



お知らせ

赤ちゃんがきた！

親子の絆づくりプログラム (愛称:BPプログラム)



初めて赤ちゃんを育てているママのための参加型のプログラムです。DVDやテキストをみて学び、ママ同士交流したり相談したりします。赤ちゃんと一緒に参加します。(4回連続講座です)

【対象】：桑名市内在住の2か月～5か月
(令和5年7月中旬～11月中旬生まれ)の一人目のお子さんとママ

【日時】：1月11日(木) 18日(木)
25日(木) 2月1日(木)
※4回連続で受講していただきます
13:30～15:30
(1回2時間・後半30分は質問、交流タイム)

【費用】：テキスト代 1000円+消費税
【場所】：桑名市子ども・子育て応援センター「ぼかぼか」
(陽だまりの丘四丁目2201-2)

【申込開始】：12月1日(金)～

申し込みはこちらから⇒

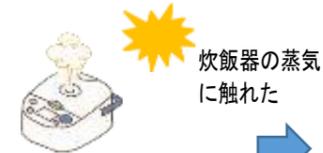


【問い合わせ】：桑名市子ども・子育て応援センター「ぼかぼか」
TEL (0594) 32-5676
FAX (0594) 32-5677

子どものやけど に気をつけて！

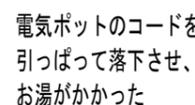
0～1歳児のやけどが最も多い

やけどをして救急車で運ばれた人のうち、最も多いのが1歳児、次いで0歳児です。「やけど」というとアイロン、ヘアアイロンやストーブを思い浮かべるかもしれませんが、一番多い原因はみそ汁やスープなどの熱い食べもの。「やけど」はちょっとした「隙」に起こるので、注意しましょう。



炊飯器の蒸気に触れた

加熱する電化製品は、子どもの手が届かない場所に。コード類に引っかからない配置を。



電気ポットのコードを引っばって落下させ、お湯がかかった



食卓に置いた、熱いみそ汁の入ったおわんをひっくり返した

熱いものは子どもの手の届かない場所に置き、子どもの食事は少し冷ましてから食卓へ置きましょう。子どもを抱いたままでの調理・熱い物の飲食も危険です。

やけどをした時はすぐに流水で冷やしましょう。衣類を着ている時は服の上から流水をかけましょう。水ぶくれが出来た時や、やけどの範囲が広い時は病院へ行きましょう。

今年もあと1か月となりました。11月は季節が逆戻りしたかのような暑い日もありましたが、これからは寒さが増し空気も乾燥してきます。感染症が流行する時期でもありますので、今一度、感染予防をしっかり行い、年末年始を元気に過ごしてくださいね。

＜お問い合わせ＞
桑名市子ども・子育て応援センター「キラキラ」
〒511-0811 桑名市東方301-4
☎ 0594-84-6039
FAX 0594-25-0075
✉ kodomooenm@city.kuwana.lg.jp
URL <http://www.city.kuwana.lg.jp>

子育て情報をメール配信しています。

メールマガジンの登録はこちらから
または t-kuwana@sg-p.jp
へ空メールを送信



すくすくだよりは、子育てアプリ「くわなハッピーナビ by 母子モ」

又は桑名市HPからご覧いただけます。

母子モの登録はこちらから ⇒



=子育て講座のご案内= (対象:市内在住の方)

「バルーンアートと手品」

(講師 バルーンアートと手品であそぼう会さん)

【日時】 12月 8日(金)
10:00～11:00

【対象】 未就園親子15組

【場所】 子ども・子育て応援センター「ぼかぼか」
わんぱく広場

【申込】 11月24日(金) 9:00～

申し込み ⇒



「スマホで子どもを可愛く撮ろう！」

～撮影から加工まで～

(講師 フォトグラファー横山優美子さん)

【日時】 12月12日(火)
10:00～11:00

【対象】 未就園親子12組程度

【場所】 子ども・子育て応援センター「キラキラ」
たけのこ広場

【申込】 11月28日(火) 9:00～

申し込み ⇒



=子育てファミリー講座= みっくみえ共催

対象：子育て中のすべての保護者
(就園児、小学生保護者も可) (市外・県外在住の方も可)

「これからはじめる離乳食」

講師 生川 美江さん (みっくみえ管理栄養士)

【日時】 12月23日(土) 10:00～11:00

【対象】 親子20組

【託児】 なし (お子様も一緒にご参加ください)

【場所】 陽だまりの丘複合施設「ぼかぼか」大研修室

【申込】 11月23日(木) 9:00～



申し込み ⇒



【お知らせ】

「くわな子育てガイドブック 2023」
(電子書籍版)はこちらからご覧いただけます。⇒



福祉なんでも相談センター

子育て、介護や障害等さまざまな福祉のことを『まとめて』相談できる窓口です。ひとりで悩まずにお気軽にご相談ください。福祉の専門職が相談に応じます。(必要に応じ専門機関と連携して対応します。)

