桑名市子育て情報誌

NO.228

すくすくだより

2025. 6月号

R7.6

〈お問い合わせ〉
桑名市子ども・子育て応援センター「キラキラ」
桑名市中央町３丁目２１アピタ桑名店2F　☎ 0594−84−6039

くわな子育てガイドブック

子育て情報がひとまとめになっています。
ダウンロードすると冊子になります。

メールマガジン

又は　t-kuwana@sg-p.jp
へ空メールを送信

子育て情報を
メール配信しています。

くわなハッピーナビ
by 母子モ

毎月のすくすくだよりや
子育て情報が掲載！

≪桑名市事業≫

中学生の わくわく子育て体験

親子の参加者募集

対象：開催時に生後4ヶ月
～歩行前のお子さんと保護者

中学生と触れ合う機会はないので楽しかった。我が子が大きくなっていくことが楽しみになりました。

「赤ちゃんと触れ合う機会があるっていいな」と思いました。子どもも嬉しそうでした。

今日会った中学生のように素敵な中学生に育ってくれるといいな、と思いました。

月　日	時　間	場　所	定　員
8月27日（水）	10:30～ 40分程度 （14:30～ 40分程度）	子ども・子育て応援センター「ぽかぽか」	先着10組

※中学生の申し込み人数によってご参加いただけない場合や、時間が14:30～になる場合があります。ご了承ください。

※申し込み方法

右のQRコードよりお申し込み下さい。

【申込開始】6月14日(土)9：00～先着順
【しめきり】6月28日(土)
【キャンセル待ち】　ぽかぽかにて電話で受付

<申し込みフォーム>

【問い合わせ】
子ども・子育て応援センター「ぽかぽか」
TEL0594-32-5676

子育て講座

☆わらべうたであそぼう☆
【講師：江口　祥江さん】
6月20日（水）

第１部　10:00～10:30
対象　桑名市在住の歩行前までの未就園児親子 10 組

第２部　10:50～11:20
対象　桑名市在住の歩行後からの未就園児親子 10 組

◎場所　陽だまりの丘複合施設「ぽかぽか」大研修室
◎申し込み　６月６日（水）9:00～
右記 QR コードよりお申込み下さい。
※受付完了メールが届きます。
no-reply@logoform.jp からの
メールを受信できるように設定を
お願いします。

申込フォーム

https://logoform.jp/f/vSv9c

◎お問合せ　子ども・子育て応援センター「ぽかぽか」
０５９４-３２－５６７６

子育て講座

☆親子で楽しむ３Ｂ体操☆
（講師：澤井　みそぎさん）

7月3日（木）10:00～11:00

対象　桑名市在住の歩行のできる未就園親子　10 組
場所　子ども・子育て応援センター「ぽかぽか」
わんぱく広場
持ち物　お茶等
※動きやすい服装でお越しください
申込み　６月１９日（木）9:00～
右記 QR コードよりお申込み下さい。
※受付完了メールが届きます。
no-reply@logoform.jp からの
メールを受信できるように設定を
お願いします。

