



桑名市子育て情報誌

NO.205

すくすくだより

2023. 7月号

R5.6.25

梅雨が明けると、暑さも本格的になってきます。外に出るときは、暑さ対策をしっかりと出かけましょう。ベビーカーでのお出かけも、照り返しが強くなるのでご注意ください。

熱中症にならないよう、こまめな水分補給を忘れず、暑い夏を元気に乗り越えましょう。

〈お問い合わせ〉

桑名市子ども・子育て応援センター
「キラキラ」

〒511-0811 桑名市東方 301-4

☎ 0594-84-6039

FAX 0594-25-0075

✉ kodomooenm@city.kuwana.lg.jp

URL <http://www.city.kuwana.lg.jp>

すくすくだよりは、子育てアプリ
「くわなハッピーナビ by 母子モ」

又は桑名市HPから
ご覧いただけます。

登録は
こちらから ⇒



子育て情報をメール配信しています。
メールマガジンの登録はこちらから



又は t-kuwana@sg-p.jp
空メールを送信

=子育て講座のご案内=(対象:市内在住の方)

「親子で楽しむ3B体操」

(講師 澤井みそぎさん)

【日 時】 7月6日(木)
10:00~11:00

【対 象】 歩行のできる未就園児の親子10組

【場 所】 子ども・子育て応援センター
「ぼかぼか」わんぱく広場

【申 込】 6月22日(木) 9:00~

申し込みはこちらから⇒



「3B体操」とは？ ボール・ペル(クッション)・ペルター(輪をつないでベルト状にしたもの)を使って音楽に合わせて行う健康体操です。

「親子であそぼう」

(講師 松本紀美子さん)

【日 時】 8月2日(水)
10:00~11:00

【対 象】 歩行のできる未就園児の親子15組

【場 所】 長島福祉健康センター
教養娯楽室

【申 込】 7月19日(水) 9:00~

申し込みはこちらから⇒



=子育てファミリー講座= みっくみえ共催

対象：子育て中のすべての保護者
(就園児、小学生保護者も可) (市外・県外在住の方も可)

「お口の力を育てる話 ~知ってほしい、今からできる歯の話~」

(講師 大和田まゆさん)

【日 時】 7月13日(木)
10:00~11:30

【場 所】 子ども・子育て応援センター
「ぼかぼか」わんぱく広場

【定 員】 20家族まで

【託 児】 なし(お子さんも一緒にご参加ください)

【申 込】 6月13日(火) 9:00~

申し込みはこちらから⇒



※現在、キャンセル待ちとなっております。
(「ぼかぼか」0594-32-5676まで)

水遊び ここに気をつけて楽しもう！

子どもたちは水遊びが大好き！しかし、水遊びは楽しい反面、事故の危険性も潜んでいます。お家でビニールプールに入る時にはこんなことに気をつけましょう！

体調の良い時に
入りましょう

水位は浅めにしま
しょう

お座りがしっかりできるようになってから
にしましょう

水遊びの後はゆっくり
休息をとりましょう

気温は25度以上
水温はぬるま湯程度で

水遊びの前後に水分補
給をしましょう

水遊びをして
いる間は、子
どもさんから
絶対に目を離
さないように
気をつけてね

時間は20分前後で

紫外線対策もお忘れなく

【お知らせ】

「くわな子育てガイドブック 2023」
(電子書籍版)はこちらからご覧いただけます。⇒



福祉なんでも相談センター

子育て、介護や障害等さまざまな福祉のことを『まとめて』相談できる窓口です。ひとりで悩まずにお気軽にご相談ください。福祉の専門職が相談に応じます。(必要に応じ専門機関と連携して対応します。)

<桑名地区> 大山田コミュニティプラザ1階
火曜日~日曜日(月曜の祝日は開所) 9:00~17:00
TEL (0594) 41-2114

<多度地区> 多度すこやかセンター1階
月曜日~金曜日(祝日を除く) 8:30~17:15
TEL (0594) 49-2031

<長島地区> 長島デイサービスセンターほほえみ2階
月曜日~金曜日(祝日を除く) 8:30~17:15
TEL (0594) 42-2119

子ども総合センター

・1歳6か月児健診・3歳児健診は、
日程が近づきましたら個別通知します。

(母子保健係)

