



桑名市子育て情報誌

NO.207

# すくすくだより

2023. 9月号

R5.8.25

猛暑続きの8月でしたが、まだまだ残暑も厳しくなりそうですね。  
夏の疲れも出てくる頃です。睡眠、休息をしっかりとって親子で体調管理に努めましょう。  
9月1日は「防災の日」、9日は「救急の日」と9月は命や安全に関する行事が多い月です。  
もしもの時に備えて、この機会に日頃の備えを再確認してみましょう。

〈お問い合わせ〉  
桑名市子ども・子育て応援センター  
「キラキラ」  
〒511-0811 桑名市東方301-4  
☎ 0594-84-6039  
FAX 0594-25-0075  
✉ [kodomooenm@city.kuwana.lg.jp](mailto:kodomooenm@city.kuwana.lg.jp)  
URL <http://www.city.kuwana.lg.jp>

すくすくだよりは、子育てアプリ  
「くわなハッピーナビ by 母子モ」  
又は桑名市HPから  
ご覧いただけます。



母子モの登録は  
こちらから ⇒



子育て情報をメール配信しています。

メールマガジンの登録はこちらから



又は [t-kuwana@sg-p.jp](mailto:t-kuwana@sg-p.jp)  
へ空メールを送信



## = 子育て講座のご案内 = (対象：市内在住の方)



### 「親子で楽しむふれあいヨガあそび」

(講師 内田侑希さん)

【日 時】 9月6日(水) 10:00~11:00  
【対 象】 2か月~1歳半の未就園親子10組  
【場 所】 子ども・子育て応援センター「キラキラ」  
たけのこ広場  
【申 込】 8月23日(水) 9:00~

申し込みはこちらから⇒



### 「親子で楽しむマリンバコンサート」

(講師 樹さん)

【日 時】 9月22日(金) 10:00~11:00  
【対 象】 未就園親子 25組  
【場 所】 多度すこやかセンター大集会室  
【申 込】 9月8日(金) 9:00~

申し込みはこちらから⇒



### 子育て パパ講座

### 「お父ちゃん、お母ちゃん笑って」(講師 助産師 林 みち子さん)

【日 時】 10月7日(土) 10:00~11:00  
【対 象】 未就園児のパパとママ 15組 (ママのみの参加はできません)  
【託 児】 8名 3ヵ月~3歳 (小会議室にて)  
【場 所】 陽だまりの丘複合施設「ぼかぼか」大研修室  
【申 込】 9月16日(土) 9:00~

申し込みはこちらから⇒



## = 子育てファミリー講座 = みっくみえ共催

対象：子育て中のすべての保護者  
(就園児、小学生保護者も可) (市外・県外在住の方も可)

### 「子どものほめ方・しかり方」

講師：松岡典子さん(みっくみえ代表・助産師)

【日 時】 10月21日(土) 10:00~11:00  
【場 所】 陽だまりの丘複合施設ぼかぼか大研修室  
【定 員】 20家族まで 【託 児】 8名 3ヵ月~3歳 (小会議室にて)  
【申 込】 9月21日(木) 9:00~

申し込みはこちらから⇒



## 9月1日は防災の日です！

~「もしも」の時に備えましょう~

大雨、台風、地震など災害はいつ起きても不思議ではありません。  
居住地の状況(海拔、山際、河川や用水など)を把握し、起こりうる災害を想定し家族で対策を話し合っておきましょう。避難場所へ行くことだけでなく、自宅で安全が確保されるのであれば自宅避難も選択肢として考え備蓄品を整えましょう。  
小さなお子さんがいる場合は、避難にも時間がかかるので早めに準備を始めましょう。

### 持ち出し用品の見直しを！

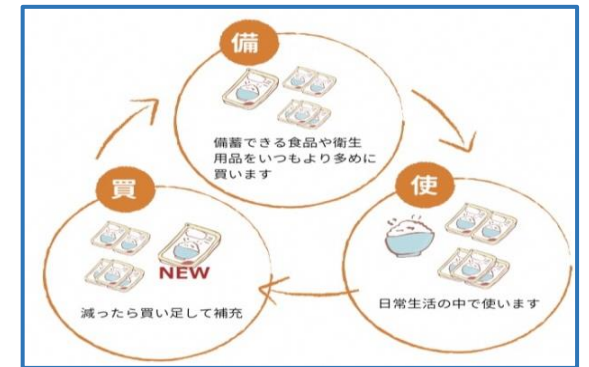


フラスα

避難袋(両手があくのでリュックがオススメ)の中身は一般的な防災グッズの他に子どもさんの年齢や月齢に応じた生活用品(液体ミルク・紙おむつ・離乳食など)を準備しましょう。お子さんの好きなキャラクターグッズや食べ慣れたおやつなども入れておくと安心ですね。