申込フォーム

https://logoform.jp/f/faTYx

お問合せ　子ども・子育て応援センター「ぽかぽか」
0594−32−5676

3B 体操とは？
ボール・ベル（クッション）・ベルター（輪をつないでベルト状にしたもの）を使って音楽に合わせて行う健康体操です。

令和7年6月　スケジュール

月　MON	火　TUE	水　WED	木　THU	金　FRI	土　SAT	日　SUN
						1
2 ・園庭開放 長島中部保育所 9:30～11:00 ・すくすく離乳食教室 後期・完了期 13:30 くわなメディアライヴ 要予約	3 ・あおぞら出前保育 立花公園 9:30～11:30 ・すくすく離乳食教室 初期・中期　13:30 くわなメディアライヴ 要予約	4 ・園庭開放 深谷保育所 9:30～11:00 ・園開放 明正幼稚園 9:30～11:00	5 ・園庭開放 多度保育所 9:30～11:00 ・園開放 長島幼稚園 9:30～11:00 ・あおぞら出前保育 貝殻谷公園 9:30～11:30 ・おはなし会 中央図書館 11:00	6 ・園庭開放 厚生館別館保育所 9:30～11:00 ・おはなし会 多度文学館 10:30	7 ・パパサロン ののちゃんルーム 9:00～11:30 ・おはなし会 中央図書館 14:00 長島輪中図書館 11:00	8
9 ・ののちゃんクラブ 保健師 10:00～11:30 要予約	10 ・園庭開放　城東保育所 9:30～11:00 ・あおぞら出前保育 星川公園 9:30～11:30 ・赤ちゃん広場 ぽかぽか 13:30 要予約	11 ・園庭開放　桑陽保育所 9:30～11:00 ・あおぞら出前保育 長儀公園 9:30～11:30 ・子育てなんでも相談会 ぽかぽか 受付 9:00～10:30 相談 9:30～11:00	12 ・園庭開放 厚生館保育所 9:30～11:00 ・あおぞら出前保育 貝塚公園 9:30～11:30 ・園開放 陽和幼稚園 10:00～11:30 ・出前保育　戸津集会所 9:30～11:30 ・おはなし会 長島輪中図書館 11:00	13	14 ・おはなし会 中央図書館 14:00 多度文学館 14:00 長島輪中図書館 11:00	15
16 ・園庭開放 長島中部保育所 9:30～11:00 ・園開放 陵成幼稚園 10:00～11:30	17 ・あおぞら出前保育 立花公園 9:30～11:30 ・園開放 光陵幼稚園 10:00～11:30	18 ・キッズサロン 七和まちづくり拠点施設 9:30～11:30 ・子育てサロンひだまり 深谷保育所 9:30～11:30 要予約 受付 平日 8:30～17:15 0594-29-1135	19 ・園庭開放　多度保育所 9:30～11:00 ・あおぞら出前保育 貝殻谷公園 9:30～11:30 ・おはなし会 中央図書館 11:00	20 ・園庭開放 厚生館別館保育所 9:30～11:00 ・園開放 成徳南幼稚園 10:00～11:30 ・いこいキッズサロン らいむの丘ヴィレッジセンター 10:00～11:30 ・育児相談 くわなメディアライヴ 10:00～11:00 要予約 ・おはなし会 中央図書館 11:00	21 ・おはなし会 中央図書館 14:00 多度文学館 14:00 長島輪中図書館 11:00	22 ・おはなし会 中央図書館 10:30
23 ・キッズサロン 城南まちづくり拠点施設 9:30～11:30	24 ・園庭開放 城東保育所 9:30～11:00 ・あおぞら出前保育 星川公園 9:30～11:30 ・赤ちゃん広場 ぽかぽか 13:30 要予約	25 ・園庭開放 桑陽保育所 9:30～11:00 ・あおぞら出前保育 長儀公園 9:30～11:30 ・栄養子育て相談会 キラキラ 受付　9:50～11:00 相談 10:00～11:30	26 ・園庭開放 厚生館保育所 9:30～11:00 ・あおぞら出前保育 貝塚公園 9:30～11:30 ・キッズサロンスター21 9:30～11:30 ・あおぞら出前保育 貝殻谷公園 9:30～11:30 ・おはなし会 長島輪中図書館 11:00	27 ・マタニティ広場 ぽかぽか 13:30～14:30 要予約	28 ・おはなし会 多度文学館 14:00 長島輪中図書館 11:00	29
30 ・おはなし会 中央図書館 10:30						

令和７年度・前期

子育てファミリー講座

子どものほめ方・しかり方

毎年人気のこの講座！子どもってしかった方がいいの？ほめてばかりで大丈夫？子育て中のみなさんの悩みに答えます♪

７月６日　日曜日
10時～11時（受付9時50分～）

講師：松岡　典子
（みっくみえ代表・助産師）

場所：複合施設「ぽかぽか」 大研修室
（桑名市陽だまりの丘4-2201-2）

対象：子育て中のすべての親子
※市外・県外の方、就園・就学児の親も可

託児：先着８名まで
※託児は3か月～3歳（4歳未満まで）のお子様対象

お申込はコチラ↑

予約開始は開催日の１か月前からです。

※状況により講座の変更・中止となる場合もあります。

※定員になり次第予約終了とさせていただきます。

※左記２次元コードにて予約ができない等ありましたら、下記問い合わせ先または団体までご連絡ください

運営・実施団体
NPO法人MCサポートセンターみっくみえ
桑名市西別所302番地
TEL. 0594-21-4935

お問合せ先
桑名市子ども・子育て応援センターぽかぽか
桑名市陽だまりの丘4-2201-2
TEL. 0594-32-5676

パパサロン　ののちゃんくらぶ

耕逸山たどこども園
子育て支援センター
「ののちゃんルーム」

公立保育所園庭開放

開催時間　9:30～11:00

公立幼稚園 園庭・園開放

園によって開催時間が異なります
園庭・園開放一覧表をご覧ください

赤ちゃん広場

子ども・子育て応援センター
「ぽかぽか」
要予約
13:30～15:00

子育てサロンひだまり

深谷保育所
開催時間　9:30～11:30 要予約
受付　平日 8:30～17:15
0594-29-1135

キッズサロン

七和まちづくり拠点施設 城南まちづくり拠点施設 スター21 9:30～11:30	
いこいキッズサロン らいむの丘ヴィレッジセンター 10:00～11:30	
戸津集会所　9:30～11:30 御衣野集会所　9:30～11:30	

あおぞら出前保育

開催時間 9:30～11:30
※老松公園　10:00～11:00　要予約
長寿認定こども園　0594-23-2055

おはなし会

中央図書館
ふるさと多度文学館
長島輪中図書館
詳細は図書館カレンダーをご覧ください

育児相談

くわなメディアライヴ
要予約
13:30～

すくすく離乳食教室

くわなメディアライヴ
要予約
13:30～