



9月1日は「防災の日」9月9日は「救急の日」です。
地震や台風、豪雨や津波・・・天災はいつどこで起こるか
わかりません。この機会に日頃の備えを再確認したり、家族で
対策を話し合っておけると良いですね。

〈問い合わせ〉
桑名市子ども・子育て
応援センター「ほかほか」
Tel.0594-32-5676



子育て講座 ～親子で一緒に～
からだところが育つ遊び
9月17日(木)10:00～11:00
講師:早川佳乃さん

対象:桑名市に住民票がある未就園児親子 12組
場所:子ども・子育て応援センター「ほかほか」
わんぱく広場
申込み:9月3日(木)9:00～
QRコードより
問合せ:桑名市子ども・子育て応援センター
「ほかほか」 Tel.0594-32-5676

親子で一緒に遊びながら、
育ちに大切な運動発達と
コミュニケーションに
についてのお話です



子育て講座 **大人のための**
ゼンタングル体験講座
10月6日(火)10:00～11:00
講師:野入郁子さん

対象:桑名市に住民票がある未就園児の保護者10人
場所:陽だまりの丘複合施設「ほかほか」小会議室
託児:未就園のお子さん 10名
(申し込み時0才3か月以上)
【託児場所】大研修室
申込み:9月22日(火)9:00～ QRコードより
問合せ:桑名市子ども・子育て応援センター
「ほかほか」 Tel.0594-32-5676

ゼンタングルは、
アメリカ発祥の
アートメソッドで
「描くヨガ」と
言われています。



☆お申し込み後、受付完了メールが届きます。
No-reply@logoform.jpからのメールの受信設定
をお願いします。

☆講座の前後は、子ども・子育て応援センター
「ほかほか」の広場・図書室の利用はできません
のでご了承ください。

各講座の詳細は、くわなハッピーナビby母子モにて
ご確認いただけます。
ぜひご登録ください♪

各QRコード内は、申し込みが開始してから見られます。

赤ちゃん災害

早めの避難

乳幼児がいる家庭は、レベル3
「高齢者等避難」の警報が避難
対象です
災害時はがれきや段差でベビー
カーは使えません 避難手段や
経路などを事前にシュミレー
ションしてみましょう

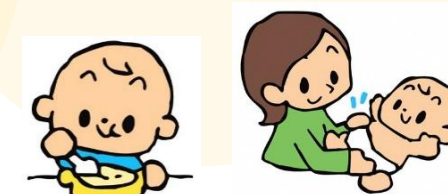


赤ちゃんの食事

災害時は緊張で母乳が出にくく
なったり、赤ちゃんが普段と違
う食事を嫌がったりすることが
あります
液体ミルクや保存食を備えると
ともに、事前に試しておくこと
が安心です

おしりふきが便利

赤ちゃんの「おしりふき」は、
肌に刺激が少なく作られている
ので、おしりだけでなく全身に
使用出来ます
災害で水が不足している時の体
の洗浄等に便利です



桑名ファミリーサポートセンター&子ども・子育て応援センター「ほかほか」共催

救急法・幼児安全法講習

9月27日(日)9:30～11:30

講師:日本赤十字社三重県支部 吉田 由佳さん

対象:桑名市在住または桑名市に実家がある
就園児・未就園児の保護者
※託児はなく、同室も出来ません
場所:陽だまりの丘複合施設「ほかほか」大研修室
定員:15名
申込み:8月27日(木)9:00～ QRコードより
問合せ:桑名市子ども・子育て応援センター
「ほかほか」



子どもへの
AEDの使い方・
子どもの事故防止
について
学びましょう!



桑名市役所 幼保支援課 主催

子どもの人権を考える 子育て講演会

10月3日(土)10:00～11:30

講演「子どもの翼を折らないために」

～女らしさ・男らしさがもたらすもの～

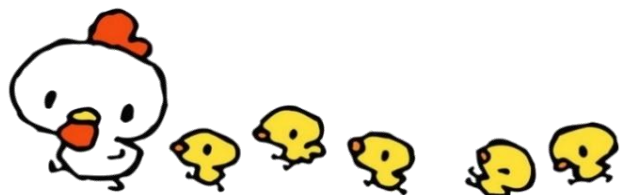
講師 Facilitator'sLABO 栗本敦子さん



対象:就学前のお子さんを子育て中の保護者 認定こども園・保育・幼稚園関係者
場所:深谷市民館 2階 会議室 (託児は深谷市民館1階でおこないます)
申込み:URL又はQRコードより
<https://logoform.jp/form/XAEm/1729408> 締め切り9月30日(水)

