



桑名市子育て情報誌

NO.187

すくすくだより

2022. 2月号

R4.1.25



子育て パパ講座

「パパと一緒にわらべうたであそぼう！」

～抱っこや歩くことの大切さ～

今回の講座は、抱っこや伝い歩きのお話や子どもの発達をふまえた遊びの紹介です。わらべうたで体を動かしてパパと一緒に楽しくあそびましょう!! ご参加をお待ちしています!



2月26日(土) 「パパと一緒にわらべうたであそぼう！」

(講師 中島澄枝さん)

【対象】 桑名市在住の未就園の親子 30組程度
【場所】 長島まちづくり拠点施設 2Fホール
【時間】 10:00~11:00

◎参加申し込みは、2月14日(月)～
子ども・子育て応援センター「キラキラ」へ
TEL (0594) 84-6039
来館又は、電話にてお申し込みください
※来館受付 9時~17時
電話受付 12時~17時

＝利用者の声＝
・いつも週末、子どもと一緒に遊ぶことを楽しみにしています
・子どもと遊べる遊びを教えてもらえると嬉しいです
・休みの日に子どもと遊ぶと仕事の疲れが飛んでいきます

抱っこについてあらためて考えてみよう

伝い歩きも大切



おんまさんの、おけいこ、いちにでさん。

このここのここのこ かつちんこ

体を動かして楽しくあそぼう



わらべうたのリズムは子どもにピッタリ!



今冬は雪が多く降り、寒い日が続いていますが、暦の上ではもう春ですね。暖かい春の日差しが待ち遠しいですね。
しばらく落ちていた新型コロナウイルス感染症は、現在オミクロン株が拡大していますね。これまでの対策を引き続き行い、予防に努めましょう。拡大に伴い、支援センターの利用時間や講座の有無など変更についてご確認ください。

＜お問い合わせ＞
桑名市子ども・子育て応援センター「キラキラ」
〒511-0811 桑名市東方 301-4
☎ 0594-84-6039
FAX 0594-25-0075
✉ kodomooenm@city.kuwana.lg.jp
URL <http://www.city.kuwana.lg.jp>

メールマガジンでは子育て情報をメール配信しています。以下のQRコードをご利用ください。

メールマガジン

すくすくだよりは子育てアプリ「くわなハッピーナビ by 母子モ」又は桑名市HPからご覧いただけます。

母子モ QR コード



＝子育て講座＝ (市内在住の方対象です)

＝子育てファミリー講座＝ みっくみえ共催

2月25日(金) 「おたのしみ会」
＜パネルシアター、ふれあい遊びなど＞

【対象】 未就園の親子 12組程度
【場所】 子ども子育て応援センター「ぼかぼか」わんぱく広場
【時間】 10:00~11:00

◎参加申し込みは、2月10日(木)～
子ども・子育て応援センター「ぼかぼか」へ
TEL (0594) 32-5676
来館又は、電話にてお申し込みください
※来館受付 9時~17時
電話受付 12時~17時

*講座に参加される方は当日かるがも広場はご利用いただけません。ご了承ください。

2月19日(土) 「これからはじめる離乳食」
(講師 生川美江さん)

【対象】 子育て中の親子 15組程度 (託児8名まで有)
【場所】 陽だまりの丘複合施設「ぼかぼか」大研修室
【時間】 10:00~11:00

◎参加申し込みは、1月19日(水)～
子ども・子育て応援センター「ぼかぼか」へ
TEL (0594) 32-5676
来館又は、電話にてお申し込みください
※来館受付 9時~17時
電話受付 12時~17時

次月の講座

3月18日(金) 「親子で楽しむマリンコンサート」(講師 樹さん)

【対象】 未就園の親子25組程度
【場所】 多度すこやかセンター 大集会室

3月25日(金) 「人形劇」(むすび座)

