

広報
vol.207

くわな 3

2022

令和4年

特集 桑名市総合計画をひもとく
「新しい福祉のかたち」

| | |
|----------------------------|---------------------|
| 02 特集 総合計画をひもとく「新しい福祉のかたち」 | 14 くわなフォトレポ！ |
| 06 さくらまつり | 16 おしえてドクター・すこやか情報局 |
| 07 DX スマホで戸籍の証明請求・転出届 | 18 図書館案内・施設案内 |
| 08 小中一貫教育の取り組み | 20 くわな暮らしの情報BOX |
| 10 バス検診の申し込みが始まります！ | 30 新型コロナワクチン接種のお知らせ |

11 新しい福祉のかたち

5年後のめざす姿

市民が支えあい、安心して暮らせる地域をつくっています。

少子高齢化や人口減少、福祉ニーズの多様化・複雑化など、福祉分野を取り巻く環境は大きく変化しています。それらの課題に対応するため、総合的に福祉サービスを提供する仕組みの構築が求められています。

課題は？

地域のつながりの希薄化

核家族化が進んだことや働き方の変化、生活様式の多様化などに伴い、住んでいる地域や隣近所の人との関わり合いが薄れてきています。何らかの支援を必要とする人と、それを支えた人を結びつけることが必要です。

また、安定した生活を送るためのニーズが多様化してきたため、公的なサービスだけでは対応しきれなくなっています。



解決策

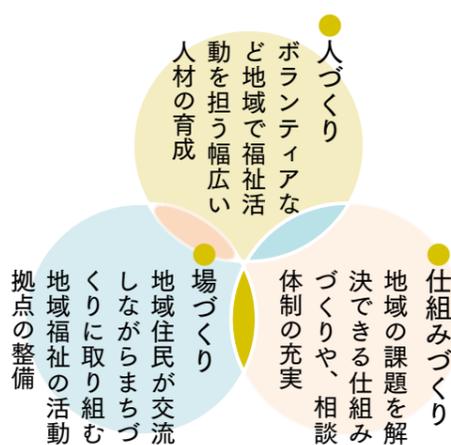
新しい福祉のかたち
桑名福祉ヴィレッジの整備

必要なことは

家庭や地域の中で障害の有無や年齢に関わらず、支え合いながら、その人らしく安心して生活を送るためには、「地域を支える人づくり」「地域を見守る仕組みづくり」「地域をつなげる場づくり」が必要です。地域でのつながりが希薄化している現代において、福祉ヴィレッジの整備は、課題の解決につながる全国的にも珍しい、先進的な取り組みです。

桑名福祉ヴィレッジとは

高齢者、障害者、子どもなどに対して通所や入所、相談などの福祉サービスを包括的に提供する多世代交流・多機能型の福祉拠点と、地域の人たちにとって憩いの場となる公園を一体的に整備するこれまでにない施設です。公園を併設することで、利用者同士の交流やコミュニケーションが促進され、地域共生社会のモデルとなることをめざしています。



令和4年4月にオープンする「桑名福祉ヴィレッジ」の完成イメージ

桑名福祉ヴィレッジの完成で、ここが変わります！



縦割りの解消

「子育て」「障害」「介護」など、一つの家庭で同時に複数の課題を抱えているケースは少なくありません。その場合においても、包括的な支援を受けることができます。



提供サービスの充実

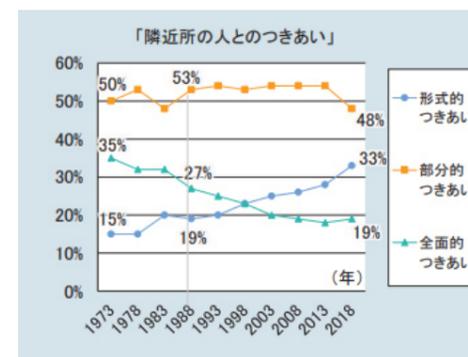
さまざまな施設が同一敷地内に集まっており、施設の相互利用が可能です。また、移転により児童発達支援センターは定員が増加しており、安心してサービスを利用できます。



育休退園の廃止

新たに定員90人の保育園が開設されます。これにより、保育園に子どもを預ける保護者が育児休業を取得する場合には、保育園を退園していただく「育休退園」を、市全体で廃止します。

【NHK放送文化研究所による「日本人の意識調査」】



隣近所との付き合いにおいて、何かにつけ相談し助け合うといった「全面的つきあい」は、大きく減少してきていることが分かります。
※資料は、令和2年度厚生労働白書から抜粋



SDGsとは、2030年までに持続可能でよりよい世界をめざす国際目標です。17のゴール・169のターゲットで構成されています。市でも「誰一人取り残さない」まちづくりを進めています。

新しい 福祉のかたち

多世代共生型施設（桑名福祉ヴィレッジ）の整備を促進します。

●地域をつなげる場づくり

5年後のめざす姿



●一人ひとりが互いに協力・連携し、地域で安心して暮らせる環境が整っている

指標

地域福祉の満足度を高める

市民満足度調査で「満足」と回答した人の割合

平成30年度実績

10.8%



5年後増加へ

市民が取り組みます！



認知症声かけ訓練（令和元年度）

- 市民、自治会、各地区社会福祉協議会、民生委員児童委員、老人クラブ、子ども会、障害者団体、ボランティア団体、NPO、サービス提供事業者などみんなが連携し合ひましよう。
- 地域福祉活動に参加しましょう。

市が取り組みます！



市内3カ所に設置した福祉なんでも相談センター

- 福祉課題を包括的に解決できる場所の整備を、社会福祉協議会と連携して進めます。
- できる限り多くの市民が地域福祉活動に参画できるよう、周知や啓発をさまざまな場面で行っていきます。

市民編集員の
「これも聞きたい」



佐藤さん (70代)

Q 桑名福祉ヴィレッジは一般の人も利用できますか？

A

地域の人など、さまざまな人たちが交流するためのスペースを設け、交流ラウンジや会議室が備わります。また、食料品や日用品、雑貨などを購入できる店舗が併設されます。一体的に整備されるヴィレッジ公園も、どなたでも利用できます。

(福祉総務課)



①店舗のイメージ ②整備される公園のイメージ

現在

横断的に解決する包括的なサービスの提供

◎福祉なんでも相談センターの整備

介護や障害、子育てなど、さまざまな福祉分野の相談に対して総合的に対応する窓口を、大山田・多度・長島の3カ所に整備しました。

◎桑名福祉ヴィレッジの整備

桑名市社会福祉協議会と大和リース株式会社三重支店による共同提案があり、今年4月のオープンに向けて着々と工事が進められています。



2月に撮影した上空からの写真

過去

複合・複雑化した課題

社会の変化により、個人や世帯が抱える課題は複合・複雑化しています。一方で、行政の窓口は、介護・障害・子ども・困窮など、分野ごとに分かれており、相談先が分かりにくいことや、複数の部署にまたがる課題を抱えている場合に、それぞれに相談しなければならぬといった課題がありました。



この記事に関するお問い合わせは、秘書広報課へ（☎ 24-1492 FAX 24-1119）

市長とみんなの ネクストビジョン

No.11 新しい福祉のかたち



特集「桑名市総合計画をもとく」の第11弾は「新しい福祉のかたち」です。

少子化と高齢化が同時に進む、人口が減少する日本。人口増が基本であったこれまでの福祉政策から、大きくかじを切る必要があります。

その一つが縦割り行政の打破です。これまでの福祉施策では、子どもは保育のサービスを受ける人、高齢者は介護のサービスを受ける人、障害を抱えた人は障害福祉のサービスを受ける人でした。しかし、ある福祉施設の夏祭りの様子を見て、はっとしました。

そこでは、高齢者も子どもも障害を抱える人も、みんなが支えあって、夏祭りを楽しんでいます。これからは、支える、支えられるといった関係を超えて、お互い支え合うのが新しい福祉のかたちなのではないか、と考えるようになりました。

そこで桑名市では、これまで高齢者、障害者、子どもな

ど対象者や分野ごとに提供してきた福祉サービスを一体的・包括的に提供することで、地域で誰もが支え合う「地域共生社会」つまり、新しい福祉のかたちを実現しようと考えました。そして平成29年、桑名市が所有する「養護老人ホーム」「保育所」「療育センター」「母子生活支援施設」を一つの場所に集め、子どもから高齢者まで多世代が交流できる多世代共生型施設の建設計画をスタートしました。今年4月、この「桑名福祉ヴィレッジ」がオープンを迎えます。

桑名福祉ヴィレッジには、新しい福祉のかたちを実現するという大きな目標がありますが、それ以外にもさまざまな工夫が施されています。

コストを抑えるため、建設の方法も工夫し、行政だけでなく、民間事業者のアイデアを活用して、市は土地を貸し、建設と運営は民間事業者任せの手法を



桑名福祉ヴィレッジ建設現場に、近隣小学校などの子どもたちが描いた色とりどりの絵を掲示していただきました。

取っています。また、敷地内に散策ができる公園や地域交流施設、店舗も整備しますので、施設内の人たちの交流だけでなく、地域の人々との交流も図れることが期待できます。

建設中も、現場の壁面に近隣の小学生や保育所の子もたちが絵を描いてくれました。地域がこの施設を歓迎していただけで、大変うれしく思います。

お互いが支え合い、地域との交流を通じて充実した生活を送られる、そんな新しい福祉のかたちをしっかりと実現してまいります。



スマホで戸籍の証明請求・転出届 ができるようになりました！

市政TOPICS

これまで、住民票（写し）のオンライン請求が可能でしたが、スマートフォンやタブレットで戸籍の証明書も請求可能になりました。マイナンバーカード（署名用電子証明書が搭載されているもの）により本人確認をし、クレジットカードで決済すると住民登録されている住所に証明書が郵送されます。

さらに、スマートフォンで転出届もできるようになりました。窓口が混雑する3月・4月に、市役所の窓口へ来ることなく、手続きが可能。ぜひご利用ください。

STEP 1 ダウンロード



Graffer 社提供のアプリ「Graffer Identity」をダウンロード。

STEP 2 申請ページへ



戸籍の証明書
転出届
二次元バーコードを読み取り、オンライン申請の画面へ進む。

STEP 3 登録



Graffer アカウントを作成するか、メールアドレス、LINE アカウントなどで登録。

STEP 4 入力



必要な情報をフォームへ入力。

STEP 5 本人確認



パスワードを入力し、マイナンバーカードをかざす。

STEP 6 支払い



クレジットカードで手数料と郵送料を支払う。

DX（デジタルトランスフォーメーション）とは…IT・デジタルを活用し、人々の生活をより良いものに変革することです。



- 市役所の窓口へ来なくても、スマホなどで24時間どこからでも請求できます。
- 発行手数料は戸籍謄本・抄本 450円
戸籍の附票、身分証明書、独身証明書はそれぞれ300円です。

【注意事項】

- 戸籍謄抄本などの電子申請請求は本籍地が桑名市にある人で、現在の戸籍に限ります。
- 発行手数料と別に郵送料（通常84円）がかかりますが、重量超過により不足分が発生した場合は、受取人払いとなります。
- オンライン申請、郵便請求による住民票（写し）の発行手数料は3月末までは無料です。
- 転出届は手数料、郵送料ともに発生しません。また、同じ世帯と一緒に転出する人がいる場合は同時に手続きできます。
- 転出届は申請完了後、引っ越した日から14日以内に転入先の自治体へマイナンバーカードを持参し、転入手続きを行ってください。
- 事務処理にかかる時間がありますので、余裕を持ってお手続きください。

