



〈お問い合わせ〉
桑名市子ども・子育て応援センター「キラキラ」
桑名市中央町3丁目21 アビタ桑名店2F ☎ 0594-84-6039

くわな子育てガイドブック



子育て情報がひとまとめになっています。
ダウンロードすると冊子になります。

メールマガジン



又は t-kuwana@sg-p.jp

へ空メールを送信
子育て情報を
メール配信しています。

くわなハッピーナビ
by 母子モ



毎月のすくすくだよりや
子育て情報が掲載！



少しずつ寒さが和らぎ、暖かな日差しに花のつぼみもふくらんで、春の訪れが感じられるようになりました。春を探しにお子さんとお散歩にでかけてみませんか。
一日の気温差が大きい時期になります。上着など脱ぎ着しやすい服装で体温調整を行い、体調に気をつけましょう。

子育て講座

人形劇

(人形劇団むすび座さん)

3月26日(木) 10:30~11:00

演題「ミーくんのいやいやいや！」

1・2歳のお子さんと保護者さん向けの楽しい人形劇です。

チョッキを着て帽子をかぶって、くつも履いて、ミーくんお出掛けしましょ！

「いや〜！」とミーくん。ちゃんと準備できるのかな!?



対象 桑名市在住 満1歳以上の
未就園児親子 30組
場所 陽だまりの丘複合施設「ぼかぼか」
大研修室
申込 3月12日(木)9:00~
QRコードより
問合せ 子ども・子育て応援センター
「ぼかぼか」
0594-32-5676

☆お申し込み後、受付完了メールが届きます。
No-reply@logofom.jpからのメールの受信設定をお願いします。

☆講座の前後は、子ども・子育て応援センター「ぼかぼか」の広場・図書室の利用はできませんのでご了承ください。

各講座の詳細は、くわなハッピーナビby母子モにてご確認ください。
ぜひご登録ください♪

各QRコードは、申し込みが開始してから見られます。



★入園にむけて★



入園にむけ、「親から離れて大丈夫かしら」「何を準備したらいいの？」など、心配や気になることが沢山ありますよね。入園を迎えるためのヒントを紹介します。



★泣いてもいいよ 大丈夫★

入園当初は、朝別れる時に泣くお子さんも多いことでしょう。離れがたく辛いですね。初めての環境に、最初はお子さんも不安でいっぱいなのでしょう。
お迎えの時は「今日も頑張ったね」「今日は何して遊んだの？」と沢山抱っこしながらお話ししてあげてください。「明日はお散歩行くんだって」と、次が楽しみになるお話をしてもいいですね。お話しして、不安な気持ちをいっぱい受け止めてあげてください。安心し、だんだんと慣れ、やがて喜んで行けるようになると思います。



★頑張りすぎないでね★

お仕事や通園が始まると、今までの日々と同じようにはいかないことが増え、疲れから体調を崩しやすくなります。
慣れるまでは、家事は出来るだけ省けるところは省き、早めに寝るなど、親子で休息をよく取って、体調にお気をつけくださいね。



★持ち物の準備★

新学期準備のひとつが、持ち物への記名ですね。持ち物に名前を書くのは、紛失予防とともに、お子さんが園で困らない為でもあります。
似た持ち物が園には沢山あるため、園の先生は記名が頼りになります。お子さんが自分の持ち物がわからなくて困っているときも、記名があると「〇〇ちゃんのだよ」と教えてもらってお子さん自身も助かります。
お子さんに「これは〇〇ちゃんのかばんだよ」と見せながら一緒に準備をすると、自分の持ち物がわかるようになりますし、入園も楽しみになることでしょう。

★生活リズムを整えよう★

入園すると、毎日の生活リズムが今までと変わります。急に無理をさせることにならないよう、前もって新生活の生活リズムに近づける準備をしていくと良いですね。
夜遅くまで寝ないお子さんは、朝もゆっくり寝かせては、いつまでも早寝早起きにはなりません。まず朝を少し早く起こしてみましょ。毎日10分ずつでも早く起きて、新年度の朝にスムーズに起きられる習慣をつけておけるといいですね。

