



桑名市子育て情報誌

NO.202

すくすくだより

2023. 5月号

R5.4. 25

風薫る5月を迎え木々の青葉が美しい季節になりました。行楽やお散歩など外出が気持ちよいですが、紫外線も強くなってきます。帽子をかぶり、外遊びを楽しみましょう。日中は暑い日もありますので水分補給も心がけるといいですね。

今月からは、公園でのあおぞら出前保育に加え、保育所、幼稚園の園庭開放・園開放も始まります。ぜひお出かけください。

〈お問い合わせ〉

桑名市子ども・子育て応援センター
「キラキラ」

〒511-0811 桑名市東方 301-4

☎ 0594-84-6039

FAX 0594-25-0075

✉ kodomooenm@city.kuwana.lg.jp

URL <http://www.city.kuwana.lg.jp>

すくすくだよりは、子育てアプリ
「くわなハッピーナビ by 母子モ」

又は桑名市HPから
ご覧いただけます。

母子モの登録は
こちらから ⇒



子育て情報をメール配信しています。

メールマガジンの登録はこちらから



PC・スマホの場合



フィーチャーフォン
(ガラケー)の場合

=相談室ご案内=

桑名市&みっくみえ共催

ほかほか子育て何でも相談室

発達・育児に関する事、母乳・ミルクに関する事、離乳食の進め方、食事の悩み、育児の悩みについて、妊娠、出産に関する事等、気になる事について助産師・管理栄養士等専門スタッフが話を聞きます。

【対象】 桑名市在住または桑名に実家がある子育て中のママパパ、妊婦さん及びその家族
【場所】 子ども・子育て応援センター「ほかほか」
【日時】 毎月第2水曜日
9:30~11:00 (9時~受付)
※4・8・12月はお休み

キラキラ栄養・子育て相談室

離乳食の進め方これでいいのかな？
栄養は足りている？全然食べない！
子どもの発育・発達について、授乳に関する事など乳児期~幼児期までの疑問・不安に管理栄養士&助産師がお答えします。

【対象】 桑名市在住または桑名に実家がある子育て中のママパパ、妊婦さん及びその家族
【場所】 子ども・子育て応援センター「キラキラ」
【日時】 毎月第4水曜日
10:00~11:30 (9時50分~受付)
※4・8・12月はお休み
※6・7・11・2月は管理栄養士と助産師が対応。
それ以外の月は管理栄養士2名が対応。

どちらも、予約不要です。広場をご利用の
時間内で相談できます。日程は、毎月のすく
すくだよりスケジュールでご確認ください。



=子育て講座のご案内= (対象:市内在住の方)

「赤ちゃんからの歯の衛生」

(講師 田中 千暁さん)

【日時】 5月17日(水)
10:00~11:00
【対象】 未就園児の親子15組程度
【場所】 子ども・子育て応援センター
「ほかほか」わんぱく広場
【申込】 5月3日(水) 9:00~



申し込みはこちらから ⇒



「大人のためのフラダンス体験講座」

(講師 伊藤 淳子さん)

【日時】 5月31日(水)
10:00~11:00
【対象】 未就園児の保護者10名程度
【場所】 子ども・子育て応援センター
「ほかほか」わんぱく広場
【託児】 有り(生後3か月以上のお子さん
10名程度)
【申込】 5月17日(水) 9:00~

申し込みはこちらから ⇒



「わらべうたであそぼう」

(講師 二村 昌子さん)

【日時】 6月2日(金)
【対象】 未就園児の親子 各回10組
【時間】 10:00~10:30
(歩行前まで10組)
10:50~11:20
(歩行後から10組)
【場所】 陽だまりの丘複合施設
「ほかほか」小会議室
【申込】 5月19日(金) 9:00~

申し込みはこちらから ⇒



=子育てファミリー講座= みっくみえ共催

「子どものほめ方・しかり方」

(講師 松岡 典子さん)

【日時】 6月24日(土)
10:00~11:00
【対象】 子育て中の保護者15家族まで
【託児】 有り(3ヶ月~4歳未満)(6名まで)
【場所】 子ども・子育て応援センター
「キラキラ」 たけのこ広場
【申込】 5月24日(水) 9:00~

申し込みはこちらから ⇒



子育て中のすべての保護者の方が受講できます。
(就園児、小学生保護者も可)(市外・県外在住の方も可)

【お知らせ】

「くわな子育てガイドブック 2023」
(電子書籍版)はこちらからご覧いただけます。⇒



福祉なんでも相談センター

子育て、介護や障害等さまざまな福祉のことを『まとめて』相談できる窓口です。ひとりで悩まずにお気軽にご相談ください。福祉の専門職が相談に応じます。(必要に応じ専門機関と連携して対応します。)

