



桑名市子育て情報誌

# すくすくだより

2022. 1月号

NO.186

新年、明けましておめでとうございます。  
 皆さま、健やかにお正月をお迎えのことと思います。  
 年末年始は生活リズムが乱れがちですが、小さな  
 おさんはリズムの乱れから体調を崩すこともあり  
 ますので気をつけましょう。  
 この一年も、よく笑い、よく遊び、よく食べる等  
 健康的に毎日を過ごしたいですね。  
 本年もよろしくお願い致します。

＜お問い合わせ＞  
 桑名市子ども・子育て応援センター「キラキラ」  
 〒511-0811 桑名市東方 301-4  
 ☎ 0594-84-6039  
 FAX 0594-25-0075  
 ✉ [kodomooenm@city.kuwana.lg.jp](mailto:kodomooenm@city.kuwana.lg.jp)  
 URL <http://www.city.kuwana.lg.jp>

メールマガジンでは  
 子育て情報をメール配信しています。  
 以下のQRコードをご利用ください。

メールマガジン



すくすくだよりは  
 子育てアプリ「くわなハッピーナビ by 母子モ」  
 又は桑名市HPからご覧いただけます。

母子モ QR コード



## = 子育て講座 = (市内在住の方対象です)

1月21日(金)

### 「わらべうたであそぼう」

(講師 二村昌子さん)

- 【対象】 未就園の親子 12組程度  
 【場所】 子ども子育て応援センター「ぼかぼか」わんぱく広場  
 【時間】 10:00~10:40  
 (開始10分前にお越しください)  
 【持ち物】 バスタオル(下に敷きます)  
 着替え・オムツ・お茶・タオル等  
 ◎参加申し込みは、1月7日(金)~  
 子ども・子育て応援センター「ぼかぼか」へ  
 TEL (0594) 32-5676  
 来館又は、電話にてお申し込みください  
 ※来館受付 9時~17時  
 電話受付 12時~17時  
 \*講座に参加される方は当日かかるがも広場は  
 ご利用いただけません。ご了承ください。

## = 子育てファミリー講座 =

みくみえ共催

2月19日(土)

### 「これからはじめる離乳食」

(講師 生川美江さん)

- 【対象】 子育て中の親子 15組程度  
 (託児8名まで有)  
 【場所】 陽だまりの丘複合施設「ぼかぼか」  
 大研修室  
 【時間】 10:00~11:00  
 ◎参加申し込みは、1月19日(水)~  
 子ども・子育て応援センター「ぼかぼか」へ  
 TEL (0594) 32-5676  
 来館又は、電話にてお申し込みください  
 ※来館受付 9時~17時  
 電話受付 12時~17時

次月の  
 講座

2月25日(金)

### 「おたのしみ会」

- ＜パネルシアター、ふれあい遊びなど＞  
 【対象】 未就園の親子12組程度

## 「子どもが育つ魔法の言葉」

～ドロシー・ロー・ノルト～



- ★子どもはみんな、違うんだ★
- 覚えておこう
- 子どもは、成長の設計図を持っていない
  - 子どもは、その子の速さで伸びる
  - 子どもは、その子の時間で育つ
  - 子どもは、その子の図案で実る
  - 子どもは、その子の歩幅で歩む
  - 子どもは、その子の資質で生まれる
  - 子どもは、その子の頭で考える
  - 子どもは、その子自身の人生の約束を果たす
- 子どもは、みんな、違うんだ
- 子どもを励ませよう
- 自分を大事にするように
- 人との違いを生かすように
- 全力でぶつかるといい
- よい実を結びましょう
- 愛の心を感じましょう
- この世の違いを認めらるるよう
- 命を敬つましょう
- 確かな未来をつかむように
- 忘れないでほしい
- その子は、この世にたった一人しかいないのだ
- 子どもは違う
- 一人ひとり、みんな違う
- そんな子どもがいるから
- この世にすばらしい
- 違いが生まれる



＝日々の子育てをがんばっている皆さんへ＝  
 新しい年のはじめに、応援の言葉と書籍のご紹介



「赤ちゃんにもママにも  
 優しい安眠ガイド」  
 清水悦子  
 かんぎ出版



「あなたが生まれてから」  
 くわばたりえ  
 株式会社マイナビ

「ひびわれ壺」  
 菅原裕子  
 二見書房

「子育てハッピーアドバイス」  
 明橋大二著  
 一万年堂出版

「ありのままの子育て」  
 井桁容子著  
 赤ちゃんとママ社



## 子ども総合センター

- ・1歳6か月児健診・3歳児健診は、日程が近づきましたら個別通知します。
- (すくすく離乳食教室・育児相談は  
 下記の電話番号にお申し込みください。)  
 TEL (0594) 24-1380  
 FAX (0594) 24-5497
- ・お子さまのことで、ご心配なことがありましたらご相談ください。  
 TEL (0594) 24-1298  
 FAX (0594) 24-5497

