

広報

vol.206

くわな 2

2022

令和4年



02 特集 総合計画をひもとく「防犯・交通安全」	14 くわなフォトレポ！
06 桑名市公式ホームページリニューアル	16 おしえてドクター・すこやか情報局
08 自動運転車×ゼロカーボンの体験イベント開催！	18 地域包括ケアシステム
10 のこさずくわな！ by タベスケ	20 くわな暮らしの情報BOX
12 税の申告が始まります！	28 新型コロナワクチン接種のお知らせ

3つのミッション
No.3

5年後の
めざす姿

防犯・交通安全

防犯、交通安全意識の
高いまちになっています。

安全で安心な暮らしを守るためには、一人ひとりが犯罪や事故に遭わない行動をとるだけでなく、地域の見守りや支え合いによる防犯・交通安全力の向上が必要です。



SDGsとは、2030年までに持続可能でよりよい世界をめざす国際目標です。17のゴール・169のターゲットで構成されています。市でも「誰一人取り残さない」まちづくりを進めています。

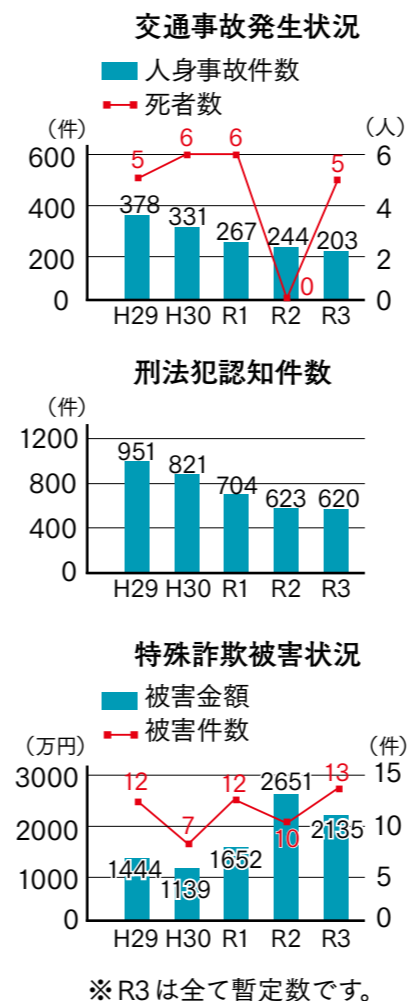


防犯パトロールで啓発グッズを配布しています。

市内の犯罪と交通事故情報

市内の刑法犯認知件数および交通事故件数は減少傾向にありますが、子ども・女性・高齢者が被害者となる犯罪への不安は依然として解消されていません。中でも、還付金詐欺やキャッシュカードをだまし取る詐欺は後

を絶たず、手口も巧妙化しています。市内では、昨年に13件、総額約2100万円の特許詐欺被害が発生しています。「自分は絶対に大丈夫」と思わず、危機意識を強く持ち、被害に遭わない、遭わせない取り組みが求められています。



誰もが安心して暮らせるために

自治会や学校、事業者、警察、行政など地域ぐるみで防犯活動に取り組むことが大切です。

交通安全啓発活動

市、警察、関係機関で組織する「桑名地区交通安全対策会議」では、交通安全の啓発活動を進めています。昨年は、四季の交通安全運動期間に啓発動画を作成し、市内の店舗や金融機関などで放映したほか、ケーブルテレビでの放送やYouTubeの配信による広報啓発に努めました。



交通安全啓発動画撮影シーン



市公式YouTube

特殊詐欺被害防止啓発活動

市、桑名地域生活安全協会などが連携し、特殊詐欺被害に遭いやすい高齢者を対象に、防犯講話の開催や啓発物品を配布して、広報啓発活動を進めています。

防犯活動

市内で活動する防犯団体を一部紹介します

1 精義安全パトロール隊

精義小学校・PTA・ボランティアを中心とする子どもの見守りと交通事故防止活動、自治会・介護施設などとの連携による地域の安全安心まちづくり活動を行っています。

2 松ノ木地区防犯パトロール

青色パトによる防犯パトロールを毎日実施しています。登下校時や朝夕の散歩時のパトロール、不審者や不審車両の地域内侵入、子どもへの声かけといった犯罪防止に努めています。

3 日進地区防犯委員会

「地域の安全は地域で守る」という意識のもと、登下校中の子どもの見守りや、授業中も校舎内や学校周辺をパトロールして、不審者警戒に力を入れています。定期的に広報紙を作成し、防犯意識の向上を図っています。

4 野田地区見守り隊

「散歩・ジョギング・買い物などの外出時に防犯グッズを身につける」「あいさつ・声かけを行う」などの啓発、生活リズムに合わせたパトロールや見守り活動に積極的です。空き巣・特殊詐欺被害防止のため、のぼり旗やポスターの設置をしたり、学校と連携した交通事故・不審者対策を行ったりしています。



1 精義安全パトロール隊ののぼり啓発 2 松ノ木地区の青パト 3 日進地区の防犯カメラ設置 4 野田地区の見守り隊

防犯・交通安全

一人ひとりの心がけて、安全・安心なまちにしていけます。

- 犯罪情報の共有、地域防犯体制の充実
- 交通危険箇所 の改善、交通安全施設の充実

5年後のめざす姿



- 地域が連携して防犯に取り組むまち
- 交通マナーやルールが守られ、安全な交通環境の整備されたまち



指標

刑法犯の認知件数

身近で発生する
犯罪の減少 5年後減少へ
令和3年
620件



市民が取り組みます!



- 「自分たちの地域は自分たちで守る」という意識をもって、地域の絆で、犯罪のない安全で安心して暮らせる環境づくりに取り組みましょう。
- 交通安全意識を高め、交通ルールやマナーを守りましょう。

市が取り組みます!



- 市民と行政が一体となった防犯体制の構築を行います。
- 参加・体験・実践型の講習を拡充し、効果的な交通安全教育を進めることで市民の交通安全意識を高めていきます。

市民編集員の
「これも聞きたい」



Q 子どもが自転車に乗り始めて、事故が心配です。注意することはありますか。

A 小学生の交通事故の特徴として、①交差点での出会い頭事故②ヘルメット非着用③安全不確認が多いです。子どもには次のことを注意してあげましょう。

- 「一度止まって」安全確認
交差点や見通しの悪いところでは、一度止まり、歩行者や車が来ていないことをしっかりと確認しましょう!
- ヘルメットで大切な頭を守ろう
交通事故や自転車で転倒し頭を強打すれば、命に関わります。必ずヘルメットを着用し、あご紐を締めましょう!

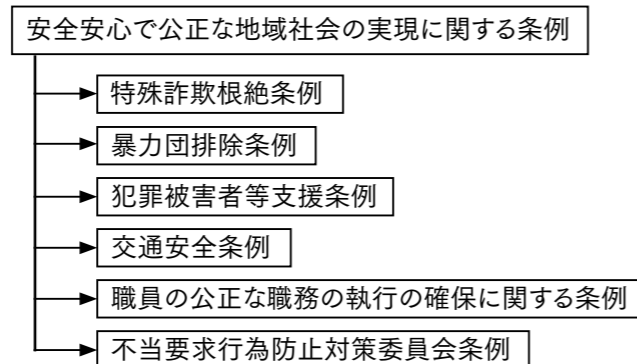
昨年10月から自転車損害賠償責任保険などへの加入が義務化されました。お子さんが自転車に乗る時も必ず保険に加入しましょう。

現在

過去

条例の制定や体制の見直しで安全安心なまちへ

○「桑名市安全安心で公正な地域社会の実現に関する条例」を制定し、市民の安全安心と公正にかかる条例の基本条例と位置づけました。



○「桑名市安全安心推進協議会」の体制を見直し、より強固な協力連携体制の構築しました。

犯罪や事故の状況

- 刑法犯認知件数は減少傾向を維持しているものの、子どもや女性が被害となる犯罪が依然発生している。
- 高齢者が被害に遭いやすい特殊詐欺が後を絶たない。
- 死亡事故件数、人身事故件数は減少傾向にあるものの、総事故件数を大幅に減少させるに至っておらず、自転車事故も後を絶たない。

この記事に関するお問い合わせは、秘書広報課へ (☎ 24-1492 FAX 24-1119)



昨年、藤が丘小学校のパトロールを警察や関係機関と一緒に行いました。

今月の特集は「防犯・交通安全」です。市民満足度調査の結果からも、市民の皆さんにとって重要な分野であることから、総合計画の中でも、3つのミッションの一つとして、重点的に取り組んでいる項目です。

この特集でも取り上げていますが、実際、桑名市の犯罪件数や交通事故件数は年々減少しています。これは、桑名地域生活安全協会や桑名地区交通安全協会、警察・事業者などさまざまな関係機関が連携して防犯活動、

交通安全活動に取り組んできたためであり、心から感謝申し上げます。とはいえ市民の皆さんの実感として、最近治安が良くなった、とは感じにくいのではないのでしょうか。凶悪な犯罪や悲惨な事故が繰り返し報道されたり、新たな形態の犯罪が発生したりすることで、不安な気持ちが増幅され、いわゆる「一体感治安」が向上しない、という面もあると思います。

大切なのは「正しく恐れる」ということです。事件や事故が減少しているからといって、油断してはいけません。今、どんな事件や事故が増えてくるのか現状を把握して、正しく恐れて、対策を行うことが重要です。

交通安全活動に取り組んできています。しかし夕方の外出を一切やめるといったのは恐れすぎです。運転者から見えやすくするために、目立つ色の服を着る、反射材を身につける、といった具体的に実施できる対策をとっていただければと思います。

また、近年社会問題となっている「特殊詐欺」です。オレオレ詐欺や架空請求詐欺、還付金詐欺などのいわゆる「振り込め詐欺」も手口が巧妙化していますが、生活安全協会は、最新の手口などを把握しております。対策を考えるためにも、お気軽にご相談ください。

これからの関係機関と連携しながら、安全安心なまちづくりを推進してまいります。

市長とみんなのネクストビジョン

3つのミッション No.3 防犯・交通安全



市のホームページここが変わりました



その1 利用者に応じて表示内容を変えることが可能に

子育て世帯や高齢者世帯など対象者別の入口を設けることで、より必要な情報にたどり着きやすくなりました。このシステムの活用は、県内で初!