TEL (0594) 24-1380
FAX (0594) 24-5497

・お子さまのことで、心配なことがあ
りましたらお電話ください。

(家庭支援係)

TEL (0594) 24-1298
FAX (0594) 24-5497

・お子さまの発達のこと、心配なこと
がありましたらお電話ください。

(子ども発達・小児在宅支援室)

TEL (0594) 24-3040
FAX (0594) 22-7811



7月のすくすくスケジュール



月 (MON)	火 (TUE)	水 (WED)	木 (THU)	金 (FRI)	土 (SAT)	日 (SUN)
					1 おはなし会 (中央図書館14:00~) (ふるさと多度文学館14:00~) (長島輪中図書館11:00~)	2
3 ・おもちゃ病院くわな 大型遊具であそぼ! 10:30~14:00 (総合福祉会) ・おはなし会 (中央図書館11:00~)	4 詳細はこちらから⇒ すくすく離乳食教室 要予約 【初期・中期】13:30~15:00 (くわなメディアライヴ2階) ゆめはま文庫出張貸出 ・園開放(光陵幼稚園) 10:00~11:30	5 ・園開放(明正幼稚園) 9:30~11:00	6 ・園開放(陽和幼稚園)要予約 10:00~11:30 ・園開放(陵成幼稚園) 10:00~11:30【雨天中止】 ・おはなし会 (中央図書館11:00~)	7 ・園開放(長島幼稚園) 要予約 <夏祭り> 9:30~11:00	8 ・おはなし会 (中央図書館14:00~) (ふるさと多度文学館14:00~) (長島輪中図書館11:00~)	9 ・おはなし会(中央図書館) 11:00~
10 ・なかよし広場10:00~11:30 (たどこども園子育て支援センター) ・キッズサロン 9:30~11:30 (城南まちづくり拠点施設)	11 ・赤ちゃん広場(キラキラ) 要予約 13:30~15:00 お申し込みはこちらから⇒	12 (助産師・管理栄養士) 受付は当日9:00~ 子育て何でも相談室 予約不要(ぼかぼか) 9:30~11:00	13 ・出前保育/戸津集会所 10:00~11:30 (たどこども園子育て支援センター) ・キッズサロン 9:30~11:30 (スター21) ・園開放(光風幼稚園) 10:00~11:30 ・赤ちゃんタイム (長島輪中図書館 午前) ・おはなし会 (長島輪中図書館11:00~)	14 ・なかよし広場10:00~11:30 (たどこども園子育て支援センター) ・園開放(成徳南幼稚園) <みずあそび> 10:00~11:30 7月より、大山田キッズサロンはスター21に場所が変更になります	15 ・おはなし会 (中央図書館14:00~) (ふるさと多度文学館14:00~) (長島輪中図書館11:00~)	16
17 お申し込みはこちらから⇒	18 ・いこいキッズサロン(深谷まちづくり拠点施設) 10:00~11:30 ・園開放(陵成幼稚園) 10:00~11:30 ののちゃんクラブ 「手作りおやつ実演」(栄養士) 要予約 10:00~11:00 (たどこども園子育て支援センター)	19 ・キッズサロン 9:30~11:30 (七和まちづくり拠点施設) ・おはなし会 (ふるさと多度文学館10:30~) ・子育てサロンひだまり要予約 9:30~11:00 (深谷保育所)	20 ・おはなし会 (中央図書館11:00~) お申し込みは ☎ 0594-29-1135 まで	21 ・おはなし会 (中央図書館11:00~) 育児相談 要予約 10:00~11:00 (くわなメディアライヴ2階)	22 ・パパサロン10:00~11:30 (たどこども園子育て支援センター) ・おはなし会 (中央図書館14:00~) (ふるさと多度文学館14:00~) (長島輪中図書館11:00~)	23
24 ・ののちゃんクラブ 「赤ちゃん体操」(保健師) 要予約 10:00~11:00 (たどこども園子育て支援センター) ・おはなし会 (中央図書館10:30~)	25 ・赤ちゃん広場(キラキラ) 要予約 13:30~15:00	26 (助産師・管理栄養士) 受付は当日9:50~ 栄養・子育て相談室 予約不要(キラキラ) 10:00~11:30	27 ・出前保育/御衣野集会所 10:00~11:30 (たどこども園子育て支援センター) ・赤ちゃんタイム (長島輪中図書館 午前) ・おはなし会 (長島輪中図書館11:00~)	28 お申し込みはこちらから⇒	29 ・おはなし会 (長島輪中図書館11:00~)	30/31 (月)

