桑名市子育て情報誌

NO.221

すくすくだより

2024. 11月号

R6. 10. 25

澄んだ青空に飛行機雲、木々が色づき始め、秋の深まりを感じる今日この頃です。

秋ならではのおいしい物を食べたり、戸外で体をいっぱい動かしたり、睡眠を十分にとって健康に過ごしていきましょう。朝、夕は冷えることもありますが、厚着になりすぎないよう上に羽織るもので衣服の調整をするといいですね。

〈お問い合わせ〉
桑名市子ども・子育て応援センター
「キラキラ」
〒511-0811 桑名市東方 301-4
☎ 0594−84−6039
FAX 0594−25−0075
✉ kodomooenm@city.kuwana.lg.jp
URL http://www.city.kuwana.lg.jp

すくすくだよりは、子育てアプリ
「くわなハッピーナビ by 母子モ」
又は桑名市ＨＰから
ご覧いただけます。

母子モの登録はこちらから⇒

子育て情報をメール配信しています。

メールマガジンの登録はこちらから

t-kuwana@sg-p.jp
へ空メールを送信

＝子育て講座のご案内＝

【対象　桑名市在住の方】

「親子で楽しむマリンバコンサート」

講師　樹（いつき）さん

【日時】 11月15日(金) 10:00～11:00
演奏10:00～10:40
体験10:40～11:00
【対象】 桑名市在住の未就園児の親子　15組
【場所】 陽だまりの丘複合施設「ぽかぽか」
大研究室
【申込】 11月1日(金) 9:00～

申込み⇒

「大人のためのフラダンス体験講座」

講師　伊藤　淳子さん

【日時】 11月27日(水)
10:00～11:00
【対象】 桑名市在住の未就園児の保護者
10名程度
（託児は10名まで）※託児は申込時0歳3か月から
【場所】 子ども・子育て応援センター「ぽかぽか」
わんぱく広場
（託児　陽だまりの丘複合施設「ぽかぽか」小会議室）
【申込】 11月13日(水) 9:00～

申込み⇒

子育てアプリ　～「くわなハッピーナビby母子モ」～

妊娠から出産、子育てまでをフルサポート・・・「母子モ」をご利用いただいていますか？
母子モでは・・・
桑名市の子育てに必要な情報を一目でチェックできます。
最適な予防接種スケジュールの提案や、大切な日の保存、日々の成長の記録など、紙の母子手帳と一緒に使えて便利な機能も沢山です！ぜひご利用ください。

桑名市のママ&パパへ
出産後の方向け

「母子モ」利用者さんの声のご紹介

予防接種の時期がわかり助かります

利用料金 無料!

妊娠から出産、子育てまでをフルサポート
母子手帳アプリ
くわなハッピーナビ
by 母子モ

アプリに、子育て情報が届きとても便利です

成長記録や予防接種日の記録、管理が出来て便利です

母子モは、桑名市が提供するアプリなので安心！

桑名市の子育てに必要な情報を一目でチェックできます。
最適な予防接種スケジュールの提案や、お子さまとの大切な思い出の保存、日々の成長の記録など、
紙の母子手帳と一緒に使えて便利な機能も沢山です！

成長曲線が見られるのが分かりやすくて良いです

すくすくだよりがすぐに見られて便利です

情報が、子育て・地域と分かれていて見やすいです

母子モの登録はこちらから ⇒

「くわな子育てガイドブック」

桑名市の子育て事業・施設等の情報を掲載⇒

福祉なんでも相談センター

子育て、介護や障害等さまざまな福祉のことを『まとめて』相談できる窓口です。ひとりで悩まずにお気軽にご相談ください。福祉の専門職が相談に応じます。（必要に応じ専門機関と連携して対応します。）

＜桑名地区＞ 光精工コミュニティプラザ１階
火曜日～日曜日（月曜の祝日は開所）9:00～17:00
TEL (0594) 41-2114
＜多度地区＞ 多度すこやかセンター１階
月曜日～金曜日（祝日を除く）8:30～17:15
TEL (0594) 49-2031
＜長島地区＞ 長島デイサービスセンターほほえみ２階
月曜日～金曜日（祝日を除く）8:30～17:15
TEL (0594) 42-2119

子ども総合センター

・１歳６か月児健診・３歳児健診は、日程が近づきましたら個別通知します。
（母子保健係）
TEL (0594)24-1380
FAX (0594)24-5497
・お子さまのことで、心配なことがありましたらお電話ください。
（家庭支援係）
TEL (0594)24-1298
FAX (0594)24-5497
・お子さまの発達のことで、心配なことがありましたらお電話ください。
（子ども発達・小児在宅支援室）
TEL (0594)24-3040
FAX (0594)22-7811