＜桑名地区＞ 大山田コミュニティプラザ1階
火曜日～日曜日(月曜の祝日は開所) 9:00～17:00
TEL (0594) 41-2114

＜多度地区＞ 多度すこやかセンター1階
月曜日～金曜日(祝日を除く) 8:30～17:15
TEL (0594) 49-2031

＜長島地区＞ 長島デイサービスセンターほほえみ2階
月曜日～金曜日(祝日を除く) 8:30～17:15
TEL (0594) 42-2119

子ども総合センター

・1歳6か月児健診・3歳児健診は、日程が近づきましたら個別通知します。
(母子保健係)

TEL (0594) 24-1380
FAX (0594) 24-5497

・お子さまのことで、心配なことがありましたらお電話ください。

(家庭支援係)

TEL (0594) 24-1298
FAX (0594) 24-5497

・お子さまの発達のこと、心配なことがありましたらお電話ください。

(子ども発達・小児在宅支援室)

TEL (0594) 24-3040
FAX (0594) 22-7811



12月すくすくスケジュール



月 (MON)	火 (TUE)	水 (WED)	木 (THU)	金 (FRI)	土 (SAT)	日 (SUN)
<p>詳細は⇒ </p> <p>すくすく離乳食教室 要予約 【後期・完了期】13:30~14:30 (くわなメディアライヴ2階) ゆめはま文庫出張貸出</p>	<p>すくすく離乳食教室 要予約 【初期・中期】13:30~15:00 (くわなメディアライヴ2階) ゆめはま文庫出張貸出</p>			<p>1 ・☆園庭開放 (厚生館別館保育所)☆ ・おはなし会 (ふるさと多度文学館10:30~)</p>	<p>2 ・おはなし会 (中央図書館14:00~) (ふるさと多度文学館14:00~) (長島輪中図書館11:00~)</p>	<p>3</p>
<p>4 ・☆園庭開放(長島中部保育所)☆ ・園開放(陵成幼稚園) 園庭のみ 10:00~11:30 ・おもちゃ病院くわな ・大型遊具であそぼ! 10:30~14:00 (総合福祉会館) ・おはなし会 (中央図書館11:00~)</p>	<p>5 ・いこいキッズサロン (らいむの丘ヴィレッジセンター) 10:00~11:30 ・園開放(光風幼稚園) 要予約 10:00~11:30 「キラキラ」は都合により 臨時休館です。</p>	<p>6 ・☆園庭開放(深谷保育所)☆</p>	<p>7 ・園開放(陽和幼稚園) 要予約 10:00~11:30 ・おはなし会 (中央図書館11:00~) ※園庭開放(多度保育所)は、 発表会の為お休みです。</p>	<p>8 ・園開放(成徳南幼稚園) クリスマス会10:00~11:30 ・親子でおやつ作り 10:00~11:30 (たどこども園子育て支援センター)</p>	<p>9 ・おはなし会 (中央図書館14:00~) (ふるさと多度文学館14:00~) (長島輪中図書館11:00~) ・パパサロン 9:00~11:30 (たどこども園子育て支援センター)</p>	<p>10 ・おはなし会 (中央図書館 11:00~) </p>
<p>11 ・キッズサロン 9:30~11:30 (城南まちづくり拠点施設) ・クリスマス会10:00~11:30 (たどこども園子育て支援センター)</p>	<p>12 ・園開放(光陵幼稚園) 10:00~11:30 ・☆園庭開放(城東保育所)☆ ・赤ちゃん広場(キラキラ) 要予約 13:30~15:00</p>	<p>13 ・☆園庭開放(桑陽保育所)☆ 申し込み ⇒ </p>	<p>14 ・赤ちゃんタイム (長島輪中図書館 午前) ・おはなし会 (長島輪中図書館11:00~) ・園開放(長島幼稚園) クリスマス会 要予約 9:30~11:00 ・キッズサロン 9:30~11:30 (スター21) ・☆園庭開放(厚生館保育所)☆ ・出前保育/戸津集会所 9:30~11:30 (たどこども園子育て支援センター)</p>	<p>15 ・☆園庭開放 (厚生館別館保育所)☆ 育児相談 10:00~11:00 (くわなメディアライヴ2階) 要予約 申し込み⇒ </p>	<p>16 ・おはなし会 (中央図書館14:00~) (ふるさと多度文学館14:00~) (長島輪中図書館11:00~)</p>	<p>17 </p>
<p>18 ・☆園庭開放(長島中部保育所)☆ ・ののちゃんクラブ 「赤ちゃん体操」(保健師) 要予約 10:00~11:00 (たどこども園子育て支援センター)</p>	<p>19 ・いこいキッズサロン 10:00~11:30 (深谷まちづくり拠点施設) ・ののちゃんクラブ 「手作りおやつ実演」(栄養士) 要予約 10:00~11:00 (たどこども園子育て支援センター)</p>	<p>20 ・おはなし会 (ふるさと多度文学館10:30~) ・キッズサロン 9:30~11:30 (七和まちづくり拠点施設) ・子育てサロンひだまり 要予約 9:30~11:00 (深谷保育所) 申し込み ⇒ </p>	<p>21 ・☆園庭開放(多度保育所)☆ ・おはなし会 (中央図書館11:00~) 申し込み ⇒ </p>	<p>22 </p>	<p>23 ・おはなし会 (中央図書館14:00~) (ふるさと多度文学館14:00~) (長島輪中図書館11:00~)</p>	<p>24 </p>
<p>25 申し込み ⇒ </p>	<p>26 ・☆園庭開放(城東保育所)☆ ・赤ちゃん広場(キラキラ) 要予約 13:30~15:00</p>	<p>27 ・☆園庭開放(桑陽保育所)☆ </p>	<p>28 ・☆園庭開放(厚生館保育所)☆ 「ぼかぼか」は点検日の為、 広場はお休みです。</p>	<p>29 ☆印の園庭開放は9:30~11:00です。</p>	<p>30</p>	<p>31 </p>

