

梅雨が明けると、本格的な夏がやってきます。水遊び、花火大会、お祭りとお楽しみが満載ですね。今年の夏も暑いと言われています。外出時のベビーカーも、地面からの照り返して暑くなるので長時間の使用は避けましょう。室内でも熱中症になる可能性があります。室温や換気、気をつけ適切に水分補給をしながら、夏を元気で楽しく過ごしましょう。

〈お問い合わせ〉
桑名市子ども・子育て応援センター
「キラキラ」
〒511-0811 桑名市東方301-4
☎ 0594-84-6039
FAX 0594-25-0075
✉ kodomooenm@city.kuwana.lg.jp
URL <http://www.city.kuwana.lg.jp>



すくすくだよりは、子育てアプリ「くわなハッピーナビ by 母子モ」又は桑名市HPからご覧いただけます。母子モの登録はこちらから⇒



子育て情報をメール配信しています。

メールマガジンの登録はこちらから



t-kuwana@sg-p.jp
へ空メールを送信

「熱中症？」



そのときに

子どもたちが大好きな夏ですが、熱中症には注意を。子どもに異変があったら、すぐに手当をして重症化を防ぎましょう。39度以上の発熱と、ぐったりして意識がないときは救急車を呼んでください！【119番通報】



涼しい場所に移動する



風通しのよい日陰や涼しい室内に運んで寝かせ、服のボタンやベルトを外す。

からだを冷やす



濡れタオルで体を拭き、うちわや扇風機の風を当てて体にこもった熱を逃がす。

水分を少しずつ与える



麦茶や子ども用のイオン飲料などを一口ずつ、様子を見ながら与える。

= 子育て講座のご案内 = (対象:市内在住の方)

「親子で楽しむ3B体操」

講師 澤井みそぎさん

【日時】 7月12日(金)
10:00~11:00
【対象】 歩行のできる未就園児の親子 10組
【場所】 子ども・子育て応援センター
「ぼかぼか」わんぱく広場
【申込】 6月28日(金) 9:00~

「3B体操」とは？
ボール・ベル(クッション)・ペルター(輪をつないでベルト状にしたもの)を使って音楽に合わせて行う健康体操です。

申し込みはこちら⇒



「親子であそぼう」

講師 松本紀美子さん

【日時】 8月2日(金)
10:00~11:00
【対象】 歩行のできる未就園児の親子 15組
【場所】 長島福祉健康センター
教養娯楽室
【申込】 7月19日(金) 9:00~



申し込みはこちら⇒



= パパ講座のご案内 = (対象:市内在住の方)

「パパと赤ちゃんのふれあい遊び」と「パパのための座談会」

【日時】 8月18日(日)
13:30~15:00
【対象】 0歳1ヵ月~0歳6ヵ月の赤ちゃんパパ 10組(桑名市在住)
【場所】 陽だまりの丘複合施設「ぼかぼか」内 子ども・子育て応援センター「ぼかぼか」かるがも広場
【申込】 7月21日(日)9:00~

申し込みはこちら⇒



「プレパパ妊婦体験」と「パパのための座談会」

【日時】 8月18日(日)
13:30~15:00
【対象】 もうすぐ赤ちゃんが産まれるパパ 10名(桑名市在住)
【場所】 陽だまりの丘複合施設「ぼかぼか」小会議室
【申込】 7月21日(日)9:00~

申し込みはこちら⇒



「くわな子育てガイドブック」

桑名市の子育て事業・施設等の情報を掲載⇒



福祉なんでも相談センター

子育て、介護や障害等さまざまな福祉のことを『まとめて』相談できる窓口です。ひとりで悩まずにお気軽にご相談ください。福祉の専門職が相談に応じます。(必要に応じ専門機関と連携して対応します。)

＜桑名地区＞ 光精工コミュニティプラザ1階
火曜日～日曜日(月曜の祝日は開所) 9:00~17:00
TEL (0594) 41-2114
＜多度地区＞ 多度すこやかセンター1階
月曜日～金曜日(祝日を除く) 8:30~17:15
TEL (0594) 49-2031
＜長島地区＞ 長島デイサービスセンターほほえみ2階
月曜日～金曜日(祝日を除く) 8:30~17:15
TEL (0594) 42-2119

子ども総合センター

・1歳6か月児健診・3歳児健診は、日程が近づきましたら個別通知します。(母子保健係)

TEL (0594)24-1380
FAX (0594)24-5497

・お子さまのことで、心配なことがありましたらお電話ください。

(家庭支援係)

TEL (0594)24-1298
FAX (0594)24-5497

・お子さまの発達のこと、心配なことがありましたらお電話ください。

(子ども発達・小児在宅支援室)