例えば、上記のように子育て世帯を対象にすると、ホームページ内の情報が子育て世帯向けの情報に切り替わります。

その3 知りたい情報がより探しやすいホームページに

「情報検索メニュー」「生活便利サービス」「アクセスの多いページ」「よくある質問コーナー」から知りたい情報により早くたどり着けるようになりました。

また、市のイベントなどの情報が一目で分かるように「イベントカレンダー」を作成しました。



その5 くわなキッズページが新しくなりました

お子さん向けの特設サイトを新しくしました。

桑名市のこと、市役所や消防の仕事などを子ども向けに分かりやすくご覧いただけるページになっています。

楽しみながら学べるクイズもあります!



その2 必要な手続き情報を検索できる「手続き早わかりナビ」を導入

手続きに必要な情報をナビゲートするページを作成しました!

窓口対応の時間外であっても「転入」「転出」「出生」「税」などの手続きの流れや必要な持ち物、受付場所などがいつでもウェブ上で確認できます。



その4 「やさしい日本語ページ」の特設サイトを開設

外国人住民にも見やすく、分かりやすいホームページをめざし、よく使うサービスや申請などを中心に50ページ程、分かりやすい日本語で案内する特設サイトを開設しました。



その6 緊急情報や大規模災害時に対応

緊急情報、警報などが発令された時は、下記赤枠内に表示されます。



平常時の市ホームページ

大規模災害時、アクセスが維持できるように専用ページに切り替えます。



大規模災害時の市ホームページ

2月1日公開! 桑名市公式ホームページをリニューアルしました



スマホ対応!



誰もが使いやすく、見やすいホームページをめざし、約10年ぶりに市公式ホームページが生まれ変わりました! スマートフォンやタブレット端末にも対応し、パソコン以外の端末でも見やすくなりました。

トップページは、市章の色である「緑色・青色」を用いて桑名市らしさを出し、スタイリッシュで爽やかな印象のデザインになっています。また、観光サイト、市議会サイトも併せて全面リニューアル!

今後もより充実したホームページの運営に努めていきます。
▷リニューアルに伴い、アドレスが変更されているページがありますのでご注意ください。

桑名市公式ホームページ: <https://www.city.kuwana.lg.jp/>

観光サイト!



市議会サイト!



問 秘書広報課 (☎ 24-1492 FAX 24-1119)

自動運転車×ゼロカーボンの体験イベント開催！

自動運転の必要性

少子高齢化に伴う社会構造の変化や、コロナ禍における新しい生活スタイルへの対応により、公共交通へのニーズは今後ますます高くなると考えられます。

一方で、バス業界では、運転手の高齢化や、なり手不足が深刻化しており、将来に向け、持続可能な公共交通ネットワークの維持確保に関する検討が必要になっていきます。

市では、こうした社会課題に対し、移動の確保と効率化、地域活性化、交通事故削減、人材不足解消などに貢献し、同時に移動の利便性を向上させる仕組みとして、自動運転技術に大きな期待を寄せており、令和元年度から公道での実証実験を行っています。

今年度は、自動運転に「仮想現実」というデジタル技術を使った新たなサービスを付加した運行を行い、技術の面だけでなく、事業性も含めた検討を行っていきたく考えています。

ゼロカーボンシティとは

近年、地球温暖化に伴う異常気象への対応として、世界的にも脱炭素社会の実現に向けた取り組みが求められている中、日本は温室効果ガスの排出量と吸収量を、2050年までに均衡させることをめざす「カーボンニュートラル」を宣言しました。

これを受け、桑名市でも2050年までに市内での二酸化炭素の排出実質ゼロをめざす「桑名市ゼロカーボンシティ」を宣言し、市民の命と暮らしを守り、誰一人取り残さない持続可能なまちづくりをめざしています。

市では、脱炭素社会の実現に向け、行政だけでなく、産学官金が連携し、地域の特性に応じた形で、環境と経済の好循環を創出する取り組みを、着実に進めていきたいと考えています。

開催日時

2月9日(水)～13日(日)

9日(水) 午前10時～午後5時 10日(木)～13日(日) 午前9時～午後5時

ゼロカーボンフェア

申込・参加費不要

脱炭素社会の実現に向けたエコな取り組みをご体験ください！

開催場所

柿安コミュニティパーク

▷車でお越しの方は、市民プール駐車場をご利用ください。

▷桑名駅東口バスロータリーから、燃料電池バス「SORA」でお越しいただくこともできます。

他にもイベント盛りだくさん。



自動運転試乗会

▷試乗モニターの募集は終了しています。

使用車両

ジャパントクシー

運行ルート

桑名駅東口バスロータリー～柿安コミュニティパーク駐車場

VR(仮想現実)で観光体験！

自動運転の走行中、専用ゴーグルを装着し、現実世界を仮想現実置き換えて、まちの観光案内を楽しむことができます。



VRイメージ

燃料電池バス試乗会

燃料電池バス「SORA」に乗り、静かな乗り心地を体感することができます。

▷桑名駅東口バスロータリー⇄柿安コミュニティパーク駐車場間を運行します。



運行ダイヤ

桑名駅東口バスロータリー発		柿安コミュニティパーク発	
9時	00 30	9時	20 50
10時	00 30	10時	20 50
11時	00 30	11時	20 50
12時	00 30	12時	20 50
13時	00 30	13時	20 50
14時	00 30	14時	20 50
15時	00 30	15時	20 50
16時	00 30	16時	20
		17時	00

▷2月9日のみ9時台の運行はありません。
▷2月11日は15時以降の運行はありません。

エネルギー循環の紹介

▷2月9日(水)・10日(木)のみ開催
市のごみ処理施設「リサイクルの森」では、ごみを燃やして発電しています。施設紹介やSDGsへの取り組みを説明します。



ゼロカーボン社会を学ぶ

▷2月9日(水)・10日(木)のみ開催
①エネルギーの創・蓄・省を学ぶ工作教室
②EV電源を活用した脱衣所暖房換気乾燥機実演



大規模太陽光発電の紹介

▷2月9日(水)のみ開催
木曾岬干拓地内の広大な敷地で、CO₂を排出しないクリーンなエネルギーで約5,200万kWh/年の電力を供給しています。



燃料電池車MIRAI展示会

▷2月9日(水)～11日(金)の開催
燃料電池自動車「MIRAI」と、構造がわかるカットボデーを展示します。



再エネ活用紹介

▷2月9日(水)・10日(木)のみ開催
太陽光や風車などで発電し、平時や非常時に移動して電力を供給する「N³エヌキューブ」を展示します。



自動運転レベル2*で運行します。

※自動運転レベル2は、ハンドルやアクセル、ブレーキなどの運転操作を自動でコントロールして運転します。ただし、運転操作の主体はあくまで運転手となります。

連節バスのテスト走行

▷一般乗車は受け付けていません

三重交通(株)が伊勢市内で運行中の連節バス「神都ライナー」を使用し、県内バス路線での導入拡大可能性を検討するため、走行環境や道路状況などの調査を目的とした試験走行を2月9日(水)に桑名市内で実施します。



注)新型コロナウイルス感染症の感染状況により、中止または縮小することがあります。

— 買い物の仕方 —



スマホやパソコンからユーザーページで簡単登録・ログイン



気になる食材を検索して購入予約



現地で商品を受け取り、受取確認ボタンを押してお得に買い物完了!

— 出品の仕方（お店側） —



スマホやパソコンから協力店ページで簡単登録・ログイン



食品ロスになり得るものを本サービスにて登録・出品



予約成立後、現地にて商品の受け渡し

食品ロスマッチングサービスへの URL や市内協力店の一覧など、詳しくは市のホームページをご覧ください。



市ホームページ

お得に購入！ 達成削減量が見える！

冷凍ブリ切身30g(骨取り)200入り
商品名: 冷凍ブリ切身30g(骨取り)200入り
残り個数: 1個
販売価格: 3800円 (定価6400円)
41% OFF
削減量: 6000g

達成削減量
現在までの達成削減量は……
0g
です!

☑ 先行してタベスケを導入している自治体において、実際に出品されている商品のイメージ☑ ユーザーごとに食品ロスの削減量を確認できる画面

タベスケ協力店に取材しました！

新型コロナウイルス感染症によって飲食店や卸業者は大きな影響を受けています。消費量が安定しない中で、在庫を抱えることもあります。食品ロスにつながるかもしれないまだまだ食べられる食材を、皆さんにお得に購入いただくことで、少しでも食品ロスが削減されることを期待しています！



魚城 山下 陽平さん

問 廃棄物対策課 (☎ 24 - 1436 FAX 22 - 5183)



日本では年間570万トン以上のフードロスが発生しています。市では、まだ食べられるものと地域で暮らす人々をつなぐ、お財布にもお店の店主にも、地球環境にもやさしい食品ロスマッチングサービスをリリースします。店舗（協力店）が登録する「廃棄されるかもしれない食品」を皆さんがお得に購入することで、食品ロスを減らすことができます。ご登録をお願いします。



「のこさずくわな! by タベスケ」の魅力ってなに？

ユーザーは、一般的な価格より安価で食品を購入することができます。また、食品を購入することで店舗（協力店）の食品ロスを防ぎ、地域の店舗を支えとともに社会貢献につながります。



- 収益の確保につながる
- 廃棄物処理費用を削減できる
- お店のPRにつながる
- イメージアップにつながる

- 食品を安く購入できる
- 新しいお店を知ることができる
- 気軽に社会貢献ができる
- 食育推進につながる

税の申告が始まります！

申告期間 2月16日(水)～3月15日(火)予定
午前9時～午後5時(土・日曜日・祝日を除く)