## 福祉なんでも相談センター

子育て、介護や障害等さまざまな福祉のことを『まとめて』相談できる窓口です。ひとりで悩まずお気軽にご相談ください。福祉の専門職が相談に応じます。(必要に応じ専門機関と連携して対応します。)

- ＜桑名地区＞ 大山田コミュニティプラザ1階  
 火曜日～日曜日(月曜の祝日は開所) 9:00~17:00  
 TEL (0594) 41-2114
- ＜多度地区＞ 多度すこやかセンター1階  
 月曜日～金曜日(祝日を除く) 8:30~17:15  
 TEL (0594) 49-2031
- ＜長島地区＞ 長島デイサービスセンターほほえみ2階  
 月曜日～金曜日(祝日を除く) 8:30~17:15  
 TEL (0594) 42-2119



休日の受診

年末・年始・祝休日などのお子さんの急な発熱やケガに備え、かかりつけ医の他、近くの救急病院の診療時間を確認しておくことと安心ですね。尚、困った時は健康・医療相談サービス0120-149-107(24時間・年中無休)にもご相談いただけます。(桑名市民の方対象です)



# 1月のすくすくスケジュール

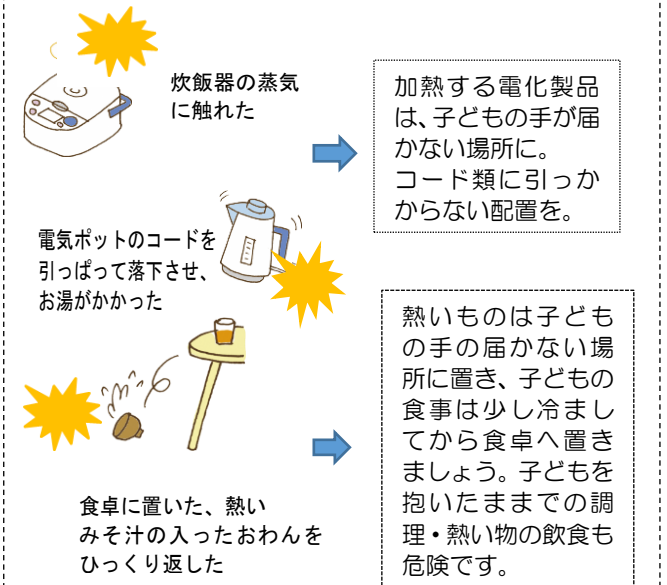
新型コロナウイルス感染防止のため、状況により予定の催しが中止になる場合がありますのでご了承ください。

月 (MON)	火 (TUE)	水 (WED)	木 (THU)	金 (FRI)	土 (SAT)	日 (SUN)
3 年始のお休みは、1月3日までと4日までの所があります。各子育て支援センターへお問合せください。	4 	5 	6 ・おはなし会 (中央図書館 11:00~)	7 ・おはなし会 (ふるさと多度文学館 10:30~)	1 8 ・おはなし会 (ふるさと多度文学館 14:00~) (中央図書館 14:00~)	2 9 ・おはなし会 (中央図書館 11:00~)
10 申し込みは、子ども総合センターへ 0594-24-1380	11 ・赤ちゃん広場 要予約 13:30~15:00 (キラキラ) すくすく離乳食教室【初期・中期】要予約 13:30~15:00 (くわなメディアライヴ 2階) ゆめはま文庫出張貸出	12 ・子育て何でも相談室 9:30~11:15 予約不要 (ぼかぼか) (助産師・管理栄養士) 各先着5名まで 受付は当日9:00から	13 ・出前保育/戸津集会所 (たどこども園子育て支援センター)	14 申し込みは、子ども総合センターへ 0594-24-1380	15 ・おはなし会 (中央図書館 14:00~) (ふるさと多度文学館 14:00~) ・パパサロン(たどこども園子育て支援センター)	16 
17 ・「おもちゃ病院くわな」 (10:30~14:00 総合福祉会館)	18 	19 ・子育てサロンひだまり 要予約 (深谷保育所) ・おはなし会 (ふるさと多度文学館 10:30~) ・キッズサロン (七和まちづくり拠点施設)	20 ・おはなし会 (中央図書館 11:00~)	21 育児相談 要予約 10:00~11:00 (くわなメディアライヴ 2階) ・おはなし会 (中央図書館 11:00~)	22 ・おはなし会 (中央図書館 14:00~) (ふるさと多度文学館 14:00~)	23 
24 ・おはなし会 (中央図書館 10:30~) ・キッズサロン (城南まちづくり拠点施設)	25 ・赤ちゃん広場(育児相談)要予約 13:30~15:00 (キラキラ)	26 ・離乳食・栄養相談 10:00~11:30 予約不要 (キラキラ) ・キッズサロン (大山田まちづくり拠点施設)	27 (管理栄養士) 先着10名まで 受付は当日 9:50から ・出前保育/御衣野集会所 (たどこども園子育て支援センター)	28 	29 ・おはなし会 (ふるさと多度文学館 14:00~) ・毎週土曜日 「あなたのためのおはなし会」 (長島輪中図書館) 11:00~16:00 前日までに要予約 (1組20分程度) TEL 0594-41-1040	30 
31 	公立保育所の園庭開放はお休みです。 公立幼稚園の園・園庭開放はお休みです。		《おねがい》 同居家族や勤務先など身近に、新型コロナウイルス感染者、もしくは感染が疑われる方がおられる場合は、子育て支援センターの利用をお控えください。施設ご利用の際にいただいた個人情報、行政や保健所等から必要な求めがあった場合提供させていただきます。ご了承ください。		31 ・毎週土曜日 「あなたのためのおはなし会」 (長島輪中図書館) 11:00~16:00 前日までに要予約 (1組20分程度) TEL 0594-41-1040	