問 戸籍・住民登録課 ☎ 24 - 1159 FAX 24 - 1353

さくらまつり

さくらまつり特集



市内の桜が見ごろを迎える季節です。九華公園では、さくらまつりを開催します。

＊ ライトアップ

とき 3月26日(土)～4月15日(金)
日没～午後9時30分
▷幻想的な竹灯りもお楽しみください。

＊ 飲食ブース

とき 3月26日(土)～4月3日(日)
午前10時～午後3時
▷観光協会青年部による物販を行います。

＊ 桑名城お堀めぐり

桑名城跡のお堀で、舟の上からの優雅なお花見はいかがですか。水面に向かって枝を伸ばすだけ桜や、散った桜でお堀がピンク色に染まるのもすてきです。

とき 3月26日(土)～4月10日(日)
午前10時～午後4時
▷15分程度の周遊です。

料金 大人(中学生以上)500円、子ども200円
▷小学生以下は保護者同伴
▷乗船場所で受け付けます。予約不可。

問 桑名城お堀めぐり実行委員会
☎ 070 - 4798 - 5001

▷天候や開花状況、新型コロナウイルス感染症の感染拡大の状況などにより、日程変更や急ぎで中止する場合があります。駐車場もイベントの状況により、上記の内容から変更する場合があります。

問 物産観光案内所 ☎・FAX 21 - 5416、観光課 ☎ 24 - 1231 FAX 24 - 1140

＊ 写生大会

とき 4月2日(土)・3日(日)
午前10時～午後3時(雨天中止)

料金 無料
▷九華公園北入口で受け付け後、四つ切り画用紙を配布。

問 (株)くわな新聞社 ☎ 22 - 9870

【駐車場】

- 立教小学校校庭（無料）
3月26日(土)・27日(日)、4月2日(土)・3日(日)
午前9時～午後4時 ▷雨天時は利用不可
- 柿安コミュニティパーク（250円）
3月26日(土)～4月15日(金)
午前9時～午後8時
▷ライトアップ期間中は午後10時まで
- 市民プール（250円）
3月26日(土)～4月3日(日)
午前9時～午後5時

【注意事項】

- ▷ごみ箱はありません。ごみはお持ち帰りください。
- ▷火気の使用や場所取りは禁止しています。
- ▷会場周辺が大変混雑しますので、桑名駅から徒歩もしくは公共交通機関のご利用をおすすめします。

小・中学校の取り組み例

コミュニケーション活動は、学校やブロックによってさまざまですが、ここではその一例を紹介します。

小学校～中学校をつなぐ取り組み例 ～中学校の先輩に、夢宣言を手紙で伝えよう～

中学校進学を控えた小学6年生が、英語で中学校生活についての意気込みを手紙に書き、中学校の先輩に送りました。それを読んだ先輩は、英語で返事を書きました。

習った英語を使って手紙が書けた!

中学の先輩が質問に答えてくれてうれしい!

小学6年生

中学校で待ってるよ!

やり取りした手紙

手紙を書いている子どもたち

英語で思いを伝え合う活動を通じて、小学6年生は「中学校へ行くのが楽しみ!」と中学校生活への期待を高めることができました。

中学校での取り組み例 ～アメリカの大学生とインターネットでやり取りしよう!～

中学3年生がアメリカの大学生とインターネット会議システムを使ってやり取りを行いました。ALT（英語指導助手）の出身大学で日本語を学ぶ学生と中学生が画面越しに交流しました。

アメリカの学生からは「桑名って日本のどのあたりにあるの?」などの質問が出され、生徒たちはその場で考えて答えていました。また、中学生からも聞きたいことを質問するなど、英語での交流を楽しんでいました。

「楽しかった!」「伝わってうれしい!」「相手の言っていることが分かった!」など、生徒たちは英語に対する自信を深めていました。



学校で学んだ英語を使って表現する機会 ～桑名子ども英語コンテスト～

昨年、11月14日に第3回「桑名子ども英語コンテスト」を開催しました。

小学5・6年生27人、中学2・3年生12人が、ペアやグループを組み、桑名っ子として自慢したいことを英語で発表しました。オリジナルの台本を考え、どうすれば観客の皆さんに内容が伝わるか工夫し、楽しみながら作り上げていきました。



コンテストを経験して
もっと英語を話せるよ
うになりたいと思った!



英語を使って、友達と協力して観る人に伝わりやすい表現を工夫し、体全体を使ってパフォーマンスする姿からは、コミュニケーションへの意欲と力の高まりが感じられました。

小学生の活動では、例文を参考にして自分の夢や気持ちを書いていましたが、中学生の交流では、事前に準備していないことも、その場で考えて伝え合えるようになっていて、どんどん成長していることが分かります。これからも、子どもの成長段階に合った活動に繰り返しチャレンジすることを通じて、コミュニケーション力を育てていきます。

小中一貫教育で 次世代に生きる確かな力を育てます!

～グローバル社会で通用するコミュニケーション力の育成～

問 学校支援課 (☎ 24-1240 FAX 24-1358)

社会のグローバル化が進み、今後、経済・文化など社会のあらゆる分野で多様な人々と協働する力がますます重要となります。

市では、義務教育9年間を通して、これから生きる子どもたちに必要なさまざまな力を育てています。その中でも英語教育においては「グローバル社会で通用するコミュニケーション力」を身につけられるよう、「桑名市英語教育プラン」を示しています。本プランでは、発達段階に応じてめざす姿と授業で扱う具体的な活動内容を示しています。

「桑名市英語教育プラン」の活動内容

小学校・低学年 聞く・話す・楽しむ

英語の歌やゲームを通して、英語での簡単なあいさつや身近な単語に慣れ親しみます。

小学校・中学年 コミュニケーションの素地づくり

身近で簡単なことについて、英語で聞いたり、話したりします。また、英語DVD教材を活用し、歌や短い物語などを見たり、聞いたりして、英語の音と文字に慣れ親しみます。

小学校・高学年 コミュニケーションの基礎づくり

自分のことや身の回りのことについて、英語で聞いたり、話したりします。また、「読む」「書く」活動にも少しずつ挑戦します。

中学校 英語で表現し、伝え合う力を身につける

日常的な話題や社会的な話題について「読む」「聞く」「話す」「書く」活動を通して、理解したり、表現したり、伝え合ったりする力を身につけます。

～ For a Bright Future ! 飛び立て、くわなっ子～

小・中学校の9年間をつないで子どもたちの「学び」や「育ち」をつくります

～小学校低学年から英語に触れる機会を持ち、

発達段階に合わせて英語への理解を深めていきます～

ALT（英語指導助手）が学校を訪問し、子どもたちが英語に触れる機会をつくっています!

授業以外でも
ALTの先生と
話せて楽しい!



ALTの先生が
話していること
が分かった!

令和4年度 バス検診申込書(1人目) No.

| | | |
|------|---------------------|-----------|
| フリガナ | | |
| 名前 | (姓) | (名) (男・女) |
| 住所 | 桑名市 | |
| 電話番号 | ※つながりやすい番号を記入してください | |
| 生年月日 | T・S・H 年 月 日生(歳) | |

| 種類と対象年齢 | 希望会場または日程 ※希望の箇所1つに「○」 |
|---------------------------------------|---------------------------------|
| 胃がん 40歳以上 (S58.3.31以前生) | 桑名 多度 長島 大山田 在良 桑部 城南 深谷 日曜日 |
| 肺がん 40～64歳 (S33.4.1～S58.3.31生) | 桑名 多度 長島 大山田 |
| 大腸がん 40歳以上 (S58.3.31以前生) | 多度 長島 |
| 子宮がん 20歳以上女性 (H15.3.31以前生) | 桑名 多度 長島 大山田 在良 桑部 深谷 日曜日 |
| 超音波検査 20歳以上女性 (H15.3.31以前生) | 桑名 多度 長島 大山田 日曜日 |
| マンモグラフィ検査 40歳以上女性 (S58.3.31以前生) | 桑名 多度 長島 大山田 在良 桑部 深谷 日曜日 |
| 結核健診 65歳以上 (S33.3.31以前生) | お住まいの地域を ご案内します |

令和4年度 バス検診申込書(2人目) No.

| | | |
|------|---------------------|-----------|
| フリガナ | | |
| 名前 | (姓) | (名) (男・女) |
| 住所 | 桑名市 | |
| 電話番号 | ※つながりやすい番号を記入してください | |
| 生年月日 | T・S・H 年 月 日生(歳) | |

| 種類と対象年齢 | 希望会場または日程 ※希望の箇所1つに「○」 |
|---------------------------------------|---------------------------------|
| 胃がん 40歳以上 (S58.3.31以前生) | 桑名 多度 長島 大山田 在良 桑部 城南 深谷 日曜日 |
| 肺がん 40～64歳 (S33.4.1～S58.3.31生) | 桑名 多度 長島 大山田 |
| 大腸がん 40歳以上 (S58.3.31以前生) | 多度 長島 |
| 子宮がん 20歳以上女性 (H15.3.31以前生) | 桑名 多度 長島 大山田 在良 桑部 深谷 日曜日 |
| 超音波検査 20歳以上女性 (H15.3.31以前生) | 桑名 多度 長島 大山田 日曜日 |
| マンモグラフィ検査 40歳以上女性 (S58.3.31以前生) | 桑名 多度 長島 大山田 在良 桑部 深谷 日曜日 |
| 結核健診 65歳以上 (S33.3.31以前生) | お住まいの地域を ご案内します |

令和4年度

がん検診などのお知らせ



市では、下記のがん検診などを実施しています。病院と検診バスで受けられるがん検診の種類・場所・金額などが異なります。ご自身に合わせて選択し、受診してください。バス検診を希望する人は10～13ページの記載内容をよくご確認の上、お申し込みください。

▷受診日に住民登録がある人が対象で、同種のがん検診は年度内に1回のみ受診可能です。

| 場所 | 検診の種類 | 対象年齢(詳細はP13) | 実施期間 | 申込方法・検診料など |
|-------------------|--------------------|---------------------------|----------------------|---|
| 市内指定医療機関 | 子宮頸がん (無料クーポン) | 20歳 (H13.4.2～H14.4.1生) | 7月1日(金)～令和5年1月31日(火) | 申込不要・無料 6月末に無料クーポン券を送付 実施期間であればバス検診でも使用可 |
| | 乳がん (無料クーポン) | 40歳 (S56.4.2～S57.4.1生) | | |
| 市内指定医療機関 | 子宮がん | 20歳以上の女性 | 7月1日(金)～11月30日(水) | 申込不要 6月末に受診券を送付 ▷バス検診を申し込んだ人には郵送されません。 検診料:大腸がん1,000円、子宮がん1,500円(医師の判断で体部もした場合3,000円) |
| | 大腸がん | 40歳以上 | | |
| バス検診車 | 子宮がん | 20歳以上の女性 | 10月～令和5年2月末 | 申し込みが必要です! 1 インターネットで申し込み (下記をご覧ください) 2 申込書で申し込み (P11をご覧ください) 申込期間:3月1日(火)～4月22日(金) ▷申し込みをした人には8月ごろに案内を送付します。 ▷検診料はP13をご覧ください。 |
| | 大腸がん | 40歳以上 | | |
| | 乳がん (超音波検査) | 20歳以上の女性 | | |
| | 乳がん (マンモグラフィ検査) | 40歳以上の女性 | | |
| | 胃がん (バリウム検査) | 40歳以上 | | |
| | 肺がん (胸部エックス線検査) | 40歳～64歳 | | |
| 結核 (胸部エックス線検査) | 65歳以上 | 8月～10月 | | |

大腸がん、子宮がんは病院かバスのどちらかを選択

65歳以上の人で「肺がん検診」を希望の人は「結核健診」を申し込みください。

ただし、令和3年度に市の結核健診を受けた人または、令和4年度中に65歳になる人(昭和32年4月1日～昭和33年3月31日生まれ)は、自動的に受診票が送付されるため、結核健診の申し込みは不要です。

こんな人におすすめ!

