



桑名市子育て情報誌

NO.196

すくすくだより

2022. 11月号

R4.10.25

青く澄みきった空にひこうき雲が浮かび、木々が色づき始め、秋の深まりを感じる今日この頃です。

お散歩や探索等、すがすがしい秋を満喫できるといいですね。秋ならではの美味しいもので栄養のある食事をとったり、戸外で身体をいっぱい動かしたり、睡眠を十分にとり健康的に過ごしていきましょう。

朝夕は、冷えることもあります。厚着になりすぎないよう羽織物などで衣服の調節をしていくといいですね。

＜お問い合わせ＞

桑名市子ども・子育て応援センター
「キラキラ」

〒511-0811 桑名市東方 301-4

☎ 0594-84-6039

FAX 0594-25-0075

✉ kodomooenm@city.kuwana.lg.jp

URL <http://www.city.kuwana.lg.jp>

すくすくだよりは、子育てアプリ「くわなハッピーナビ by 母子モ」又は桑名市HPからご覧いただけます。

母子モの登録はこちらから ⇒



子育て情報をメール配信しています。メールマガジンの登録はこちらから



PC・スマホの場合



フィーチャーフォン(ガラケー)の場合

子育てアプリ「くわなハッピーナビ」by「母子モ」
～妊娠から出産、子育てまでをフルサポート～

桑名市の子育てに必要な情報を一目でチェックできます。妊娠中の日々の記録や大切な思い出の保存、予防接種のスケジュール管理など、紙の母子手帳と一緒に使って便利な機能も沢山です。

お子様の成長をカンタンに記録!!

- ・妊娠中の記録をグラフで確認できます。
- ・日々の思い出を楽しく記録!!【写真とコメント付きで記録できます】
- ・身長・体重を入力すると自動でグラフ化。成長がひと目でわかります。
- ・家族間共有。成長記録や思い出をパパ・おじいちゃん・おばあちゃんにも共有できます。

地域の育児情報があると安心!!

お住まいの地域のイベントや、育児・生活情報が届きます。

予防接種もカンタンに管理!!

最適な接種日をお知らせします。

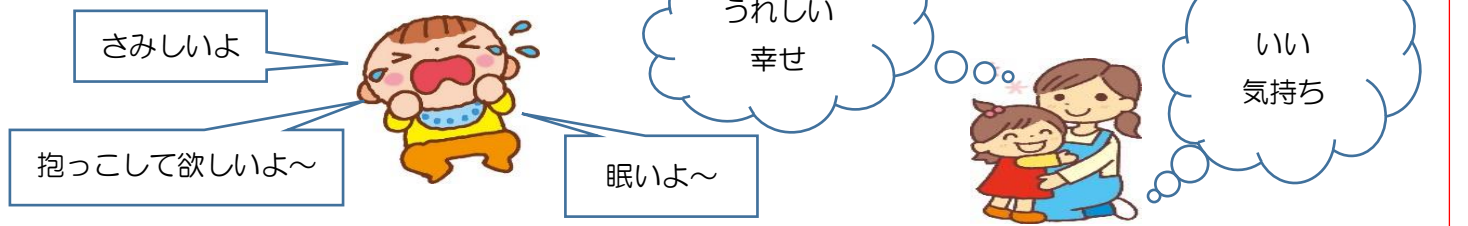
「甘えさせる」と「甘やかす」について



是非利用してみてください

「甘えさせる」と「甘やかす」は言葉が似ていますよね。どう違うのでしょうか。例えば、子どもが眠い時等に、『抱っこ〜』と言ってきたら抱いてあげますよね。

それは、「甘えたい」という子どもの思いを受け止めてあげることです。つまり「甘えさせる」です。子どもが「甘えて安心したい。優しくしてほしい」という気持ちに寄り添うことです。気持ちを受け止めてもらうと「優しい気持ち」が育ち、心の安定につながります。



「甘やかす」とは、聞き入れなくてもいいことを何でも聞くことです。してはいけないことをしても容認したり、何でも許したりしてしまう対応は「甘やかす」になります。「大人の満足や大人の都合」になりますね。

