



桑名市子育て情報誌

NO.240

すくすくだより

2026. 6月号

〈お問い合わせ〉
桑名市子ども・子育て
応援センター
「ほかほか」



雨の日が多い季節になりました。外遊びが難しい日は、お家で何をして過ごそうか迷うことがあるかもしれません。お気に入りのおもちゃの他に、シール貼り、タオル遊びなど、室内で楽しめる遊びやちょっとした工夫で、雨の日も親子の楽しい時間になります。親子でゆったりと向き合う良い機会になると良いですね。



子育て講座

スマホで子どもを可愛く撮ろう！

～撮影から加工まで～

6月17日(水)

講師:横山 優美子さん

☆対象 桑名市に住民票がある未就園児親子 15組

☆場所 子ども・子育て応援センター

「ほかほか」わんぱく広場

☆内容 写真の撮影や加工方法についての講話・実技

☆申込み 6月3日(水) 9:00～

QRコードより

☆問合せ 桑名市子ども・子育て応援センター「ほかほか」

Tel.0594-32-5676



桑名市&みっくみえ共催 子育てファミリー講座

子どものほめ方・しかり方

7月5日(日) 10:00～11:00

講師:みっくみえ代表・助産師 松岡典子さん

☆対象 子育て中のすべての親子

※市外・県外の方も可

☆場所 陽だまりの丘複合施設「ほかほか」大研修室

託児:小会議室

☆託児 対象は3か月～3歳(4歳未満)のお子様 先着8名

☆申込み 6月5日(金) 9:00～

QRコードより

☆問合せ 桑名市子ども・子育て応援センター

「ほかほか」☎0594-32-5676



《桑名市事業》

中学生の

親子用

わくわく子育て体験

親子の参加者募集

対象:開催時に生後4ヶ月
～歩行前のお子さんと保護者

次代を担う中学生が赤ちゃんといれあい、生命の大切さや親子の絆、子育ての楽しさを感じることをねらいとした事業です。子育ての事や赤ちゃんの事を中学生とお話しませんか。



(中学生)

赤ちゃんが本当にかわいかった。目が合うと笑ってくれて嬉しかった。自分も沢山の人の支えられて成長したんだろうと実感した。

(赤ちゃんのママ)
遊んでもらって子どもも嬉しそうでした。中学生になった娘の将来を想像し、幸せな気持ちになりました。



(赤ちゃんのママ)

中学生と触れ合える良い機会になりました。楽しかったです。

月日	時間	場所	定員
R8年 8月7日 (金)	*10:30～40分程度 (14:30～40分程度)	子ども・子育て応援センター「ほかほか」	先着 10名

※中学生の申し込みが少ない場合参加いただけない事や、中学生が多い場合は午後の参加になる事があります。ご了承ください。

※申し込み方法

右のQRコードよりお申込みください。

【申込開始】6月13日(土) 9時～ 先着順

【しめきり】6月27日(土)