所得税および市・県民税申告フローチャート

今回から、下記のとおり申告種類によって、会場が異なります。

- ・確定申告を行う人は「桑名税務署」へ。
 - ・市・県民税の申告を行う人は「市役所5階 中会議室」へ。
- ▷必ずご確認の上、お越してください。ご不明な点などは下記連絡先へご相談ください。

下記の場合は下表にかかわらず、所得税の確定申告が必要です。

- ・納めすぎた所得税の還付を受ける場合
 - ・各種控除(社会保険料、生命保険料、医療費、扶養など)を追加・変更する場合
- ▷所得税の納付・還付がない場合は、市・県民税の申告となります。



収入種類	申告内容	申告種類
・収入なし ・非課税収入のみ (遺族年金、障害年金など)	・税法上、誰の扶養にもなっていない	市・県民税の申告
	・桑名市在住でない親族の税法上の扶養である	市・県民税の申告
公的年金収入	・桑名市在住の親族の税法上の扶養である	申告不要
	・公的年金収入が400万円以下で、ほかの所得がなく、年金の源泉徴収票の内容に変更がない	申告不要
	・公的年金収入が400万円を超える	所得税の確定申告
給与収入	・公的年金収入以外の所得が20万円を超える	所得税の確定申告
	・公的年金収入以外の所得が20万円以下である	市・県民税の申告
	・年末調整された給与の源泉徴収票の内容に変更がない(給与の支払いを1カ所のみから受けている場合に限る)	申告不要
公的年金・給与以外の所得(農業、不動産、配当など)	・給与収入が2,000万円を超える	所得税の確定申告
	・給与収入以外の所得が20万円を超える	所得税の確定申告
	・2カ所以上からの支払いを受けており、合算して年末調整されていない	所得税の確定申告
公的年金・給与以外の所得(農業、不動産、配当など)	・給与収入以外の所得が20万円以下である	市・県民税の申告
	・所得金額より所得控除が少ない場合(所得税が課税される)	所得税の確定申告
	・所得金額より所得控除が多い場合(所得税が課税されない)	市・県民税の申告

▷複数の項目に該当する場合、手続きの優先順位は、①所得税の確定申告②市・県民税の申告③申告不要です。
また、所得税の確定申告をした場合は、市・県民税の申告は不要です。

一般的なフローチャートです。不明な点はお問い合わせください。

問 市・県民税の申告について…税務課(☎24-1149、24-1150 ☎24-1253)
所得税の確定申告について…桑名税務署(☎22-5121)

申告会場は桑名税務署です

確定申告を行う人は「桑名税務署」へ
市・県民税の申告を行う人は「市役所5階 中会議室」へ
密を避け、感染症対策へのご協力をお願いします

申告の際の留意事項

- 新型コロナウイルス感染予防・拡大防止のため、申告会場へご来場いただく際はマスクの着用と会場入口での手指消毒にご協力ください。また、風邪症状や37.5℃以上の発熱のある人は来場をお控えください。
- 確定申告会場(税務署)は駐車スペースが限られておりますので、公共交通機関を利用してお越しください。
- 確定申告会場(税務署)の混雑緩和のため、入場には、「入場整理券」が必要です。「入場整理券」は会場当日配布しますが、LINEアプリを使えば事前にオンラインで入手することも可能です(配布方法は、国税庁ホームページなどでお知らせします)。なお、「入場整理券」の配布状況に応じ、後日の来場をお願いすることもありますので、ご理解のほどよろしくお願いします。
- 作成済みの確定申告書の提出のみ(確認不要)を行う場合、「入場整理券」は必要ありません。
- 作成済みの確定申告書を郵送で提出する場合は、桑名税務署(〒511-8510 江場7-6)へ、作成済みの市・県民税申告書を郵送で提出する場合は、税務課(〒511-8601 中央町2-37)へ送付してください。
- 今回から、多度・長島地区市民センターでは市・県民税申告書の提出会場は開設しません。作成済みの確定申告書または市・県民税の申告書の提出のみ(確認不要)を行う場合は、例年通り窓口で受け取りますが、提出に関して質問がある人は、桑名税務署(確定申告の場合 ☎22-5121)または税務課市民税・管理係(市・県民税の申告の場合 ☎24-1149、24-1150)にご連絡ください。

申告に必要なもの

【必ず必要なもの】

- 筆記用具 □申告書(事前送付されている人)
 - 本人確認書類(マイナンバーカードまたは個人番号通知カード+運転免許証、パスポート、健康保険証など)
- 【令和3年中の所得を明らかにできる書類(作成済みの確定申告書を提出する場合は不要)】
- 給与、公的年金収入がある人…源泉徴収票 □営業・農業・不動産などの所得がある人…収支が分かるもの
 - 配当・一時・雑所得がある人…支払通知書などその所得を証明する書類

【控除を受けるために必要な書類(主なもの)】

- 医療費控除…医療費控除の明細書
- 特例医療費控除…セルフメディケーション税制の明細書および一定の取り組みを行ったことを明らかにする書類
- 生命・地震・社会保険料控除…保険料支払証明書 □障害者控除…障害者手帳(障害者手帳をお持ちでない人で、介護保険の要介護認定を受けており一定の条件に該当する人は障害者控除対象者認定書)
- 配偶者特別控除…配偶者の所得金額が分かるもの
- 所得税の還付を受けようとする場合は、申告者本人名義の預金口座情報が分かるもの

申告をしないと、どうなるの？

国民健康保険税の軽減措置の適用が受けられなかったり、各種証明書などの発行ができなかったりする場合がありますので、忘れずに申告してください。

自宅でも確定申告ができます

e-Tax(電子申告)による確定申告の方法を動画投稿サイト「ユーチューブ」で紹介しています。右の二次元バーコードからご覧ください。



くわな フォトレポ!



1-3 桑名のお正月と言えばここ! 桑名港(赤須賀)大漁旗

今年1年の漁の安全と豊漁を祈願して、それぞれの船の名前が入った大漁旗が掲げられました。青空と色とりどりの鮮やかな大漁旗のコントラストが絶妙です。



1-5 春を告げる高級魚 せ シラウオの初競り

3組の漁師が出漁し、初日としては昨年の倍以上となる約50kgのシラウオが競りにかけられました。シラウオの漁期は長くても4月下旬ごろまで。旬の味覚をお楽しみください。



1-8-16 和と洋のコラボに魅了 六華苑テーブルコーディネート展

六華苑の洋館で、新春をイメージした和モダンテイストでテーブルコーディネートの展示が行われました。入苑者は、華やかな中に繊細に配置された鮮やかな食器に見入っていました。



12-20 永年自治会長を努めたことが評価されました! 地縁による団体功労者総務大臣表彰受章

永きにわたり地域活動の推進と住民自治の発展に尽力され、功績を残された北嶋剛さん(右)、藤原隆さん(右から2番目)が、地縁による団体功労者総務大臣表彰を受章されました。



12-20 日々の練習の賜物! JKO全日本ジュニア空手道選手権大会連覇

真誠塾所属の山川慧大選手が、全日本ジュニア空手道選手権大会で2連覇を果たしました。「これから3連覇をめざしてがんばります」と意気込みを語っていただきました。



12-24 1年の舞い納め 国の重要無形民俗文化財 伊勢太神楽

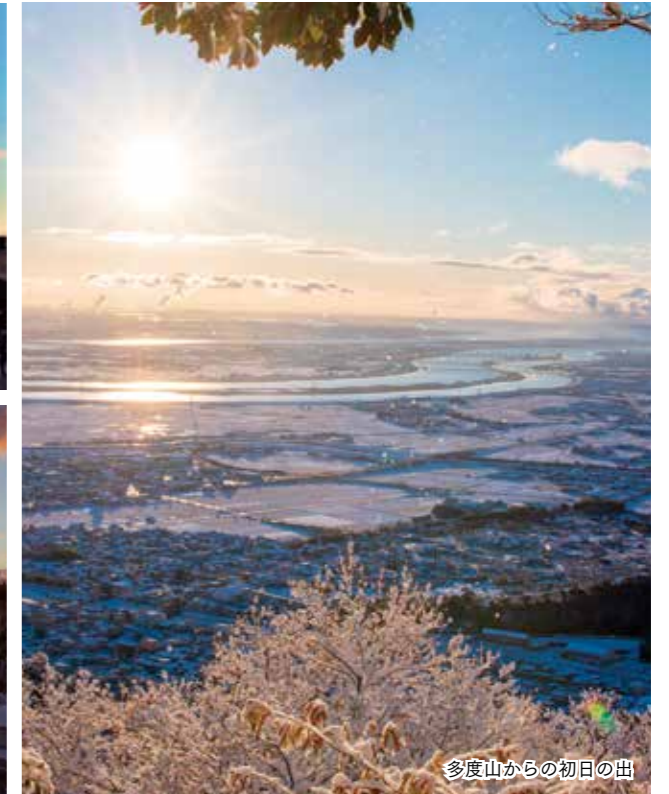
人員や奉納時間など規模を縮小して増田神社で行われました。2年ぶりの開催に会場の皆さんはとてもうれしそう、合間の掛け合いでは終始笑いが起こっていました。



住吉神社からの初日の出



神馬の湯からの初日の出



多度山からの初日の出

1-1 わくわくする1年になりますように 初日の出

市民編集員 堀松之撮影ほか
今年、市内3カ所から撮影しました。日が昇る直前まで雪が降っていましたが、初日の出を待つ人たちの期待に応えるように雲がなくなり、日が見えてきたときには歓声が上がりました。

今月の表紙



新型コロナウイルスの影響により、今年も NTN シティホールとヤマモリ体育館の2会場に分散して1月9日(日)に成人式が行われました。新成人は久しぶりに会う友人との再会を喜びながら、大人としての一步を踏み出しました。



市民編集員 朝倉理撮影
12-18-19 コロナ禍こそ芸術文化の喜びを!
第30回市民芸術文化祭 社会文化部門展
桑名文化協会運営の市民芸術文化祭が、昨年10月から開催されています。写真は社会文化部門展で行われた女性アンサンブルの演奏です。観客は力強い歌声に魅了されていました。