【対象】 未就園の親子30組程度
【場所】 長島まちづくり拠点施設

子ども総合センター

・1歳6か月児健診・3歳児健診は、日程が近づきましたら個別通知します。

(すくすく離乳食教室・育児相談は下記の電話番号にお申し込みください。)
TEL (0594) 24-1380
FAX (0594) 24-5497

・お子さまのことで、ご心配なことがありましたらご相談ください。
TEL (0594) 24-1298
FAX (0594) 24-5497

福祉なんでも相談センター

子育て、介護や障害等さまざまな福祉のことを『まとめて』相談できる窓口です。ひとりでも悩まずお気軽にご相談ください。福祉の専門職が相談に応じます。(必要に応じ専門機関と連携して対応します。)

＜桑名地区＞ 大山田コミュニティプラザ1階
火曜日～日曜日(月曜の祝日は開所) 9:00~17:00
TEL (0594) 41-2114

＜多度地区＞ 多度すこやかセンター1階
月曜日～金曜日(祝日を除く) 8:30~17:15
TEL (0594) 49-2031

＜長島地区＞ 長島デイサービスセンターほほえみ2階
月曜日～金曜日(祝日を除く) 8:30~17:15
TEL (0594) 42-2119



2月のすくすくスケジュール

新型コロナウイルス感染防止のため、状況により予定の催しが中止になる場合がありますのでご了承ください。

月 (MON)	火 (TUE)	水 (WED)	木 (THU)	金 (FRI)	土 (SAT)	日 (SUN)	
	1 オンライン すくすく離乳食教室 【初期・中期】	2	3 	4	5 	6	
7 お問い合わせは、 子ども総合センターへ 0594-24-1380	8 オンライン すくすく離乳食教室 【後期・完了期】	9 ・子育て何でも相談室 9:30~11:15 予約不要 (ぼかぼか) (助産師・管理栄養士) 各先着5名まで 受付は当日9:00から	10 	11 申し込みは、 子ども総合センターへ 0594-24-1380	12 ・毎週土曜日 「あなたのためのおはなし会」 (長島輪中図書館) 11:00~16:00 前日までに要予約 (1組20分程度) TEL 0594-41-1040	13	
・「おもちゃ病院くわな」 (10:30~14:00 総合福祉会館) ・おはなし会 (中央図書館 11:00~)		16 ・子育てサロンひだまり 要予約 (深谷保育所) ・キッズサロン (七和まちづくり拠点施設) ・おはなし会 (ふるさと多度文学館 10:30~)	17 ・おはなし会 (中央図書館 11:00~)	18 育児相談 要予約 10:00~11:00 (くわなメディアライヴ2階)	19 ・おはなし会 (中央図書館 14:00~) (ふるさと多度文学館 14:00~)	20	
14 	15 	21 	22 ・赤ちゃん広場(育児相談)要予約 13:30~15:00 (キラキラ)	23 	24 ・園開放(光陵幼稚園9:30~) ・出前保育/御衣野集会所 (たどこども園子育て支援センター)	25 	
21 ・キッズサロン (城南まちづくり拠点施設) ・おはなし会 (中央図書館 10:30~)	22 ・赤ちゃん広場(育児相談)要予約 13:30~15:00 (キラキラ)	23 	24 ・園開放(光陵幼稚園9:30~) ・出前保育/御衣野集会所 (たどこども園子育て支援センター)	25 	26 ・おはなし会 (中央図書館 14:00~) (ふるさと多度文学館 14:00~)	27	
28 ・キッズサロン (城南まちづくり拠点施設) ・おはなし会 (中央図書館 10:30~)	公立保育所の園庭開放 はお休みです。 	《おねがい》・同居家族や勤務先など身近に、新型コロナウイルス感染者、もしくは 感染が疑われる方がおられる場合は、子育て支援センターの利用をお控えください。 ・施設ご利用の際にいただいた個人情報、行政や保健所等から必要な求めがあった 場合提供させていただきます。ご了承ください。				28 	

くわな 健康・医療相談ダイヤル24 (24時間・年中無休) 0120-149-107(無料)

桑名市民の方がサービスをご利用になれます
(公衆電話、非通知設定の電話からはご利用になれません)