バス検診の申し込み方法 1 インターネットで申し込み

いくつかの種類を同じ日に受けてたい

自分の予定に合わせて日程を選びたい

検診場所を自分で決めたい

申込期間の3月1日(火)～4月22日(金)は、インターネットで24時間、予約や変更が可能!

【方法】スマートフォンなどで二次元バーコードから予約専用サイト(<https://city-kuwana-busken-i.secure.force.com/>)にアクセスして予約します。

【予約の流れ】・登録したアドレスにメールが届き、仮予約となります。
・担当課が確認後に、申込完了のメールが届きます。



予約専用サイト

2 バス検診(集団検診) 申込書で申し込み

3人以上一緒に申し込みの場合は、コピーを利用するか、申込窓口で申し込みください。

上記の申込書の希望する箇所に記入し、提出してください。

検診会場の割り振りについて

希望の地域を選択しても、申し込み状況により、希望に添えないことがあります。ご了承ください。場所を自分で選択したい人は、インターネットでの申し込みをお勧めします。

| 希望地域など | 割り振り先の会場 | 希望地域など | 割り振り先の会場 |
|--------|-----------------------------------|-------------|--|
| 桑名 | くわなメディアライヴ NTN シティホール 桑名市役所 | 大山田 | 大山田コミュニティプラザ 大山田まちづくり拠点施設 NTN 総合運動公園 |
| 多度 | 多度すこやかセンター | 在良・桑部・城南・深谷 | 各まちづくり拠点施設 |
| 長島 | 長島福祉健康センター | 日曜日の検診 | 大山田コミュニティプラザ 桑名市役所 |

【バス検診申込書の提出先】

- 窓口：申込書はのり付けせずに、保健医療課、各地区市民センター(多度・長島・大山田)、まちづくり拠点施設(在良・七和・桑部・久米・城南・深谷・伊曾島)、サテライトオフィスのいずれかの窓口に提出してください。
- 郵送：申込書は点線に沿って2つ折りにし、のり付けします。切手を貼って、保健医療課へ郵送してください。
- ファクス：申込書の希望する検診内容がはっきりと分かるように、保健医療課へファクスしてください。

▷対象年齢は、令和5年3月31日時点での年齢です。
▷各検診は一人、年度に1回に限ります。

| 受診できる年齢 (生年月日) | 検診間隔 の目安 | 検査内容 | 注意事項など | 検診料 |
|--|-------------|--|--|---|
| 胃がん 40歳以上(男女) 昭和58年3月31日 以前生まれ 【積極的に受けてい ただきたい年齢は 40~69歳】 | 1年に 1回 | <input type="checkbox"/> 問診 <input type="checkbox"/> 胃部X線検査 (バリウム検査) | 《バス検診を受診できない人》 <input type="checkbox"/> 胃・小腸・大腸に病気がある人や、手術をした人 <input type="checkbox"/> バリウムを飲んで副作用のあった人 <input type="checkbox"/> 妊娠中または妊娠の可能性がある人 <input type="checkbox"/> 極度の便秘症または便秘治療中の人 <input type="checkbox"/> バリウムを誤飲したことがある人 <input type="checkbox"/> 検診時に体の向きを変えることや姿勢の維持が困難な人 | 1,000 円 |
| 大腸がん | | <input type="checkbox"/> 問診 <input type="checkbox"/> 便潜血検査 (2日間の便採取) | 《バス検診を受診できない人》 <input type="checkbox"/> 採便時に生理中の人 | 500円 |
| 肺がん 40~64歳(男女) 昭和33年4月1日~ 昭和58年3月31日 生まれ | | <input type="checkbox"/> 問診(問診結果に より喀痰検査あり) <input type="checkbox"/> 胸部X線検査 | 《バス検診を受診できない人》 <input type="checkbox"/> 妊娠中または妊娠の可能性がある人 | 300円 喀痰検査 は別途 500円 |
| 子宮がん 20歳以上(女性) 平成15年3月31日 以前生まれ 【積極的に受けてい ただきたい年齢は 20~69歳】 | 2年に 1回 | <input type="checkbox"/> 問診 <input type="checkbox"/> 診察 <input type="checkbox"/> 細胞診(子宮頸部 の細胞を擦り取るも の) | 《バス検診を受診できない人》 <input type="checkbox"/> 妊娠中または生理中の人 <input type="checkbox"/> 子宮全摘出術を受けた人 <input type="checkbox"/> 性交未経験の人 <input type="checkbox"/> 6カ月以内に不正出血、月経異常、褐色の おりものがある人 <input type="checkbox"/> 過去に市の検診結果が判定不能となった人 | 1,000 円 |
| 超音波検査 20歳以上(女性) 平成15年3月31日 以前生まれ | | <input type="checkbox"/> 問診 <input type="checkbox"/> 自己触診指導 <input type="checkbox"/> 超音波検査 | 《注意事項》 <input type="checkbox"/> 授乳中の人受診可能ですが、乳腺が膨張 しているため、結果が「経過観察」となる 可能性があります。 <input type="checkbox"/> マンモグラフィ検査と両方受けることはでき ません。 | 1,000 円 |
| 乳がん マンモグラフィ検査 40歳以上(女性) 昭和58年3月31日 以前生まれ 【積極的に受けてい ただきたい年齢は 40~69歳】 | | <input type="checkbox"/> 問診 <input type="checkbox"/> 自己触診指導 <input type="checkbox"/> マンモグラフィ検査 | 《バス検診を受診できない人》 <input type="checkbox"/> 妊娠中または妊娠の可能性がある人 <input type="checkbox"/> 1カ月以内に胸部や上腹部の皮膚切開や手 術をしたことのある人 <input type="checkbox"/> 授乳中または断乳後、1年未満の人 <input type="checkbox"/> ペースメーカーを装着している人 <input type="checkbox"/> 水頭症の治療で、シャント術を受けた人 <input type="checkbox"/> 豊胸術(シリコンなど)をしている人 《注意事項》 <input type="checkbox"/> ワーファリンなどを内服している人は、かか りつけ医へご相談ください。 <input type="checkbox"/> 超音波検査と両方受けることはできません。 | 1,500 円 |
| 結核健診 65歳以上(男女) 昭和33年3月31日 以前生まれ | 1年に 1回 | <input type="checkbox"/> 問診(問診結果に より喀痰検査あり) <input type="checkbox"/> 胸部X線検査 | 1回の胸部X線撮影で両方 を受けることができます。 《注意事項》 「肺がん検診」をご希望の 場合は、当日にお申し出 ください。  | 結核健 診のみ 無料 結核健 診と肺が ん検診 300円 喀痰検査 は別途 500円 |

▷市民税非課税世帯、生活保護世帯の人は、検診当日に申し出ることで検診料無料。
▷桑名市国民健康保険加入の人は、検診当日に健康保険証を提示することで検診料無料。
▷無料クーポン券対象の人は、無料クーポン券を提出することで無料(クーポン券有効期限内のみ)。
問 保健医療課 (☎ 24-1182 FAX 24-3032)

63円切手
を貼って
ください

郵便はがき
5 1 1 8 6 0 1

桑名市役所保健医療課
行

桑名市中央町二丁目37番地

(名前) (住所)

申込期限

4月22日(金)の消印まで有効

切り取り

【バス検診の流れ】

市の「バス検診(集団検診)」は、病気の早期発見を目的としています。すでに治療中や気になる症状がある場合は、医療機関での受診をお願いします。

- 1 対象の検診項目を確認する
- 2 バス検診の申し込みをする

- 3 受診票が自宅に届く

受診票は6月末~8月ごろに順次、お送りします。



- 4 検診を受ける
- 5 検査結果が自宅に届く

ご存知ですか? がん検診のメリット・デメリット

がん検診はメリットだけでなく、デメリットもあります。デメリットが大きくなりすぎないように国の指針に基づき、対象となる年齢や受診間隔が決まっています。
▷国の指針とは、「がん予防重点健康教育およびがん検診実施のための指針」のことをさします。

メリット

- がんを早期発見し、早期治療をして、亡くなることを防ぐ
- がん検診で「異常なし」と判定された場合、安心が得られる

デメリット

- がん検診でがんが100%見つかるというわけではない
- 結果的に不必要な治療や検査を受けてしまうことになる可能性もある
- 過剰診断
- 検査によって身体に負担がかかってしまうことがある

くわな フォトレポ!



1/22-23 新春六華苑祭
市民編集員 朝倉理 撮影
感染症対策を行いながら、2日間にわたり美術作品展や古典芸能、キッズダンスなどの発表が行われました。琴の演奏では、小さな子どもも精いっぱい演奏していました。



1/25 文化財防火デー 防火訓練
火災から文化財を守る
1月26日の文化財防火デーにちなんで、大福田寺で防火訓練を行いました。住職らによる初期消火や文化財の搬出、通報訓練のほか、消防車での消火訓練を行いました。



2/7 桑名の魅力を運ぶ!
桑名市PRデザイントラック出発式
桑名にゆかりのある栄進物流(株)の協力で、自社の10トントラックにはまぐりや石取祭など、桑名の魅力が無償でデザインし、東海3県を中心に桑名のPRをしてくれます。



1/14 感動と勇気をありがとう!
東京五輪代表高橋侑希選手凱旋
東京2020オリンピックレスリング日本代表の高橋侑希選手が市役所に来てくれました。母校の桑部小学校の児童6人も駆けつけ、児童みんなからのメッセージを贈りました。



1/18 NHKに要望書を提出
「千姫」大河ドラマ化を要望
本多忠勝の孫、忠刻と結婚した「千姫」を題材とした大河ドラマの制作を要望するため、姫路市・常総市と共に、NHKの若泉理事らに要望書を提出しました。



1/22 博物館の前身・市文化美術館の開館50年記念
2/27 特別企画展「やまと絵のしらべ」
桑名のりん崇寺(りんそうじ)の住職を務めながら、復古大和絵派の絵師として活躍した花乃舎の作品を展覧。国立博物館所蔵作品も展覧され、訪れた人は貴重な作品に魅了されていました。



1/27 新しい公共交通のかたち
のるーと出発式

AIオンデマンドバス「のるーと桑名」出発式が桑部まちづくり拠点施設で行われました。時刻表や決まった運行ルートがなく、AI(人工知能)が予約状況に応じて配車や運行ルートを考えながら走る乗合バスの実証実験です。これからの公共交通として期待が高まります。

今月の表紙



平成28年のリニューアル以降の広報くわなを並べました。「本物力特集」や「桑名市総合計画をひもとく」といった特集で桑名の魅力やまちの動きを紹介してきました。これからも皆さんに楽しみにしていただける広報紙づくりに励みます。



1/8- 旬の味覚!
はまぐりプラザ「しらうお井」販売開始
高級魚として知られるシラウオですが、県内でも獲れるところのごくわずかです。ふっくらと卵でとじられたしらうお井を、この機会にぜひお召し上がりください。