おしえてドクター

No.73
【漢方薬】のおはなし

はるか昔、私たちの祖先は病気がケガをした時、どうしていたのでしょうか。病院もなく、本も薬もなかった時代、それを自然な流れと受け止めて神仏に祈るしかなかった時代がありました。今の日本の漢方は、そのような時代に中国からその基礎が伝わり、1000年以上の時間をかけて日本の中で日本人に合うように磨かれ受け継がれてきました。

漢方医をしていると、その驚くべき効果と奥深さに驚かされることが多いです。この時期に訴えの多い冷えや浮腫み、女性の生理不順や更年期障害など、私たちの祖先も辛い思いをしたときに用いていた漢方薬は、現在の私たちにも同じように大きな恩恵をもたらしています。

頭痛や足のつり、抗がん剤の有害事象に対しても漢方薬はよく用いられています。そのメカニズムも最近になってようやく科学的に解明されました。しかし、漢方薬は全ての患者さんに効くわけではありません。

今月のドクター

木瀬 英明 医師



元 総合医療センター泌尿器科、現 きせ腎泌尿器科・かんぼうクリニック

漢方薬は「個」に対する薬であって、今の薬のように「不特定多数」に対する薬ではないため、個々の患者さんに対する東洋医学的診断が非常に重要であり、それに基づき漢方薬を選びます。したがって、まったく同じ症状でも選ぶ漢方薬は変わってきます。最近では、漢方薬に食事療法を併用し、肥満症や高血圧、高脂血症が改善し、喜ばれた患者さんに多数出会ってきました。メタボ気味であった私自身も漢方を学びながら、日々の食生活を見直し、「普通に食べる、普通に生活する」ことの素晴らしさを体験しました。

全てが便利になり、いつでもおいしいものが気軽に手に入る一方で、その副作用に悩まされている現在の私たち、「普通に帰りたい」と思われる人は、ぜひ一度ご相談下さい。

お問い合わせは
総合医療センター
TEL 22-1211 FAX 22-9498

子育て世帯を支援するため臨時特別給付金を支給しています

新型コロナウイルス感染症の影響などを踏まえ、子育て世帯を支援するため臨時特別給付金を支給しています。子育て世帯への臨時特別給付金の対象で申請していない人は、下記の申請期限までに手続きをしてください。

- 対象児童** 平成15年4月2日から令和4年3月31日までに生まれた児童
▷児童手当の所得制限限度額以上の人は対象外
- 申請対象者** 高校生相当(平成15年4月2日から平成18年4月1日生まれ)のみの児童を養育する保護者、令和3年9月30日時点で市内に在住していた公務員など
- 申請方法** 市ホームページから申請書をダウンロードし、必要事項を記入の上、子育て世帯への臨時特別給付金チーム(〒511-8601 中央町2-37)へ郵送してください。
- 申請期限** 3月31日(木)消印有効 **給付額** 対象児童1人につき10万円
- 支給方法** 申請書を受付・審査後、指定の口座に振り込みます。
- 問** 子育て世帯への臨時特別給付金チーム (☎ 24-5403 FAX 24-1393)

里親説明会

さまざまな事情で家族と暮らすことができない子どもたちがいます。里親はそんな子どもたちを新しい家族として家庭に迎え入れて、愛情をもって育ててくださっている人のことです。里親制度を広く知っていただくため、説明会を開催します。

- とき** 2月22日(火) 午前10時～正午 **場所** パブリックセンター
- 内容** 里親制度についての説明会 **定員** 20人 **料金** 無料
- 申込** 電話、ファクス、メール、郵送、申し込みフォームのいずれかで「名前・住所・電話番号・メールアドレス」を記入の上、乳児院・児童養護施設エスペランス四日市(〒510-0894 四日市市泊村954 ☎ 059-346-1371 FAX 059-347-1227 Mail eeyan-satooya@apatheia.jp)へ。 **期限** 2月15日(火)
- 問** 子ども総合センター (☎ 24-1298 FAX 24-5497)



申し込みフォーム

市プレイルーム(託児室)をご利用ください

「日ごろの育児の気分転換に図書館でゆっくり読書したい」「公共施設に行くのにちょっと子どもを預かってほしい」そんな時、くわなメディアライヴ1階にある市プレイルーム(託児室)をご利用ください。

- 対象児童** おおむね生後6カ月の乳児～就学前の幼児 ▷ただし、病気のお子さんはお受けできません。また、お預かりのお子さんの人数によってはお断りする場合がありますのでご了承ください。
- とき** 毎日 午前9時～午後4時(12月28日～1月3日の年末年始は休み)
- 料金** ・市内在住者は1時間500円(お子さん1人につき3時間以内)
▷3時間を超える場合は30分につき400円加算されます。
・市外在住者は1時間750円(お子さん1人につき3時間以内)
▷3時間を超える場合は30分につき600円加算されます。
- 申込** 電話で市プレイルームへ。▷予約(1カ月前から)および当日の利用も受け付けます。団体でのご利用にも対応します。お気軽にご相談ください。
- 問** 市プレイルーム (☎ 24-1434)



市プレイルーム(託児室)

= 献血にご協力ください =

- とき** 2月9日(水) 午前9時30分～11時30分 **場所** 市役所 ▷献血にご協力いただける人には要件があります。
- 問** 保健医療課 ☎ 24-1195 FAX 24-3032

すくすく離乳食教室

子どもの成長時期に応じた離乳食・子育てに関する講話を行います。

- とき** 《初期・中期》3月1日(火) 午後1時30分～3時
- 場所** くわなメディアライヴ
- 料金** 無料 **定員** 20人(先着順)
- 申込期間** 《初期・中期》2月15日(火)～25日(金)



育児相談

保健師に乳幼児の発達や育児などについて相談したり、管理栄養士に栄養に関する相談ができます。

- とき** 3月18日(金) 午前10時～11時(要予約)
- 場所** くわなメディアライヴ
- 定員** 18人(先着順)
- 申込期間** 2月15日(火)～3月11日(金)
▷感染症拡大防止のため、少人数でお越しください。
▷当日の朝に体温を測り、マスク着用の上参加してください。発熱や風邪症状などがある人はご遠慮ください。
- 問** 子ども総合センター ☎ 24-1380 FAX 24-5497

救急医療

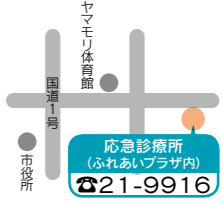
夜間・休日に急病になった時は、診療可能な病院を24時間体制で案内します。
※案内を受けた後、医療機関に問い合わせからお出かけください。

- パソコンによるご案内(医療ネットみえ)**
▶ <http://www.qq.pref.mie.lg.jp/>
- 携帯電話によるご案内**
▶ <http://www.qq.pref.mie.lg.jp/k/>
- 音声によるご案内(無料)**
☎ 0800-100-1199
救急医療情報センター
☎ 059-229-1199

24時間無料受付

くわな健康・医療相談ダイヤル24 ☎ 0120-149-107

土曜夜間・休日は応急診療所
電話は診療時間内をお願いします。
〔診療科目〕内科、小児科
日曜・祝日 ☎ 9時30分～正午
*1月1日は休診 ☎ 1時～4時
土曜夜間 ☎ 7時30分～9時30分



※新型コロナウイルス感染対策のため、インフルエンザの迅速検査は行いません。

小児科については、担当医の専門性により対応年齢が異なります。事前に電話で確認してください。

日曜・祝日の午後5時～10時は、当番医療機関へ事前に医療機関へ電話してください。

6日(日)	青木内科	☎ 22-1111
11日(祝)	桑名病院	☎ 22-0460
13日(日)	青木内科	☎ 22-1111
20日(日)	桑名病院	☎ 22-0460
23日(祝)	青木内科	☎ 22-1111
27日(日)	桑名病院	☎ 22-0460

ご存知ですか、「成年後見制度」について

認知症や障害などの理由で、自分で物事の判断が難しくなった人は、財産を管理したり、介護サービスなどの手続きをする必要があっても、自分でこれらを行うのが難しい場合があります。このような人に対し、支援する人を選び、本人のために手続きなどを代わりに行うことで、本人を保護し、支援するのが成年後見制度です。

「成年後見制度」は「任意後見制度」と「法定後見制度」の2つの制度から成り立っています。

任意後見制度

ご本人に十分な判断能力があるうちに、将来に備えて「誰に」、「どのような支援をしてもらうか」をあらかじめ契約により決めておく制度のことで。

成年後見制度

法定後見制度

認知症や障害などによって、物事を判断する能力が十分でない場合に、家庭裁判所で手続きを行い、支援してくれる人（成年後見人など）を決める制度のことで。

成年後見人などはどんな仕事をするの？

- ・安心した生活ができるよう、必要な介護サービスや医療などの契約。
- ・財産を管理し、年金などの収入の受け取り、介護サービス利用料などの支払い。
- ・訪問販売などで、必要のない高額な商品の契約、購入をしてしまった場合の取り消し。



相談などについては、下記にお問い合わせください。

- ・桑名市福祉後見サポートセンター（☎ 22-8218（常盤町51（総合福祉会館内））
- ・お住まいの地区を担当する下記地域包括支援センター（主に65歳以上の人の総合相談窓口）

施設名	所在地	電話	担当エリア
東部地域包括支援センター	内堀 82	24-8080	精義・立教・城東・修徳・大成
西部地域包括支援センター	西金井 170	25-8660	桑部・在良・七和・久米
南部地域包括支援センター	江場 776-5	25-1011	日進・益世・城南
北部東地域包括支援センター	長島町松ヶ島 66	42-2119	深谷・大和・長島
北部西地域包括支援センター	多度町多度 1-1-1	49-2031	筒尾・大山田・野田・松ノ木・藤が丘・
または福祉なんでも相談センター	大山田 1-7-4	41-2114	新西方・星見ヶ丘・陽だまりの丘・多度

