

みんなの未来にわくわくを

子どもの笑顔を見ると、
なぜか大人も笑いたくなる。

特集

子育てしやすいまちへ！
～桑名で子育てがしやすい5つの理由～



子育てしやすいまちへ!

～桑名で子育てがしやすい5つの理由～

豊かな自然に囲まれながら、大都市圏へのアクセスも便利な桑名市。子どもが伸び伸びと成長できる環境に加え、子育てのサポート制度が充実しています。

問 秘書広報課 (☎24-1492 ☎24-1119)



7 子どもを連れて遊びにいける公園が多い!

エイベックス播磨中央公園



大きな池でボートに乗ることができ、30mのローラー滑り台のある複合遊具は子どもたちに大人気!夏には水遊びもOK。(陽だまりの丘2-101)

藤が丘デザイン公園



ブランコや鉄棒などの小さめの遊具から複合遊具まで、子どもの年齢に合わせた遊び方ができます。展望台からの眺めはバツグン!(藤が丘4-105)

九華公園



桑名城の本丸跡と二之丸跡につくられた公園で、サクラやツツジ、ショウブなど、季節ごとに咲く花を楽しめます!ブランコもあるよ!(吉之丸5-1)

カルチャービレッジ



海の遊具や龍の遊具など、ちょっと変わった複合遊具が人気。広大な芝生広場でのピクニックも楽しい!(長島町西川地先)

「広報くわな」は、読みやすいユニバーサルデザインフォントを使用し、今月号からリニューアルしました。「みんなの未来にわくわくを」をテーマに、皆さんがもっと桑名を好きになる特集をお届けします!

広報くわな KUWANANA

目次 contents

- 02 キラリ★くわな人
- 03 特集 **子育てしやすいまちへ!**
～桑名で子育てがしやすい5つの理由～
- 08 桑名福祉ヴィレッジが見据える世界
- 10 令和5年度採用 桑名市職員採用試験
- 11 スマホアプリ桑名城探訪 4月20日 START!
- 12 子育て広場
- 13 図書館・六華苑・博物館
- 14 メディカルニュース
くわな防災教室
- 15 かんたん旬レシピ
みんなの掲示板

- 16 EVENT ALBUM(イベントアルバム)
- 18 くわなINFO
- 26 無料相談
- 27 デジタルファースト取りくみレポート
市長まちなか探索
- 28 HAPPY BIRTHDAY
桑名のイトコ教えてください。

今月の表紙

藤が丘デザイン公園に遊びに来ていた家族を撮影してもらいました。元氣よくポーズをとってくれるお子さんに、ご両親も終始笑顔でした。



キラリ★くわな人



東京五輪レスリング男子
フリースタイル57kg級代表
ゆうき
高橋 侑希さん

高橋選手は小学3年生からレスリングを始め、昨年8月に開催された東京五輪に出場、夢を一つ叶えることができました。今年1月、市役所に凱旋した際には、地元桑部小の子どもたちに「夢」について語ってくれました。「夢は諦めたらそこで終わり。強い意志を持って、諦めずにがんばったら必ず叶うもの。前回大会のリオ五輪の選考会で敗退し、五輪出場を逃した時は本当に悔しい思いをして、これで終わってしまおうかと思いましたが、がんばったおかげで東京

五輪に出場することができました。「試合前に市民の皆さんからもらったメッセージや桑部小学校の皆さんが作成してくれた応援動画にも感動しました。一人で戦っているのではなく、応援してくれている人がたくさんいるんだと強い力になりました。東京五輪では2回戦で敗退し、もう一つの夢であるオリンピックでメダルを獲得することは叶いませんでしたが、今後、この応援に応えるために何か恩返しをしたいと思っています」と地元の人たちへの感謝を述べていました。



提供:日本レスリング協会
東京五輪で戦う高橋選手



学童保育所の小学校敷地内への移転



学童保育所とは、就労などの理由によって、保護者が昼間家庭にいない小学生を対象として、放課後に適切な遊び、生活の場を提供する場所です。安全面を考慮し、各小学校敷地内への移転を進めています。

子ども総合センターの開設

妊娠から出産、子育て中の全ての家族を応援するため、昨年4月に子ども家庭総合支援拠点である「子ども総合センター」を設置しました。

子ども家庭総合支援拠点のイメージ



- 県内で初めて、医療的にケアが必要な子どもが入院した際に、保護者の休息のため付き添いの介助者を派遣する制度を創設しました。
- ショートステイの預け先を施設だけでなく里親も選択可能に。また、ひとり親世帯や多胎児を養育する世帯の利用者負担額を軽減しました。
- 発達に関わる業務を集約したことで、検査の待ち時間が短縮。また、保育園などへの巡回指導も行っています。
- 出産の不安軽減や妊婦さん同士の交流などのため、第1子妊娠中の人を対象に、マタニティ広場を開催しています。

育休退園制度を廃止へ



これまで、保育施設などを利用しているお子さんの保護者が育児休業を取得する際に、令和3年度までは0~2歳児クラスに在籍の児童は原則退園いただいていた。令和4年度からは育休退園を廃止し、全クラスで継続利用が可能となります。

該当する人は書類提出が必要です

LINE 公式アカウントで申請手続きが可能



子育てなどに関する一部の手続きがLINEを使って申請することができます。

できること

- 保育施設入所(園)手続き
- 子ども医療費・一人親家庭等医療費の手続き
- 県外での妊婦健診・産婦健診の費用助成申請

LINE 友達追加はこちら!