おしえて

ドクター

No.74 「脳動脈瘤」について

脳ドックなどで頭のMRIを行ったとき脳動脈瘤が見つかることがあります。動脈瘤とは、動脈がコブ状に膨れた状態を言います。大きな動脈瘤では、神経を圧迫して片側の眼が下がるなどの症状がありますが、ほとんどの場合無症状で、経過観察で良い病気です。ただし、ごく一部の動脈瘤は破裂することがあり、くも膜下出血となります。激しい頭痛を伴う重篤な病気ですので、リスクが高い動脈瘤は予防的な治療が必要です。

動脈瘤は薬では治りませんので、手術によって動脈瘤を潰してしまおうというリッピング術、カテーテルを使って動脈瘤内に血液が入らないようにするコイル塞栓術が主な治療法となります。それぞれに長所、短所があり、どちらが優れているというものではありません。治療の適応は、動脈瘤の大きさ、形状だけでなく、年齢や健康状態によっても変わります。動脈瘤の破裂率はリスクが高いものでも年間1%程度である一方、手術のリスクは5%程度とされています。ですので、長期



的に見て動脈瘤の破裂リスクが、手術のリスクを上回る場合にのみ治療を検討します。

動脈瘤の発生を予防する有効な方法は、現在のところありません。動脈瘤がある人で破裂予防のためには喫煙や多量の飲酒を避け、高血圧があれば治療をします。また定期的な検査で動脈瘤の形や大きさが変わっていないかを見ることも重要です。

現在、脳のMRIをすれば1mm程度の小さな脳動脈瘤でも見つけることが可能です。MRIは脳ドックを受診すれば行うことができます。動脈瘤は、健康な人の3〜5%程度に見られ、珍しい病気ではありませんがほとんどは治療しなくても良いものです。一方で、動脈瘤と診断されると脳に爆弾を抱えた気持ちになり、うつ症状を起こす人もいますので、医師の話をよく聞いて、受診するか慎重に考えてください。

お問い合わせは
総合医療センター
☎ 22-1211 FAX 22-9498

すこやか情報局

～3月は「自殺対策強化月間」です～
一人ひとり大切ないのち 誰も自殺に追い込まれることのない社会の実現をめざして

全国の年間自殺者数 **21,081人** (約57人/日) 警察庁「自殺統計」令和2年確定値

自殺の多くは複数の原因や背景を有しており、さまざまな要因が連鎖する中で起きています。自殺は、その多くが追い込まれた末の死とされています。

あなたにもできる自殺予防のための4つの行動

家族や周りの人のいつもと違う様子に気づいたら、声をかけ、話を聞いてあげてください。

- 気づき：家族や仲間の変化に気づいて、声をかける
- 傾聴：本人の気持ちを尊重し、耳を傾ける
- つなぎ：早めに専門家に相談するよう促す
- 見守り：温かく寄り添いながら、じっくりと見守る

生きづらさを感じている人へ

一人で抱え込まず、まずは誰かに相談してみませんか。

| 相談窓口 | 電話番号 | 受付時間 |
|-----------------------------|--------------|--|
| よりそいホットライン | 0120-279-338 | 毎日 24時間 |
| 三重いのちの電話 | 059-221-2525 | 毎日 午後6時～11時 |
| | 0120-783-556 | 毎月10日 午前8時～翌日午前8時 |
| 三重いのちの電話 | 0570-783-556 | 毎日 午前10時～午後10時 |
| | 059-253-7823 | 午後1時～4時 |
| 三重県自殺対策推進センター 自殺予防・自死遺族電話相談 | 059-253-7823 | 午後1時～4時 |
| 自殺予防夜間・休日電話相談 | 0570-064-556 | 月～金曜日(祝日、年末年始を除く) 午後4時～午前0時 土・日・祝日 午前9時～午前0時 ▷1回30分程度 |
| 保健医療課 | 24-1182 | 月～金曜日(祝日、年末年始を除く) 午前8時30分～午後5時15分 |

= 献血にご協力ください =

とき 3月9日(水) 午前9時30分～11時30分 場所 市役所 ▷献血にご協力いただける人には要件があります。
問 保健医療課 ☎ 24-1195 FAX 24-3032

令和3年度不妊治療費助成の申請について

特定不妊治療費助成事業、一般不妊治療費助成事業ともに、申請期限は3月31日(木)です

- ・やむを得ず3月31日(木)までに申請できない場合は、特定不妊治療費助成事業は治療が終了した日から60日以内、一般不妊治療費助成事業は5月29日(日)まで申請できますが、令和4年度の助成対象になります。
- ・特定不妊治療費助成事業は、治療終了日から60日を超え、かつ4月1日(金)以降は、いかなる理由があっても申請ができません。
- ・治療終了日も1日と数えて60日以内ですので、ご注意ください。
- ・郵送するときは必ず、簡易書留郵便で送ってください。消印日が申請日になります。
- ・助成の内容、要件などは市ホームページでご確認いただくか、お問い合わせください。市ホームページ



お問い合わせ 子ども未来課 ☎ 24-1491 FAX 24-1393

すくすく離乳食教室

離乳食・子育てに関する講話などを行います。

とき 《初期・中期》4月12日(火) 午後1時30分～3時
《後期・完了期》4月11日(月) 午後1時30分～2時30分

場所 くわなメディアライヴ 定員 20人(先着順)

申込期間 3月15日(火)～4月4日(月)

申込 下記二次元バーコードからお申し込みください。



育児相談

乳幼児の発達や発育、栄養などの相談ができます。

とき 4月15日(金) 午前10時～11時

場所 くわなメディアライヴ 定員 30人(先着順)

申込期間 3月15日(火)～4月8日(金)

申込 右記二次元バーコードからお申し込みください。



問 子ども総合センター ☎ 24-1380 FAX 24-5497

土日祝日(昼間・夜間)に病気になったら

救急医療

夜間・休日に急病になった時は、診療可能な病院を24時間体制で案内します。
※案内を受けた後、医療機関にお問い合わせからお出かけください。

パソコンによるご案内(医療ネットみえ)
▶ <http://www.qq.pref.mie.lg.jp/>
携帯電話によるご案内
▶ <http://www.qq.pref.mie.lg.jp/k/>
音声によるご案内(無料)
☎ 0800-100-1199
救急医療情報センター
☎ 059-229-1199

くわな健康・医療相談ダイヤル24
☎ 0120-149-107

土曜夜間・休日は応急診療所
電話は診療時間内をお願いします。
〔診療科目〕内科、小児科
日曜・祝日 午前9時30分～正午
※1月1日は休診 午後1時～4時
土曜夜間 午後7時30分～9時30分

応急診療所(ふれあいプラザ内)
☎ 21-9916

※新型コロナウイルス感染対策のため、インフルエンザの迅速検査は行いません。

小児科については、担当医の専門性により対応年齢が異なります。事前に電話で確認してください。

日曜・祝日の午後5時～10時は、当番医療機関へ事前に医療機関へ電話してください。

| | | |
|--------|------|-----------|
| 6日(日) | 青木内科 | ☎ 22-1111 |
| 13日(日) | 桑名病院 | ☎ 22-0460 |
| 20日(日) | 桑名病院 | ☎ 22-0460 |
| 21日(祝) | 青木内科 | ☎ 22-1111 |
| 27日(日) | 青木内科 | ☎ 22-1111 |

コロナ禍でも取り組めること・・・ 屋外での「通いの場」が増えてきています！

新型コロナの影響が長引くことにより、外出を控えたり、人との交流機会が減少している人も多いかと思えます。そのような中で、健康づくり、特に高齢者のフレイル予防に向けて、どのように取り組まれていますか。フレイル予防の3つのポイントは、「栄養」、「身体活動」、「社会参加」です。コロナ禍でも密にならず、手軽に短時間で体を動かし（運動）、みんなと交流（社会参加）できる、屋外での「通いの場」が増えてきました。屋外での「通いの場」に参加して、フレイル予防に取り組んでみませんか。

＜フレイル予防の3つのポイント＞



通いの場とは…介護予防、閉じこもり予防、健康づくりのため、集会所などの場所で、地域住民が運営する「地域住民の集う場」
フレイルとは…高齢者の健康状態と要介護状態の間にある「虚弱状態」のこと

高塚いきいき体操
場所：高塚第2公園 開催日：毎週月曜午前9時～9時30分
内容：桑名いきいき体操

東正和台集会所通いの場
場所：正和台集会所 開催日：第4月曜午前10時～11時
内容：体操、おしゃべり

希望会
場所：西別所八幡社 開催日：毎週火・木・土曜午前6時30分～7時30分
内容：ラジオ体操、太極拳

明圓寺クラブ
場所：明圓寺境内 開催日：毎週月曜午前9時30分～10時
内容：桑名いきいき体操

キートンズ城南ノルディックウォーキング
場所：城南まちづくり拠点施設 開催日：第3月曜午前9時～10時
内容：ノルディックウォーキング

デザイン公園いきいき体操の会
場所：藤が丘デザイン公園 開催日：毎週水曜午前9時30分～10時
内容：桑名いきいき体操

いきいき体操須賀の馬場
場所：天王平跨道橋下 開催日：毎週月曜午前9時～9時30分
内容：桑名いきいき体操

又木スマイル会
場所：又木地区コミュニティ消防センター 開催日：毎週木曜午前9時30分～10時
内容：桑名いきいき体操

東汰上元気会
場所：東汰上神明社 開催日：第3月曜午前10時～10時30分
内容：桑名いきいき体操

オレンジカフェ（認知症カフェ）を開催します

オレンジカフェとは、認知症の人や、その家族、専門職や地域の人など、どなたでも気軽集えるカフェです。

| ① | とき | ところ | 問い合わせ先 |
|----------|---------------|---------------------|------------------------|
| 3月8日(火) | 午後2時～3時 | 桑名の杜「私ん家」(桑部1464-1) | 西部地域包括支援センター ☎25-8660 |
| 3月8日(火) | 午後2時～3時 | シャトークワナ (内堀124) | 東部地域包括支援センター ☎24-8080 |
| 3月15日(火) | 午前10時～11時30分 | コミュニティハウス縁(上野2-300) | 南部地域包括支援センター ☎25-1011 |
| 3月18日(金) | 午後2時30分～3時30分 | 木金堂 (松ヶ島109) | 北部東地域包括支援センター ☎42-2119 |
| 3月26日(土) | 午後2時～3時 | 五大茶屋(南寺町45) | 東部地域包括支援センター ☎24-8080 |

①④は、事前申し込みが必要です。開催日前日までにお問い合わせ先へお申し込みください。全ての会場で、参加費（飲み物代など）が必要です。☎介護予防支援室 (☎24-5104 FAX 27-3273)

図書館案内

●ブックリサイクル

中央図書館では、図書館の保存期限を過ぎた雑誌などを無償で提供します。一人につき10冊程でお願いします。
とき 3月19日(土) 午前9時～午後3時 (なくなり次第終了) 場所 くわなメディアライヴ 持物 持ち帰り用の袋
問 中央図書館(☎22-0562 FAX 22-0795) ▷状況により、入場制限を行う場合があります。

●博物館×中央図書館 ML 連携企画 セミナー『刀剣幻想曲・再演』展の見どころ

博物館展示「刀剣幻想曲・再演」の開催に合わせて、博物館職員によるセミナーと関連書籍の紹介展示を行います。ML連携は、博物館と図書館が共通テーマに沿って各館の資料を活用して発信する連携企画です。
とき 3月26日(土) 午後1時30分～3時 場所 くわなメディアライヴ 定員 30人 (先着順)
申込 直接または、電話で中央図書館へ。 申込開始 3月7日(月) 午前10時30分 ▷受け付けは午後5時まで。
問 中央図書館 (☎22-0562 FAX 22-0795) 休 水曜日定休

施設案内

六華苑

☎24-4466 FAX24-4627

●アーティストサポート事業 マリンバコンサート

マリンバの心地よい音色をお楽しみください。
とき 3月19日(土) 午後2時から
演奏者 葛巻 ゆかり(マリンバ) 料金 入苑料のみ

●六華苑 令和4年度前期 講座生募集

3月1日(火)から募集を開始します。詳しくは六華苑ホームページ (<https://www.rokkaen.com/>) をご覧ください。

【開苑】午前9時～午後5時(入苑は午後4時まで) 【入苑料】460円
【休苑】月曜日定休 7日・14日・22日(火)・28日

長島ふれあい学習館 ☎41-1041 FAX41-1011

●プラネタリウム上映

とき 平日：【団体】要予約 土・日・祝：午前10時・11時、午後2時・3時
▷平日の利用は、10人以上の団体で、利用日の7日前までに予約が必要です。

【開館】午前9時～午後5時

【休館】月曜日定休 7日・14日・21日・28日

健康増進施設・神馬の湯 ☎82-5450 FAX82-5453

営業時間 平日(月～木曜日) 午前9時～午後11時、金曜・祝前日 午前9時～午前0時、土・日・祝日 午前7時～午前0時

入館料 平日 大人880円 小学生以下360円 土・日・祝 大人1,100円 小学生以下420円
▷11枚綴り8,800円回数券販売中。土日祝は200円追加。

【神馬の湯 オープン1周年記念!】

好評により1カ月延長!