「甘えさせる」ことは、子どもにとってはとても重要です。心が安定します。十分に甘えさせてあげて大丈夫です。甘えたい気持ちに伝えてあげるといいですね。

= 子育て講座のご案内 = (対象: 市内在住の方)

＜今月より申し込み方法がわかりました＞

「フラダンス体験講座」

(講師 伊藤 淳子さん)

- 【日時】 11月30日(水) 10:00~11:00
- 【対象】 未就園児の保護者10名
- 【託児】 有り (10名まで)
- 【持ち物】 お茶 ※動きやすい服装
- 【場所】 (講座) 子ども・子育て応援センター「ぽかぽか」わんぱく広場 (託児) 陽だまりの丘複合施設「ぽかぽか」小会議室

【申込】 11月16日(水) 9:00~

申し込みはこちらから ⇒



「親子であそぼう」

(講師 松本 紀美子さん)

- 【日時】 11月15日(火) 10:00~11:00
- 【対象】 歩行ができる未就園児の親子10組
- 【持ち物】 着替え・オムツ・お茶・タオル ※動きやすい服装
- 【場所】 子ども・子育て応援センター「ぽかぽか」わんぱく広場
- 【申込】 11月1日(火) 9:00~

申し込みはこちらから ⇒



問い合わせは、子ども・子育て応援センター「ぽかぽか」
TEL (0594) 32-5676

= 子育てファミリー講座 = みくくみえ共催

「これからはじめる離乳食」

(講師 生川 美江さん)

市外・県外在住の方も可

- 【日時】 12月10日(土) 10:00~11:00
- 【場所】 子ども・子育て応援センター「ぽかぽか」わんぱく広場
- 【申込】 11月10日(木)~ 15家族まで 子ども・子育て応援センター「ぽかぽか」 TEL (0594) 32-5676 ※来館・電話受付 9時~17時

託児はありません (お子さんと同室可)

「バルーンアートと手品」

(講師 バルーンアートと手品であそぼう会さん)

- 【日時】 12月7日(水) 10:00~11:00
- 【対象】 未就園児の親子30組
- 【場所】 大山田まちづくり拠点施設 大研修室
- 【申込】 11月24日(木) 9:00~

申し込みはこちらから ⇒



【お知らせ】

「くわな子育てガイドブック2022」 (電子書籍版)はこちらからご覧いただけます。⇒



福祉なんでも相談センター

子育て、介護や障害等さまざまな福祉のことを『まとめて』相談できる窓口です。ひとりで悩まずにお気軽にご相談ください。福祉の専門職が相談に応じます。(必要に応じ専門機関と連携して対応します。)

- ＜桑名地区＞ 大山田コミュニティプラザ1階 火曜日～日曜日 (月曜の祝日は開所) 9:00~17:00 TEL (0594) 41-2114
- ＜多度地区＞ 多度すこやかセンター1階 月曜日～金曜日 (祝日を除く) 8:30~17:15 TEL (0594) 49-2031
- ＜長島地区＞ 長島デイサービスセンターほほえみ2階 月曜日～金曜日 (祝日を除く) 8:30~17:15 TEL (0594) 42-2119

子ども総合センター

- ・1歳6か月児健診・3歳児健診は、日程が近づきましたら個別通知します。(母子保健係) TEL (0594) 24-1380 FAX (0594) 24-5497
- ・お子さまのことで、心配なことがありましたらお電話ください。(家庭支援係) TEL (0594) 24-1298 FAX (0594) 24-5497
- ・お子さまの発達のこと、心配なことがありましたらお電話ください。(子ども発達・小児在宅支援室) TEL (0594) 24-3040 FAX (0594) 22-7811