健康相談

日常生活での『体の不調』
や『健康保持・増進』に関
する相談に応じます。

医療相談

病気に関する説明や治療・
検査などについて、
アドバイスいたします。

育児相談

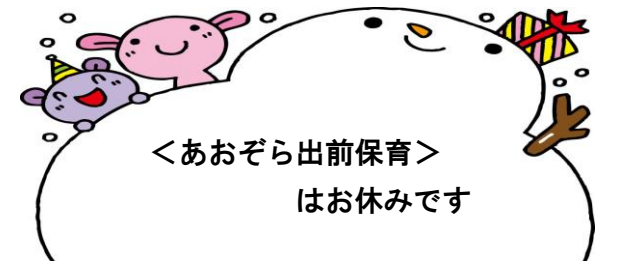
妊娠・出産・育児などの
相談に、分かりやすく
アドバイスいたします。

医療機関情報

お住いの近くの医療機
関や専門外来などの
ご案内をいたします。

介護相談

介護を受ける方、される方
の様々な不安に対し、相談
に応じます。



※各施設や行事等ご利用の際には、検温、手指の
消毒、大人の方はマスク着用をお願いします。

利用人数・時間の制限をさせていただ
いている施設もあります。
その他詳細は各施設にお問合せ下さい。

**桑名市子ども・子育て応援センター「ぼかぼか」
かるがも広場**
【対象】 未就園児と保護者
【曜日】 火～日曜日
休館日…月曜日・年末年始
(月曜日が祝日の場合は開館、
翌日以降の最初の平日が休館)
★利用時間 9:00～16:00
※講座等でわんぱく広場が使用できないこと
があります。ご了承ください。
TEL (0594) 32-5676
FAX (0594) 32-5677

**長島地域子育て支援センター
(長島福祉健康センター2F)
フレンズひろば**
【対象】 未就園児と保護者
【曜日】 月～金曜日
休館日…土・日・祝日・年末年始
★利用時間 9:00～16:00
TEL (0594) 41-1038
FAX (0594) 41-1008

**桑名市子ども・子育て応援センター「キラキラ」
かるがも広場**
【対象】 未就園児と保護者
【曜日】 月～土曜日
休館日…日・祝日・年末年始
★利用時間 9:00～15:30
●赤ちゃん広場(対象1か月～4か月頃) 要予約
第2・第4火曜だけのご広場 13:30～15:00
※講座等でだけのご広場が使用できないこと
があります。ご了承ください。
TEL (0594) 84-6039
FAX (0594) 25-0075

**桑名市地域子育て支援センター「にこにこ」
わくわく広場・おひさま広場**
【対象】 未就園児と保護者
【曜日】 水～月曜日
休館日…火・年末年始(火曜日が祝日の場合は開館、
翌日以降の最初の平日が休館)
★利用時間 9:00～17:00
TEL&FAX (0594) 25-3515

**子育て憩いの広場
なかよし広場**
【対象】 未就園児と保護者
【曜日】 月～水曜日 金・土曜日
★利用時間 9:00～11:30
(土のみ9:30～)
13:00～16:00
休館日…木・日・祝日・年末年始
TEL (0594) 25-2003

**松岡医院併設
ひろば型子育て支援センター
遊びのひろば**
【対象】 子育て中の親子
【曜日】 火・水・木 (9:30～15:00)
(祝日・お盆・年末年始はお休み)
※電話による子育て相談
平日(9:00～17:00)
(1月より平日のみになりました)
TEL&FAX (0594) 22-9835

**耕逸山たどこども園
子育て支援センター「ののちゃんルーム」**
はいはい club・マタニティ club (妊娠5か月～)
8か月未満の未就園児と保護者
月曜日(9:00～11:30)
よちよち club・マタニティ club (妊娠5か月～)
9か月から2歳未満の未就園児と保護者
火曜日(9:00～11:30)
ぴよんぴよん club
2歳から3歳の未就園児と保護者
水曜日(9:00～11:30)
なかよし club
0歳から5歳の未就園児と保護者
金曜日(9:00～11:30)
月曜日～金曜日(13:00～16:00)
休館日…土・日曜日・祝日・年末年始
(特別事業で開館する場合は)
TEL (0594) 48-6561
FAX (0594) 48-6527