平日限定 桑名市民割引 大人880円を680円で入館できます。▷3月1日(火)～31日(木)の平日のみ

【休館】第3月曜日は午後3時から営業、祝日の場合は翌日

●新型コロナウイルス感染症の状況により、中止や施設の閉館時間の変更になることがあります。

博物館

☎21-3171 FAX21-3173

●春の企画展 刀剣幻想曲・再演

新型コロナの影響により中止となった展覧会を再度企画。館蔵の刀剣・刀装具を中心にご覧いただけます。



【市指定文化財】《刀 銘 備前介藤原宗次》天武天皇社蔵

とき 3月12日(土)～5月8日(日)

料金 高校生以上150円、中学生以下無料
【2階特集陳列】市出土品展-地面の下には何がある?-

【開館】午前9時30分～午後5時(入館は午後4時30分まで)
【休館】月曜日定休 11日(金)まで休館、14日、22日(火)、28日

ヤマモリ体育館 ☎22-6741 FAX22-6770

●バドミントン

とき 3月5日(土)・19日(土) いずれも午後5時～9時
料金 一般・高校生150円、中学生以下70円
▷市外の人は倍額
▷当日午後4時から受け付け(午後3時から整理券を配布)、1回2時間、コート予約は1人1コートまで。

【開館】午前9時～午後9時

【休館】毎月第1・3火曜日定休 1日・15日

海洋センター ☎42-1002 FAX42-1005

●一般開放

体育館 日曜日 午前9時～正午、午後1時～5時
火曜日 午後1時～5時
水・土曜日 午後6時～10時

▷使用制限や開放時間の変更などがあります。詳細は市ホームページをご覧ください。

【休館】月曜日定休 7日・14日・21日・28日

情報BOX

くわな 暮らしの

あなたに合わせて情報をお届け！
メールマガジンのご案内



災害発生時の各種情報、子育て情報、博物館情報、観光・イベント情報などをメールでお知らせします。右の二次元バーコードから登録できます。



電話番号の「0594」
市外局番は

各種お問い合わせ・お申し込みは各施設の業務時間内をお願いします
※施設によって業務日、業務時間が異なりますのでご注意ください。

【本庁、各地区市民センターなど】
平日午前8時30分～午後5時15分

音声でお伝えする「声の広報くわな」は、ホームページに掲載しています。

新型コロナウイルス感染症に関連して、各種イベントなどが中止や延期になる場合がありますので、ご了承ください。

イベント

令和3年度 桑名市障害者作品展

市在宅障害者デイサービス事業運営委員会主催の「令和3年度 桑名市障害者作品展」を開催します。市内在住の障害者、小・中学校の生徒の作品や自助具コーナー（障害を持った人の便利グッズ）の展示があります。
【とき】3月10日（木）～12日（土） 午前9時～午後4時30分（最終日は午後3時まで）
【場所】総合福祉会館
【問】障害福祉課
☎ 24-11171
FAX 24-5812

がん患者と家族の方のおしゃべりサロン in 桑名

一人で悩んでいませんか。一緒に話しましょう！ 同じ病気のひとと話したり、悩みを聞いてもらったり、気軽にご参加ください。
【とき】3月16日（水） 午後1時30分～3時30分
【場所】NTNシティホール
【対象】がん患者・家族など
【料金】無料
【申込】電話で三重県がん相談センター（☎059-223-1616）へ。
▽感染症や悪天候などで中止になる場合があります。事前にご確認ください。

陶芸教室（定期コース）

初心者でも楽しく陶芸を学べます。
【とき】4月から8月までの第3水曜日 午後1時30分～3時30分、第3木曜日 午前9時30分～11時30分（全10回）
【場所】長島ふれあい学習館
【内容】①手びねりコース ②電動ろくろコース（1年以上経験がある人）
【講師】陶芸家 森一蔵さん
【対象】市内在住または在勤の人
【定員】①24人 ②5人
▽定員を超えた場合は、抽選します。
【料金】8000円（材料費含む）
【申込】直接、長島ふれあい学習館へ。
【期間】3月1日（火）～22日（火）
【問】長島ふれあい学習館
☎ 41-1041 FAX 41-1011

外国人住民のための防災教室

「桑名市で起こることが予想される災害とは？」「災害に対する備え」「災害初期対応（消火、応急手当）」を中心に講義を行います。
【とき】3月19日（土）・26日（土） いずれも午前10時～正午
【場所】市消防本部2階
【対象】市内在住、在勤の外国籍の人
【定員】各日10人（先着順）
▽4人以下は、開催を中止します。
【申込】直接または、電話で防災・危機管理課へ。
【締切】3月15日（火） 午後5時

保健医療課

長島ほくぶ再発見ウォーク

広々とした田園風景を楽しむながら歩くスタンパラリー形式のイベントです。一向一揆や朝鮮出兵に関する史跡などを巡って、長島北部地区の魅力に触れてみませんか。
【とき】3月26日（土） 午前10時～午後2時
【場所】長島北部小学校
▽長島北部小学校グラウンド他の臨時駐車場をご利用ください。
【料金】無料
【申込】長島まちづくり拠点施設などで配布するチラシ裏面応募ハガキに必要事項を記入して、郵送で（〒511-1122 松ヶ島61-3）または、直接、ファクスで同施設へ。
【締切】3月10日（木）必着
【問】長島まちづくり拠点施設
☎ 42-1000 FAX 42-1005

ニユースポーツ フェスティバル

グラウンドゴルフやストラックアウトなど、年齢を問わず初めての人も楽しむことができる「やさしいスポーツ」が体験できます。
【とき】3月27日（日）
【場所】九華公園野球場
【料金】無料
▽車でお越しの人は、市民プール駐車場

募 集

少年少女発明クラブ会員

少年少女発明クラブは、モノ作りの楽しさを体験できる課外活動の場です。
【とき】5月～令和5年3月の指定する土曜日（全10回）いずれも午前10時～正午
【場所】子どもアイデア楽工（旧多度西小学校 多度町古野1-10）
【対象】新小学3～6年生
【定員】20人
【料金】年額1万円（材料費・保険料など）
【申込】商工課で申込用紙を受け取り、必要事項を記入の上、直接または、ファクス、郵送で少年少女発明クラブ事務局（〒511-8601 中央町2-37 商工課内）へ。
▽申込用紙は市ホームページからもダウンロードできます。
▽下記申し込みフォームからも申し込みできます。
【定員】を超えた場合は、審査の上で考慮します。
【締切】3月22日（火） 当日消印有効
【問】少年少女発明クラブ事務局（商工課内）
☎ 24-1199 FAX 24-1140

入居者募集中

★要介護1以上の方からご入居頂きます。
★中・重度の方や認知症の方、ご入居可能です。
★看取りについてもご相談ください。
★ご入居時、退院時送迎致します。

★多度町香取に同タイプのエクセレント多度もあります。
医療法人 福島会
介護付き老人ホームエクセレントくわな www.fukujima.jp
桑名市福島1000-1 ☎27-2772

一泊体験も受付中
（食事・送迎ありで無料）



弁護士法人 心

所属弁護士 40名以上!!
総合受付 0120-41-2403
平日 9時～21時 受付
土日祝 9時～18時 受付
詳細は ⇒ <https://www.kokoro.law>

| | | | | |
|--|---|---|---|------------------|
| 交通事故・後遺障害・過払い金・借金 相続・遺言・企業法務・労務・労災・障害年金他 相談料0円 （交通事故被害・後遺障害・過払い金・借金・相続・遺言・労災以外については初回30分以降30分5,500円（税込）） ※主たる事務所は愛知県弁護士会所属。< >内は各所属弁護士会名です。 ※委任の際には弁護士との直接面談が原則必要です。 ※費用につきましては例外があり、また変更になる可能性もありますので、詳しくはホームページをご覧ください。 ※本広告は令和3年12月時点のものです。 | 夜間・土日祝相談可（要予約） 交通事故・後遺障害・過払い金・借金・相続・遺言・労務・労災・障害年金他 無料診断サービス | 過払い金 無料診断サービス | 遺言書 無料診断サービス | 障害年金 無料診断サービス |
| 名古屋駅 2分 弁護士法人 心 名古屋法律事務所 <愛知県弁護士会> | 近鉄四日市駅 1分 弁護士法人 心 四日市法律事務所 <三重県弁護士会> | 松坂屋名古屋店内 矢場町駅 0.5分 栄駅 5分 弁護士法人 心 栄法律事務所 <愛知県弁護士会> | 津駅 0.5分 弁護士法人 心 津法律事務所 <三重県弁護士会> | 他 |

イヌナシの花を見る会

国指定天然記念物「多度のイヌナシ自生地」に咲くイヌナシの観賞と、生育保全のため周辺の草刈りを一緒に行う参加者を募集します。

とき 4月9日(土) 午前9時～午後1時
雨天時 4月10日(日)

場所 多度のイヌナシ自生地
集合は午前9時に多度峡駐車場へ。

申込 電話で、ブランド推進課へ。



問 ブランド推進課
24-1361 FAX 24-2474

お知らせ

マイナンバーカード出張申請サポート

国が主体となってイオンモール桑名で、マイナンバーカードの出張申請サポートキャンペーンが行われます。

お持ちいただく書類は必要なく、申請書の記入サポートと、無料の写真撮影が行われます。お気軽にお越しください。

とき 3月5日(土)・6日(日) いずれも午前10時～午後5時

場所 イオンモール桑名2階 西出入口

パブリックスペース
▽申請は、本人のみです。
▽申請書類は、ご自身で郵送していただきます。

▽マイナンバーカードの受け取りは、申請してから約2カ月後です。

問 戸籍・住民登録課
24-1158 FAX 24-1353



おりづるの森臨時休館

設備点検のため、市斎場「おりづるの森」を次のとおり臨時休館します。

とき 3月8日(火) 午後5時15分～10日(木) 午前8時30分

問 環境対策課
24-1183 FAX 24-4102

固定資産評価額の縦覧と課税台帳の閲覧ができます

とき 4月1日(金)～5月2日(月) 午前8時30分～午後5時15分(土・日・祝日を除く)

