桑名市子育て情報誌

NO.226

すくすくだより

2025. 4月号

R7.4

〈お問い合わせ〉
桑名市子ども・子育て応援センター「キラキラ」
桑名市中央町３丁目２１アピタ桑名店2F
☎ 0594−84−6039

★すくすくスケジュールは只今準備中です！
桑名市内の子育て関係施設の行事予定等がご覧いただけるカレンダーをリニューアルする予定です。
しばらくお待ちください。

【お知らせ】
★子ども・子育て応援センター「キラキラ」は、アピタ２階に移転しました。
★長島地域子育て支援センターは３月末をもって閉館しました。

くわな子育てガイドブック

子育て情報がひとまとめになっています。
ダウンロードすると冊子になります。

くわなハッピーナビ by 母子モ

毎月のすくすくだよりや
子育て情報が掲載！

メールマガジン

又は　t-kuwana@sg-p.jp
へ空メールを送信
子育て情報を
メール配信しています。

くわなっ子　あそばなあ♪

市民目線で作成した
子育て情報小冊子
色々な特集を掲載

桑名市＆みっくみえ共催　妊娠期からの子育て支援事業

令和７年度
ぽかぽかパパママ教室

要予約、参加費無料

マタニティくらぶ

助産師が担当する１回完結のマタニティ向け講座(パパママ教室)です♡
あかちゃんが産まれてすぐに役立つ情報をお伝えします！
ぜひご家族でご参加ください♡

場所　陽だまりの丘複合施設ぽかぽか 大研修室
桑名市陽だまりの丘　4-2201-2

日時　※１５分前より受付開始となります。
令和７年　5/11(日)13:30～15:00
8/31 (日)13:30～15:00
12/7 (日)13:30～15:00
令和８年　3/1 (日)13:30～15:00

対象・定員　妊婦さん、パパ及びそのご家族　各回先着２０組

内容　あかちゃんの発達について、子育てのコツ、沐浴方法など
※妊婦体験ジャケットの用意もありますので是非パパも体験してみてください♪

持ち物　母子手帳

お申し込みはこちら↓

※当日天候や状況により、中止または延期になる場合があります。
※定員になり次第申し込みを締め切らせて頂きます。
※二次元バーコードでの申し込みができない等あれば、下記へお電話ください。

お問い合わせ先: 子ども・子育て応援センターぽかぽか
0594-32-5676　火～日　9:00～16:00
運営・実施団体: 特定非営利活動法人MCサポートセンターみっくみえ
0594-21-4935　月～金　9:00～17:00

子育て講座

☆赤ちゃんマッサージ☆
（講師：西脇　実和子さん）

4月25日（金）13:30～14:30

☆対象　桑名市在住の生後３～８カ月の未就園児親子
10組

☆場所　子ども・子育て応援センター「ぽかぽか」
わんぱく広場

☆持ち物　バスタオル・１人用レジャーシート・着替え
オムツ・お子さんの水分補給できるもの
手に持てる大きさのお気に入りの玩具

☆申し込み　４月11日（金）９：００～
右記 QR コードよりお申込みください。
受付完了メールが届きます。
no-reply@logoform.jp からのメールを受信できるように設定をお願いします。

申込フォーム
https://logoform.jp/f/cVDqn

☆お問い合わせ
桑名市子ども・子育て応援センター「ぽかぽか」
☎0594−32−5676

令和７年度

赤ちゃんがきた！

～親子の絆づくりプログラム～（愛称：BPプログラム）

初めて赤ちゃんを育てているママのためのプログラムです。
DVD やテキストをみて学び、ママ同士交流したり相談したりします。
赤ちゃんと一緒に参加します。（４回連続講座です）

場所：桑名市子ども・子育て応援センター「ぽかぽか」（陽だまりの丘四丁目 2201-2）
対象：桑名市内在住の生後２か月～５か月の第１子とママ
時間：13：30～15：30（後半 30 分は質問・交流タイム）　４回連続

テキスト代：1,000 円＋消費税

対象　誕生日	令和６年１１月中旬～令和７年３月中旬	令和７年３月中旬～令和７年７月中旬	令和７年７月中旬～令和７年１１月中旬
第１回（新しい出会い）	5月　8日（木）	9月　4日（木）	1月　8日（木）
第２回（赤ちゃんがいる生活）	5月15日（木）	9月11日（木）	1月15日（木）
第３回（赤ちゃんとの接し方）	5月22日（木）	9月18日（木）	1月22日（木）
第４回（親になること）	5月29日（木）	9月25日（木）	1月29日（木）
★申込み（朝９時開始）	4月4日（金）より	8月1日（金）より	11月28日（金）より

★右記 QR コードよりお申込みください。
※no-reply@logoform.jp からの受付完了メールが受信できるように設定をお願いします。
※インターネットからの申し込みが難しい方は電話でお問い合わせください。
https://logoform.jp/f/7dnhQ

お問い合わせ
桑名市子ども・子育て応援センター「ぽかぽか」
TEL：0594−32−5676
Fax：0594−32−5677