



〈お問い合わせ〉
桑名市子ども・子育て応援センター「キラキラ」
桑名市中央町3丁目21 アビタ桑名店2F ☎ 0594-84-6039

くわな子育てガイドブック



子育て情報がひとまとめになっています。
ダウンロードすると冊子になります。

メールマガジン



又は t-kuwana@sg-p.jp

へ空メールを送信
子育て情報を
メール配信しています。

くわなハッピーナビ
by 母子モ



毎月のすくすくだよりや
子育て情報が掲載！

木々の葉の色が変わり始め、秋の訪れが感じられるようになりました。
秋の果物を食べたり、戸外で体をいっぱい動かしてあそんだり、木の実など自然に触れたりしながら、楽しく過ごしたいですね。
朝夕は冷えることもありますので、上に羽織るもので衣服の調節をするなどして、風邪をひいたりしないよう体調管理に気を付けていきましょう。



※下記各講座の対象は、桑名市在住未就園児親子です。



子育て講座

親子で楽しむマリンバコンサート

(講師 樹さん)

11月21日(金) 10:00~11:00

※演奏 10:00~10:40 体験 10:40~11:00

場 所 子ども・子育て応援センター
「ぽかぽか」わんぱく広場
申 込 11月7日(金) 9:00~
QRコードより
問合せ 子ども・子育て応援センター
「ぽかぽか」
0594-32-5676



ぽかぽかパパ講座

「パパと赤ちゃんのふれあい遊び」と 「パパのための座談会」

11月30日(日) 13:30~15:00



★13:30~14:00 自由遊び
★14:00~14:15 ふれあい遊びで楽しもう！
★14:15~15:00 新米パパとプレパパ座談会

対 象 0歳1か月から0歳6か月の赤ちゃんパパ
※ママの参加は出来ません
お待ちいただく場所もありませんのでご了承ください
場 所 子ども・子育て応援センター「ぽかぽか」
かるがも広場
申 込 10月31日(金) 9:00~
QRコードより
問合せ 子ども・子育て応援センター「ぽかぽか」
0594-32-5676



ぽかぽか講座

むし歯予防のための 歯みがき教室

(講師 三重県歯科衛生士会 歯科衛生士)

12月4日(木) 10:30~11:30

場 所 子ども・子育て応援センター
「ぽかぽか」わんぱく広場
申 込 11月4日(火) 9:00~
QRコードより
問合せ 子ども・子育て応援センター
「ぽかぽか」
0594-32-5676



☆お申し込み後、受付完了メールが届きます。
No-reply@logoform.jpからのメールの受信設定をお願いします。

☆講座の前後は、子ども・子育て応援センター「ぽかぽか」の広場・図書室の利用はできませんのでご了承ください。

各講座の詳細は、
くわなハッピーナビ by 母子モ
にてご確認くださいませ。
ぜひご登録ください♪

各QRコードは、申し込みが開始してから見られます。

赤ちゃん絵本を楽しもう！



赤ちゃんは言葉はまだわからなくても、絵本を読むとちゃんと聞いています。赤ちゃんの好きな絵本をみつけて、親子で読み聞かせを楽しんでみてはいかがでしょうか。
おすすめの絵本のタイプと、読むときに心がけると良いことを紹介します。

【ねんねの頃】絵と一緒に見ましょう

はっきりした単純な絵の絵本がおすすめです。
ゆっくり語りかけてあげましょう。



【おすわり・はいはいの頃】あかちゃんとのやりとりを楽しんで

言葉の繰り返しや擬音語がある絵本が楽しいです。
また、やりとりが少しできてくる頃なので、赤ちゃんに問いかけたり呼びかける絵本がおすすめです。



【立っち・あんよの頃】まねっこを楽しんだり、物の名前に興味に応じて

赤ちゃんが言葉や動きをまねしやすい内容がおすすめ。
身近な物が出てくる絵本は、物と名前が一致する楽しさがあります。
赤ちゃんが指さしたら一緒に見て名前を言ってあげましょう。
絵本を使って一緒に遊ぶ気持ちで楽しみましょう。