▽期間中は無料で閲覧できます。

場所 税務課(市役所1階 12番窓口)

対象 ○市内に土地・家屋を所有する納税者、同一世帯の人や代理権を有する人
○納税者である法人・団体の代表者の署名または、代表者印を押印した申請書

市体育館で開催のスポーツ教室受講生募集

| 教室名 | とき | 定員 | 申込開始 |
|----------|----------------------------------|-----|---------------|
| ① バドミントン | 毎週水曜日 (4月6日から10回) 午前9時30分～11時30分 | 40人 | 3月16日(水) 午前9時 |
| 壮健体操 | 毎週水曜日 (4月6日から10回) 午前10時～11時30分 | 70人 | |
| エアロビクス | 毎週水曜日 (4月6日から10回) 午後1時30分～2時30分 | 30人 | |
| 健康体操 | 毎週水曜日 (4月6日から10回) 午後1時30分～3時 | 70人 | |
| バランスボール | 毎週水曜日 (4月6日から10回) 午後2時45分～3時45分 | 30人 | |
| ② 練功 | 毎週土曜日 (4月2日から10回) 午前10時～11時30分 | 30人 | 3月17日(木) 午前9時 |
| MYストレッチ | 毎週木曜日 (4月7日から10回) 午後1時～2時30分 | 30人 | |
| フラダンス | 毎週金曜日 (4月8日から10回) 午後1時30分～2時45分 | 30人 | |
| 太極拳 | 毎週金曜日 (4月8日から10回) 午後6時45分～8時30分 | 60人 | |
| ③ 卓球 | 毎週土曜日 (4月2日から10回) 午前9時30分～11時30分 | 56人 | 3月18日(金) 午前9時 |
| ヘルシーヨガ | 毎週金曜日 (4月8日から10回) 午後1時～2時30分 | 30人 | |
| ふれ愛体操 | 毎週金曜日 (4月8日から10回) 午後1時30分～3時 | 70人 | |

対象 18歳以上の人 **料金** 3,500円(バドミントン、卓球は4,000円)
申込 ヤマモリ体育館2階受付で申込用紙を受け取り、必要事項を記入の上、各教室申込日に直接同所へ。
▷電話での申し込みはできません。代理による申し込みは1人までです。
▷午前8時30分から西側入口玄関(スロープ側)にて整理番号札を配布し、午前9時から会議室で受け付けを開始します。各教室とも定員になり次第締め切ります。
▷受講料は初回日に受け付けます。
問 ヤマモリ体育館 (☎22-6741 FAX 22-6770)

軽自動車・原動機付自転車などの変更手続き

軽自動車税(種別割)は、4月1日現在の所有者に課税されます。譲渡や廃車をしたとき、盗難などにあったときは速やかに手続きをしてください。なお、車両や異動の理由によって必要なもの異なります。ご確認の上、次の窓口で手続きを行ってください。

| 車種 | 手続きの場所 |
|--------------------------------------|------------------------------------|
| ① 125cc以下の原動機付自転車 小型特殊自動車(農耕用を含む) | 税務課 (☎24-1145) |
| ② 軽四輪 | 軽自動車検査協会 三重事務所 (☎050-3816-1779) |
| ③ 125ccを超え250cc以下の軽二輪車 | 三重運輸支局 (☎050-5540-2055) |
| ④ 250ccを超える二輪の小型自動車 | |

▷②③④は、桑名自家用自動車協会(江場860-1 ☎22-6797)で手続きについてご相談いただけます。
▷軽自動車税(種別割)は、月割課税ではないため、4月2日以降に廃車や譲渡の手続きをしても税金の還付はありません。まだ手続きをしていない人は3月末までに済ませてください。
▷令和4年度軽自動車税(種別割)の税率については市ホームページをご覧ください。
問 税務課 (☎24-1145 FAX 24-1253)



市ホームページ

書をお持ちの人

持物 納税通知書、運転免許証など本人確認ができる書類
▽代理人は委任状が必要です。

【固定資産の評価替え】
土地・家屋の固定資産評価額は、価格の変動に応じて3年ごとに見直し(評価替え)を行っています。今回は令和6年度です。

問 税務課
24-1143 FAX 24-1253

子育て世帯への臨時特別給付金

対象児童1人につき10万円の給付金の申請期限が迫っていますので、お早めに手続きしてください。

▽令和3年12月以降、すでに受給済みの人は、この案内の対象ではありません。

対象 平成15年4月2日から令和4年3月31日までに生まれた児童

▽児童手当の所得制限限度額以上の人は対象外

申込 市ホームページから申請書をダウンロードし、必要事項を記入の上、郵送(〒511-8601 中央町2-37)で子育て世帯への臨時特別給付金チームへ。

締切 3月31日(木) 当日消印有効

問 子育て世帯への臨時特別給付金チーム
24-5403
24-1393

今こそ、変わろう。

初心者専門! トレーニング～食事指導まで徹底的にサポート!!

確かな結果! 自分史上最高のカラダへ向けて丁寧に指導します!!

新規入会 キャンペーン 実施中
さまざまなコースをご用意しています。HPをご確認の上、お問合せください!!

パーソナルジム BETWEEN
https://between-kansai.com/
HPはこちら!!
トレーニングの様子 はInstagramから
パーソナルジム BETWEEN
桑名市大字大仲新田491-2
080-6081-6267

体験入居 始めました!

1泊2日(食事付き)無料です!

サービス付き高齢者向け住宅 **ペイサイド長島** 入居者募集中!

介護が必要な方、必要でない方も入居OK!
●自家用車持ち込みOK! ●コンビニとバス停すぐ近く!
家賃¥60,000より(その他に共益費、生活支援サービス費が必要です)
1階にはクリニックもあって万が一の時も安心です!

お気軽に お問い合わせください
ペイサイド長島 ☎0594-45-8862

〒511-1133 三重県桑名市長島町横溝蔵573
www.apatheia.jp/

イベント 「神馬の湯」 オープン1周年記念イベント

健康増進施設「神馬の湯」オープン1周年を記念して「サウナ会議～サ活と健康～」が開催されます。
 「サ道」執筆者 サウナ大使 タナカカツキ先生とのトークライブや桑名市観光PR、来場者が全員参加できる大抽選会などが行われます。皆さんの参加をお待ちしています。
とき 4月2日(土) 午後1時30分～4時 ▷開場は午後0時30分
場所 NTNシティホール 大ホール
料金 来場参加費 2,200円
 ▷チケット購入は、teket(テケト)電子チケットサービスをご利用ください。
 ▷イベント、チケットに関するお問い合わせは「神馬の湯」(☎82-5450)へ。
問 政策創造課 (☎24-1129 FAX24-1412)



お知らせ コミュニティ助成事業の実施について

コミュニティ助成事業により、宝くじの助成金で鍛冶町自治会と中町自治会がコミュニティ活動に必要な備品の整備を実施しました。
 この助成は、一般財団法人自治総合センターが宝くじの社会貢献広報事業として、宝くじの受託事業収入を財源として実施しているコミュニティ助成事業によるものです。
問 地域コミュニティ課 (☎24-1204 FAX24-1735)



50 備えあれば 憂いなし! **くわな防災教室** **問** 防災・危機管理課 (☎24-1185 FAX24-2945)
 今月のテーマ 桑名市災害時緊急メールの登録をお願いします

桑名市では、あらかじめ登録していただいたメールアドレスに、市が発令する避難情報や気象情報などの防災情報や、災害に関する情報などを配信するサービスを行っています。
 携帯電話などでいち早く防災情報などを知ることができますので、「桑名市災害時緊急メール」の登録をお願いします。

登録方法
 t-kuwana@sg-m.jp へ空メールを送信し、返信メールの内容に従って登録してください。
 右記二次元バーコードからも登録することができます。
 ▷迷惑メール対策をされている人は、ドメイン「@sg-m.jp」を許可してください。
 ▷携帯電話の設定ができない場合には、各携帯電話会社へお問い合わせください。

いざという時に備えて
 令和3年広報くわな9月号と一緒に配布した「桑名市防災マップ」もご確認ください。市ホームページでもご覧いただけます。



お知らせ 春の引っ越しシーズン!! 日曜開庁のお知らせ
3月27日(日) 午前10時～午後6時

| 開庁場所 | 手続き内容 | お問い合わせ先 |
|----------------------|---|---------------------------------------|
| サテライトオフィス サンファーレ北館2階 | 転入・転出・転居の手続き ▷戸籍の照会を伴わないもの 住所などの異動に伴うマイナンバーカードの券面変更に関する手続き 印鑑登録・証明書の発行 住民票の写し・戸籍の証明書の交付 ▷戸籍届出は夜間・休日窓口でお預かりします。 | サテライトオフィス ☎27-5037 FAX27-5038 |
| 上下水道部お客さま総合センター 3階 | 水道の開栓・閉栓の手続き | 上下水道部お客さま総合センター (☎24-1260 FAX84-6021) |

▷サテライトオフィス(☎27-5037 FAX27-5038)は平常通り(午前10時～午後6時)業務を行っています。
 ▷業務内容により本人確認書類や委任状など必要書類が異なるため、事前に各担当課にお問い合わせください。

お知らせ 犬の登録と狂犬病の予防注射を行います

○登録済みの犬…予防注射(3,400円) ○未登録の犬…登録(3,000円)と予防注射(3,400円)
 ▷生後91日以降の犬の登録は、狂犬病予防法で義務付けられています。
 ▷マスク着用の上お越しください。また、風邪症状や37.5℃以上の発熱のある人は、来場をお控えください。

| とき | 場所 | とき | 場所 |
|----------|--|----------|--|
| 4月12日(火) | 午前9時～9時30分 久米まちづくり拠点施設 午前9時45分～10時15分 桑部まちづくり拠点施設 午前10時45分～11時15分 在良まちづくり拠点施設 午前11時45分～午後0時15分 桑名保健所(庁舎西側) 午後0時45分～1時15分 城南まちづくり拠点施設 | 4月14日(木) | 午前9時～9時30分 伊曾島まちづくり拠点施設 午前10時～10時30分 ながしま遊館 午前10時45分～11時15分 長島地区市民センター 午前11時45分～午後0時15分 長島防災コミュニティセンター |
| 4月13日(水) | 午前9時～9時20分 御衣野集会所 午前9時35分～9時55分 東部多目的集会所 午前10時10分～10時30分 香取集会所 午前10時45分～11時05分 多度体育センター 午前11時20分～11時40分 古野集会所 | 4月18日(月) | 午前9時～9時30分 七和まちづくり拠点施設 午前10時～10時30分 スター21 午前11時～11時30分 大山田地区市民センター 正午～午後0時30分 深谷まちづくり拠点施設 午後1時～午後1時30分 大和まちづくり拠点施設 |

▷上記会場で予防注射を受けられない場合は、動物病院で必ず受けてください。
 ▷会場には多くの犬が集まるため、しっかりと犬の行動を制御できる人のご来場をお願いします。
 ▷他市町で登録した犬の桑名市への「転入手続き」がお済みでない場合、会場で注射を受けることができません。あらかじめ、環境対策課(市役所地下)までお問い合わせください。
 ▷亡くなった犬の「死亡届の手続き」がお済みでない場合は、環境対策課までお問い合わせください。
 市ホームページからも「犬の死亡届」のデジタル申請(インターネット申請)ができます。

問 環境対策課 (☎24-1183 FAX24-4102)

第19回 柳家三三独演会

とうぞう 最良に!!