- ・介護予防支援室（☎ 24-5104 FAX 27-3273）
- ・障害福祉課（☎ 24-1171 FAX 24-5812）

オレンジカフェ（認知症カフェ）を開催します

オレンジカフェとは、認知症の人や、その家族、専門職や地域の人など、どなたでも気軽に集えるカフェです。

①	とき	ところ	問い合わせ先
2月8日(火)	午後2時～3時	桑名の杜「私ん家」(桑部1464-1)	西部地域包括支援センター ☎25-8660
2月8日(火)	午後2時～3時	シャトークワナ(内堀124)	東部地域包括支援センター ☎24-8080
2月15日(火)	午前10時～11時30分	コミュニティハウス縁(上野2-300)	南部地域包括支援センター ☎25-1011
2月18日(金)	午後2時30分～3時30分	木金堂(松ヶ島109)	北部東地域包括支援センター ☎42-2119
2月26日(土)	午後2時～3時	五大茶屋(南寺町45)	東部地域包括支援センター ☎24-8080

▷①④は、事前申し込みが必要です。開催日前日までにお問い合わせ先へお申し込みください。

全ての会場で、参加費（飲み物代など）が必要です。問 介護予防支援室（☎ 24-5104 FAX 27-3273）

図書館案内

● バリアフリー映画上映会「僕らのごはんは明日で待ってる」

音声ガイドナレーション（副音声）や日本語字幕のついた映画を上映します。視覚や聴覚に障害のある人をはじめ、どなたでも楽しめる映画です。

とき 2月27日(日) 午1時30分～4時 場所 くわなメディアライヴ 定員 30人（先着順） 料金 無料

申込 直接または、電話、ファクスで中央図書館へ。▷当日車椅子で参加する人は、優先席を用意しますので、申し込みの際にお伝えください。

申込開始 2月4日(金) 午前10時30分 問 中央図書館（☎ 22-0562 FAX 22-0795） 休 水曜日定休

施設案内

六華苑

☎24-4466 FAX 24-4627

●ミニギャラリー「デジタルアート・近藤ナオ作品展」

SDGsをコンセプトに桑名の恵まれた自然環境や文化遺産をモチーフにし、デジタル技術の可能性を追求したアート作品です。

とき 3月5日(土)～27日(日) 午前9時～午後5時▷最終日のみ午後3時まで 場所 洋館2階 料金 入苑料のみ

【開苑】午前9時～午後5時(入苑は午後4時まで) 【入苑料】460円

【臨時休苑】1日(火)～13日(日) 【休苑：月曜日定休】14日・21日・28日

長島ふれあい学習館

☎41-1041 FAX 41-1011

●陶芸体験募集中 【要予約】

手びねり・電動ろくろ体験

とき 2月13日(日) 午後1時30分～3時30分

料金 1,040円(中学生以上) 定員 10口。ただし、電動ろくろは受講経験者が対象で2口(1人)です。

●プラネタリウム上映

とき 平日：【団体】要予約

土・日・祝：午前10時・11時、午後2時・3時

▷平日の利用は、10人以上の団体で、利用日の7日前までに予約が必要です。

【開館】午前9時～午後5時

【休館：月曜日定休】7日・14日・21日・28日

健康増進施設・神馬の湯

☎82-5450 FAX 82-5453

営業時間 平日(月～木曜日) 午前9時～午後11時、金曜・祝前日 午前9時～午前0時、土・日・祝日 午前7時～午前0時

入館料 平日 大人880円 小学生以下360円

土・日・祝 大人1,100円 小学生以下420円

▷11枚綴り8,800円回数券販売中。土日祝は200円追加。

【神馬の湯 オープン1周年直前記念!】

平日限定 桑名市民割引 大人880円を680円で入館できます。▷2月1日(火)～28日(月)の平日のみ

【休館】第3月曜日は午後3時から営業、祝日の場合は翌日

●新型コロナウイルス感染症の状況により、中止や施設の閉館時間に変更になることがあります。

博物館

☎21-3171 FAX 21-3173

●やまと絵のしらべ ～帆山花乃舎と復古大和絵～

幕末から明治にかけて活躍した桑名の画僧・帆山花乃舎の絵画作品を展示します。



帆山花乃舎《屏風「桜狩」》館蔵

とき 2月27日(日)まで

料金 高校生以上500円、中学生以下無料

特別協力：独立行政法人国立文化財機構文化財活用センター、東京国立博物館、京都国立博物館

【開館】午前9時30分～午後5時(入館は午後4時30分まで)

【休館：月曜日定休】7日・14日・21日、28日～3月11日(金)まで展示入替のため休館

ヤマモリ体育館

☎22-6741 FAX 22-6770

●バドミントン

とき 2月5日(土)・19日(土) いずれも午後5時～9時

料金 一般・高校生150円、中学生以下70円

▷市外の人は倍額

▷当日午後4時から受け付け(午後3時から整理券を配布)、1回2時間、コートの予約は1人1コートまで。

【開館】午前9時～午後9時

【休館：毎月第1・3火曜日定休】1日・15日

海洋センター

☎42-1002 FAX 42-1005

●一般開放

体育館 日曜日 午前9時～正午、午後1時～5時

火曜日 午後1時～5時 水・土曜日 午後6時～10時

11日(祝) 午前9時～正午、午後1時～5時

23日(祝) 午前9時～正午、午後1時～5時

▷使用制限や開放時間の変更などがあります。

詳細は市ホームページをご覧ください。

【休館：月曜日定休】7日・14日・21日・28日

情報BOX

くわな 暮らしの

あなたに合わせて情報をお届け!
メールマガジンのご案内



災害発生時の各種情報、子育て情報、博物館情報、観光・イベント情報などをメールでお知らせします。右の二次元バーコードから登録できます。



電話番号の「0594」市外局番は

各種お問い合わせ・お申し込みは各施設の業務時間内をお願いします
※施設によって業務日、業務時間が異なりますのでご注意ください。

[本庁、各地区市民センターなど]
平日午前8時30分～午後5時15分

音声でお伝えする「声の広報くわな」は、ホームページで掲載しています。

新型コロナウイルス感染症に関連して、各種イベントなどが中止や延期になる場合がありますので、ご了承ください。

イベント

くわな市民活動フェスタ2022

とき 2月5日(土)午後1時～3時30分
場所 くわなメディアライヴ
内容 ①オープニング 深谷児童センター よさこいチーム
②市民活動のすべて 市民活動センター登録団体による活動のアピールタイム
③市民活動を表現した「エモいポスト」展
④シン・ボウサイ企画 災害の起きる前から被災後に市民活動団体ができることのタイムライン作り
申込 直接または、電話で市民活動センターへ。
問 市民活動センター
24-1184 FAX 24-1735

第68回桑名市民展

新型コロナウイルス感染症の影響で延期していた市民展の開催日時が決定しました。
とき 2月18日(金)～20日(日) 午前9時30分～午後5時(最終日は午後3時50分まで)
場所 【書道・写真・陶芸】くわなメディアライヴ多目的ホール
【洋画】NTNシティホール大ホールロビー

第15回美し国三重市町対抗駅伝

県内29市町の代表選手が、スタート(県庁前)からゴールの三重交通Gスポーツの杜伊勢(県営総合競技場)までの10区間をたすきをつないで走りまします。桑名市は、過去6年間で3度優勝をしています。
新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、沿道での観戦・応援は、お控えください。三重テレビで生中継されますので、テレビなどで桑名市の選手を応援しましょう!
とき 2月20日(日)
午前8時45分スタート(雨天決行)
▽詳しくは、美し国三重市町対抗駅伝ホームページ (<http://miek.jp/pref-akiden/>)をご覧ください。
【三重テレビ放送時間】
2月20日(日) 午前8時15分～11時30分
問 スポーツ振興・国体推進室
24-11251 FAX 24-1355

桑名市チームは大会新記録での優勝を目標にしています!

募集

ファミリーバドミントン大会

とき 3月6日(日)午前8時45分～正午
場所 多度体育センター
対象 小学2年生以上の市内在住か通勤の人
▽1チーム3人で試合を行います。1人、2人での参加も可能です。
料金 無料(参加賞あり)
申込 スポーツ振興・国体推進室(くわなメディアライヴ2階)で申込書を受け取り、必要事項を記入して、郵送で同室(〒511-0068 中央町3丁目79)または、直接、スポーツ推進委員へ。
▽エントリー後のキャンセルは、大会前日まではスポーツ振興・国体推進室、大会当日(午前8時以降)は多度体育センター(☎48-50095)へ。
期間 2月1日(火)～18日(金)
問 スポーツ振興・国体推進室
24-11251 FAX 24-11355

お知らせ

防災行政無線などを用いた情報伝達試験を行います

地震・津波や武力攻撃などの発生時に備え、全国瞬時警報システム(Jアラート)を用いた情報伝達試験が全国

春季火災予防運動

3月1日から7日まで全国一斉に、春季火災予防運動が実施されます。これに伴い「防火ポスター展」を開催します。展示するポスターは管内の小・中学生の令和3年度入選作品86点です。
【防火ポスター展】
とき ①1月28日(金)～2月8日(火)
②2月10日(木)～20日(日)
場所 ①アピタ桑名店(中央町3-21)
②イオン大安店(いなべ市大安町高柳1945)

住宅用火災警報器の点検

古くなる電子部品の寿命や電池切れなどで、火災を感じなくなる可能性があるため、とても危険です。ぜひご

くわなメディアライヴ2階調理実習室をご利用ください

自身で点検して、設置から10年を目安に機器本体を交換しましょう。
【住宅用火災警報器の取付け支援】
設置または交換を希望する高齢者世帯などを対象に、消防職員が無料で取り付けのお手伝いをします。
【2021年度全国統一防火標語】
「おうち時間 家族で点検 火の始末」
空気が乾燥し、火災が発生しやすい季節です。火の元、火の取り扱いは十分注意しましょう。
問 予防課
24-5279 FAX 24-5281