### 備蓄はローリングストックがオススメ

「ローリングストック」とは？ 普段の食品を少し多めに買い置きしておき、賞味期限を考えて古い物から消費し、消費したものを買い足すことで常に一定量の食品が家庭で備蓄されている状態を保つというものです。



### 【お知らせ】

「くわな子育てガイドブック 2023」  
(電子書籍版)はこちらからご覧いただけます。⇒



### 福祉なんでも相談センター

子育て、介護や障害等さまざまな福祉のことを『まとめて』相談できる窓口です。ひとりで悩まずにお気軽にご相談ください。福祉の専門職が相談に応じます。(必要に応じ専門機関と連携して対応します。)

- <桑名地区> 大山田コミュニティプラザ1階  
火曜日~日曜日(月曜の祝日は開所) 9:00~17:00  
TEL (0594) 41-2114
- <多度地区> 多度すこやかセンター1階  
月曜日~金曜日(祝日を除く) 8:30~17:15  
TEL (0594) 49-2031
- <長島地区> 長島ティサービスセンターほほえみ2階  
月曜日~金曜日(祝日を除く) 8:30~17:15  
TEL (0594) 42-2119

### 子ども総合センター

- ・1歳6か月児健診・3歳児健診は、日程が近づきましたら個別通知します。(母子保健係)  
TEL (0594) 24-1380  
FAX (0594) 24-5497
- ・お子さまのことで、心配なことがありましたらお電話ください。(家庭支援係)  
TEL (0594) 24-1298  
FAX (0594) 24-5497
- ・お子さまの発達のこと、心配なことがありましたらお電話ください。(子ども発達・小児在宅支援室)  
TEL (0594) 24-3040  
FAX (0594) 22-7811

月 (MON)	火 (TUE)	水 (WED)	木 (THU)	金 (FRI)	土 (SAT)	日 (SUN)
				1 ・おはなし会 (ふるさと多度文学館10:30~)	2 ・おはなし会 (中央図書館14:00~) (ふるさと多度文学館14:00~) (長島輪中図書館11:00~)	3
4 ・園開放(光陵幼稚園) 10:00~11:30 ・おもちゃ病院くわな ・大型遊具であそぼ! 10:30~14:00 (総合福祉会館) ・おはなし会 (中央図書館11:00~)	5 ・園開放(光風幼稚園) 10:00~11:30 ・いこいキッズサロン (らいむの丘ヴィレッジセンター) 10:00~11:30 <b>すくすく離乳食教室 要予約</b> 【初期・中期】13:30~15:00 (くわなメディアライブ2階) ゆめはま文庫出張貸出	6 ・園開放(明正幼稚園) 9:30~11:00	7 ・園開放(陽和幼稚園) <b>要予約</b> 10:00~11:30 ・園開放(長島幼稚園) 9:30~11:00 ・おはなし会 (中央図書館11:00~)	8 	9 ・おはなし会 (中央図書館14:00~) (ふるさと多度文学館14:00~) (長島輪中図書館11:00~)	10 ・おはなし会 (中央図書館11:00~)
11 ・なかよし広場10:00~11:30 (たどこども園子育て支援センター) ・園開放(陵成幼稚園) 10:00~11:30	12 ・赤ちゃん広場(キラキラ) <b>要予約</b> 13:30~15:00 	13 子育て何でも相談室 予約不要(ぼかぼか) 9:30~11:00  (助産師・管理栄養士) 受付は当日9:00~	14 ・おはなし会 (中央図書館11:00~) ・赤ちゃんタイム(午前) ・おはなし会(11:00~) (長島輪中図書館) ・出前保育/戸津集会所 9:30~11:30 (たどこども園子育て支援センター)	15 ・なかよし広場10:00~11:30 (たどこども園子育て支援センター) ・おはなし会 (中央図書館11:00~) <b>育児相談 10:00~11:00</b> (くわなメディアライブ2階) <b>要予約</b>	16 ・おはなし会 (中央図書館14:00~) (ふるさと多度文学館14:00~) (長島輪中図書館11:00~) ・パパサロン 9:00~11:30 (たどこども園子育て支援センター)	17 
18 <b>敬老の日</b> 	19 ・ののちゃんクラブ 「手作りおやつ実演」(栄養士) <b>要予約</b> 10:00~11:00 (たどこども園子育て支援センター) ・いこいキッズサロン 10:00~11:30 (深谷まちづくり拠点施設)	20 ・キッズサロン 9:30~11:30 (七和まちづくり拠点施設) ・子育てサロンひだまり <b>要予約</b> 9:30~11:00 (深谷保育所) ・おはなし会 (ふるさと多度文学館10:30~)	21 ・おはなし会 (中央図書館11:00~) <b>申し込み</b> ☎ 0594-29-1135	22 	23 <b>秋分の日</b> ・おはなし会 (中央図書館14:00~) (長島輪中図書館11:00~)	24
25 ・おはなし会 (中央図書館10:30~) ・キッズサロン 9:30~11:30 (城南まちづくり拠点施設) ・ののちゃんクラブ 「赤ちゃん体操」(保健師) <b>要予約</b> 10:00~11:00 (たどこども園子育て支援センター)	26 ・赤ちゃん広場(キラキラ) <b>要予約</b> 13:30~15:00 	27 <b>栄養・子育て相談室</b> 予約不要(キラキラ) 10:00~11:30  (管理栄養士) 受付は当日9:50~	28 ・キッズサロン 9:30~11:30 (スター21) ・赤ちゃんタイム(午前) ・おはなし会(11:00~) (長島輪中図書館)	29 	30 ・おはなし会 (ふるさと多度文学館14:00~) (長島輪中図書館11:00~)	