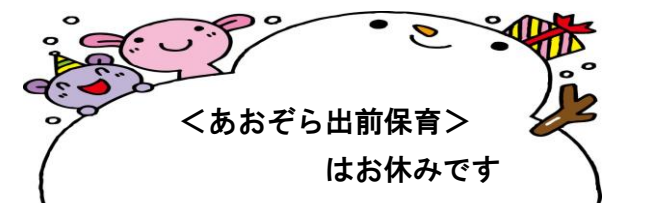
## 子どもの やけど に気をつけて

### 0~1歳児のやけどが最も多い

やけどをして救急車で運ばれた人のうち、最も多いのが1歳児、次いで0歳児です。「やけど」というとアイロン、ヘアアイロンやストーブを思い浮かべるかもしれませんが、一番多い原因はみそ汁やスープなどの熱い食べもの。「やけど」はちょっとした「すき」に起こるので、注意しましょう。



やけどをした時はすぐに流水で冷やしましょう。衣類を着ている時は服の上から水をかけましょう。水ぶくれが出来た時や、やけどの範囲が広い時は病院へ。



### 市内子育て支援センター

桑名市子ども・子育て応援センター「ぼかぼか」  
かるがも広場  
【対象】 未就園児と保護者  
【曜日】 火～日曜日  
休館日…月曜日・年末年始  
(月曜日が祝日の場合は開館、翌日以降の最初の平日が休館)  
★利用時間 9:00~16:00  
※講座等でわんぱく広場が使用できないことがあります。ご了承ください。  
TEL (0594) 32-5676  
FAX (0594) 32-5677

### 長島地域子育て支援センター

(長島福祉健康センター2F)  
フレンズひろば  
【対象】 未就園児と保護者  
【曜日】 月～金曜日  
休館日…土・日・祝日・年末年始  
★利用時間 9:00~16:00  
TEL (0594) 41-1038  
FAX (0594) 41-1008

### 桑名市子ども・子育て応援センター「キラキラ」

かるがも広場  
【対象】 未就園児と保護者  
【曜日】 月～土曜日  
休館日…日・祝日・年末年始  
★利用時間 9:00~15:30  
●赤ちゃん広場(対象1か月~4か月頃) 要予約  
第2・第4火曜だけのご広場 13:30~15:00  
※講座等でだけのご広場が使用できないことがあります。ご了承ください。  
TEL (0594) 84-6039  
FAX (0594) 25-0075

### 桑名市地域子育て支援センター「にこにこ」

わくわく広場・おひさま広場  
【対象】 未就園児と保護者  
【曜日】 水～月曜日  
休館日…火・年末年始(火曜日が祝日の場合は開館、翌日以降の最初の平日が休館)  
★利用時間 9:00~17:00  
TEL&FAX (0594) 25-3515

### 子育て憩いの広場

なかよし広場  
【対象】 未就園児と保護者  
【曜日】 月～水曜日 金・土曜日  
★利用時間 9:00~11:30 (土のみ9:30~) 13:00~16:00  
休館日…木・日・祝日・年末年始  
TEL (0594) 25-2003

### 松岡医院併設

ひろば型子育て支援センター  
遊びのひろば  
【対象】 子育て中の親子  
【曜日】 火・水・木 (9:30~15:00)  
(祝日・お盆・年末年始はお休み)  
※電話による子育て相談  
平日(9:00~17:00)  
(1月より平日のみになりました)  
TEL&FAX (0594) 22-9835

### 耕逸山たどこども園

子育て支援センター「ののちゃんルーム」  
はいはい club・マタニティ club (妊娠5か月~) 8か月未満の未就園児と保護者  
月曜日(9:00~11:30)  
よちよち club・マタニティ club (妊娠5か月~) 9か月から2歳未満の未就園児と保護者  
火曜日(9:00~11:30)  
ぴよんぴよん club  
2歳から3歳の未就園児と保護者  
水曜日(9:00~11:30)  
なかよし club  
0歳から5歳の未就園児と保護者  
金曜日(9:00~11:30)  
月曜日~金曜日(13:00~16:00)  
休館日…土・日曜日・祝日・年末年始  
(特別事業で開館する場合は)  
TEL (0594) 48-6561  
FAX (0594) 48-6527