

＜お問い合わせ＞
桑名市子ども・子育て応援センター「キラキラ」
桑名市中央町3丁目21アビタ桑名店2F ☎ 0594-84-6039

くわなハッピーナビ
by 母子モ



毎月のすくすくだよりや
子育て情報が掲載！

くわな子育てガイドブック



子育て情報がひとまとめになっています。
ダウンロードすると冊子になります。

メールマガジン



又は t-kuwana@sg-p.jp
へ空メールを送信
子育て情報を
メール配信しています。

朝夕は吹く風が心地よくなってきましたが、まだまだ日中は残暑が厳しいですね。夏の疲れが出てくる頃です。休憩や睡眠をよく取って、親子で体調を整えましょう。

9月1日は「防災の日」・9日は「救急の日」と、9月は救命や安全に関する行事が多い月です。

もしもの時に備えて、この機会に日頃の備えを再確認してみましょう。



各講座の詳細は、
くわなハッピーナビ by 母子モにて
ご確認くださいませ。ぜひご登録く
ださい♪

各QRコードは、申し込みが開始し
てから見られます。

9月1日は防災の日

～もしもの備えをしましょう～



災害時、赤ちゃん用品が手に入らず困ることがあります。
赤ちゃんとの避難生活を想定して、避難グッズを用意しま
しょう。普段からバックに入れておくと、外出先で災害に
合った時に役立ちます。

【避難グッズリスト】

- ・ミルク 授乳用品 飲料水
(普段母乳のみのお子さんも、災害のストレスでママが体調を崩
して出なくなることがあります)
- ・開けてそのまま食べられる離乳食、好きなお菓子
(お菓子は非常時に心を落ち着かせる効果があります)
- ・おむつ、着替え
(おむつが外れたお子さんも、災害のストレスでトイレに行けず漏
れてしまう場合があるので、用意があると安心です)
- ・タオル、ブランケット
- ・防寒具、防寒シート
- ・おしりふき
(体をふくなど他にも使用でき、水が不足している時重宝します)
- ・ビニール袋
- ・お気に入りのおもちゃ
(避難所では音が鳴らないおもちゃの方が
周りに気をつかわなくて良いかもしれません)
- ・母子手帳のコピー
- ・抱っこひも

など

お住いの地域の
避難場所を調べ、
避難経路を一度
歩いてみるといいですね



子育て講座

赤ちゃんマツサージ

(講師 西脇 美和子さん)

10月3日(金) 13:30~14:30

場 所 一条工務店桑名展示場 モデルルーム
(桑名ハウジングセンター センターハウス横)

申 込 9月19日(金)9:00~
QRコードより

問合せ 子ども・子育て応援センター「キラキラ」
0594-84-6039



くわなファミリーサポートセンター・子ども・子育て応援センター「ほかほか」共催

救急法・幼児安全法講習

(講師 日本赤十字社三重県支部 吉田由佳さん)

10月11日(土) 10:00~12:00

場 所 陽だまりの丘複合施設「ほかほか」大研修室
申 込 9月13日(土)9:00~ QRコードより
問合せ 子ども・子育て応援センター「ほかほか」
0594-32-5676

子どもへのAEDの使い方・
子どもの事故防止について
教えて頂きます！



ほかほか講座

お孫さんと一緒に楽しむ

リトミック&ブラックパネルシアター

(講師 蛭川 知子さん・打田 くみさん)

9月23日(火・祝) 10:00~11:00

場 所 陽だまりの丘複合施設「ほかほか」大研修室
申 込 8月26日(火)9:00~ QRコードより
問合せ 子ども・子育て応援センター「ほかほか」
0594-32-5676



ノーバディズ・パーフェクトプログラム

(完璧な親なんていない!) 愛称:NP

10月9日~11月27日 毎週木曜日

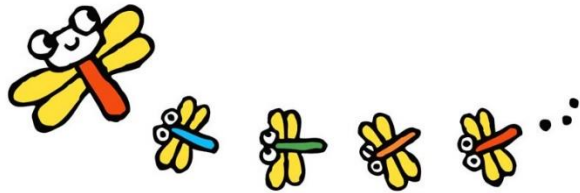
9:30~11:30

場 所 メディアライヴ2階 保健栄養指導室
申 込 QRコードより ※託児あり(未就園児)
問合せ 子ども・子育て応援センター「キラキラ」
0594-84-6039



