



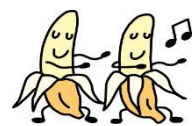
暑い日が続いていますが体調を崩されたりしていませんか。  
 今年は様々な場所で、花火やお祭りが開催され夏らしさが戻ってきましたね。  
 一方で食中毒や、熱中症、感染症が増えてくる時期でもあります。十分に注意して、引き続き暑い夏を元気に乗り越えましょう。

〈お問い合わせ〉  
 桑名市子ども・子育て応援センター  
 「キラキラ」  
 〒511-0811 桑名市東方 301-4  
 ☎ 0594-84-6039  
 FAX 0594-25-0075  
 ✉ [kodomooenm@city.kuwana.lg.jp](mailto:kodomooenm@city.kuwana.lg.jp)  
 URL <http://www.city.kuwana.lg.jp>

すくすくだよりは、子育てアプリ  
 「くわなハッピーナビ by 母子モ」  
 又は桑名市HPから  
 ご覧いただけます。  
 母子モの登録は  
 こちらから ⇒



子育て情報をメール配信しています。  
 メールマガジンの登録はこちらから  
 又は [t-kuwana@sg-p.jp](mailto:t-kuwana@sg-p.jp)  
 空メールを送信



### =子育て講座のご案内=(対象:市内在住の方)



#### 「親子であそぼう」 (講師 松本紀美子さん)

一緒に身体を動かして遊びましょう!

【日 時】 8月2日(水)  
 10:00~11:00  
 【対 象】 歩行のできる未就園児の親子15組  
 【場 所】 長島福祉健康センター  
 教養娯楽室  
 【申 込】 7月19日(水) 9:00~

申し込みはこちらから⇒



#### 「親子で楽しむふれあいヨガあそび」 (講師 内田侑希さん)

【日 時】 9月6日(水)  
 10:00~11:00  
 【対 象】 2か月~1歳半の未就園親子10組  
 【場 所】 子ども・子育て応援センター「キラキラ」  
 たけのこ広場  
 【申 込】 8月23日(水) 9:00~

申し込みはこちらから⇒



## お知らせ

### 赤ちゃんがきた!

#### 親子の絆づくりのプログラム

(愛称:BP)

初めて赤ちゃんを育てているママのための参加型のプログラムです。DVDやテキストをみて学び、ママ同士交流したり相談したりします。赤ちゃんと一緒に参加します。(4回連続講座です)

【対象】: 桑名市内在住の2か月~5か月  
 (令和5年3月中旬~7月中旬生まれ)の  
 一人目のお子さんとお母さん

【日時】: 9月7日(木) 14日(木)  
 21日(木) 28日(木)  
 ※4回連続で受講していただきます  
 13:30~15:30  
 (1回2時間・後半30分は質問、交流タイム)

【費用】: テキスト代 1000円+消費税  
 【場所】: 桑名市子ども・子育て応援センター「ほかほか」  
 (陽だまりの丘四丁目2201-2)

【申込開始】: 8月1日(火)~

申し込みはこちらから⇒



【問い合わせ】: 桑名市子ども・子育て応援センター「ほかほか」  
 TEL (0594) 32-5676  
 FAX (0594) 32-5677

#### 【お知らせ】

「くわな子育てガイドブック 2023」  
 (電子書籍版)はこちらからご覧いただけます。⇒



#### 福祉なんでも相談センター

子育て、介護や障害等さまざまな福祉のことを『まとめて』相談できる窓口です。ひとりりで悩まずにお気軽にご相談ください。福祉の専門職が相談に応じます。(必要に応じ専門機関と連携して対応します。)

- <桑名地区> 大山田コミュニティプラザ1階  
 火曜日~日曜日(月曜の祝日は開所) 9:00~17:00  
 TEL (0594) 41-2114
- <多度地区> 多度すこやかセンター1階  
 月曜日~金曜日(祝日を除く) 8:30~17:15  
 TEL (0594) 49-2031
- <長島地区> 長島デイサービスセンターほほえみ2階  
 月曜日~金曜日(祝日を除く) 8:30~17:15  
 TEL (0594) 42-2119

## 熱中症に 気をつけて!!



子どもは体温の調節機能が未発達で体に熱がこもって体温が上昇しやすくなります。また、身長が低く、地面からの照り返しの影響を強く受けるため大人より高温の環境下にさらされています。熱中症にならないよう十分気をつけてあげましょう。

#### 〈予防のポイント〉

こまめな水分補給を

顔色や汗のかき方などに気を配りましょう



通気性の良い服装と帽子などで日よけを

エアコンや扇風機を適切に使いましょう

短時間であっても絶対に子どもを車内に残さないで!!