<桑名地区> 大山田コミュニティプラザ1階
火曜日~日曜日(月曜の祝日は開所) 9:00~17:00
TEL (0594) 41-2114
<多度地区> 多度すこやかセンター1階
月曜日~金曜日(祝日を除く) 8:30~17:15
TEL (0594) 49-2031
<長島地区> 長島デイサービスセンターほほえみ2階
月曜日~金曜日(祝日を除く) 8:30~17:15
TEL (0594) 42-2119

子ども総合センター

- ・1歳6か月児健診・3歳児健診は、日程が近づきましたら個別通知します。(母子保健係)
TEL (0594) 24-1380
FAX (0594) 24-5497
- ・お子さまのことで、心配なことがありましたらお電話ください。(家庭支援係)
TEL (0594) 24-1298
FAX (0594) 24-5497
- ・お子さまの発達のことで、心配なことがありましたらお電話ください。(子ども発達・小児在宅支援室)
TEL (0594) 24-3040
FAX (0594) 22-7811



5月のすくすくスケジュール

状況により予定の催しが中止になる場合や時間短縮になる場合がありますのでご了承ください。



月 (MON)	火 (TUE)	水 (WED)	木 (THU)	金 (FRI)	土 (SAT)	日 (SUN)
1 ・★園庭開放 (長島中部保育所)★ ・おもちゃ病院くわな 大型遊具であそぼ! 10:30~14:00 (総合福祉会館) ・おはなし会 (中央図書館11:00~)	2・ののちゃんクラブ 「手作りおやつ実演」(栄養士) 要予約 10:00~11:00 (たどこども園子育て支援センター) すくすく離乳食教室 要予約 【初期・中期】オンライン開催 13:30~15:00	3 詳細はこちらから ⇒	4 	5 	6 ・おはなし会 (ふるさと多度文学館14:00~) (長島輪中図書館11:00~)	7
8 ・なかよし広場10:00~11:30 (たどこども園子育て支援センター) お申し込みはこちらから ⇒	9 ・★園庭開放(城東保育所)★ (助産師・管理栄養士) 受付は当日9:00~ ・赤ちゃん広場(キラキラ) 要予約 13:30~15:00	10 ・★園庭開放(桑陽保育所)★ 子育て何でも相談室 予約不要 (ぼかぼか) 9:30~11:00 お申し込みは ☎ 0594-29-1135 まで	11 ・★園庭開放(厚生館保育所)★ ・園開放(長島幼稚園) 9:30~11:00 ・出前保育/戸津集会所 10:00~11:30 (たどこども園子育て支援センター) ・おはなし会 (中央図書館11:00~) (長島輪中図書館11:00~) ・赤ちゃんタイム (長島輪中図書館 午前)	12 ・なかよし広場10:00~11:30 (たどこども園子育て支援センター) ・園開放(陵成幼稚園) 10:00~11:30 【雨天中止】 お申し込みはこちらから ⇒	13 ・おはなし会 (中央図書館14:00~) (ふるさと多度文学館14:00~) (長島輪中図書館11:00~) 	14 ・おはなし会 (中央図書館 11:00~)
15 ・★園庭開放 (長島中部保育所)★ 	16 ・子育て支援センターの先生と遊ぼう(キッズサロン)(深谷まちづくり拠点施設) 10:00~11:30 お申し込みはこちらから ⇒	17 ・子育てサロンひだまり要予約 9:30~11:00 (深谷保育所) ・キッズサロン 9:30~11:30 (七和まちづくり拠点施設) ・おはなし会 (ふるさと多度文学館10:30~)	18 ・★園庭開放(多度保育所)★ ・園開放(陽和幼稚園)要予約 10:00~11:30 ・おはなし会 (中央図書館11:00~)	19 育児相談 要予約 10:00~11:00 (くわなメディアライヴ2階) ・★園庭開放(別館保育所)★ ・おはなし会 (中央図書館11:00~)	20 ・パパサロン10:00~11:30 (たどこども園子育て支援センター) ・おはなし会 (中央図書館14:00~) (ふるさと多度文学館14:00~) (長島輪中図書館11:00~)	21
22 ・キッズサロン 9:30~11:30 (城南まちづくり拠点施設) ・ののちゃんクラブ 「赤ちゃん体操」(保健師) 要予約 10:00~11:00 (たどこども園子育て支援センター) ・おはなし会 (中央図書館10:30~)	23 ・赤ちゃん広場(キラキラ) 要予約 13:30~15:00 ・★園庭開放(城東保育所)★ (管理栄養士) 受付は当日9:50~	24 ・★園庭開放(桑陽保育所)★ ・キッズサロン 9:30~11:30 (大山田まちづくり拠点施設) ・園開放(光陵幼稚園) 10:00~11:30 栄養・子育て相談室 予約不要 (キラキラ) 10:00~11:30	25 ・★園庭開放(厚生館保育所)★ ・出前保育/御衣野集会所 10:00~11:30 (たどこども園子育て支援センター) ・赤ちゃんタイム (長島輪中図書館 午前) ・おはなし会 (長島輪中図書館11:00~)	26 ・園開放(成徳南幼稚園) 10:00~11:30 	27 ・おはなし会 (中央図書館14:00~) (ふるさと多度文学館14:00~) (長島輪中図書館11:00~)	28
29	30 ・園開放(陵成幼稚園) 10:00~11:30	31	★印の園庭開放の時間は9:30~11:00です。			