令和7年9月 スケジュール

月 MON	火 TUE	水 WED	木 THU	金 FRI	土 SAT	日 SUN
1 ・ののちゃんクラブ 保健師 10:00～11:00 要予約 ・大型遊具であそぼう 総合福祉会館 10:30～14:00	2	3 ・園開放 明正幼稚園 9:30～11:00 ・あおぞら出前保育 老松公園 10:00～11:00 要予約	4 ・園開放 長島幼稚園 9:30～11:00 ・あおぞら出前保育 貝殻谷公園 9:30～11:30 ・おはなし会 中央図書館 11:00	5 ・おひざでえほん 多度文学館 10:30	6 ・おはなし会 中央図書館 14:00 長島輪中図書館 11:00	7 
8	9 ・赤ちゃん広場 ぽかぽか 13:30 要予約 ・園開放 陵成幼稚園 10:00～11:30 ・すくすく離乳食教室 初期・中期 13:30 くわなメディアライブ 要予約	10 ・子育てなんでも相談会 ぽかぽか 管理栄養士・助産師 受付 9:00～10:30 先着順 相談 9:30～11:00	11 ・出前保育 戸津集会所 9:30～11:30 ・おはなし会 長島輪中図書館 11:00	12 ・園開放 成徳南幼稚園 10:00～11:30	13 ・パパサロン ののちゃんルーム 9:00～11:30 ・おはなし会 中央図書館 14:00 多度文学館 14:00 長島輪中図書館 11:00	14 ・おはなし会 中央図書館 11:00
15 	16	17 ・キッズサロン 七和まちづくり拠点施設 9:30～11:30 ・子育てサロンひだまり 深谷保育所 9:30～11:00 要予約 受付 平日 8:30～17:15 0594-29-1135	18 ・あおぞら出前保育 貝殻谷公園 9:30～11:30 ・園開放 陽和幼稚園 10:00～11:30 ・おはなし会 中央図書館 11:00	19 ・育児相談 くわなメディアライブ 10:00～11:00 要予約 ・おはなし会 中央図書館 11:00 ・いこいキッズサロン らいむの丘ヴィレッジ センター 10:00～11:30	20 ・おはなし会 中央図書館 14:00 多度文学館 14:00 長島輪中図書館 11:00	21
22 ・キッズサロン 城南まちづくり拠点施設 9:30～11:30 ・おはなし会 中央図書館 10:30	23	24 ・栄養子育て相談会 キラキラ 管理栄養士・助産師 受付 9:50～11:00 先着順 相談 10:00～11:30	25 ・キッズサロン スター21 9:30～11:30 ・あおぞら出前保育 貝殻谷公園 9:30～11:30 ・おはなし会 長島輪中図書館 11:00	26 ・園開放 光陵幼稚園 10:00～11:30	27 ・おはなし会 多度文学館 14:00 長島輪中図書館 11:00	28 ・おはなし会 多度文学館 14:00
29 	30	31				



育児相談

くわなメディアライブ
要予約 10:00～
問 0594-24-1380



すくすく離乳食教室

くわなメディアライブ
要予約 13:30～
問 0594-24-1380



おはなし会

中央図書館 0594-22-0562
ふるさと多度文学館 0594-48-7000
長島輪中図書館 0594-41-1044
詳細は図書館カレンダーをご覧ください



公立保育所園庭開放



9月は
お休みです



あおぞら出前保育

開催時間 9:30～11:30

貝塚
長盛
立花
星川

9月は
お休みです



貝殻谷 0594-48-6561 耕逸山たどこども園

※老松公園 10:00～11:00 要予約
長寿認定こども園 0594-23-2044

公立幼稚園 園庭・園開放

園によって開催時間が異なります
園庭・園開放一覧表をご覧ください

陽和幼稚園 0594-21-4528
成徳南幼稚園 0594-22-6089
明正幼稚園 0594-21-3347
光陵幼稚園 0594-31-3245
陵成幼稚園 0594-23-7931
長島幼稚園 0594-42-1352



子育てサロンひだまり

深谷保育所 開催時間 9:30～11:00 要予約
電話受付 平日 8:30～17:15
0594-29-1135

赤ちゃん広場

子ども・子育て応援センター
「ぽかぽか」 要予約
13:30～15:00
問合せ 0594-32-5676



申し込み

パパサロン ののちゃんくらぶ

耕逸山たどこども園
子育て支援センター
「ののちゃんルーム」
問合せ 0594-48-6561



キッズサロン

七和まちづくり拠点施設 9:30～11:30
0594-25-3515 にこにこ
城南まちづくり拠点施設
0594-84-6039 キラキラ
スター21
0594-32-5676 ぽかぽか



いこいキッズサロン
らいむの丘ヴィレッジセンター
10:00～11:30
0594-25-2003



戸津集会所 9:30～11:30
御衣野集会所 9:30～11:30
0594-48-6561
ののちゃんルーム