<消費者庁より一部抜粋>

#### 子ども総合センター

- ・1歳6か月児健診・3歳児健診は、日程が近づきましたら個別通知します。(母子保健係)  
 TEL (0594) 24-1380  
 FAX (0594) 24-5497
- ・お子さまのことで、心配なことがありましたらお電話ください。(家庭支援係)  
 TEL (0594) 24-1298  
 FAX (0594) 24-5497
- ・お子さまの発達のことで、心配なことがありましたらお電話ください。(子ども発達・小児在宅支援室)  
 TEL (0594) 24-3040  
 FAX (0594) 22-7811





# 8月すくすくスケジュール



月 (MON)	火 (TUE)	水 (WED)	木 (THU)	金 (FRI)	土 (SAT)	日 (SUN)
	1 ・いこいキッズサロン (らいむの丘ヴィレッジセンター) 10:00~11:30  ののちゃんクラブ 「手作りおやつ実演」(栄養士) 要予約 10:00~11:00 (たどこども園 子育て支援センター)	2 	3 ・おはなし会 (中央図書館11:00~)  	4 ・おはなし会 (ふるさと多度文学館10:30~)  お申し込みはこちらから ⇒	5 「マタニティくらぶ」 13:30~15:00 (ぼかぼか) 要予約  ・おはなし会 (中央図書館14:00~) (ふるさと多度文学館14:00~) (長島輪中図書館11:00~)	6 
7 すくすく離乳食教室 要予約 【後期・完了期】 13:30~14:30 オンライン開催  ・おもちゃ病院くわな ・大型玩具であそぼ! 10:30~14:00 (総合福祉会館) ・おはなし会 (中央図書館11:00~)	8 すくすく離乳食教室 要予約 【初期・中期】 13:30~15:00 オンライン開催  ・赤ちゃん広場(キラキラ) 要予約 13:30~15:00	9 詳細はこちらから ⇒  お申し込みはこちらから ⇒	10 ・赤ちゃんタイム (長島輪中図書館 午前) ・おはなし会 (長島輪中図書館11:00~)	11 	12 ・おはなし会 (中央図書館14:00~) (ふるさと多度文学館14:00~) (長島輪中図書館11:00~)	13
14 	15 なつまつり (たどこども園 子育て支援センター) 要予約 10:00~11:00 お申し込みは ☎ 0594-48-6561 まで	16 ・おはなし会 (ふるさと多度文学館10:30~)  ・子育てサロンひだまり要予約 9:30~11:00 (深谷保育所)  お申し込みは ☎ 0594-29-1135 まで	17 ・おはなし会 (中央図書館11:00~)  お申し込みはこちらから ⇒	18 ・おはなし会 (中央図書館11:00~) ・「ぼかぼか」午後休館 地域夏祭り準備の為 育児相談 要予約 10:00~11:00 (くわなメディアライヴ2階)	19 ・おはなし会 (中央図書館14:00~) (ふるさと多度文学館14:00~) (長島輪中図書館11:00~) ・パパサロン10:00~11:30 (たどこども園子育て支援センター) ・「ぼかぼか」休館 地域夏祭りの為	20
21 ・ののちゃんクラブ 「赤ちゃん体操」(保健師) 要予約 10:00~11:00 (たどこども園子育て支援センター)	22 ・いこいキッズサロン (深谷まちづくり拠点施設) 10:00~11:30 ・赤ちゃん広場(キラキラ) 要予約 13:30~15:00  お申し込みはこちらから ⇒	23 ・なつまつり (たどこども園 子育て支援センター) 要予約 10:00~11:00 お申し込みは ☎ 0594-48-6561 まで	24 ・赤ちゃんタイム (長島輪中図書館 午前) ・おはなし会 (長島輪中図書館11:00~)  お申し込みはこちらから ⇒	25 ・なつまつり (たどこども園 子育て支援センター) 要予約 10:00~11:00 お申し込みは ☎ 0594-48-6561 まで	26 ・おはなし会 (中央図書館14:00~) (ふるさと多度文学館14:00~) (長島輪中図書館11:00~)	27 
28 ・おはなし会 (中央図書館10:30~)	29	30	31 			