調理実習室をご利用ください

料理教室や料理研究会、グループでお菓子作りをしてみませんか。
定員 20人
申込 利用日の4カ月前の月の初日から1カ月前の10日まで予約可能です。
料金 【午前】午前9時～正午 2440円
【午後】午後1時～5時 3250円
【夜間】午後5時30分～9時 3350円
【全日】午前9時～午後9時 8140円
▽営利目的や市外の人が利用する場合は2倍、営利目的で市外の人が利用する場合は2.5倍の料金です。
問 多目的ホール事務室
23-1881 FAX 23-1588



【日本画・美術工芸】NTNシティホール展示室
最新の情報文化協会のホームページを確認ください。

文化協会ホームページ
24-1361 FAX 24-2474

サービス付き高齢者向け住宅
ベイサイド長島入居者募集中!!
介護が必要な方も、必要でない方も入居頂けます!
●自家用車持ち込みOK!
●コンビニとバス停すぐ近くにありまます!
家賃¥60,000より(その他に共益費、生活支援サービス費が必要です)
1階にはクリニックもあって万が一の時も安心です!
ベイサイド長島 ☎0594-45-8862
お気軽にお問い合わせください
〒511-1133 三重県桑名市長島町横満蔵573
www.apatheia.jp/

恒例の三三らくごin桑名
4月2日(土)決定!!
NTNシティホール(桑名市民会館)小ホール
開演13時30分[開場13:00]
木戸銭3,700円当日4,200円(全席指定・税込)
後援:桑名市、桑名市教育委員会、社会福祉法人桑名市社会福祉協議会
主催・お問い合わせ:アスターミュージック ☎052-931-3621(平日)

DX 体験型スマートフォン教室 in 六華苑を開催します

スマートフォン初心者を対象とした屋外体験型の教室です。屋外でカメラや地図アプリを活用し、スマホの便利な使い方を体験していただけます。当日使用するスマホはこちらで準備します。

とき 3月3日(木) 午後2時～4時

場所 六華苑(雨天時は屋内)

定員 20人(申込多数の場合抽選)

料金 無料(入苑料460円は参加者負担)

申込 二次元バーコードのフォームまたは電話でデジタル推進課へ。

期間 2月1日(火)～18日(金)

問 デジタル推進課(☎24-1338 FAX 27-0261)



申し込みフォーム



※DX(デジタルトランスフォーメーション)とは、IT・デジタルを活用し、人々の生活をより良いものに変革することです。

**桑名市男女共同参画推進事業 男性講座
家族みんなで「楽」家事シェア！オンラインセミナー**

コロナ禍の影響で、外出の自粛やテレワークが普及し、自宅で過ごす時間は格段に増加しています。家事時間を「楽に」「楽しく」するために、家族で家事を分担(シェア)するヒントや考え方を学びませんか。家事シェアの具体的なテクニックなど、すぐにでも取り入れられる内容を紹介いたします。

とき 2月19日(土) 午後1時30分～3時

場所 ご自身のパソコン・スマートフォンを使用して、オンラインにて受講

▷オンラインでの参加が難しい場合は、ご相談ください。

講師 家事ジャーナリスト/楽家事ゼミ主宰 山田 亮 さん

対象 市内在住または在勤で、テーマに関心のある人またはその家族

定員 40人(先着順) **料金** 無料

申込 「家事シェアセミナー参加」「住所・名前・メールアドレス・電話番号」を記入し、メールまたは、ファクス、電話で女性活躍・多文化共生推進室へ。▷申し込み後、詳しい参加方法についてご連絡します。

期間 2月3日(木)～14日(月)

【託児】 6カ月から未就学児のお子さんの託児(無料)を行います。

参加申込時にお子さんの「名前・年齢・性別」を記入してください。定員5人で、先着順で受け付けます。

問 女性活躍・多文化共生推進室 (☎24-1413 FAX 24-1412 Mail hatarakim@city.kuwana.lg.jp)



山田 亮さん

第17回 桑名市図書館を使った調べる学習コンクール結果

166作品の応募の中から26作品、27人が入賞し、その中で最優秀賞、優秀賞を受賞した4作品が全国コンクールに出品されています。

○最優秀賞：小塚 凜空(益世小6年)

○優秀賞：宮城 嗣久(益世小4年)・近藤 亜紀(大成小6年)

子どもと大人の部：西田 絢美(在良小1年)・西田 純

問 中央図書館(☎22-0562 FAX 22-0795)



昨年11月に行われた表彰式

令和3年度 まちづくり拠点施設文化祭

まちづくり拠点施設で活動している講座・サークル生が、今年度制作した作品や日頃の稽古の成果を発表します。皆様のご来館をお待ちしています！

施設名	作品発表	舞台発表	ところ	問い合わせ
	とき	とき		
久米	2月19日(土)・20日(日)	2月19日(土)	久米まちづくり拠点施設	☎31-2234 FAX 32-5218

▷大山田・日進・修徳・益世・在良・七和・長島まちづくり拠点施設は中止。

▷桑部まちづくり拠点施設の文化祭は、桑部まちづくり拠点施設(☎22-0033)へお問い合わせください。

令和4年度 学級・講座・サークル受講生募集！

パブリックセンターおよび市内17カ所のまちづくり拠点施設では、学級・講座およびサークルの受講生を募集します。詳しくは、各施設で配布する冊子「令和4年度学級・講座 サークルのごあんない」をご覧ください。

希望の人は、次の配布窓口へお申し出ください。

【配布窓口】 パブリックセンター、各まちづくり拠点施設、生涯学習・スポーツ課、地域コミュニティ課、市役所1階ふれあい案内、NTNシティホール、ヤマモリ体育館、NTN総合運動公園、各図書館、くわなメディアライヴ、総合福祉会館、博物館、スター21、ぽかぽか、大山田コミュニティプラザなど

【配布開始日】 2月1日(火) ▷施設休館日には、冊子をお渡しすることができません。

問 パブリックセンター(☎23-4103 FAX 23-5255)

市営住宅入居者募集(2月募集分)

【募集戸数】 6戸 **【団地名】** 伊賀町(2階建)、新屋敷(3階)、日物谷(1階・障害者および高齢者優先)、西森忠(4階)、額田(4階・ひとり親優先)、芳ヶ崎(3階)

【抽選方法】 公開抽選 ▷都合により、募集戸数に変更になる場合もあります。

【入居資格】 ○募集受付日の3カ月以前から市内に在住か、在勤の人

○同居する親族があること(特定単身者を除く)

○入居予定者全員の所得の合計額が、公営住宅法に定める所得基準以下であること

○入居予定者全員が、市営住宅の家賃および市町村税の滞納がないこと

○入居予定者全員が現在住宅に困窮していることが明らかであること

○入居予定者の中に暴力団員がいないこと

▷入居資格の詳細については、直接都市管理課へ。

【家賃】 入居者全員の所得合計額を基に計算します。

【申込】 都市管理課で配布する申込用紙を受け取り、必要事項を記入し、同課へ。

▷申込用紙配布期間は、2月1日(火)から申し込み受付終了までです。

【受付期間】 2月21日(月)～25日(金) 午前8時30分～午後5時 **【抽選日】** 3月17日(土) 午前10時

▷入居者が決定しなかった住宅は3月18日(日)から4月28日(土)までの間、先着順で随時募集します。

問 都市管理課(☎24-1220 FAX 24-1472)



山嘉では、地元桑名の 武藤牧場 で肥育した
黒毛和牛を直売させていただいております。

電話0120-55-4129

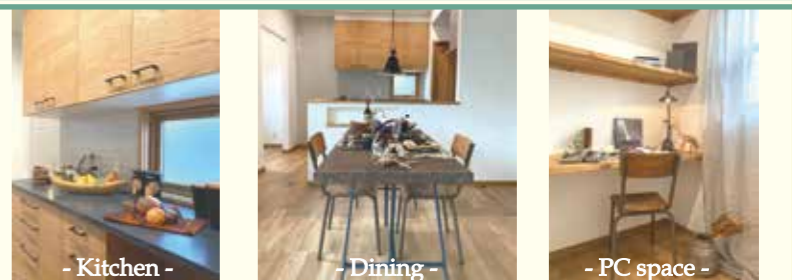
桑名市蓮花寺1576-1

牛ふん堆肥
無料です

武藤牧場直売店 山嘉

武藤牧場直売店

「もっと自由に、もっと自分らしく」
おうち時間をたのしむ家



- Kitchen -

- Dining -

- PC space -

レイクウッドホーム

・新築注文住宅・リフォーム
・外構デザイン・店舗デザイン
・中古リノベーション

0594(33)3737
桑名市陽だまりの丘七丁目1815番地



イベント 焼き絵（ウッドバーニング）体験会

電熱ペンでベニヤ板に下絵を写し焼き絵を作ります。
時 2月17日(木) 午前9時30分～11時30分
場 多度体育センター
対 一般・シニア
定 10人(先着順) **料** 無料
申 電話でスポーツステーション多度へ。
問 スポーツステーション多度 ☎080-4525-5231

イベント 重要文化財諸戸家住宅 工事現場見学会

主屋の工事現場見学会を行います。いよいよ来年度修理が終わる予定です。復旧してきた主屋の様子をご覧ください。
時 2月26日(土) 午前の部 10時、11時30分
 午後の部 1時30分、3時
場 諸戸氏庭園(太一丸18)
定 各15人(先着順) **料** 無料
申 2月15日(火) 午前10時から、電話で諸戸財団へ。
問 (公財)諸戸財団 ☎25-1004

イベント 「リサイクルの森」体験プログラム

時 2月26日(土) ①午前10時 ②午後1時
場 桑名広域清掃事業組合 リサイクルの森
内容 ペットボトルキャップで帽子アクセサリ
 ▷約90分間のプログラムです。
 ▷小さいお子様向けにぬりえを準備しています。
対 桑名市・木曾岬町・東員町在住の人
定 ①②各5グループ(最大25人程度・先着順)
 ▷小学生以下は保護者同伴。
申 電話で、リサイクルの森へ。
期 2月7日(月)～25日(金) 午前9時～午後4時(土・日曜日を除く)
【同時開催】 モノ・コトショップ 午前10時～午後3時
問 リサイクルの森 ☎87-5133 FAX 87-5152