<あおぞら出前保育>

9:30~11:30
保育士が玩具を持って、公園へ出向きます。徒歩・ベビーカー・自転車等でお気軽にお越しください。路上駐車はご遠慮ください。
★印は駐車場がありません。
(長徳公園は、深谷保育所に駐車できません)
※天候により中止となる場合があります。
わからない時は各問合せ先へお尋ねください。

公園名	実施日	問い合わせ
★ ^{なわて} 暇公園 (暇町)	お休み	子ども・子育て応援センター「キラキラ」 (0594)84-6039
★ ^{かいづか} 貝塚公園 (内掘)	お休み	城東保育所 (0594)22-8514
★ ^{ながまき} 長徳公園 (北築地町)	お休み	深谷保育所 (0594)29-1135
^{たちばな} 立花公園 (立花町)	お休み	桑陽保育所 (0594)22-8428
^{ほしかわ} 星川公園 (星見ヶ丘)	お休み	子ども・子育て応援センター「ぼかぼか」 (0594)32-5676
★ ^{おじまつ} 老松公園 (三栄町)	5日(水)	長寿認定こども園 (0594)23-2044 要連絡
^{ノザキ製菓} アイリスパーク (御衣野公園)	お休み	こういっさん 耕逸山 たどこども園 子育て支援センター (0594)48-6561
★ ^{かいがらだに} 貝殻谷公園 (フローラルアベニュー多度)	6日(木) 20日(木)	



市内子育て支援センター

各支援センターの情報はHPからご覧いただけます

詳しくはこちらから⇒



名称	対象	開館日時	休館日
桑名市子ども・子育て応援センター「キラキラ」 TEL (0594)84-6039	未就園児と保護者 ※土のみ 就園児親子も可	月~土曜日 【利用時間】 9:00~15:30	日祝・年末年始
桑名市子ども・子育て応援センター「ぼかぼか」 TEL (0594)32-5676	未就園児と保護者 ※土日祝のみ 就園児親子も可	火~日曜日 【利用時間】 9:00~16:00	月・年末年始 (月曜日が祝日の際は開館 翌日以降の最初の平日が休館)
桑名市地域子育て支援センター「にこにこ」 TEL (0594)25-3515	未就園児と保護者 ※土日祝のみ 就園児親子も可	水~月曜日 【利用時間】 9:00~17:00	火・年末年始 (火曜日が祝日の際は開館、 翌日以降の最初の平日が休館)
長島地域子育て支援センター TEL (0594)41-1038	未就園児と保護者 ※木曜午後のみ 就園児親子も可	月~金曜日 【利用時間】 9:00~16:00	土・日・祝・年末年始

松岡こどもクリニック併設
子育て支援センター のんのん
遊びのひろば

【対象】 子育て中の親子
【曜日】 月~金曜日
【利用時間】 9:00~15:30
(祝日・お盆・年末年始はお休み)
※電話による子育て相談 平日 9:00~17:00
TEL&FAX (0594)22-9835

子育て憩いの広場
なかよし広場

【対象】 未就園児と保護者
※土曜日のみ就園児親子も可

【曜日】 月~水・金・土
【休館日】 木・日・祝・年末年始
【利用時間】 9:00~12:00
13:30~16:00
TEL (0594)25-2003

7月3日から、桑名市鍛冶町9番地(桑名ふれあいプラザ内)に移転します

耕逸山たどこども園
子育て支援センター「ののちゃんルーム」

はいはい club・マタニティ club (妊娠5か月~)
8か月未満の未就園児と保護者
月曜日(9:00~11:30)

よちよち club・マタニティ club (妊娠5か月~)
9か月から2歳未満の未就園児と保護者
火曜日(9:00~11:30)

ぴょんぴょん club
2歳から3歳の未就園児と保護者
水曜日(9:00~11:30)

なかよし club
0歳から5歳の未就園児と保護者
金曜日(9:00~11:30)
月曜日~金曜日(13:00~16:00)
休館日…土・日曜日・祝日・年末年始
(特別事業で開館する場合あり)
TEL (0594)48-6561
FAX (0594)48-6527
← 行事はこちらから