令和7年11月 スケジュール

月 MON	火 TUE	水 WED	木 THU	金 FRI	土 SAT	日 SUN
					1 ・園開放 光陵幼稚園 9:30～10:30 運動会 ・おはなし会 中央図書館 14:00	2
3 	4 ・あおぞら出前保育 立花公園 9:30～11:30 ・園庭開放 陵成幼稚園 10:00～11:30 ・すくすく離乳食教室 初期・中期 13:30 くわなメディアライブ 要予約	5 ・園庭開放 深谷保育所 9:30～11:00 ・園開放 明正幼稚園 9:30～11:00	6 ・園庭開放 多度保育所 9:30～11:00 ・あおぞら出前保育 貝殻谷公園 9:30～11:30 ・おはなし会 中央図書館 11:00	7 ・園庭開放 厚生館別館保育所 ・おひざでえほん 多度文学館 10:30	8 ・パパサロン ののちゃんルーム 9:00～11:30 ・おはなし会 中央図書館 14:00 多度文学館 14:00 長島輪中図書館 11:00	9 ・おはなし会 中央図書館 11:00
10 ・ののちゃんクラブ 保健師 10:00～11:00 要予約 ・大型遊具であそぼう 総合福祉会館 10:30～14:00	11 ・赤ちゃん広場 ぼかぼか 13:30～15:00 要予約 ・あおぞら出前保育 星川公園 9:30～11:30 ・園庭開放 城東保育所 9:30～11:00 ・園開放 光陵幼稚園 10:00～11:30	12 ・子育てなんでも相談会 ぼかぼか 管理栄養士・助産師 受付 9:00～10:30 先着順 相談 9:30～11:00 ・あおぞら出前保育 長儘公園 9:30～11:30 ・園庭開放 桑陽保育所 9:30～11:00	13 ・あおぞら出前保育 貝塚公園 9:30～11:30 ・園庭開放 厚生館保育所 9:30～11:00 ・出前保育 戸津集会所 9:30～11:30 ・おはなし会 長島輪中図書館 11:00	14 ・園開放 長島幼稚園 9:30～11:00 (お楽しみ会 要予約)	15 ・おはなし会 中央図書館 14:00 多度文学館 14:00 長島輪中図書館 11:00	16 
17 ・園庭開放 長島中部保育所 9:30～11:00	18 ・あおぞら出前保育 星川公園 9:30～11:30 ・あおぞら出前保育 立花公園 9:30～11:30 ・園開放 成徳南幼稚園 10:00～11:30	19 ・キッズサロン 七和まちづくり拠点施設 9:30～11:30 ・子育てサロンひだまり 深谷保育所 9:30～11:00 要予約	20 ・園庭開放 多度保育所 9:30～11:00 ・園開放 陽和幼稚園 10:00～11:30 ・あおぞら出前保育 貝殻谷公園 9:30～11:30 ・おはなし会 中央図書館 11:00	21 ・園庭開放 厚生館別館保育所 ・育児相談 くわなメディアライブ 10:00～11:00 要予約 ・おはなし会 中央図書館 11:00 ・いこいキッズサロン らいむの丘ヴィレッジセンター 10:00～11:30	22 ・おはなし会 多度文学館 14:00 長島輪中図書館 11:00	23 ・おはなし会 中央図書館 10:30
24	25 ・園庭開放 城東保育所 9:30～11:00	26 ・栄養子育て相談会 キラキラ 管理栄養士 受付 9:50～11:00 先着順 相談 10:00～11:30 ・あおぞら出前保育 長儘公園 9:30～11:30 ・園庭開放 桑陽保育所 9:30～11:00	27 ・キッズサロン スター21 9:30～11:30 ・あおぞら出前保育 貝塚公園 9:30～11:30 ・園庭開放 厚生館保育所 9:30～11:00 ・あおぞら出前保育 貝殻谷公園 9:30～11:30	28	29 ・パパサロン ののちゃんルーム 9:00～11:30 ・おはなし会 長島輪中図書館 11:00	30 

厚生館保育所の園庭開放は
光風幼稚園で行います

育児相談

くわなメディアライブ
要予約 10:00～
問 0594-24-1380



すくすく離乳食教室

くわなメディアライブ
要予約 13:30～
問 0594-24-1380



おはなし会

中央図書館 0594-22-0562
ふるさと多度文学館 0594-48-7000
長島輪中図書館 0594-41-1044
詳細は図書館カレンダーをご覧ください



公立保育所園庭開放

開催時間 9:30～11:00
厚生館保育所 0594-22-2009
厚生館別館保育所 0594-22-1077
深谷保育所 0594-29-1135
桑陽保育所 0594-22-8428
城東保育所 0594-22-8514
多度保育所 0594-48-4786
長島中部保育所 0594-41-1037



あおぞら出前保育

開催時間 9:30～11:30
貝塚 0594-22-8514 城東保育所
長儘 0594-29-1135 深谷保育所
立花 0594-22-8428 桑陽保育所
星川 0594-32-5676 ぼかぼか
貝殻谷 0594-48-6561 耕逸山たどこども園



※老松公園 10:00～11:00 要予約
長寿認定こども園 0594-23-2044

公立幼稚園 園庭・園開放

園によって開催時間が異なります
園庭・園開放一覧表をご覧ください
陽和幼稚園 0594-21-4528
成徳南幼稚園 0594-22-6089
明正幼稚園 0594-21-3347
光陵幼稚園 0594-31-3245
陵成幼稚園 0594-23-7931
長島幼稚園 0594-42-1352



子育てサロンひだまり

深谷保育所 開催時間 9:30～11:00 要予約
電話受付 平日 8:30～17:15
0594-29-1135

赤ちゃん広場

子ども・子育て応援センター
「ぼかぼか」 要予約
13:30～15:00
問合せ 0594-32-5676



申し込み

パパサロン ののちゃんくらぶ

耕逸山たどこども園
子育て支援センター
「ののちゃんルーム」
問合せ 0594-48-6561



キッズサロン

七和まちづくり拠点施設 9:30～11:30
0594-25-3515 にこにこ
城南まちづくり拠点施設
0594-84-6039 キラキラ
スター21
0594-32-5676 ぼかぼか



いこいキッズサロン
らいむの丘ヴィレッジセンター
10:00～11:30
0594-25-2003



戸津集会所 9:30～11:30
御衣野集会所 9:30～11:30
0594-48-6561
ののちゃんルーム