(市関係団体のイベントなどを掲載しています)

教室・講座 ジュニアテニススクール

時 4月～令和5年3月の通年
 月曜日コース：毎週月曜日 午後4時30分～6時
 木曜日コース：毎週木曜日 午後4時30分～6時
 土曜日コース：毎週土曜日 午後5時～6時30分
対 ①小学新3年生～新5年生(未経験か経験の浅い人)
 ②小学新4年生～中学新2年生(経験2年以上)
定 ①各コース10人 ②各コース若干名
場 NTN総合運動公園テニスコート **料** 月額5,000円
申 NTN総合運動公園クラブハウスで申込用紙に必要事項を記入し、同所へ。
 ▷ホームページでもダウンロードできます。
期 3月5日(土)午前9時30分～11日(金)午後5時
【ジュニアテニススクール無料体験会】
時 2月21日(月)・24日(木) 午後4時30分～5時30分
 2月26日(土) 午後1時～2時
対 ①小学新3年生～新5年生(未経験か経験の浅い人)
定 各曜日10人 **料** 無料
申 電話または、直接総合運動公園クラブハウスへ。
期 2月13日(日) 午前10時から窓口、午後1時から電話
問 NTN総合運動公園 ☎32-2000 FAX 32-2001

募集 創業セミナー参加者

自分のお店を始めたいと思っている人、同じ気持ちを持つ仲間と一緒に創業者の話聞いて、いろいろな疑問や悩みを解決してみませんか。
時 3月5日(土) 午後1時～5時 **場** NTNシティホール
定 25人(先着順)
申 「住所」「名前」「生年月日」「電話番号」「メールアドレス」を電話または、ファクス、メール、ホームページからのいずれかで三重県信用保証協会へ。
締 2月25日(金)
問 三重県信用保証協会 ☎059-229-6060
 FAX 059-229-6344 Mail so-gyo@cgc-mie.or.jp

みんなの掲示板

(当事者間のトラブルについて、市は関与しません)

桑名いきいき体操のつどい

時 2月2日・9日・16日
 いずれも水曜日で午前9時30分～10時
場 くわなメディアライブ ▷動きやすい服装でお越しください、タオル、飲料水をお持ちください。
問 牧野方 ☎31-3716

新型コロナウイルス感染症に関連して、各種イベントなどが中止や延期になる場合がありますので、ご了承ください。

劇団すがお創立60周年記念 水郷燃ゆ 長島一向一揆の闘い

時 2月12日(土) 午後5時開演、2月13日(日) 午後1時30分開演
場 大山田コミュニティプラザ
料 一般2,000円 中学生500円
 ▷市内各所で前売券の取り扱いがあります。
問 劇団すがお 加藤方 ☎090-8159-4497

お知らせ 地区市民センターでマイナンバーカードの申請を受け付けます！

マイナンバーカードの保険証としての利用やマイナポイント第2弾が開始されました。マイナンバーカードの申請に興味がある人、申請方法がよく分からずお困りの人、なかなか市役所まで申請に来られない人など、この機会をご利用ください。申請書のご記入と申請に必要な顔写真の撮影(無料)で、簡単にマイナンバーカードの申請が可能です。

会場	午前の部(10時～正午)	午後の部(2時～4時)
大山田まちづくり拠点施設 2階大研修室	2月22日(火)、3月2日(水)	2月8日(火)・17日(木)
多度地区市民センター 1階	2月9日(水)	2月15日(火)、3月3日(木)
長島地区市民センター 1階	2月10日(木)	2月16日(水)、3月1日(火)

対象 次の全てに当てはまる人

- ①桑名市に住民登録がある ②申請から2カ月以内に住所異動などの予定がない
 - ③マイナンバーカードを初めて申請する ④受付当日に会場に来ることができる
- 持物** ①通知カードまたは個人番号通知書(交付を受けていない場合、紛失した場合は不要)
 ②本人確認書類 運転免許証やパスポートなどの顔写真付き(A)を2点
 または、A1点+保険証や介護保険証、子ども医療受給者証など(B)を1点
 ▷通知カードまたは個人番号通知書をお持ちの場合は、A1点またはB2点でも受付可能です。
 ▷いずれも現住所などが最新の情報で、有効期限内のものに限ります
- ③個人番号(マイナンバー)カード交付申請書(ない場合、手書き用の申請書をご記入いただきます)
 - ④住民基本台帳カード(お持ちの人のみ)

【注意事項】

- ▷顔写真を撮影するため、本人がお越しくください。
- ▷マイナンバーカードは、申請してから2カ月程度で出来上がります(本人限定郵便郵送)。
- ▷再発行の場合、手数料1,000円が後日必要なほか、自宅での受け取りはできません。

問 戸籍・住民登録課 (☎24-1158 FAX 24-1353)

EO 備えあれば 憂いなし! くわな防災教室

問 防災・危機管理課 (☎24-1185 FAX 24-2945)
 今月のテーマ 避難場所看板が分かりやすくなります!

市では、昨年9月に河川ごとの洪水および高潮、土砂災害、ため池、津波の各ハザードマップと液状化危険度を示した「桑名市防災マップ」を全戸配布しました。自宅や勤務先、よく行かれる場所などにはどのような災害の危険があるのか確認していただけたでしょうか。

また、防災マップには指定避難所、指定緊急避難場所、津波避難ビルの一覧を掲載していますが、近くの指定避難所などがどのような災害時に利用できるのかお分かりいただけましたでしょうか。

今回、市内各所に設置している避難場所看板を更新し、各避難場所がどのような災害時に使用できるかを表示し、多言語への対応も行います。近くの避難場所の看板が更新されたら、どのような災害時に利用できるのか改めて確認しておきましょう。

▷台風などの風水害時、指定避難所の開設は市が行いますが、一度に全ての避難所が開設されるわけではありません。市が発信する避難所開設情報を確認して避難してください。



現在の避難場所看板



更新される避難場所看板(見本)

無料相談

	と き	詳 細
弁護士の交通事故相談	第1火曜日 午前1時～4時【予約制・前日まで】 【予約制】予約日の午前8時30分～電話予約(毎回5人) ①予約日:第1水曜日→相談日:第2火曜日 ②予約日:第3水曜日→相談日:第4火曜日 相談時間 午前9時～11時30分(1人30分)	●弁護士の交通事故相談…示談書の内容に納得できないなど ●行政相談…国・県への要望、意見など ●公証人相談 …公正証書による遺言の作成、任意後見契約や土地・建物の賃貸借、金銭貸借の契約書作成、確定日付など ●司法書士相談 …不動産登記全般(相続など)、会社登記、多重債務、裁判所提出書類作成、簡易裁判所訴訟手続など ●土地家屋調査士相談…土地の境界・測量に関することなど ●行政書士相談 …契約書の作成や相続、遺言、空き家への対応に関することなど 場 市民相談室(市役所本庁舎地下1階) ☎24-1188 FAX 24-4102
弁護士の法律相談	第1木曜日 午前9時～正午*予約不要	
行政相談	第2水曜日 午前10時～正午【予約制・前日まで】	
公証人相談	第2木曜日 午前1時～4時【予約制・前日まで】	
司法書士の相続相談	第3火曜日 午前1時～4時【予約制・前日まで】	
司法書士相談	第3火曜日 午前1時～4時【予約制・前日まで】	
土地家屋調査士相談	第3火曜日 午前1時～4時【予約制・前日まで】	
行政書士相談	第4木曜日 午前2時～4時【予約制・前日まで】	
市民相談	月～金曜日 午前8時30分～午後5時	
人権擁護委員による人権相談	2月15日(火) 午前10時～午後3時 2月16日(水) 午前10時～午後3時 2月17日(木) 午前10時～午後3時 火・木・金曜日 午前9時～午後4時	場 長島人権相談窓口 ☎42-4117 FAX 42-0134 場 人権センター(くわなメディアライヴ2階) ☎27-6677 FAX 27-6678 場 多度地区市民センター ☎49-2002 FAX 48-3979 場 津地方法務局桑名支局 ☎32-5361 FAX 32-5362 場 人権センター(くわなメディアライヴ2階) ☎27-6677 多度地区市民センター ☎49-2002 長島人権相談窓口 ☎42-4117
人権相談	月～金曜日 午前8時30分～午後5時	
女性弁護士による女性法律相談	3月12日(土) 午前9時～11時55分(1人30分)【予約制】 ※新規申し込みの人優先	対 市内在住または在勤の女性限定 定5人 申「3月12日女性弁護士相談希望」、住所、名前、電話番号を記入し、郵送または、FAX 24-1412 Mail hatarakim@city.kuwana.lg.jp のいずれかで女性活躍・多文化共生推進室へ。 【申込期限:2月28日(月)必着】 ※定員を超えた場合は抽選し、結果は原則郵送します。 問 女性活躍・多文化共生推進室(〒511-8601 中央町2-37) ☎24-1413 場 消費生活相談室(市役所本庁舎地下1階) ☎FAX 24-1334 場 桑名商工会議所 問 三重働き方改革推進支援センター ☎0120-111-417 FAX 059-993-0801 場 消費生活相談室(市役所本庁舎地下1階) 問 北勢地域若者サポートステーション ☎059-359-7280 FAX 059-359-7281 場 NTNシティホール 問 四日市年金事務所 お客様相談室 ☎059-353-5515 (自動音声案内「①」を押し、次に「②」を押してください。)
消費生活相談	月～金曜日 午前10時～正午 午後1時～3時	
働き方改革相談	第4木曜日 午後1時～4時30分【予約制】	
若者自立就労相談	2月2日(水)・9日(水)・24日(水)【予約制】 午後1時～5時	
年金相談	木曜日(祝日、休館日を除く) 午前10時～正午、午後1時～3時【予約制】	
税務相談	第2・第3木曜日 午前9時30分～午後3時【予約制】	
女性相談	月～金曜日 午前9時～午後5時*内容によっては要予約	
母子・父子のひとり親相談	月～金曜日 午前8時30分～午後5時*内容によっては要予約	
青少年相談	月～金曜日 午前9時～午後3時【予約制】	
子ども電話相談	月～金曜日 午前9時～午後5時 2月7日(月)・14日(月)・21日(月)・28日(月) 午前9時～11時45分【予約制】	
くわっば教育相談	2月2日(水) 午前10時30分～午後4時45分【予約制】 2月16日(水) 午前1時～4時45分【予約制】 2月3日(木)・10日(木)・24日(木) 午前10時～午後4時40分【予約制】	場 教育研究所 ☎24-1880 FAX 27-5827 受付時間 午前9時～午後5時 対 市内の保育所(4・5歳児)、幼稚園、小学校、中学校に通うまたは市内在住の子どもとその保護者 ●子育て、発達発達、不登校(園)など子どもの教育全般に関する相談を行います。
家庭児童相談	月～金曜日 午前8時30分～午後5時	
発達検査を伴う相談	月～金曜日の指定する日 午前9時～午後5時【予約制】	
ことばの相談	2月3日(木) 午前9時～午後5時【予約制】	
生活更生相談	第2・第4木曜日 午前9時～午後3時	
育児相談	月～金曜日 午前8時30分～午後5時 月・水～金曜日 午前8時30分～午後5時 火～金曜日 午前8時30分～午後5時	場 子ども総合センター ☎24-1298 FAX 24-5497 対 0歳から18歳までの子どもとその保護者 場 子ども発達・小児在宅支援室 ☎24-3040 FAX 22-7811 対 0歳から18歳までの子どもとその保護者 対 ことばに不安のある幼児・児童 場 子ども発達・小児在宅支援室 ☎24-3040 FAX 22-7811 対 身体障害者、家族の人 ☎FAX 22-5003 場 在宅障害者デイサービス事務所(総合福祉会館内) 場 子ども・子育て応援センター「キラキラ」 ☎84-6039 FAX 25-0075 場 地域子育て支援センター「にこにこ」 ☎FAX 25-3515 場 長島地域子育て支援センター ☎41-1038 FAX 41-1008 場 子ども・子育て応援センター「ばかばか」 ☎32-5676 FAX 32-5677
司法書士の成年後見相談	第1水曜日 午前9時～正午【予約制】 対象:市内在住65歳以上の人とその家族	
不動産に関する相談	月～金曜日(木曜日を除く) 午前10時～正午、午後1時～4時【予約制】	
心に病・精神に疾患のある人の相談	火・木曜日 午前10時～午後4時【予約制】	
福祉総合相談	火～日曜日、祝日の月曜日 午前9時～午後5時 月～金曜日(祝日を除く) 午前8時30分～午後5時15分 月～金曜日(祝日を除く) 午前8時30分～午後5時15分	場 総合福祉会館 問 福祉後見サポートセンター(社会福祉協議会) ☎22-8218 FAX 23-5079 場 多度地区市民センター 問(公社)三重県宅地建物取引業協会桑名支部 ☎49-3301 FAX 49-3302 場 申はあぶ工房 Together ☎FAX 32-5216 問 障害福祉課 ☎24-1171 FAX 24-5812 場 福祉なんでも相談センター ☎41-2114 FAX 41-2174 場 多度福祉なんでも相談センター ☎49-2031 FAX 49-2533 場 長島福祉なんでも相談センター ☎42-2119 FAX 41-0515
精神保健福祉相談	2月16日(水) 午後1時30分～3時30分【予約制】	