= 大雨・台風の多い季節です。  
早めの避難行動を! =

近年、豪雨災害が多くなっています。乳幼児のいる家庭は迅速な行動がとりにくかったりもします。気象・避難情報などを有効に活用し早めの防災行動をとるようにしましょう。災害に備え、水・食料・懐中電灯等の防災グッズの準備・見直しもお忘れなく。



警戒レベル1	今後気象状況悪化の恐れ	早期注意情報の恐れ
警戒レベル2	気象状況悪化	大雨・洪水・高潮注意報
警戒レベル3	災害の恐れ有	高齢者等避難
警戒レベル4	災害の恐れ高い	避難指示
警戒レベル5	災害発生又は切迫	緊急安全確保

**乳幼児がいる家庭は警戒レベル3で避難しましょう!**

8月の  
〈あおぞら出前保育〉は  
お休みです。

## 市内子育て支援センター

各支援センターの情報はHPからご覧いただけます

詳しくはこちらから ⇒

名称	対象	開館日時	休館日
桑名市子ども・子育て応援センター「キラキラ」 TEL (0594)84-6039	未就園児と保護者 ※土のみ 就園児親子も可	月~土曜日 【利用時間】 9:00~15:30	日祝・年末年始
桑名市子ども・子育て応援センター「ぼかぼか」 TEL (0594)32-5676	未就園児と保護者 ※土日祝のみ 就園児親子も可	火~日曜日 【利用時間】 9:00~16:00	月・年末年始 (月曜日が祝日の際は開館、翌日以降の最初の平日が休館)
桑名市地域子育て支援センター「にこにこ」 TEL (0594)25-3515	未就園児と保護者 ※土日祝のみ 就園児親子も可	水~月曜日 【利用時間】 9:00~17:00	火・年末年始 (火曜日が祝日の際は開館、翌日以降の最初の平日が休館)
長島地域子育て支援センター TEL (0594)41-1038	未就園児と保護者 ※木曜午後のみ 就園児親子も可	月~金曜日 【利用時間】 9:00~16:00	土・日・祝・年末年始

松岡こどもクリニック併設  
子育て支援センター のんのん  
遊びのひろば

【対象】 子育て中の親子  
【曜日】 月~金曜日  
【利用時間】 9:00~15:30  
(祝日・お盆・年末年始はお休み)  
※電話による子育て相談 平日 9:00~17:00  
TEL&FAX (0594)22-9835

子育て憩いの広場  
なかよし広場

【対象】 未就園児と保護者 ※土曜日のみ就園児親子も可  
【曜日】 月~水・金・土  
【休館日】 木・日・祝・年末年始  
【利用時間】 9:00~12:00  
13:30~16:00  
TEL (0594)25-2003

耕逸山たどこども園  
子育て支援センター「ののちゃんルーム」  
はいはい club・マタニティ club (妊娠5か月~)  
8か月未満の未就園児と保護者  
月曜日(9:00~11:30)  
よちよち club・マタニティ club (妊娠5か月~)  
9か月から2歳未満の未就園児と保護者  
火曜日(9:00~11:30)  
びよんびよん club  
2歳から3歳の未就園児と保護者  
水曜日(9:00~11:30)  
なかよし club  
0歳から5歳の未就園児と保護者  
金曜日(9:00~11:30)  
月曜日~金曜日(13:00~16:00)  
休館日…土・日曜日・祝日・年末年始  
(特別事業で開館する場合あり)  
TEL (0594)48-6561  
FAX (0594)48-6527  
← 行事はこちらから