



〈お問い合わせ〉
桑名市子ども・子育て応援センター「キラキラ」
桑名市中央町3丁目21 アビタ桑名店2F ☎ 0594-84-6039

くわな子育てガイドブック



子育て情報がひとまとめになっています。
ダウンロードすると冊子になります。

メールマガジン



又は t-kuwana@sg-p.jp
へ空メールを送信
子育て情報を
メール配信しています。

くわなハッピーナビ
by 母子モ



毎月のすくすくだよりや
子育て情報が掲載！

子育て講座

☆親子であそぼう☆

(講師：松本 紀美子さん)

8月6日(水) 10:00~11:00

☆対象 桑名市在住の歩行のできる未就園親子 15組

☆場所 長島福祉健康センター 教養娯楽室

☆持ち物 お茶など
※動きやすい服装でお越しください

かけっこや
新聞遊び等…
体を動かして
一緒に
遊ぼう！

☆申込み 7月23日(水) 9:00~
右記 QR コードよりお申込み下さい。
※受付完了メールが届きます。

no-reply@logoform.jp からの
メールを受信できるように
設定をお願いします。

申込みフォーム



<https://logoform.jp/f/NBHah>

☆お問合せ

子ども・子育て応援センター「ぽかぽか」
0594-32-5676

水遊びを楽しもう！

子どもたちは水遊びが大好き！だけど、水遊びは楽しい反面、事故の危険性も潜んでいます。
お家でビニールプールに入る時にはこんなことに気をつけましょう！

体調の良い時に
入ろう

気温は25度以上
水温はぬるま湯程度

時間は20分前後で

水位は浅めに

お座りができるよう
になってから

水遊びの後はゆっくり
休息をとろう

水遊びの前後に
水分補給をしよう

紫外線対策もお忘れなく

水深が浅くても子どもは溺
れることがあります。
遊ぶときは必ず大人が付き
添い、子どもから目を離さ
ないようにしましょう！

遊び紹介

よく洗ったペットボトルに
目打ちで数か所穴をあける



ペットボトル
シャワー

ビニール袋やジッパーなどに
水を入れる
口を縛るかテープで止めて
水がもれないようにする

感触が楽しい
スパンコールなど
入れると綺麗



泡あそび



洗面器にボディソープを多
めに入れ、勢いよくシャワー
をかけると泡ができる

カップですくってアイス屋
さんごっこも楽しい♪



令和7年7月 スケジュール

月 MON	火 TUE	水 WED	木 THU	金 FRI	土 SAT	日 SUN
	1 ・すくすく離乳食教室 初期・中期 13:30 くわなメディアライブ 要予約	2 ・園開放 明正幼稚園 9:30～11:00 ・あおぞら出前保育 老松公園 10:00～11:00 要予約	3 ・園開放 長島幼稚園 9:30～11:00 ・園開放 光陵幼稚園 10:00～11:30 ・あおぞら出前保育 貝殻谷公園 9:30～11:30 ・おはなし会 中央図書館 11:00	4 ・園開放 陽和幼稚園 10:00～11:30 ・おひざでえほん 多度文学館 10:30	5 ・パパサロン ののちゃんルーム 9:00～11:30 ・おはなし会 中央図書館 14:00 長島輪中図書館 11:00	6
7 ・園開放 成徳南幼稚園 10:00～11:30 ・大型遊具であそぼう 総合福祉会館 10:30～14:00	8 ・赤ちゃん広場 ぽかぽか 13:30 要予約	9 ・子育てなんでも相談会 ぽかぽか 管理栄養士・助産師 受付 9:00～10:30 先着順 相談 9:30～11:00	10 ・キッズサロン スター21 9:30～11:30 ・出前保育 戸津集会所 9:30～11:30 ・おはなし会 中央図書館 11:00 長島輪中図書館 11:00	11	12 ・おはなし会 中央図書館 14:00 多度文学館 14:00 長島輪中図書館 11:00	13 ・おはなし会 中央図書館 11:00
14 ・園開放 陵成幼稚園 10:00～11:30 ・ののちゃんクラブ 保健師 10:00～11:00 要予約	15	16 ・キッズサロン 七和まちづくり拠点施設 9:30～11:30 ・子育てサロンひだまり 深谷保育所 9:30～11:00 要予約 受付 平日 8:30～17:15 0594-29-1135	17 ・あおぞら出前保育 貝殻谷公園 9:30～11:30 ・おはなし会 中央図書館 11:00	18 ・育児相談 くわなメディアライブ 10:00～11:00 要予約 ・おはなし会 中央図書館 11:00 ・いこいキッズサロン らいむの丘ヴィレッジ センター 10:00～11:30	19 ・おはなし会 中央図書館 14:00 多度文学館 14:00 長島輪中図書館 11:00	20
21祝 	22	23 ・栄養子育て相談会 キラキラ 管理栄養士・助産師 受付 9:50～11:00 先着順 相談 10:00～11:30 ★申込開始 子育て講座 8/6 「親子であそぼう」	24 ・キッズサロン 御衣野集会所 9:30～11:30 ・おはなし会 長島輪中図書館 11:00	25	26 ・おはなし会 中央図書館 14:00 多度文学館 14:00 長島輪中図書館 11:00 	27 ・おはなし会 中央図書館 10:30 多度文学館 14:00
28 ・キッズサロン 城南まちづくり拠点施設 9:30～11:30 ・おはなし会 中央図書館 10:30	29	30	31 ・あおぞら出前保育 貝殻谷公園 9:30～11:30			

