



コスモスが風に揺れ、日差しも優しくなり、お散歩が気持ちいい季節です。

親子で秋を探しにでかけてみませんか。毎日通る近所の道や公園も、ゆっくり歩くといろいろな発見があるかもしれません。木の実や葉っぱを拾って、眺めたり並べたり、ままごとのおかずにして遊ぶのも楽しいですね。

手づくりおさんぽバック

空き箱や牛乳パックの上を真っすぐ切り、ひもを付けます。まだ布バックが難しいお子さんも、木の実などを自分で入れやすくして良いですよ♪



くわなファミリーサポートセンター
子ども・子育て応援センター「ぽかぽか」共催

救急法・幼児安全法講習

(講師 日本赤十字社三重県支部 吉田由佳さん)

10月11日(土) 10:00~12:00

場 所 陽だまりの丘複合施設「ぽかぽか」大研修室
対 象 桑名市在住または桑名市に実家がある
就園児・未就園児の保護者
※託児はありません。
お子さんは同室できません。

申 込 9月13日(土)9:00~
QRコードより

問合せ 子ども・子育て応援センター「ぽかぽか」
0594-32-5676

子どもへのAEDの使い方・
子どもの事故防止について
教えて頂きます！



各講座の詳細は、
くわなハッピーナビ by 母子モで
ご確認くださいませ。ぜひご登録ください♪
各QRコードは、申し込みが開始してから
見られます。

☆お申し込み後、受付完了
メールが届きます。
No-reply@logoform.jp
からのメールの受信設定を
お願いします。

〈お問い合わせ〉
桑名市子ども・子育て応援センター「キラキラ」
桑名市中央町3丁目21 アビタ桑名店2F ☎ 0594-84-6039

くわな子育てガイドブック



子育て情報がひとまとめになっています。
ダウンロードすると冊子になります。

メールマガジン



又は t-kuwana@sg-p.jp
へ空メールを送信
子育て情報を
メール配信しています。

くわなハッピーナビ by 母子モ



毎月のすくすくだよりや
子育て情報が掲載！

中学生のわくわく子育て体験を開催しました



次代を担う中学生が赤ちゃんとのふれあい、生命の大切さや親子の絆、子育ての楽しさを感じることをねらいとした事業です。

中学生が生命の誕生について学習し、妊婦体験や、乳児とのふれあい、子育て中のパパ・ママから育児についての話を聞いたりしました。



胎児の大きさ



赤ちゃんのお世話体験



妊婦体験



赤ちゃん遊ぶ

【参加者の感想】



【赤ちゃんの保護者】

- ・娘の将来を想像しながら中学生の方と接し、幸せな気持ちになりました。
- ・「かわいい！」って沢山言ってもらえ、遊んでもらえて、子どももうれしそうでした。
- ・将来娘が中学生になった時の、良好な母娘関係のヒントがもらえました。

【中学生】

- ・赤ちゃんが産まれるって奇跡なんだ。命を大切にしないとと思った。
- ・妊婦さんが困っていたら助けたい。
- ・赤ちゃんは可愛かったし、子育ての大変さも知ることが出来た。
- ・自分もたくさんの人に支えられて成長したと実感できた。



【中学生の保護者】

- ・赤ちゃんに触れ合う機会はありませんでしたので、とても貴重な良い体験が出来たと思います。
- ・体験を終え、穏やかな表情で帰ってきました。参加させて良かったです。
- ・今日の体験が、将来きっと役に立つ時が来ると思います。