【キャンセル待ち】ほかほかにて電話で受付



<申し込みフォーム>



【問い合わせ・申し込み】
子ども・子育て応援センター「ほかほか」
<TEL> 0594-32-5676



☆お申し込み後、受付完了メールが届きます。No-reply@logoform.jpからのメールの受信設定をお願いします。

☆講座の前後は、子ども・子育て応援センター「ほかほか」の広場・図書室の利用はできませんのでご了承ください。

各講座の詳細は、くわなハッピーナビby母子モにてご確認ください♪各QRコードは、申し込みが開始してから見られます。

赤ちゃんの「あそび」

赤ちゃんは何をして遊ぶか迷っていませんか。目で追う・触って確かめるなど、シンプルな遊びからも、赤ちゃんは育ちにつながる良い刺激をもらっています。

赤ちゃんの「できたね」を一緒に喜びながら、楽しい時間を過ごせるといいですね。

【寝返り前の赤ちゃん】

生後2～4か月頃は視力が発達し、動くものを目で追う「追視」が活発になります。

目の前15～20センチの距離で音の鳴るガラガラなどをゆっくり左右に動かしてあそぶと、首のすわりや、寝返りに必要な腹筋・背筋の発達を促します。

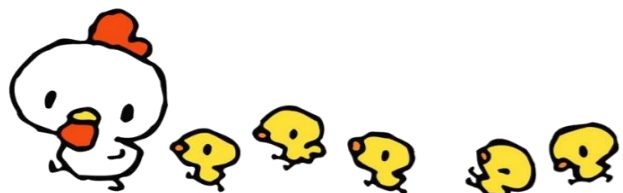


【おすわりが安定してきた赤ちゃん】

両手が自由に使えるようになり、積まれた物を触って倒して遊ぶようになります。

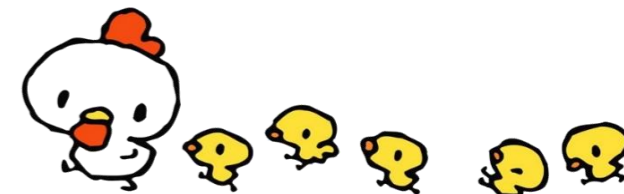
手の動かし方や、自分でできた達成感、物が下へ落ちるとい原理などを自然に学んでいます。





桑名市の子育て情報 リンク集

今月号よりリニューアル！！今まで掲載しておりましたカレンダーの内容は、MyKuWannaや各HP等に掲載されています。ご活用ください。



くわな子育てガイドブック



子育て情報がひとまとめ
ダウンロードすると冊子になる

くわなハッピーナビ by母子モ



子育て情報が掲載！
HPや予約サイトに飛ぶ
便利なアプリ

MyKuWanna マイクワナ



市民×行政で創る
プロモーションサイト
桑名市の情報
地元のイベント情報等

イベント情報



桑名市のイベントが
カレンダーで見られる
※マイクワナ内にあり

メールマガジン



又は t-kuwana@sg-p.jp
へ空メールを送信
子育て情報、防災メール等
を配信

赤ちゃん広場（ぽかぽか）【要予約】

子ども・子育て応援センター
「ぽかぽか」
13:30～15:00
【問合せ】0594-32-5676



育児相談【要予約】

くわなメディアライブ
10:00～
【問合せ】0594-24-1380



すくすく離乳食教室【要予約】

くわなメディアライブ
10:00～
【問合せ】0594-24-1380



あおぞら出前保育

開催時間9:30～11:30

貝塚公園 0594-22-8514（城東保育所）
長盛公園 0594-29-1135（深谷保育所）
立花公園 0594-22-8428（桑陽保育所）
星川公園 0594-32-5676（ぽかぽか）
貝殻谷公園 0594-48-6561（耕逸山たどこども園）
暇公園 0594-84-6039（たいりんキラキラ）
老松公園 ※要予約 10:00～11:00
0594-23-2044（長寿認定こども園）



キッズサロン

・七和まちづくり拠点施設
【問い合わせ】にこにこ
0594-25-3515



・大山田まちづくり拠点施設
【問い合わせ】ぽかぽか

・城南まちづくり拠点施設
【問い合わせ】たいりんキラキラ
0594-84-6039



・いこいキッズサロン
ライムの丘 ヴィレッジセンター
【問い合わせ】子育て憩いの広場
0594-25-2003



・戸津集会所
・御衣野集会所
【問い合わせ】のちゃんルーム
0594-48-6561

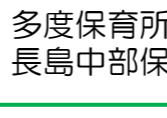
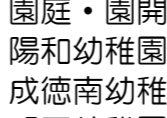


子育てサロンひだまり【要予約】

深谷保育所
9:30～11:00
0594-48-6561
（平日 8:30～17:15）

パパサロン ののちゃんくらぶ

耕逸山たどこども園
子育て支援センター
「のちゃんルーム」
0594-48-6561



公立保育所園庭開放

開催時間 9:30～11:00

厚生館別館保育所 0594-22-1077
深谷保育所 0594-29-1135
桑陽保育所 0594-22-8428
城東保育所 0594-22-8514
多度保育所 0594-48-4786
長島中部保育所 0594-41-1037



公立幼稚園 園庭・園開放

園によって開催時間が異なります

園庭・園開放一覧表をご覧ください
陽和幼稚園 0594-21-4528
成徳南幼稚園 0594-22-6089
明正幼稚園 0594-21-3347
光陵幼稚園 0594-31-3245
陵成幼稚園 0594-23-7931
長島幼稚園 0594-42-1352



おはなし会

中央図書館 0594-22-0562
ふるさと多度文学館 0594-48-7000
長島輪中図書館 0594-41-1040
※詳細は図書館カレンダーをご覧ください