11月のすくすくスケジュール

新型コロナウイルス感染防止対策のため、状況により予定の催しが中止になる場合や時間短縮になる場合がありますのでご了承ください。



月 (MON)	火 (TUE)	水 (WED)	木 (THU)	金 (FRI)	土 (SAT)	日 (SUN)
	1 すくすく離乳食教室要予約 【初期・中期】オンライン開催 13:30~15:00	2 ☆園庭開放(深谷保育所)☆	3	4 ☆園庭開放(別館保育所)☆ ・おはなし会 (ふるさと多度文学館10:30~)	5 ・おはなし会 (中央図書館14:00~) (長島輪中図書館11:00~)	6
7 ・なかよし広場10:00~11:30 (たどこども園子育て支援センター) ・☆園庭開放(長島中部保育所)☆ ・園開放(光陵幼稚園) 9:30~11:30【雨天中止】 ・おはなし会 (中央図書館11:00~) ・おもちゃ病院くわな 10:30~14:00(総合福祉会館)	8 ・☆園庭開放(城東保育所)☆ ・赤ちゃん広場(キラキラ) 要予約 13:30~15:00	9 ・☆園庭開放(桑陽保育所)☆ ・キッズサロン 9:30~11:30 (大山田まちづくり拠点施設) ・園開放(明正幼稚園) 9:30~11:00 子育て何でも相談室 予約不要(ぼかぼか) 9:30~11:00	10 ・☆園庭開放(厚生館保育所)☆ ・園開放(長島幼稚園) 9:30~11:00 ・赤ちゃんタイム (長島輪中図書館 午前) ・おはなし会 (長島輪中図書館11:00~) ・出前保育/戸津集会所 10:00~11:30 (たどこども園子育て支援センター)	11 ・なかよし広場10:00~11:30 (たどこども園子育て支援センター)	12 ・おはなし会 (中央図書館14:00~) (長島輪中図書館11:00~) (ふるさと多度文学館14:00~)	13 ・おはなし会 (中央図書館11:00~)
14 ・ののちゃんクラブ 「赤ちゃん体操」(保健師) 要予約 10:00~11:00 (たどこども園子育て支援センター)	15 (助産師・管理栄養士) 受付は当日9:00~	16 ・子育てサロンひだまり要予約 9:30~11:00(深谷保育所) ・キッズサロン 9:30~11:30 (七和まちづくり拠点施設) ・おはなし会 (ふるさと多度文学館10:30~)	17 ・☆園庭開放(多度保育所)☆ ・園開放(陽和幼稚園)要予約 10:00~11:30 ・園開放(成徳南幼稚園) 10:00~11:30 ・おはなし会 (中央図書館11:00~) ・岩館先生の親子で体操あそび 要予約 (たどこども園子育て支援センター)	18 育児相談 要予約 10:00~11:00 (くわなメディアライブ2階) ・☆園庭開放(別館保育所)☆ ・おはなし会 (中央図書館11:00~)	19 ・おはなし会 (中央図書館14:00~) (ふるさと多度文学館14:00~) ・パパサロン10:00~11:30 (たどこども園子育て支援センター)	20
21 ・☆園庭開放(長島中部保育所)☆	22 ・☆園庭開放(城東保育所)☆ ・赤ちゃん広場(キラキラ) 要予約 13:30~15:00	23	24 ・☆園庭開放(厚生館保育所)☆ ・赤ちゃんタイム (長島輪中図書館 午前) ・おはなし会 (長島輪中図書館11:00~)	25	26 ・おはなし会 (中央図書館14:00~) (長島輪中図書館11:00~)	27
28 ・キッズサロン 9:30~11:30 (城南まちづくり拠点施設) ・おはなし会 (中央図書館10:30~)	29 ・ののちゃんクラブ 「手作りおやつ実演」(栄養士) 要予約 10:00~11:00 (たどこども園子育て支援センター)	30 ☆印の園庭開放の時間は9:30~11:00です。	《おねがい》同居家族や勤務先など身近に、新型コロナウイルス感染者もしくは感染が疑われる方がおられる場合は、利用をお控えください。			