4・5月生まれのお子さんの写真

令和4年4月号から、広報くわなのリニューアルを予定しています。リニューアル後の広報くわなでは、毎月お誕生日を迎えるお子さんの写真を掲載します。

4月号に掲載する4・5月生まれのお子さん(未就学児)の写真を募集します(先着順)。下記の二次元バーコード(LoGoフォーム)からお申し込みください。

▷応募いただいた写真の全てを掲載できるとは限りません。あらかじめご了承ください。



問 秘書広報課 (☎ 24-1492 FAX 24-1119)

桑名市の交通事故発生状況(令和3年12月31日現在)

	令和3年12月中	累計	前年累計同期比
総件数	446件	3935件	+19件
人身件数	19件	203件	-41件
死者数	1人	5人	+5人
負傷者数	26人	255人	-59人
物損件数	427件	3732件	+60件

高齢ドライバーの事故防止

ハンドル操作やとっさの判断に不安はありませんか。運転支援装置や高齢者マークを利用し、事故リスクを下げ、無理なく安全に運転しましょう。

納期限のお知らせ

固定資産税4期、国民健康保険税8期、介護保険料6期、後期高齢者医療保険料8期
納期限は2月28日(月)です

桑名市の人口(前月比)

人口	140,134人	(-181)
男	69,267人	(-118)
女	70,867人	(-63)
世帯数	60,278世帯	(-74)

(令和3年12月末現在)

水道の給水・修繕工事

●宅地内の水道修繕
市指定給水装置工事事業者(有料)
●公道漏水やその他
お客さま総合センター
☎24-1260 FAX 84-6021
営業時間外の公道漏水受付
☎84-6020

国際交流・日本語教室

とき 2月6日(日)・20日(月)
午後2時～4時
場所 修徳まちづくり拠点施設
問 女性活躍・多文化共生推進室
☎24-1413 FAX 24-1412

考えてみよう、人権のこと。

近年、企業による人権尊重の必要性について国際的な関心が高まっています。国連人権理事会では「ビジネスと人権に関する指導原則」が支持され、企業活動における人権尊重の指針として用いられています。また、持続可能な開発目標(SDGs)の達成では、人権の保護・促進が重要な要素と位置付けられており、企業がSDGsに取り組み、人権の尊重は重要になってきます。

こうした背景の中、令和2年10月、日本政府は企業活動における人権尊重の促進を図るため、「ビジネスと人権」に関する行動計画を策定しました。その中で、その規模・業種などに関わらず、日本企業が企業活動における人権への影響の特定、予防・軽減、対処、情報共有を行うこと、すなわち人権デュー・デリジエンスのプロセスを導入することへの期待を表明しています。

令和2年6月から(中小企業は令和4年4月から)職場におけるハラスメント防止対策が強化され、パワーハラスメント防止措置が事業主の義務となりました。職場におけるパワーハラスメントを防止するための取り組みとしては、セクハラ、妊娠・出産・育児休業などに関するハラスメントなどの相談に応じるこのとのできる体制の整備、パワーハラスメントの原因や背景となる要因を解消するための取り組みなどが必要となります。

個人においても、上司・同僚・部下をはじめ取引先など、仕事で関わる人々を互いに尊重することで、みんなでハラスメントのない職場にしていこうと心がけましょう。

【人権啓発推進本部 企業部会】

問 土木課
☎24-11262
☎23-4115

新型コロナワクチン接種のお知らせ

感染防止
対策

新型コロナワクチン3回目接種について

新型コロナワクチンの3回目接種については、2回目接種完了から原則8カ月以上経過した18歳以上の人を対象に3回目接種を順次行います。

▷国の指針により、医療従事者、65歳以上の高齢者など一部対象者は前倒してワクチン接種を行います。

接種券の発送

接種券の発送スケジュールは右の表のとおりです。なお、国の動向により変更となる場合は、市ホームページでお知らせします。

▷2回目接種後に桑名市へ転入した人は、3回目接種を受けるための接種券発行申請が必要です。詳細は市ホームページをご覧ください。

2回目接種日	接種券送付日
令和3年6月1日～7月31日	1月24日(月)
令和3年8月1日～9月30日	2月下旬
令和3年10月1日以降	2月下旬以降

使用するワクチン

3回目接種で使用するワクチンは2種類(モデルナ社とファイザー社)あり、それぞれ予約開始日、接種開始日などが異なりますので、ご注意ください。また、3回目接種は、1・2回目接種と異なるワクチンを接種する交互接種も可能です。

ワクチンの種類	*予約開始日時	接種開始日	接種場所
モデルナ社	接種券が届き次第	※2月9日(水)	市内25医療機関
ファイザー社	2月14日(月) 午前9時30分	2月21日(月)	市内61医療機関

※1:2回目接種が令和3年6月1日～7月31日の人の予約開始日時です。

※2:接種開始日に変更になる場合は、市ホームページなどでお知らせします。



詳細は市ホームページで
ご確認ください。

予約方法

▷予約時には必ず送付された接種券を用意してください。

▷送付した案内文に3回目接種が可能になる日を記載してありますので、必ず確認の上、予約してください。



専用ウェブ予約サイト
(<https://jump.mrso.jp/242055/>)

1 専用ウェブ予約サイトで予約(24時間対応)

送付された接種券を用意し、ウェブサイトの説明に沿って日時や接種場所などを選択し予約してください。

2 桑名市コロナワクチンコールセンターでの電話予約 ☎0120-755-105(フリーダイヤル)

コールセンターに電話し、オペレーターを通して予約を取ることができます。予約開始直後は、電話が混み合うことが予想されますので、電話が繋がらない場合は、しばらく経ってからお掛け直しください。受付時間は午前9時30分～午後6時(土・日・祝日含む)です。

3 一部医療機関は直接予約

新型コロナワクチンの有効期限延長について

新型コロナワクチンの有効期限について、国から延長の通知がありました。接種済証に貼付するワクチンシールには、延長前の有効期限が記載されていますが、記載の期間から概ね3カ月延長されていますので安心してください。なお、ワクチンの製造メーカーにより延長期間が異なることがありますので、詳細は市ホームページでご確認ください。

ワクチン接種に関するお問い合わせ

●桑名市コロナワクチンコールセンター

ナナゴゴ イチマルゴ

☎0120-755-105(フリーダイヤル)

受付時間: 午前9時30分～午後6時(土日祝含む)

※電話番号のお掛け間違いにご注意ください。

問 コロナワクチン接種課 (☎ 24-1496 FAX 41-2170)