



★すくすくスケジュールは只今準備中です！

桑名市内の子育て関係施設の行事予定等がご覧いただける
カレンダーをリニューアルする予定です。
しばらくお待ちください。

＜お問い合わせ＞

桑名市子ども・子育て応援センター
「キラキラ」
桑名市中央町3丁目21 アピタ桑名店2F
☎ 0594-84-6039

くわな子育てガイドブック



子育て情報がひとまとめになっています。
ダウンロードすると冊子になります。

メールマガジン



又は t-kuwana@sg-p.jp
へ空メールを送信
子育て情報を
メール配信しています。

くわなハッピーナビ
by 母子モ



毎月のすくすくだよりや
子育て情報が掲載！



子育て講座

スマホで子どもを可愛く撮ろう！
～撮影から加工まで～

6月5日（木）14:00～15:00

講師 横山 優美子 さん

（Yumiko.Photo 代表 フォトグラファー）

☆対象 桑名市在住 未就園児親子 15組程度
※お子さんをご自分のスマートフォンで撮影し、講師に
撮影方法などをアドバイスしてもらう内容です。
お互いが映り込む可能性があるため、ご了承のうえ
ご参加ください。

☆場所 子ども・子育て応援センター「ぽかぽか」
わんぱく広場

☆内容 写真の撮影や加工方法についての講話、実技

☆持ち物 スマートフォン

※無料編集アプリ「Snapseed」を使用しますので、
事前にダウンロードをおすすめします。

☆申込み 5月22日（木）9:00～
右記 QR コードよりお申込み下さい。
受付完了メールが届きます。
no-reply@logoform.jp からのメールを
受信できるように設定をお願いします。

申込みフォーム



<https://logoform.jp/f/NCIhe>

☆お問合せ 子ども・子育て応援センター「ぽかぽか」
0594-32-5676



おし歯予防のための

歯みがき教室

三重県歯科衛生士会の歯科衛生士が、歯みがきの仕方をお伝えします。
お子さんと一緒にぜひご参加ください。

2025年

5月29日（木）

【申込み4月29日（火）～】

12月4日（木）

【申込み11月4日（火）～】

時間 10:30～11:30

場所 子ども・子育て応援センター
「ぽかぽか」わんぱく広場

対象 開催日当日に0歳10か月～1歳8か月の
桑名市在住の未就園児親子

※歯みがき指導のため、歯が生えているお子さんが対象となります

定員 12組（先着順）

持ち物 普段お使いの歯ブラシ、歯みがき剤など
下記の入力フォームよりお申し込みください。

申込み 定員になり次第、終了させていただきます。

申込み入力フォーム〔開始：開催日より約1か月前〕

※ 悪天候などにより、中止とさせていただく場合がありますので、ご了承ください。

お問い合わせ先

子ども・子育て応援センター「ぽかぽか」
桑名市陽だまりの丘4丁目2201番地2

電話 0594-32-5676

この事業は、特定非営利法人三重県歯科衛生士会の
「地域口腔ケア支援事業」（三重県委託）によるものです。

令和7年度・前期

子育てファミリー講座

これから始める
離乳食

離乳食ってどうやってはじめるの？
これから離乳食をはじめる方の疑問・
質問に管理栄養士がお答えします！

6月15日 日曜日
10時～11時（受付9時50分～）

講師：生川 美江

（みくくみえ管理栄養士）

場所：複合施設「ぽかぽか」大研修室
（桑名市陽だまりの丘4-2201-2）

対象：子育て中のすべての親子

※市外・県外の方、就園・就学児の親も可

託児：なし

※見守りボランティアさんもいるので
困った時はお声がけください



お申込はコチラ↑

参加費
無料
定員 20 組
（先着順）

予約開始は開催日の
1 か月前からです。

※状況により講座の変更・中止
となる場合もあります。

※定員になり次第予約終了と
させていただきます。

※左記 2 次元コードにて予約
ができない等ありましたら、
下記問い合わせ先または団
体までご連絡ください

運営・実施団体
NPO法人MCサポートセンターみくくみえ
桑名市西別所302番地
TEL. 0594-21-4935

お問合せ先
桑名市子ども・子育て応援センターぽかぽか
桑名市陽だまりの丘4-2201-2
TEL. 0594-32-5676