TEL (0594)24-3040
FAX (0594)22-7811



7月のすくすくスケジュール



| 月 (MON) | 火 (TUE) | 水 (WED) | 木 (THU) | 金 (FRI) | 土 (SAT) | 日 (SUN) |
|--|---|---|--|--|---|--|
| 1 ・大型遊具であそぼ (総合福祉会館) 10:30~14:00 ・ののちゃんクラブ(保健師) (たど子ども園子育て支援センター) 10:00~11:00 要予約 | 2 ・いこいキッズサロン (深谷まちづくり拠点施設) 10:00~11:30 すくすく離乳食教室 要予約 【初期・中期】13:30~15:00 (くわなメディアライブ2階) ゆめはま文庫出張貸出 詳細は⇒  | 3 ・園開放(光陵幼稚園) 10:00~11:30  | 4 ・園開放(陽和幼稚園) 10:00~11:30 ・おはなし会 (中央図書館11:00~) | 5 ・園開放(長島幼稚園) 9:30~11:00 要予約 ・おはなし会 (ふるさと多度文学館10:30~) | 6 ・おはなし会 (中央図書館14:00~) (ふるさと多度文学館14:00~) (長島輪中図書館11:00~) | 7 |
| 8 ・キッズサロン (城南まちづくり拠点施設) 9:30~11:30 ・なかよし広場 (たど子ども園子育て支援センター) 10:00~11:30 申し込み⇒  | 9 ・園開放(光風幼稚園) 10:00~11:30 ・いこいキッズサロン (深谷まちづくり拠点施設) 10:00~11:30 ・なかよし広場 (たど子ども園子育て支援センター) 10:00~11:30 ・赤ちゃん広場(キラキラ) 13:30~15:00 要予約 | 10 ・園開放(明正幼稚園) 9:30~11:00 ・なかよし広場 (たど子ども園子育て支援センター) 10:00~11:30 ・子育て何でも相談室 (ぼかぼか) 9:30~11:00 (助産師・管理栄養士) 受付 当日9:00~10:30 先着順 | 11 ・キッズサロン(スター21) 9:30~11:30 ・出前保育/戸津集会所 10:00~11:30 (たど子ども園子育て支援センター) ・赤ちゃんタイム【午前】 (長島輪中図書館) ・おはなし会 (長島輪中図書館11:00~) | 12 ・なかよし広場 (たど子ども園子育て支援センター) 10:00~11:30 ・園開放(成徳南幼稚園) 10:00~11:30 | 13 ・おはなし会 (中央図書館14:00~) (ふるさと多度文学館14:00~) (長島輪中図書館11:00~)  | 14 ・おはなし会 (中央図書館) 11:00~ |
| 15 海の日  | 16 申し込み ☎ 0594-29-1135 平日 8:30~17:15 | 17 ・園開放(陵成幼稚園) 10:00~11:30 ・キッズサロン (七和まちづくり拠点施設) 9:30~11:30 ・子育てサロンひだまり 要予約 (深谷保育所) 9:30~11:00 ・おはなし会 (ふるさと多度文学館10:30~) | 18 ・おはなし会 (中央図書館11:00~) | 19 ・おはなし会 (中央図書館11:00~) ・いこいキッズサロン (らいむの丘ビレッジセンター) 10:00~11:30 ・育児相談 (くわなメディアライブ2階) 10:00~11:00 要予約 申し込み⇒  | 20 ・おはなし会 (中央図書館14:00~) (ふるさと多度文学館14:00~) (長島輪中図書館11:00~) ・パパサロン 9:00~11:30 (たど子ども園子育て支援センター) | 21 |
| 22 ・おはなし会 (中央図書館10:30~)  | 23 ・赤ちゃん広場(キラキラ) 13:30~15:00 要予約 申し込み⇒  | 24 ・栄養・子育て相談室(キラキラ) 10:00~11:30 (助産師・管理栄養士) 受付 当日9:50~11:00 先着順 | 25 ・出前保育/御衣野集会所 (たど子ども園子育て支援センター) 10:00~11:30 ・赤ちゃんタイム【午前】 (長島輪中図書館) ・おはなし会 (長島輪中図書館11:00~) | 26  | 27 ・おはなし会 (中央図書館14:00~) (ふるさと多度文学館14:00~) (長島輪中図書館11:00~) | 28 |
| 29 | 30 | 31 | | | | |

<あおぞら出前保育>
 9:30~11:30
 保育士が玩具を持って、公園へ出向きます。
 徒歩・ベビーカー・自転車等でお気軽にお越しください。路上駐車はご遠慮ください。
★印は駐車場がありません。
 (長徳公園は、深谷保育所に駐車できます)
 ※天候により中止となることがあります。
 わからない時は各問合せ先へお尋ねください。

| 公園名 | 実施日 | 問い合わせ |
|---|-----------------|---|
| ★ ^{なわて} 暇公園 (暇町) | お休み | 子ども・子育て応援センター「キラキラ」 (0594)84-6039 |
| ★ ^{かいづか} 貝塚公園 (内掘) | お休み | 城東保育所 (0594)22-8514 |
| ★ ^{ながはま} 長徳公園 (北築地町) | お休み | 深谷保育所 (0594)29-1135 |
| ^{たちばな} 立花公園 (立花町) | お休み | 桑陽保育所 (0594)22-8428 |
| ^{ほしかわ} 星川公園 (星見ヶ丘) | お休み | 子ども・子育て応援センター「ぼかぼか」 (0594)32-5676 |
| ★ ^{おまつ} 老松公園 (三栄町) | 3日(水) | 長寿認定こども園 (0594)23-2044 要連絡 ※10時~11時開催 |
| ノザキ製菓 アイリスパーク (御衣野公園) | お休み | こういつざん 耕逸山 たど子ども園 子育て支援センター (0594)48-6561 |
| ★ ^{かいがらだに} 貝殻谷公園 (フローラル アベニュー多度) | 4日(木) 18日(木) | |

| | | | | |
|---|--|---|---|--|
| 「キラキラ」 TEL 0594-84-6039 「ぼかぼか」 TEL 0594-32-5676 「ここにこ」 TEL 0594-25-3515 長島地域 TEL 0594-41-1038  | 松岡こどもクリニック併設 子育て支援センターのんのん TEL 0594-22-9835  | 子育て憩いの広場 TEL 0594-25-2003  | 耕逸山たど子ども園 子育て支援センター 「ののちゃんルーム」 TEL 0594-48-6561  | 認定こども園令のかぜ 地域子育て支援センター そよかぜ TEL 0594-84-7760 開館日時(平日) 9:45~11:15 13:15~15:30 |
|---|--|---|---|--|