★困った時の対策★

子どもの病気や突然の出来事など、予定外の事は起きるものです。困った時にどうするかを家族で考えておくの良いですね。
困った時の預け先(親戚、ファミリーサポート、病児保育など)、相談先(病院など)を事前に調べ、スマートフォンに電話番号を登録しておく、いざという時に安心です。



令和8年3月 スケジュール

月 MON	火 TUE	水 WED	木 THU	金 FRI	土 SAT	日 SUN
2	3	4	5	6	7	8
<ul style="list-style-type: none"> 園庭開放 長島中部保育所 9:30~11:00 ののちゃんクラブ 保健師 10:00~11:00 要予約 大型遊具であそぼ! 総合福祉会館 10:30~14:00 	<ul style="list-style-type: none"> あおぞら出前保育 立花公園 9:30~11:30 園庭開放 陵成幼稚園 10:00~11:30 園庭のみ すくすく離乳食教室 初期・中期 13:30 くわなメディアライブ 要予約 	<ul style="list-style-type: none"> 園庭開放 深谷保育所 9:30~11:00 	<ul style="list-style-type: none"> 園庭開放 多度保育所 9:30~11:00 あおぞら出前保育 貝殻谷公園 9:30~11:30 園開放 明正幼稚園 9:30~11:00 おはなし会 中央図書館 11:00 	<ul style="list-style-type: none"> 園庭開放 厚生館別館保育所 9:30~11:00 おひざでえほん 多度文学館 10:30 	<ul style="list-style-type: none"> おはなし会 中央図書館 14:00 長島輪中図書館 11:00 	<ul style="list-style-type: none"> おはなし会 中央図書館 11:00 
9	10	11	12	13	14	15
	<ul style="list-style-type: none"> 赤ちゃん広場 ぼかぼか 13:30~15:00 要予約 あおぞら出前保育 星川公園 9:30~11:30 園庭開放 城東保育所 9:30~11:00 	<ul style="list-style-type: none"> 子育てなんでも相談会 ぼかぼか 管理栄養士・助産師 受付 9:00~10:30 先着順 相談 9:30~11:00 あおぞら出前保育 長徳公園 9:30~11:30 園庭開放 桑陽保育所 9:30~11:00 	<ul style="list-style-type: none"> キッズサロン スター21 9:30~11:30 あおぞら出前保育 貝塚公園 9:30~11:30 園庭開放 厚生館保育所 9:30~11:00 出前保育 戸津集会所 9:30~11:30 おはなし会 長島輪中図書館 11:00 	<ul style="list-style-type: none"> 育児相談 くわなメディアライブ 10:00~11:00 要予約 いこいキッズサロン らいむの丘ヴィレッジセンター 10:00~11:30 	<ul style="list-style-type: none"> パパサロン ののちゃんルーム 9:00~11:30 おはなし会 中央図書館 14:00 多度文学館 14:00 長島輪中図書館 11:00 	
16	17	18	19	20	21	22
<ul style="list-style-type: none"> 園庭開放 長島中部保育所 9:30~11:00 	<ul style="list-style-type: none"> あおぞら出前保育 立花公園 9:30~11:30 	<ul style="list-style-type: none"> キッズサロン 七和まちづくり拠点施設 9:30~11:30 子育てサロンひだまり 深谷保育所 9:30~11:00 要予約 	<ul style="list-style-type: none"> 園庭開放 多度保育所 9:30~11:00 あおぞら出前保育 貝殻谷公園 9:30~11:30 おはなし会 中央図書館 11:00 	<ul style="list-style-type: none"> 園庭開放 厚生館別館保育所 9:30~11:00 育児相談 くわなメディアライブ 10:00~11:00 要予約 	<ul style="list-style-type: none"> おはなし会 中央図書館 14:00 多度文学館 14:00 長島輪中図書館 11:00 	<ul style="list-style-type: none"> おはなし会 中央図書館 10:30 多度文学館 14:00
23	24	25	26	27	28	29
<ul style="list-style-type: none"> キッズサロン 城南まちづくり拠点施設 9:30~11:30 おはなし会 中央図書館 10:30 	<ul style="list-style-type: none"> 赤ちゃん広場 ぼかぼか 13:30~15:00 要予約 あおぞら出前保育 星川公園 9:30~11:30 園庭開放 城東保育所 9:30~11:00 	<ul style="list-style-type: none"> 栄養子育て相談会 ぼかぼか 管理栄養士・助産師 受付 9:00~10:30 先着順 相談 9:30~11:00 園庭開放 桑陽保育所 9:30~11:00 	<ul style="list-style-type: none"> おはなし会 長島輪中図書館 11:00 	<ul style="list-style-type: none"> おはなし会 中央図書館 11:00 	<ul style="list-style-type: none"> おはなし会 多度文学館 14:00 長島輪中図書館 11:00 	
30	31					