【お知らせ】

・公立保育所の園庭開放は、7月はお休みです。

育児相談

くわなメディアライブ
要予約 10:00～
問 0594-24-1380



すくすく離乳食教室

くわなメディアライブ
要予約 13:30～
問 0594-24-1380



おはなし会

中央図書館 0594-22-0562
ふるさと多度文学館 0594-48-7000
長島輪中図書館 0594-41-1044
詳細は図書館カレンダーをご覧ください



公立保育所園庭開放

開催時間 9:30～11:00
厚生館保育所 0594-22-2009
厚生館別館保育所 0594-22-1077
深谷保育所 0594-29-1135
桑陽保育所 0594-22-8428
城東保育所 0594-22-8514
多度保育所 0594-48-4786
長島中部保育所 0594-41-1037



あおぞら出前保育

開催時間 9:30～11:30
貝塚 0594-22-8514 城東保育所
長湊 0594-29-1135 深谷保育所
立花 0594-22-8428 桑陽保育所
星川 0594-32-5676 ぽかぽか
貝殻谷 0594-48-6561 耕逸山たどこども園

※老松公園 10:00～11:00 要予約
長寿認定こども園 0594-23-2044



公立幼稚園 園庭・園開放

園によって開催時間が異なります
園庭・園開放一覧表をご覧ください
陽和幼稚園 0594-21-4528
成徳南幼稚園 0594-22-6089
明正幼稚園 0594-21-3347
光陵幼稚園 0594-31-3245
陵成幼稚園 0594-23-7931
長島幼稚園 0594-42-1352



子育てサロンひだまり

深谷保育所 開催時間 9:30～11:00 要予約
電話受付 平日 8:30～17:15
0594-29-1135

赤ちゃん広場

子ども・子育て応援センター
「ぽかぽか」 要予約
13:30～15:00
問合せ 0594-32-5676



申し込み

パパサロン ののちゃんくらぶ

耕逸山たどこども園
子育て支援センター
「ののちゃんルーム」
問合せ 0594-48-6561



キッズサロン

七和まちづくり拠点施設 9:30～11:30
0594-25-3515 にこにこ
城南まちづくり拠点施設
0594-84-6039 キラキラ
スター21
0594-32-5676 ぽかぽか



いこいキッズサロン
らいむの丘ヴィレッジセンター
10:00～11:30
0594-25-2003



戸津集会所 9:30～11:30
御衣野集会所 9:30～11:30
0594-48-6561
ののちゃんルーム