とき **4/2** 開演 13時30分 開場 13:00
 木戸銭 3,700円 当日4,200円(全席指定・税込)

チケット好評発売中!

NTNシティホール(桑名市民会館) 22-8511
 大山田コミュニティプラザ 32-1820 他

後援:桑名市・桑名市教育委員会・社会福祉法人桑名市社会福祉協議会
 主催・お問い合わせ:アスターミュージック ☎052-931-3621(平日)

ミコミBOX

お知らせ 募集 教室・講座 イベント

(市関係団体のイベントなどを掲載しています)

街中ウォーキング in いなべ

総合型地域スポーツクラブ「スポーツステーション多度」では「街中ウォーキング in いなべ」を開催！北勢線を利用したウォーキングです。詳細はスポーツステーション多度のホームページをご覧ください。

- 時** 3月20日(日) 午前8時～午後4時(予定)
▷午前8時に北勢線 西桑名駅に集合してください。
- 対** 小・中学生・一般・シニア **定** 30人(先着順)
- 持物** 弁当・飲み物・タオル・レジャーシート・雨具など
- 料** 会員1,500円 非会員1,800円(幼児は無料)
▷当日、集合場所の受付でお支払いください。
- 申** 直接または、電話、ファクスで多度体育センターへ。
- 期** 3月6日(日)～18日(金)
- 問** スポーツステーション多度(多度体育センター内)
☎080-4525-5231 FAX 49-3516

諸戸氏庭園 保存修理現場見学会

諸戸氏庭園の保存修理現場を見学します。煉瓦葺下の亀甲石積みの精緻な石組をご覧いただく予定です。

- 新規に作るのとは違い、一度解体したものを積み直す時の非常に手間のかかる修理の状況をお伝えしていきたいと思えます。
- ▷内容は修理の進捗によって変わります。
- 時** 3月21日(月) 午後1時30分～2時30分 **料** 無料
- 場** 諸戸氏庭園(太一丸18)
- 定** 15人(中学生以上・先着順)
- 申** 3月11日(金) 午前10時から、電話で諸戸財団へ。
- 問** (公財) 諸戸財団 ☎25-1004

木曾川水系 流域治水シンポジウム

木曾三川において、行政や市民などにより流域全体で水害を軽減させる治水対策を紹介します。お気軽にご参加ください。

- 時** 3月27日(日) 午後2時～4時30分
- 場** NTNシティホール **料** 無料
- 定** 約110人(先着順・事前申込制)
- 申** メールまたは、ファクスで木曾川下流河川事務所へ。
- 期** 3月1日(火)～18日(金)
▷詳細は木曾川下流河川事務所ホームページをご覧ください。
- 問** 木曾川下流河川事務所
☎24-5715 FAX 21-0893
Mail cbr-karyu_chousa@mlit.go.jp



桑名弓道教室

- 時** ①初心者の部 4月11日～12月19日の毎週月曜日
②経験者の部 4月13日～12月21日の毎週水曜日
③競技者の部 4月15日～12月23日の毎週金曜日
④土曜日練習会 4月16日～12月24日の土曜日
①～③いずれも午後6時30分～8時30分
④午後1時～3時
- 場** 桑名工業高等学校 弓道場
- 対** 市内在住または、在勤・在学の中学生以上の者
③各種大会で入賞をめざす初心者・経験者
④初心者・経験者の部に参加する人
- 料** ①7,000円 ②③5,000円 ④無料
▷いずれも保険料など含む ▷初心者に弓具貸与有
- 問** 桑名弓道協会 南部方 ☎21-0765

総合型地域スポーツクラブ会員

- 【TAF スポミンクラブ】**
○サークル
健康体操、テニス、ママさんバレー、ソフトバレー、バドミントン、卓球、絵画、アレンジフラワー、折り紙
- 【スポーツステーション多度(SST)】**
○教室
テニス、卓球、バスケットボール、運動能力アップ、硬式野球、ショートテニス、ゴルフ、青竹エクササイズ、ピラティス&筋膜リリース、花の折り紙、和太鼓、パソコン
- サークル
軟式野球、バレーボール、ソフトバレー、バドミントン、卓球、ショートテニス
- 申** 各スポーツクラブ・多度体育センターまたは市スポーツ振興・国体推進室(くわなメディアライヴ2階)で申込用紙を受け取り、必要事項を記入の上、会費を添えて各クラブへ。
- 問** TAF スポミンクラブ(旧大和幼稚園内)
☎・FAX 24-9140
- 問** スポーツステーション多度(多度体育センター内)
☎080-4525-5231

不動産鑑定士による無料相談会

- 地価、地代、家賃、土地利用に係る諸問題について、不動産鑑定士による相談会を行います。
- 時** 4月1日(金) 午後1時～4時
- 場** 桑名市役所3階 理事者控室
- 問** (一社) 三重県不動産鑑定士協会
☎059-229-3671 FAX 059-229-3648



ナガシマスパランドを下見する TBSスタッフ ©TBS



▷新型コロナウイルスの影響で放送が遅延になる場合があります。

問 桑名フィルムコミッション(ブランド推進課内)
☎24-11258 FAX 24-12474

お楽しみに！
放送は、3月13日(日)夜9時から。
第8話では、ナガシマリゾートを舞台に難事件に立ち向かっています。

1月から日曜劇場「DCU」(TBS系列・日曜夜9時)の放送がスタートしました。

このドラマは、水中の捜査に特化した架空の組織「DCU」の活躍を描いたウォーターステリイ。DCUとは、Deep Crime Unit(潜水特殊捜査隊)の略で、あらゆる水中に潜り隠された証拠を探し事件を解決します。

隊長・新正義を演じるのは阿部寛さん。隊員の瀬能陽生(横浜流星さん)をはじめ個性豊かなメンバーたちと一緒に水中に潜り、さまざまな難事件を解き、その裏に潜む悪に立ち向かっていきます。

桑名フィルムコミッション

【桑名フィルムコミッションとは】
映画やドラマなどの撮影場所誘致や撮影支援をする機関です。映像を通じて、桑名の魅力を発信し、地域の活性化を図ります。

「ドラマ「DCU」第8話 ナガシマで撮影」

みんなの掲示板

(当事者間のトラブルについて、市は関与しません)

新型コロナウイルス感染症に関連して、各種イベントなどが中止や遅延になる場合がありますので、ご了承ください。

桑名いきいき体操のつどい

- 時** 3月2日・9日・16日・23日
いずれも水曜日で午前9時30分～10時
- 場** くわなメディアライヴ ▷動きやすい服装でお越しください、タオル、飲料水をお持ちください。
- 問** 牧野方 ☎31-3716

正和ジュニア体操クラブ団員募集

- 時** 毎週日曜日・月曜日 午後7時～9時
- 定** 小学校4年生～中学校3年生までの女子5人
▷小学校3年生以下は要相談
- 場** 正和中学校体育館
- 申** 電話で応募し、体育館にお越しください。
- 問** 丹羽方 ☎090-9170-8474

令和4年度 協会けんぽ保険料率について

- 全国健康保険協会(協会けんぽ)三重支部からのお知らせです。
- 令和4年度の協会けんぽ三重支部の健康保険率は令和3年度よりも引き上げ、介護保険料率(全国一律)は引き下げとなります。
- ▷変更は3月分(4月納付分)からとなります。
- ▷対象者は、協会けんぽ三重支部発行の健康保険証をお持ちの人です。
- 【健康保険料率】**
現行(令和3年度)：9.81%
→令和4年3月分～：9.91%(引き上げ)
- 【介護保険料率】**
現行(令和3年度)：1.80%
→令和4年3月分～：1.64%(引き下げ)
- 問** 全国健康保険協会三重支部 ☎059-225-3317
受付時間 午前8時30分～午後5時15分(土・日・祝日除く)

