



梅雨が明けると、本格的な夏がやってきます。水遊び、花火大会、お祭りとおもしろいことが満載ですね。暑い時の外出は、地面からの照り返しでベビーカーが暑くなるので長時間は避けるなど対策をしましょう。室内でも熱中症になる可能性があります。室温や換気に気をつけ適切に水分補給をしながら、夏を元気で楽しく過ごしましょう。



子育て講座

大人のためのバレトン(託児あり) 7月17日(金) 講師:丹羽 恭子さん

- ☆対象 桑名市に住民票がある未就園児の保護者 10組
- ☆場所 子ども・子育て応援センター「ぽかぽか」わんぱく広場
- ☆託児 未就園児 先着10名(申込時0才3か月以上)
- 場所 陽だまりの丘複合施設「ぽかぽか」小会議室
- ☆内容 バレトン
- ☆持ち物 タオル 着替え(汗をかきます)
- ☆託児持ち物 名札 おむつ 着替え お茶 タオル等
- ☆申込み 7月3日(金) 9:00~ QRコードより
- ☆問合せ 桑名市子ども・子育て応援センター「ぽかぽか」
Tel0594-32-5676

バレトンとは?

バレエ・ヨガ・フィットネスの3種の要素が取り入れられている新感覚のエクササイズです!



赤ちゃんがきた! ~親子の絆づくりプログラム~ (愛称:BPプログラム)



初めて赤ちゃんを育てているママのためのプログラムです。DVDやテキストをみて学び、ママ同士交流したり相談したりします。赤ちゃんと一緒に参加します。(4回連続講座です)

- ☆対象 桑名市に住民票がある生後2か月~5か月(R8年2月21日生~R8年6月20日生)の第一子とママ
※ご家族は同室出来ません
- ☆日時 8月20日(木) 27日(木) 9月3日(木) 10日(木)
13:30~15:30
- ☆テキスト代 1,000円+消費税
- ☆場所 子ども・子育て応援センター「ぽかぽか」わんぱく広場
- ☆申込み 7月23日(木) 9:00~
右記QRコードより
- ☆問合せ 桑名市子ども・子育て応援センター「ぽかぽか」☎0594-32-5676



水あそび



水の感触が心地よい季節になりました。

小さなお子さんも、洗面器とカップがあれば十分に水遊びが楽しめます。水をすくう・こぼす・移し替えるといった繰り返しの中で、手指の動きや「やってみたい」という気持ちが育っていきます。

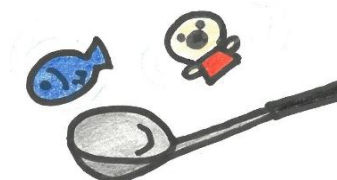
夏ならではの遊びを、親子でゆったり楽しんでください!

【乳児向けの水遊び紹介】

水の移しかえ



おもちゃすくい



水にぬれて良いおもちゃを浮かべてすくって遊ぼう

スポンジ遊び



氷遊び



溶けるのを眺めても楽しい

泡遊び



ペットボトルのシャワー

キリなどで穴をあける



石鹸水に勢いよく水を入れて泡立てよう
泡を触ったり、すくったりしよう

【ご注意ください】

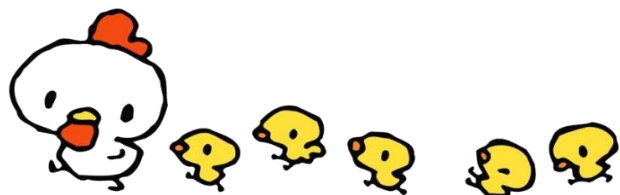
- ※水遊び中は絶対に目を離さない!
少量の水でも事故につながります
- ※夏場のホースはやけどに注意!
中の残り水が太陽で熱湯になり火傷する時があります
使用前に必ず大人が水温の確認を!