**<あおぞら出前保育>**  
9:30~11:30  
保育士が玩具を持って、公園へ出向きます。  
徒歩・ベビーカー・自転車等でお気軽にお越しください。路上駐車はご遠慮ください。  
**★印は駐車場がありません。**  
(長徳公園は、深谷保育所に駐車できます)  
**※天候により中止となることがあります。**  
**わからない時は各問合せ先へお尋ねください。**

公園名	実施日	問い合わせ
★ <b>磯公園</b> (磯町)	お休み	子ども・子育て応援センター「キラキラ」 (0594)84-6039
★ <b>貝塚公園</b> (内掘)	お休み	城東保育所 (0594)22-8514
★ <b>長徳公園</b> (北築地町)	お休み	深谷保育所 (0594)29-1135
<b>立花公園</b> (立花町)	お休み	桑陽保育所 (0594)22-8428
<b>星川公園</b> (星見ヶ丘)	お休み	子ども・子育て応援センター「ぼかぼか」 (0594)32-5676
★ <b>老松公園</b> (三栄町)	6日(水)	長寿認定こども園 (0594)23-2044 <b>要連絡</b>
<b>アイリスパーク</b> (御衣野公園)	28日(木)	こういづさん 耕逸山 たどこども園 子育て支援センター (0594)48-6561
★ <b>貝殻谷公園</b> (フローラルアベニュー多度)	7日(木) 21日(木)	

**市内子育て支援センター**

名称	対象	開館日時	休館日
桑名市子ども・子育て応援センター「キラキラ」 TEL (0594)84-6039	未就園児と保護者 ※土のみ 就園児親子も可	月~土曜日 【利用時間】 9:00~15:30	日祝・年末年始
桑名市子ども・子育て応援センター「ぼかぼか」 TEL (0594)32-5676	未就園児と保護者 ※土日祝のみ 就園児親子も可	火~日曜日 【利用時間】 9:00~16:00	月・年末年始 (月曜日が祝日の際は開館 翌日以降の最初の平日が休館)
桑名市地域子育て支援センター「にこにこ」 TEL (0594)25-3515	未就園児と保護者 ※土日祝のみ 就園児親子も可	水~月曜日 【利用時間】 9:00~17:00	火・年末年始 (火曜日が祝日の際は開館、 翌日以降の最初の平日が休館)
長島地域子育て支援センター TEL (0594)41-1038	未就園児と保護者 ※木曜午後のみ 就園児親子も可	月~金曜日 【利用時間】 9:00~16:00	土・日・祝・年末年始

松岡こどもクリニック併設  
子育て支援センター **のんのん**  
遊びのひろば  
【対象】 子育て中の親子  
【曜日】 月~金曜日  
【休館日】 祝日・お盆・年末年始  
【利用時間】 9:00~15:30  
※電話による子育て相談 平日 9:00~17:00  
TEL&FAX (0594)22-9835

子育て憩いの広場  
なかよし広場  
【対象】 未就園児と保護者  
※土曜日のみ就園児親子も可  
【曜日】 月~水・金・土  
【休館日】 木・日・祝・年末年始  
【利用時間】 9:00~12:00  
13:30~16:00  
TEL (0594)25-2003

耕逸山たどこども園  
子育て支援センター「ののちゃんルーム」  
はいはい club・マタニティ club (妊娠5か月~)  
8か月未満の未就園児と保護者  
月曜日(9:00~11:30)  
よちよち club・マタニティ club (妊娠5か月~)  
9か月から2歳未満の未就園児と保護者  
火曜日(9:00~11:30)  
びよんびよん club  
2歳から3歳の未就園児と保護者  
水曜日(9:00~11:30)  
なかよし club  
0歳から5歳の未就園児と保護者  
金曜日(9:00~11:30)  
月曜日~金曜日(13:00~16:00)  
休館日…土・日曜日・祝日・年末年始  
(特別事業で開館する場合あり)  
TEL (0594)48-6561  
FAX (0594)48-6527  
行事はこちらから

詳細はこちら ⇒

市HP