無料相談

| と | き | 詳 | 細 |
|------------------|---|---|--|
| 弁護士の交通事故相談 | 第1火曜日 午前1時～4時【予約制・前日まで】 【予約制】予約日の午前8時30分～電話予約(毎回5人) ①予約日：第1水曜日→相談日：第2火曜日 ②予約日：第3水曜日→相談日：第4火曜日 相談時間 午前9時～11時30分(1人30分) | ● 弁護士の交通事故相談…示談書の内容に納得できないなど ● 行政相談…国・県への要望、意見など ● 公証人相談 …公正証書による遺言の作成、任意後見契約や土地・建物の賃貸借、金銭貸借の契約書作成、確定日付など ● 司法書士相談 …不動産登記全般(相続など)、会社登記、多重債務、裁判所提出書類作成、簡易裁判所訴訟手続など ● 土地家屋調査士相談…土地の境界・測量に関することなど ● 行政書士相談 …契約書の作成や相続、遺言、空き家への対応に関することなど | ● 市民相談室(市役所本庁舎地下1階) ☎24-1188 FAX 24-4102 |
| 行政相談 | 第1木曜日 午前9時～正午*予約不要 | | |
| 公証人相談 | 第2水曜日 午前10時～正午【予約制・前日まで】 | | |
| 司法書士の相続相談 | 第2木曜日 午後1時～4時【予約制・前日まで】 | | |
| 司法書士相談 | 第3火曜日 午後1時～4時【予約制・前日まで】 | | |
| 土地家屋調査士相談 | 第3火曜日 午後1時～4時【予約制・前日まで】 | | |
| 行政書士相談 | 第4木曜日 午後2時～4時【予約制・前日まで】 | | |
| 市民相談 | 月～金曜日 午前8時30分～午後5時 | | |
| 人権擁護委員による人権相談 | 3月15日(火) 午前10時～午後3時 3月16日(水) 午前10時～午後3時 3月17日(木) 午前10時～午後3時 火・木・金曜日 午前9時～午後4時 | ● 長島人権相談窓口 ☎42-4117 FAX 42-0134 ● 人権センター(くわなメディアライヴ2階) ☎27-6677 FAX 27-6678 ● 多度地区市民センター ☎49-2002 FAX 48-3979 ● 津地方務局桑名支局 ☎32-5361 FAX 32-5362 | |
| 人権相談 | 月～金曜日 午前8時30分～午後5時 | ● 人権センター(くわなメディアライヴ2階) ☎27-6677 ● 多度地区市民センター ☎49-2002 長島人権相談窓口 ☎42-4117 | |
| 女性弁護士による女性法律相談 | 4月9日(土) 午前9時～11時55分(1人30分)【予約制】 ※新規申し込みの人優先 | ● 市内在住または在勤の女性限定 定5人 ● 申「4月9日女性弁護士相談希望」、住所、名前、電話番号を記入し、郵送または、FAX 24-1412 hatarakim@city.kuwana.lg.jp のいずれかで女性活躍・多文化共生推進室へ。 【申込期限:3月31日(日)必着】 ※定員を超えた場合は抽選し、結果は原則郵送します。 ● 問女性活躍・多文化共生推進室(〒511-8601 中央町2-37) ☎24-1413 | |
| 消費生活相談 | 月～金曜日 午前10時～正午 午後1時～3時 | ● 消費生活相談室(市役所本庁舎地下1階) ☎FAX 24-1334 | |
| 働き方改革相談 | 第4木曜日 午後1時～4時30分【予約制】 | ● 桑名商工会議所 ● 問三重働き方改革推進支援センター ☎0120-111-417 FAX 059-993-0801 | |
| 若者自立就労相談 | 第1・2・4水曜日【予約制】 午後1時～5時 | ● 消費生活相談室(市役所本庁舎地下1階) ● 問北勢地域若者サポートステーション ☎059-359-7280 FAX 059-359-7281 | |
| 年金相談 | 木曜日(祝日、休館日を除く) 午前10時～正午、午後1時～3時【予約制】 | ● 場 NTN シティホール ● 問四日市年金事務所 お客相談室 ☎059-353-5515 (自動音声案内「①」を押し、次に「②」を押しください。) | |
| 税務相談 | 第2・第3木曜日 午前9時30分～午後3時【予約制】 | ● 場 東海税理士会桑名支部事務局 ☎24-6770 | |
| 女性相談 | 月～金曜日 午前9時～午後5時*内容によっては要予約 | ● 場 子ども総合センター ☎24-1167 FAX 24-5497 | |
| 母子・父子のひとり親相談 | 月～金曜日 午前8時30分～午後5時*内容によっては要予約 | ● 場 子ども未来課 ☎24-1172 FAX 24-1393 | |
| 青少年相談 | 月～金曜日 午前9時～午後3時【予約制】 | ● 場 生涯学習・スポーツ課(くわなメディアライヴ2階) ☎24-1245 FAX 24-1355 | |
| 子ども電話相談 | 月～金曜日 午前9時～午後5時 3月7日(月)・14日(月)・23日(水)・28日(月) 午前9時～11時45分【予約制】 | ● 場 教育研究所 ☎24-1880 FAX 27-5827 ● 受付時間 午前9時～午後5時 | |
| くわっば教育相談 | 3月2日(水) 午前10時30分～午後4時45分【予約制】 3月16日(水) 午後1時～4時45分【予約制】 3月10日(木)・24日(木) 午前10時～午後4時40分【予約制】 | ● 対市内の保育所(4・5歳児)、幼稚園、小学校、中学校に通うまたは市内在住の子どもとその保護者 ● 子育て、発達障害、不登校(園)など子どもの教育全般に関する相談を行います。 | |
| 家庭児童相談 | 月～金曜日 午前8時30分～午後5時 | ● 場 子ども総合センター ☎24-1298 FAX 24-5497 ● 対0歳から18歳までの子どもとその保護者 | |
| 発達検査を伴う相談 | 月～金曜日の指定する日 午前9時～午後5時【予約制】 | ● 場 子ども発達・小児在宅支援室 ☎24-3040 FAX 22-7811 ● 対0歳から18歳までの子どもとその保護者 | |
| ことばの相談 | 3月10日(木)・24日(木) 午前9時～午後5時【予約制】 | ● 対ことばに不安のある幼児・児童 ● 場 子ども発達・小児在宅支援室 ☎24-3040 FAX 22-7811 | |
| 生活更生相談 | 第2・第4木曜日 午前9時～午後3時 | ● 対身体障害者、家族の人 ☎FAX 22-5003 ● 場 在宅障害者デイサービス事務所(総合福祉会館内) | |
| 育児相談 | 月～金曜日 午前8時30分～午後5時 月・水～金曜日 午前8時30分～午後5時 火～金曜日 午前8時30分～午後5時 | ● 場 子ども・子育て応援センター「キラキラ」 ☎84-6039 FAX 25-0075 ● 場 地域子育て支援センター「にこにこ」 ☎FAX 25-3515 ● 場 長島地域子育て支援センター ☎41-1038 FAX 41-1008 ● 場 子ども・子育て応援センター「ぼかぼか」 ☎32-5676 FAX 32-5677 | |
| 司法書士の成年後見相談 | 第1水曜日 午前9時～正午【予約制】 対象：市内在住65歳以上の人とその家族 | ● 場 総合福祉会館 問福祉後見サポートセンター(社会福祉協議会) ☎22-8218 FAX 23-5079 | |
| 不動産に関する相談 | 月～金曜日(木曜日を除く) 午前10時～正午、午後1時～4時【予約制】 | ● 場 多度地区市民センター ● 問(公社)三重県宅地建物取引業協会桑名支部 ☎49-3301 FAX 49-3302 | |
| 心に病・精神に疾患のある人の相談 | 火・木曜日 午前10時～午後4時【予約制】 | ● 場 申はあぶ工房 Together ☎FAX 32-5216 ● 問障害福祉課 ☎24-1171 FAX 24-5812 | |
| 福祉総合相談 | 火～日曜日、祝日の月曜日 午前9時～午後5時 月～金曜日(祝日を除く) 午前8時30分～午後15分 月～金曜日(祝日を除く) 午前8時30分～午後5時15分 | ● 場 福祉なんでも相談センター ☎41-2114 FAX 41-2174 ● 場 多度福祉なんでも相談センター ☎49-2031 FAX 49-2533 ● 場 長島福祉なんでも相談センター ☎42-2119 FAX 41-0515 | |
| 精神保健福祉相談 | 3月24日(木) 午後1時30分～3時30分【予約制】 | ● 場 桑名保健所 ☎24-3620 FAX 24-3692 | |

広報くわなりリニューアルします!

広報くわなが6年ぶりに「もっと桑名が好きになる広報紙」をめざして、4月号から新しく生まれ変わります。
新しい広報くわなでは「みんなの未来にわくわくを」をコンセプトに皆さんが広報紙を読んでわくわくするような内容をお届けしていきます!
リニューアルの詳細は、広報くわな4月号でお伝えします。



現在の広報くわな 新しい広報くわな

問 秘書広報課 (☎24-1492 FAX 24-1119)

桑名市の交通事故発生状況(令和4年1月31日現在)

| | 令和4年1月中 | 累計 | 前年累計同期比 |
|------|---------|------|---------|
| 総件数 | 361件 | 361件 | +47件 |
| 人身件数 | 21件 | 21件 | -3件 |
| 死者数 | 0人 | 0人 | ±0人 |
| 負傷者数 | 25人 | 25人 | -3人 |
| 物損件数 | 340件 | 340件 | +50件 |

納期限のお知らせ

国民健康保険税9期、
後期高齢者医療保険料9期
納期限は3月31日(木)です

桑名市の人口 (前月比)

| 人口 | 140,091人 | (-43) |
|-----|----------|-------|
| 男 | 69,240人 | (-27) |
| 女 | 70,851人 | (-16) |
| 世帯数 | 60,243世帯 | (-35) |

(令和4年1月末現在)

水道の給水・修繕工事

● 宅地内の水道修繕
市指定給水装置工事事業者(有料)
● 公道漏水やその他
お客さま総合センター
☎24-1260 FAX 84-6021
営業時間外の公道漏水受付
☎84-6020

国際交流・日本語教室

とき 第2・第4日曜日
午後2時～4時
場所 修徳まちづくり拠点施設
問 女性活躍・多文化共生推進室
☎24-1413 FAX 24-1412

まもってくれてありがとう運動

横断歩道で止まってくれた車に対して歩行者がお礼の気持ちを表すことで、運転者に「歩行者優先」を気持ちよく意識させる取り組みです。

考えてみよう、人権のこと。

「今月のテーマ」「合理的配慮」を知っていますか?

障害者差別解消法は、障害のある人もない人も、互いにその人らしさを認め合いながら、共に生きる社会をつくることをめざし、平成28年4月に施行された法律で、正式名称は「障害を理由とする差別の解消の推進に関する法律」といいます。この法律では「不当な差別的取扱い」を禁止し、「合理的配慮」の提供を求めています。

「合理的配慮」の提供とは

国・都道府県・市町村などの役所や、会社、お店などの事業者に對して、障害のある人から社会の中にあるバリアを取り除くために何らかの対応を必要としているとの意思が伝えられたときに、負担が重すぎない範囲で対応することを求めています。

令和3年5月に障害者差別解消法が改正され、「合理的配慮」の提供が民間の事業者にも義務付けられました。今後は、障害のある人の社会参加がこれまで以上に進むものと期待されています。

(具体例)
● 意思を伝え合うために絵や写真のカードやタブレット端末などを使う
● 段差がある場合に、スロープなどを設けて補助する
「合理的配慮」の提供は、行政機関や民間事業者などを対象としています。社会の中にあるバリアを取り除き、障害のある人の権利や利益を守るためには、全ての人が障害への理解を深めることが必要です。

そのため、市では相談窓口を開設し、さまざまな相談や周知啓発を行っています。障害を理由とする差別をなくし、障害の有無に関わらず誰もが暮らしやすい社会をめざして、それぞれの立場で考え、行動していきましょう。

問 障害福祉課
24-1171
24-1581
24-1582

【人権啓発推進本部
高齢・障害者部会】

新型コロナワクチン接種のお知らせ

感染防止
対策

新型コロナワクチン 3 回目接種について

令和3年8月・9月中に新型コロナワクチンの2回目接種を終了した18歳以上の人に、接種券を2月18日(金)に発送しました。接種券が届いたら接種時期や予約方法などを確認していただき予約をお願いします。桑名市で使用するワクチンはファイザー社製、モデルナ社製の2種類です。予約時にワクチンの選択をすることができます(一部医療機関では不可)ので、希望するワクチンを選んで予約を行ってください。ただし、ワクチンの供給量によって希望するワクチンの予約ができないこともあります。ご了承ください。

▷2回目接種後に桑名市へ転入した人は、3回目接種を受けるための接種券発行申請が必要です。詳細は市ホームページをご覧ください。

感染防止
対策

3 回目接種の前倒しについて

接種対象者は、新型コロナワクチンの2回目接種完了から原則8カ月以上経過した、18歳以上の人ですが、厚生労働省から「接種時期の前倒し」の方針が示され、現在の対象と期間は以下のとおりです。

▷令和4年1月以前に接種券を送付した人へ同封したチラシの情報は、前倒し前の情報となっていますのでご注意ください。

| 対象者 | 2 回目接種からの接種間隔 | |
|--------------------|---------------|----------|
| | 令和4年2月 | 令和4年3月以降 |
| 医療従事者、高齢者施設等の入所者など | 6 カ月 | |
| その他の高齢者(65歳以上) | 7 カ月 | 6 カ月 |
| 18歳～64歳 | 8 カ月 | 7 カ月 |

ワクチン接種の疑問にお答えします!

Q 3回目接種の副反応はどの程度あるのでしょうか。

A ファイザー社とモデルナ社とも2回目接種と同様の症状が見られますが、モデルナ社のワクチンは、2回目と比べて発熱などの症状が少ないことが報告されています。モデルナ社のワクチンでの3回目接種は1・2回目で用いた量の半分の量となります。

Q 1・2回目をファイザー社製ワクチンで接種したが、3回目をモデルナ社製で接種することは可能でしょうか。

A 厚生労働省は、1・2回目のワクチンと異なるワクチンを3回目に接種するいわゆる交互接種を認めており、十分な効果と安全性が確認されています。そのため3回目をモデルナ社製ワクチンで接種することは可能です。

感染防止
対策

5 歳～11 歳のコロナワクチン接種について

国の指針のもと、5歳～11歳の小児へのコロナワクチン接種について、桑名市も希望者に接種できるような体制を整えています。

接種券の発送

接種対象となる5歳～11歳の人たちに、3月上旬に接種券を発送できるよう準備を進めています。

接種券が届いたら、案内文をよく読んで予約をお願いします。接種医療機関は現在調整中のため、決まり次第市ホームページなどでお知らせします。

使用するワクチン

ファイザー社製 小児用ワクチン 2回接種

問 コロナワクチン接種課 (☎ 24-1496 ☎ 41-2170)

令和4年2月8日(火)現在の情報です。