<あおぞら出前保育>
9:30~11:30
保育士が玩具を持って、公園へ出向きます。徒歩・ベビーカー・自転車等でお気軽にお越しください。路上駐車はご遠慮ください。
★印は駐車場がありません。
(長徳公園は、深谷保育所に駐車できます)
※天候により中止となる場合があります。
わからない時は各問合せ先へお尋ねください。

公園名	実施日	問い合わせ
★ ^{なわて} 暇公園 (暇町)	1日(月) 15日(月)	子ども・子育て応援センター「キラキラ」 (0594)84-6039
★ ^{かいづか} 貝塚公園 (内掘)	11日(木) 25日(木)	城東保育所 (0594)22-8514
★ ^{ながま} 長徳公園 (北築地町)	10日(水) 24日(水)	深谷保育所 (0594)29-1135
^{たちばな} 立花公園 (立花町)	2日(火) 16日(火)	桑陽保育所 (0594)22-8428
^{ほしかわ} 星川公園 (星見ヶ丘)	18日(木)	子ども・子育て応援センター「ぼかぼか」 (0594)32-5676
★ ^{おひま} 老松公園 (三栄町)	お休み	長寿認定こども園 (0594)23-2044 要連絡
^{ノザキ製菓} アイリスパーク (御衣野公園)	お休み	こういつざん 耕逸山 たどこども園 子育て支援センター (0594)48-6561
★ ^{かいがらぎ} 貝殻谷公園 (フローラルアベニュー多度)	18日(木)	



市内子育て支援センター



各支援センターの情報はHPからご覧いただけます

詳しくはこちらから ⇒

各施設や行事等ご利用の際の、検温、手指の消毒のご協力をお願いします。大人の方のマスク着用は個人の判断に委ねます。

同居家族など身近に発熱や感染症を発症されている方がおられる場合又は感染が疑われる場合は、ご利用をお控え下さい。

名称	対象	開館日時	休館日
桑名市子ども・子育て応援センター「キラキラ」 TEL (0594)84-6039	未就園児と保護者 ※土のみ 就園児親子も可	月~土曜日 【利用時間】 9:00~15:30	日祝・年末年始
桑名市子ども・子育て応援センター「ぼかぼか」 TEL (0594)32-5676	未就園児と保護者 ※土日祝のみ 就園児親子も可	火~日曜日 【利用時間】 9:00~16:00	月・年末年始 (月曜日が祝日の際は開館 翌日以降の最初の平日が休館)
桑名市地域子育て支援センター「にこにこ」 TEL (0594)25-3515	未就園児と保護者 ※土日祝のみ 就園児親子も可	水~月曜日 【利用時間】 9:00~17:00	火・年末年始 (火曜日が祝日の際は開館、 翌日以降の最初の平日が休館)
長島地域子育て支援センター TEL (0594)41-1038	未就園児と保護者 ※木曜午後のみ 就園児親子も可	月~金曜日 【利用時間】 9:00~16:00	土・日・祝・年末年始

松岡こどもクリニック併設
子育て支援センター「のんのん」
遊びのひろば
【対象】 子育て中の親子
【曜日】 月~金曜日
【利用時間】 9:00~15:30
(祝日・お盆・年末年始はお休み)
※電話による子育て相談 平日(9:00~17:00)
TEL&FAX (0594)22-9835

子育て憩いの広場
なかよし広場
【対象】 未就園児と保護者
【曜日】 月~水・金・土
【休館日】 木・日・祝・年末年始
【利用時間】 9:00~12:00 (土のみ9:30~)
13:30~16:00
TEL (0594)25-2003

耕逸山たどこども園
子育て支援センター「ののちゃんルーム」
はいはいclub・マタニティclub (妊娠5か月~)
8か月未満の未就園児と保護者
月曜日(9:00~11:30)
よちよちclub・マタニティclub (妊娠5か月~)
9か月から2歳未満の未就園児と保護者
火曜日(9:00~11:30)
ぴょんぴょんclub
2歳から3歳の未就園児と保護者
水曜日(9:00~11:30)
なかよしclub
0歳から5歳の未就園児と保護者
金曜日(9:00~11:30)
月曜日~金曜日(13:00~16:00)
休館日…土・日曜日・祝日・年末年始
(特別事業で開館する場合あり)
TEL (0594)48-6561
FAX (0594)48-6527
⇐ 行事はこちらから