公立保育所園庭開放

開催時間 9:30~11:00
 厚生館保育所 0594-22-2009
 厚生館別館保育所 0594-22-1077
 深谷保育所 0594-29-1135
 桑陽保育所 0594-22-8428
 城東保育所 0594-22-8514
 多度保育所 0594-48-4786
 長島中部保育所 0594-41-1037



あおぞら出前保育

開催時間 9:30~11:30
 貝塚 0594-22-8514 城東保育所
 長徳 0594-29-1135 深谷保育所
 立花 0594-22-8428 桑陽保育所
 星川 0594-32-5676 ぼかぼか
 貝殻谷 0594-48-6561 耕逸山たどこども園
 ※老松公園 10:00~11:00 要予約
 長寿認定こども園 0594-23-2044



公立幼稚園 園庭・園開放

園によって開催時間が異なります
 園庭・園開放一覧表をご覧ください
 陽和幼稚園 0594-21-4528
 成徳南幼稚園 0594-22-6089
 明正幼稚園 0594-21-3347
 光陵幼稚園 0594-31-3245
 陵成幼稚園 0594-23-7931
 長島幼稚園 0594-42-1352



子育てサロンひだまり

深谷保育所 開催時間 9:30~11:00 要予約
 電話受付 平日 8:30~17:15
 0594-29-1135

赤ちゃん広場

子ども・子育て応援センター
 「ぼかぼか」 要予約
 13:30~15:00
 問合せ 0594-32-5676 申し込み



パパサロン ののちゃんくらぶ

耕逸山たどこども園
 子育て支援センター
 「ののちゃんルーム」
 問合せ 0594-48-6561



キッズサロン

七和まちづくり拠点施設 9:30~11:30
 0594-25-3515 にこここ
 城南まちづくり拠点施設
 0594-84-6039 キラキラ
 スター21
 0594-32-5676 ぼかぼか
 いこいキッズサロン
 らいむの丘ヴィレッジセンター
 10:00~11:30
 0594-25-2003
 戸津集会所 9:30~11:30
 御衣野集会所 9:30~11:30
 0594-48-6561
 ののちゃんルーム



子ども・子育て応援センター「キラキラ」の閉室および桑名たいりん保育園子ども・子育て応援センター「たいりんキラキラ」の開室について

子ども・子育て応援センター「キラキラ」はアピタ桑名店の2階へ移転し開室しておりましたが、令和8年3月21日をもって閉室し、R8年4月より、社会福祉法人明健福祉会（桑名市駅元町10）へ事業を引き継ぎ、新しく桑名たいりん保育園の1室で、子ども・子育て応援センター「たいりんキラキラ」として4月9日（木）より運営を開始します。
 詳細は、社会福祉法人明健福祉会のHPをご覧ください。

キラキラの移転作業に伴い、相談場所が、ぼかぼかに変更になりました

厚生館保育所の園庭開放は卒園式の為お休みです

【お知らせ】
 耕逸山たどこども園子育て支援センター「ののちゃんルーム」は、下記期間はお休みです。
 【休み】3月25日（水）~4月4日（土）

育児相談

くわなメディアライブ
 要予約 10:00~
 問 0594-24-1380



すくすく離乳食教室

くわなメディアライブ
 要予約 13:30~
 問 0594-24-1380



おはなし会

中央図書館 0594-22-0562
 ふるさと多度文学館 0594-48-7000
 長島輪中図書館 0594-41-1040
 詳細は図書館カレンダーをご覧ください