11月のすくすくスケジュール

月 (MON)	火 (TUE)	水 (WED)	木 (THU)	金 (FRI)	土 (SAT)	日 (SUN)
				1 ☆園庭開放（別館保育所）☆ ・おはなし会 （ふるさと多度文学館10:30～）	2 ・おはなし会 （中央図書館14:00～） （長島輪中図書館11:00～）	3 文化の日
4 振替休日 申し込み⇒	5 ・園開放（陵成幼稚園） 10:00～11:30 ・いこいキッズサロン （深谷まちづくり拠点施設） 10:00～11:30 ・なかよし広場 （たどこども園子育て支援センター） 10:00～11:30 すくすく離乳食教室 要予約 【初期・中期】13:30～15:00 （くわなメディアライヴ2階） ゆめはま文庫出張貸出	6 ☆園庭開放（深谷保育所）☆ ・なかよし広場 （たどこども園子育て支援センター） 10:00～11:30	7 ☆園庭開放（多度保育所）☆ ・園開放（明正幼稚園） 9:30～11:00 ・園開放（長島幼稚園） 9:30～11:00 ・岩舘先生の親子体操 （たどこども園子育て支援センター） 9:30～ 要予約 ・おはなし会 （中央図書館11:00～）	8 ・なかよし広場 （たどこども園子育て支援センター） 10:00～11:30 	9 ・おはなし会 （中央図書館14:00～） （ふるさと多度文学館14:00～） （長島輪中図書館11:00～）	10 ・おはなし会 （中央図書館） 11:00～
11 ・園開放（光陵幼稚園） 10:00～11:30 ・ののちゃんクラブ（保健師） （たど子ども園子育て支援センター） 10:00～11:00 要予約 ・大型遊具であそぼ＆おもちゃ病院くわな （総合福祉会館） 10:30～14:00	12 ☆園庭開放（城東保育所）☆ ・園開放（光風幼稚園） 10:00～11:30 ・赤ちゃん広場（キラキラ） 13:30～15:00 要予約 申し込み⇒	13 ☆園庭開放（桑陽保育所）☆ ・子育て何でも相談室 （ぽかぽか） 9:30～11:00 （助産師・管理栄養士） 受付 当日9:00～10:30 先着順	14 ☆園庭開放（厚生館保育所）☆ ・園開放（陽和幼稚園） 10:00～11:30 ・おはなし会 （中央図書館11:00～） （長島輪中図書館11:00～） ・赤ちゃんタイム （長島輪中図書館 午前） ・出前保育/戸津集会所 10:00～11:30 （たどこども園子育て支援センター）	15 ☆園庭開放（別館保育所）☆ ・おはなし会 （中央図書館11:00～） ・いこいキッズサロン （らいむの丘ヴィレッジセンター） 10:00～11:30 ・育児相談 （くわなメディアライヴ 2 階） 10:00～11:00 要予約 申し込み⇒	16 ・おはなし会 （中央図書館14:00～） （ふるさと多度文学館14:00～） （長島輪中図書館11:00～） ・パパサロン 9:00～11:30 （たどこども園子育て支援センター）	17
18 ☆園庭開放（長島中部保育所）☆	19 申し込み ☎ 0594-29-1135 平日 8:30～17:15	20 ・キッズサロン （七和まちづくり拠点施設） 9:30～11:30 ・子育てサロンひだまり 要予約 （深谷保育所） 9:30～11:00	21 ☆園庭開放（多度保育所）☆ ・園開放（成徳南幼稚園） 10:00～11:30 ・おはなし会 （中央図書館11:00～）	22 	23 勤労感謝の日 ・おはなし会 （中央図書館14:00～） （長島輪中図書館11:00～） 	24
25 ・キッズサロン （城南まちづくり拠点施設） 9:30～11:30 ・おはなし会 （中央図書館10:30～）	26 ☆園庭開放（城東保育所）☆ ・赤ちゃん広場（キラキラ） 13:30～15:00 要予約 申し込み⇒	27 ☆園庭開放（桑陽保育所）☆ ・栄養・子育て相談室（キラキラ） 10:00～11:30 先着順 （管理栄養士） 受付 当日9:50～11:00	28 ☆園庭開放（厚生館保育所）☆ ・キッズサロン（スター21） 9:30～11:30	29 ☆印の園庭開放の時間は9：30～11：00です。	30	

＜あおぞら出前保育＞

９：３０～１１：３０

保育士が玩具を持って、公園へ出向きます。
徒歩・ベビーカー・自転車等でお気軽に
お越しください。路上駐車はご遠慮ください。

★印は駐車場がありません。
（長慶公園は、深谷保育所に駐車できます）

※天候により中止となることがあります。
わからない時は各問合せ先へお尋ねください。

公園名	実施日	問合わせ
★曖（なわて）公園 （曖町）	18日(月)	子ども・子育て応援センター「キラキラ」 (0594)84-6039
★貝塚（かいづか）公園 （内掘）	14日(木) 28日(木)	城東保育所 (0594)22-8514
★長慶（ながまま）公園 （北築地町）	13日(水) 27日(水)	深谷保育所 (0594)29-1135
立花（たちばな）公園 （立花町）	5日(火) 19日(火)	桑陽保育所 (0594)22-8428
星川（ほしかわ）公園 （星見ヶ丘）	12日(火) 26日(火)	子ども・子育て応援センター「ぽかぽか」 (0594)32-5676
★老松（おいまつ）公園 （三栄町）	6日(水)	長寿認定こども園 (0594)23-2044 要連絡 ※10 時～11 時開催
ノザキ製菓 アイリスパーク （御衣野（みその）公園）	閉鎖 しました	耕逸山（こういつざん） たどこども園 子育て支援センター (0594)48-6561
★貝殻谷（かいがらだに）公園 （フローラル アベニュー多度）	21日(木) 28日(木)	

「キラキラ」 TEL 0594-84-6039
「ぽかぽか」 TEL 0594-32-5676
「にこにこ」 TEL 0594-25-3515
長島地域 TEL 0594-41-1038

松岡こどもクリニック併設
子育て支援センターのんのん
TEL 0594-22-9835

子育て憩いの広場
TEL 0594-25-2003

耕逸山たどこども園
子育て支援センター
「ののちゃんルーム」
TEL 0594-48-6561

認定こども園令のかぜ
地域子育て支援センター
そよかぜ
TEL 0594-84-7760