令和7年10月 スケジュール

月 MON	火 TUE	水 WED	木 THU	金 FRI	土 SAT	日 SUN
		1 ・あおぞら出前保育 老松公園 10:00～11:00 要予約 ・園庭開放 深谷保育所 9:30～11:00 ・園開放 明正幼稚園 9:30～11:00	2 ・あおぞら出前保育 貝殻谷公園 9:30～11:30 ・園庭開放 多度保育所 9:30～11:00 ・園開放 長島幼稚園 9:30～11:00 ・おはなし会 中央図書館 11:00	3 ・園庭開放 厚生館別館保育所 9:30～11:00 ・おひざでえほん 多度文学館 10:30	4 ・おはなし会 中央図書館 14:00 長島輪中図書館 11:00 	5
6 ・ののちゃんクラブ 保健師 10:00～11:00 要予約 ・園庭開放 長島中部保育所 9:30～11:00 ・園開放 光陵幼稚園 10:00～11:30 ・すくすく離乳食教室 後期・完了期 13:30 くわなメディアライブ 要予約 ・大型遊具であそぼう 総合福祉会館 10:30～14:00	7 ・あおぞら出前保育 星川公園 9:30～11:30 ・あおぞら出前保育 立花公園 9:30～11:30 ・すくすく離乳食教室 初期・中期 13:30 くわなメディアライブ 要予約	8 ・子育てなんでも相談会 ぼかぼか 管理栄養士・助産師 受付 9:00～10:30 先着順 相談 9:30～11:00 ・あおぞら出前保育 長盛公園 9:30～11:30 ・園庭開放 桑陽保育所 9:30～11:00	9 ・あおぞら出前保育 貝塚公園 9:30～11:30 ・出前保育 戸津集会所 9:30～11:30 ・園庭開放 厚生館保育所 9:30～11:00 ・おはなし会 長島輪中図書館 11:00 	10	11 ・おはなし会 中央図書館 14:00 長島輪中図書館 11:00	12
13 	14 ・園庭開放 城東保育所 9:30～11:00	15 ・キッズサロン 七和まちづくり拠点施設 9:30～11:30 ・子育てサロンひだまり 深谷保育所 9:30～11:00 要予約	16 ・あおぞら出前保育 貝殻谷公園 9:30～11:30 ・園庭開放 多度保育所 9:30～11:00 ・おはなし会 中央図書館 11:00	17 ・いこいキッズサロン らいむの丘ヴィレッジセンター 10:00～11:30 ・園庭開放 厚生館別館保育所 9:30～11:00 ・育児相談 くわなメディアライブ 10:00～11:00 要予約 ・おはなし会 中央図書館 11:00	18 ・パパサロン ののちゃんルーム 9:00～10:20 ・親子で体操遊び ののちゃんルーム 10:30～11:30 要予約 ・おはなし会 中央図書館 14:00 多度文学館 14:00 長島輪中図書館 11:00	19
20 ・園庭開放 長島中部保育所 9:30～11:00	21 ・あおぞら出前保育 立花公園 9:30～11:30	22 ・栄養子育て相談会 キラキラ 管理栄養士・助産師 受付 9:50～11:00 先着順 相談 10:00～11:30 ・あおぞら出前保育 長盛公園 9:30～11:30 ・園庭開放 桑陽保育所 9:30～11:00 ・園開放 成徳南幼稚園 10:00～11:30	23 ・キッズサロン スター21 9:30～11:30 ・あおぞら出前保育 貝塚公園 9:30～11:30 ・出前保育 御衣野集会所 9:30～11:30 ・園庭開放 厚生館保育所 9:30～11:00 ・園開放 陽和幼稚園 10:00～11:30 ・園開放 陵成幼稚園 10:00～11:30 ・おはなし会 長島輪中図書館 11:00 	24	25 ・園開放 長島幼稚園 9:30～11:00 ・おはなし会 中央図書館 14:00 多度文学館 14:00 長島輪中図書館 11:00	26 ・おはなし会 中央図書館 10:30 多度文学館 14:00
27 ・キッズサロン 城南まちづくり拠点施設 9:30～11:30 ・おはなし会 中央図書館 10:30	28 ・赤ちゃん広場 ぼかぼか 13:30 要予約 ・あおぞら出前保育 星川公園 9:30～11:30 ・園庭開放 城東保育所 9:30～11:00	29	30 ・あおぞら出前保育 貝殻谷公園 9:30～11:30	31		

育児相談

くわなメディアライブ
要予約 10:00～
問 0594-24-1380



すくすく離乳食教室

くわなメディアライブ
要予約 13:30～
問 0594-24-1380



おはなし会

中央図書館 0594-22-0562
ふるさと多度文学館 0594-48-7000
長島輪中図書館 0594-41-1044
詳細は図書館カレンダーをご覧ください



公立保育所園庭開放

開催時間 9:30～11:00
厚生館保育所 0594-22-2009
厚生館別館保育所 0594-22-1077
深谷保育所 0594-29-1135
桑陽保育所 0594-22-8428
城東保育所 0594-22-8514
多度保育所 0594-48-4786
長島中部保育所 0594-41-1037



あおぞら出前保育

開催時間 9:30～11:30
貝塚 0594-22-8514 城東保育所
長盛 0594-29-1135 深谷保育所
立花 0594-22-8428 桑陽保育所
星川 0594-32-5676 ぼかぼか
貝殻谷 0594-48-6561 耕逸山たどこども園

※老松公園 10:00～11:00 要予約
長寿認定こども園 0594-23-2044



公立幼稚園 園庭・園開放

園によって開催時間が異なります
園庭・園開放一覧表をご覧ください

陽和幼稚園 0594-21-4528
成徳南幼稚園 0594-22-6089
明正幼稚園 0594-21-3347
光陵幼稚園 0594-31-3245
陵成幼稚園 0594-23-7931
長島幼稚園 0594-42-1352



子育てサロンひだまり

深谷保育所 開催時間 9:30～11:00 要予約
電話受付 平日 8:30～17:15
0594-29-1135

赤ちゃん広場

子ども・子育て応援センター
「ぼかぼか」 要予約
13:30～15:00
問合せ 0594-32-5676 申し込み



パパサロン ののちゃんくらぶ

耕逸山たどこども園
子育て支援センター
「ののちゃんルーム」
問合せ 0594-48-6561



キッズサロン

七和まちづくり拠点施設 9:30～11:30
0594-25-3515 にこにこ
城南まちづくり拠点施設
0594-84-6039 キラキラ
スター21
0594-32-5676 ぼかぼか

いこいキッズサロン
らいむの丘ヴィレッジセンター
10:00～11:30
0594-25-2003

戸津集会所 9:30～11:30
御衣野集会所 9:30～11:30
0594-48-6561
ののちゃんルーム