＜あおぞら出前保育＞

9:30~11:30
保育士が玩具を持って、公園へ出向きます。徒歩・ベビーカー・自転車等でお気軽にお越しください。路上駐車はご遠慮ください。
★印は駐車場がありません。
(長徳公園は、深谷保育所に駐車できます)
※天候により中止となる場合があります。
わからない時は各問合せ先へお尋ねください。

公園名	実施日	問い合わせ
★ 曝公園 (曝町)	7日(月) 21日(月)	子ども・子育て応援センター「キラキラ」 (0594)84-6039
★ 貝塚公園 (内掘)	10日(木) 24日(木)	城東保育所 (0594)22-8514
★ 長徳公園 (北築地町)	9日(水)	深谷保育所 (0594)29-1135
立花公園 (立花町)	1日(火) 15日(火)	桑陽保育所 (0594)22-8428
星川公園 (星見ヶ丘)	17日(木)	子ども・子育て応援センター「ぼかぼか」 (0594)32-5676
★ 老松公園 (三栄町)	2日(水)	長寿認定こども園 (0594)23-2044 要連絡
ノザキ製菓 アイリスパーク (御衣野公園)	24日(木)	こういつざん 耕逸山 たどこども園 子育て支援センター (0594)48-6561
★ 貝殻谷公園 (小山谷)	中止	



市内子育て支援センター



各支援センターの情報はHPからご覧いただけます

詳しくはこちらから



新型コロナウイルス感染拡大予防の観点から利用人数・時間の制限をさせていただいている施設もあります。詳細は各施設にお問い合わせ下さい。

各施設や行事等ご利用の際には、検温、手指の消毒大人の方はマスク着用をお願いします。

名称	対象	開館日時	休館日
桑名市子ども・子育て応援センター「キラキラ」 TEL (0594)84-6039	未就園児と保護者 ※土のみ 就園児親子も可	月~土曜日 【利用時間】 9:00~15:30	日祝・年末年始
桑名市子ども・子育て応援センター「ぼかぼか」 TEL (0594)32-5676	未就園児と保護者 ※土日祝のみ 就園児親子も可	火~日曜日 【利用時間】 9:00~16:00	月・年末年始 (月曜日が祝日の際は開館 翌日以降の最初の平日が休館)
桑名市地域子育て支援センター「にこにこ」 TEL (0594)25-3515	未就園児と保護者 ※土日祝のみ 就園児親子も可	水~月曜日 【利用時間】 9:00~17:00	火・年末年始 (火曜日が祝日の際は開館、 翌日以降の最初の平日が休館)
長島地域子育て支援センター TEL (0594)41-1038	未就園児と保護者 ※木曜午後のみ 就園児親子も可	月~金曜日 【利用時間】 9:00~16:00	土・日・祝・年末年始

松岡医院併設ひろば型子育て支援センター
遊びのひろば
【対象】 子育て中の親子
【曜日】 火・水・木
【利用時間】 9:30~15:00
(祝日・お盆・年末年始はお休み)
※電話による子育て相談 平日(9:00~17:00)
TEL&FAX (0594)22-9835

詳しくはこちらから

子育て憩いの広場
なかよし広場
【対象】 未就園児と保護者
【曜日】 月~水・金・土
【休館日】 木・日・祝・年末年始
【利用時間】 9:00~12:00(土のみ9:30~)
13:30~16:00
TEL (0594)25-2003

行事はこちらから

耕逸山たどこども園
子育て支援センター「ののちゃんルーム」
はいはいclub・マタニティclub(妊娠5か月~)
8か月未満の未就園児と保護者
月曜日(9:00~11:30)
よちよちclub・マタニティclub(妊娠5か月~)
9か月から2歳未満の未就園児と保護者
火曜日(9:00~11:30)
ぴよんぴよんclub
2歳から3歳の未就園児と保護者
水曜日(9:00~11:30)
なかよしclub
0歳から5歳の未就園児と保護者
金曜日(9:00~11:30)
月曜日~金曜日(13:00~16:00)
休館日…土・日曜日・祝日・年末年始
(特別事業で開館する場合あり)
TEL (0594)48-6561
FAX (0594)48-6527
行事はこちらから