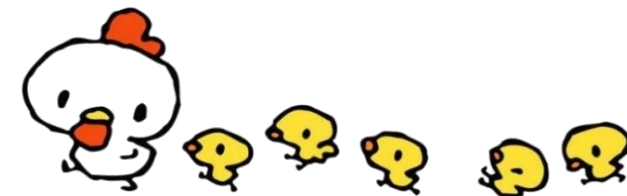
託児:就学前のお子さん
※参加申し込みフォーム内の託児申し込み項目にご記入ください
別途、確認のためご連絡をさせていただく場合があります
※施設入所されてない方は、施設名に「未就園児」とご記入ください
問合せ:深谷保育所 鈴木雅江
Tel.0594-29-1135 Fax.0594-29-1172





桑名市の子育て情報 リンク集

夏季はお休みのものもあります。詳細は、MyKuWannaや各HP等にてご確認ください。



くわな子育てガイドブック



子育て情報がひとまとめ
ダウンロードすると冊子になる

くわなハッピーナビ by母子モ



子育て情報が掲載！
HPや予約サイトに飛ぶ
便利なアプリ

MyKuWanna マイクワナ



市民×行政で創る
プロモーションサイト
桑名市の情報
地元のイベント情報等

イベント情報



桑名市のイベントが
カレンダーで見られる
※マイクワナ内にあり

メールマガジン



又は t-kuwana@sg-p.jp
へ空メールを送信
子育て情報、防災メール等
を配信

赤ちゃん広場（ぽかぽか）【要予約】

子ども・子育て応援センター
「ぽかぽか」
13:30～15:00
【問合せ】0594-32-5676



育児相談【要予約】

くわなメディアライヴ
10:00～
【問合せ】0594-24-1380



すくすく離乳食教室【要予約】

くわなメディアライヴ
10:00～
【問合せ】0594-24-1380



あおぞら出前保育

開催時間9:30～11:30

貝塚公園 0594-22-8514（城東保育所）
長盛公園 0594-29-1135（深谷保育所）
立花公園 0594-22-8428（桑陽保育所）
星川公園 0594-32-5676（ぽかぽか）
貝殻谷公園 0594-48-6561（耕逸山たどこども園）
礪公園 0594-84-6039（たいりんキラキラ）
老松公園 ※要予約 10:00～11:00
0594-23-2044（長寿認定こども園）



キッズサロン

・七和まちづくり拠点施設
【問い合わせ】にこにこ
0594-25-3515



・大山田まちづくり拠点施設
【問い合わせ】ぽかぽか

・城南まちづくり拠点施設
【問い合わせ】たいりんキラキラ
0594-84-6039



・いこいキッズサロン
ライムの丘 ヴィレッジセンター
【問い合わせ】子育て憩いの広場
0594-25-2003



・戸津集会所
・御衣野集会所
【問い合わせ】ののちゃんルーム
0594-48-6561



子育てサロンひだまり【要予約】

深谷保育所
9:30～11:00
0594-48-6561
（平日 8:30～17:15）

パパサロン ののちゃんくらぶ

耕逸山たどこども園
子育て支援センター
「ののちゃんルーム」
0594-48-6561



公立保育所園庭開放

開催時間 9:30～11:00

厚生館別館保育所 0594-22-1077
深谷保育所 0594-29-1135
桑陽保育所 0594-22-8428
城東保育所 0594-22-8514
多度保育所 0594-48-4786
長島中部保育所 0594-41-1037



公立幼稚園 園庭・園開放

園によって開催時間が異なります

園庭・園開放一覧表をご覧ください
陽和幼稚園 0594-21-4528
成徳南幼稚園 0594-22-6089
明正幼稚園 0594-21-3347
光陵幼稚園 0594-31-3245
陵成幼稚園 0594-23-7931
長島幼稚園 0594-42-1352



おはなし会

中央図書館 0594-22-0562
ふるさと多度文学館 0594-48-7000
長島輪中図書館 0594-41-1040
※詳細は図書館カレンダーをご覧ください