☆お申し込み後、受付完了メールが届きます。
No-reply@logoform.jpからのメールの受信設定をお願いします。

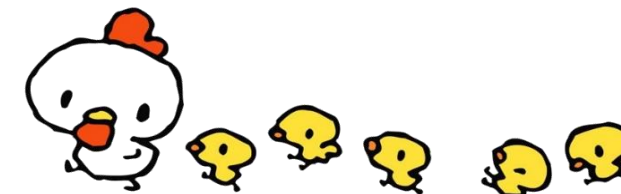
☆講座の前後は、子ども・子育て応援センター「ぽかぽか」の広場・図書室の利用はできませんのでご了承ください。

各講座の詳細は、くわなハッピーナビby母子モにてご確認ください♪
ぜひご登録ください♪
各QRコード内は、申し込みが開始してから見られます。



桑名市の子育て情報 リンク集

今月号よりリニューアル!!今まで掲載しておりましたカレンダーの内容は、MyKuWannaや各HP等に掲載されています。ご活用ください。



くわな子育てガイドブック



子育て情報がひとまとめ
ダウンロードすると冊子になる

くわなハッピーナビ by母子モ



子育て情報が掲載!
HPや予約サイトに飛び
便利なアプリ

MyKuWanna マイクワナ



市民×行政で創る
プロモーションサイト
桑名市の情報
地元のイベント情報等

イベント情報



桑名市のイベントが
カレンダーで見られる
※マイクワナ内にあり

メールマガジン



又は t-kuwana@sg-p.jp
へ空メールを送信
子育て情報、防災メール等
を配信

赤ちゃん広場（ぽかぽか）【要予約】

子ども・子育て応援センター
「ぽかぽか」
13:30~15:00
【問合せ】0594-32-5676



育児相談【要予約】

くわなメディアライヴ
10:00~
【問合せ】0594-24-1380



すくすく離乳食教室【要予約】

くわなメディアライヴ
10:00~
【問合せ】0594-24-1380



あおぞら出前保育

開催時間9:30~11:30

貝塚公園 0594-22-8514 (城東保育所)
長盛公園 0594-29-1135 (深谷保育所)
立花公園 0594-22-8428 (桑陽保育所)
星川公園 0594-32-5676 (ぽかぽか)
貝殻谷公園 0594-48-6561 (耕逸山たどこども園)
礮公園 0594-84-6039 (たいりんキラキラ)
老松公園 ※要予約 10:00~11:00
0594-23-2044 (長寿認定こども園)



キッズサロン

・七和まちづくり拠点施設
【問い合わせ】にこにこ
0594-25-3515



・大山田まちづくり拠点施設
【問い合わせ】ぽかぽか

・城南まちづくり拠点施設
【問い合わせ】たいりんキラキラ
0594-84-6039



・いこいキッズサロン
ライムの丘 ヴィレッジセンター
【問い合わせ】子育て憩いの広場
0594-25-2003



・戸津集会所
・御衣野集会所
【問い合わせ】ののちゃんルーム
0594-48-6561



子育てサロンひだまり【要予約】

深谷保育所
9:30~11:00
0594-48-6561
(平日 8:30~17:15)

パパサロン ののちゃんくらぶ

耕逸山たどこども園
子育て支援センター
「ののちゃんルーム」
0594-48-6561



公立保育所園庭開放

開催時間 9:30~11:00

厚生館別館保育所 0594-22-1077
深谷保育所 0594-29-1135
桑陽保育所 0594-22-8428
城東保育所 0594-22-8514
多度保育所 0594-48-4786
長島中部保育所 0594-41-1037



公立幼稚園 園庭・園開放

園によって開催時間が異なります

園庭・園開放一覧表をご覧ください
陽和幼稚園 0594-21-4528
成徳南幼稚園 0594-22-6089
明正幼稚園 0594-21-3347
光陵幼稚園 0594-31-3245
陵成幼稚園 0594-23-7931
長島幼稚園 0594-42-1352



おはなし会

中央図書館 0594-22-0562
ふるさと多度文学館 0594-48-7000
長島輪中図書館 0594-41-1040
※詳細は図書館カレンダーをご覧ください