<あおぞら出前保育>
9:30~11:30
保育士が玩具を持って、公園へ出向きます。
徒歩・ベビーカー・自転車等でお気軽にお越しください。路上駐車はご遠慮ください。
★印は駐車場がありません。
(長徳公園は、深谷保育所に駐車できます)
※天候により中止となる場合があります。
わからない時は各問合せ先へお尋ねください。

公園名	実施日	問い合わせ
★ 暇公園 (暇町)	4日(月) 18日(月)	子ども・子育て応援センター「キラキラ」 (0594)84-6039
★ 貝塚公園 (内掘)	14日(木) 28日(木)	城東保育所 (0594)22-8514
★ 長徳公園 (北築地町)	13日(水) 27日(水)	深谷保育所 (0594)29-1135
立花公園 (立花町)	5日(火) 19日(火)	桑陽保育所 (0594)22-8428
星川公園 (星見ヶ丘)	7日(木) 21日(木)	子ども・子育て応援センター「ぼかぼか」 (0594)32-5676
★ 老松公園 (三栄町)	お休み	長寿認定こども園 (0594)23-2044 要連絡
ノザキ製菓 アイリスパーク (御芝野公園)	お休み	こういつざん 耕逸山 たどこども園 子育て支援センター (0594)48-6561
★ 貝殻谷公園 (フローラル アベニュー多度)	7日(木) 21日(木)	

市内子育て支援センター

名称	対象	開館日時	休館日
桑名市子ども・子育て 応援センター「キラキラ」 TEL(0594)84-6039	未就園児と保護者 ※土のみ 就園児親子も可	月~土曜日 【利用時間】 9:00~15:30	日祝・年末年始
桑名市子ども・子育て 応援センター「ぼかぼか」 TEL(0594)32-5676	未就園児と保護者 ※土日祝のみ 就園児親子も可	火~日曜日 【利用時間】 9:00~16:00	月・年末年始 ※月曜日が祝日の際は開館、 翌日以降の最初の平日が休館
桑名市地域子育て支援 センター「にこにこ」 TEL(0594)25-3515	未就園児と保護者 ※土日祝のみ 就園児親子も可	水~月曜日 【利用時間】 9:00~17:00	火・年末年始 ※火曜日が祝日の際は開館、 翌日以降の最初の平日が休館
長島地域 子育て支援センター TEL(0594)41-1038	未就園児と保護者 ※木曜日のみ 就園児親子も可	月~金曜日 【利用時間】 9:00~16:00	土・日・祝・年末年始

松岡こどもクリニック併設
子育て支援センターののん
遊びのひろば
【対象】子育て中の親子
【曜日】月~金
【休館日】祝日・お盆・年末年始
【利用時間】9:00~15:30
※電話による子育て相談
平日 9:00~17:00
TEL&FAX (0594)22-9835

詳しくは
こちらから⇒

子育て憩いの広場
なかよし広場
【対象】未就園児と保護者
※土曜日のみ就園児親子も可
【曜日】月~水・金・土
【休館日】木・日・祝・年末年始
【利用時間】9:00~12:00
13:30~16:00
TEL(0594)25-2003

行事は
こちらから⇒

耕逸山たどこども園
子育て支援センター「ののちゃんルーム」
はいはい club・マタニティ club (妊娠5か月~)
8か月未満の未就園児と保護者
月曜日(9:00~11:30)
よちよち club・マタニティ club (妊娠5か月~)
9か月から2歳未満の未就園児と保護者
火曜日(9:00~11:30)
ぴょんぴょん club
2歳から3歳の未就園児と保護者
水曜日(9:00~11:30)
なかよし club
0歳から5歳の未就園児と保護者
金曜日(9:00~11:30)
月曜日~金曜日(13:00~16:00)
休館日...土・日曜日・祝日・年末年始
(特別事業で開館する場合あり)
TEL(0594)48-6561
FAX(0594)48-6527
行事はこちらから