ふたご手帖できました



母子健康手帳をお渡しする際に、多胎家庭の皆さんに知っていただきたい情報が1冊に詰まった「ふたご手帖」をお渡ししています。

多胎ピアサポート

多胎児の育児を経験した市内の先輩ママ(ピアサポーター)に、多胎の妊娠、出産、子育てについて聞くことができます。



中央図書館



くわなメディアライヴにある図書館。児童コーナーには特産品の形をしたお部屋が! 読書テラス「天空の庭」での読書は気持ちいい!(中央町3-79)

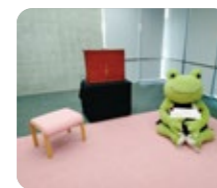


読み聞かせや手あそびなどで人気のおはなし会。

長島輪中図書館



アメリカ領事館から寄贈された英語の絵本があり、そのうちの195冊は日本語訳の絵本も見ただけのよう所蔵しています。(長島町源部外面337)

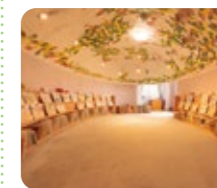


予約制「あなたのためのおはなし会」好評開催中!

ふるさと多度文学館



子どもも大人も本を楽しもう! 児童図書コーナー、読み聞かせができる「おはなしのへや」、幼児室などがあります。(多度町多度2-24-1)



おはなしのへやには大型の絵本や紙芝居も。

ゆめはま文庫

子育て中で、初めての絵本や乳幼児期にどんな絵本を読んでもあげれば良いか悩んでいる保護者向けに、乳幼児向けの絵本(5冊セット)を貸し出します。対象年齢ごとにセットされているので便利です。月に1回、ぽかぽかでの出張貸し出しもしています。



専用バッグで貸し出すよ

長島ふれあい学習館

プラネタリウムでは今夜の星座や季節に合わせた星座の物語が上映されます。児童パソコンコーナーや陶芸教室、絵画ギャラリーなどもあり、老若男女が楽しめます。(長島町源部外面337)



はまぐりプラザ

誰もが利用できる揖斐川西側沿いの拠点。桑名の漁業がよく分かる展示のある漁業交流センターや、はまぐりメニューがリーズナブルに味わえる食堂はまかぜが人気です。(赤須賀86-21)



5

子育て支援センターが各所にあって、充実しています！



キラキラ



1カ月からおおむね4カ月の赤ちゃん対象の「赤ちゃん広場」が毎月2回開催されるほか、いつでもおもちゃ遊びのできる「かるがも広場」があります。

提供サービス ● 育児相談 ● 各種イベント

東方301-4
☎ 84-6039
FAX 25-0075

ぽかぽか



未就園児とその保護者がいろいろなおもちゃで遊べる「かるがも広場」だけでなく、体を使って遊べる「わんぱく広場」があります。

提供サービス ● 育児相談 ● 各種イベント

陽だまりの丘
4-2201-2
☎ 32-5676
FAX 32-5677

長島地域子育て支援センター



長島福祉健康センター内に設置。おもちゃで遊べる「フレンズひろば」、子育て相談、子育て講座があります。

提供サービス ● 育児相談 ● 各種イベント

長島町松ヶ島53-2
☎ 41-1038 FAX 41-1008

にこにこ



イオンモール桑名内にあるセンター。遊び場・相談の場・交流の場として利用できます。一時預かり事業も実施しています。

提供サービス ● 一時預かり ● 育児相談 ● 各種イベント

新西方1-22
☎・FAX 25-3515

松岡医院併設支援センター



季節の行事が年4回開催され、子育て不安などの相談対応もしています。ベビーマッサージ教室も開催しています。

提供サービス ● 育児・保健相談 ● 各種イベント

西別所302
☎ 22-9835

光陽保育園子育て支援センター



体操遊びやリズム遊びなどを行っています。子育てにさまざまな不安を抱える保護者の相談の場としても利用できます。

提供サービス ● 育児・発達相談 ● 各種イベント

桑部2701-1
☎ 21-3488 FAX 24-4608

耕逸山たどこども園「のちゃんルーム」



はいはいclub、よちよちclub、パパサロンなど、対象者ごとにさまざまな遊びができます。管理栄養士・保健師・保育士による相談は随時開催しています。

提供サービス ● 育児・保健・栄養相談 ● 各種イベント

多度町袖井1775(たどこども園併設)
☎ 48-6561 FAX 48-6527

子育て憩いの広場



くわなメディアライヴ内にあります。子育て相談や親子で遊べるひろば、子育て講演会などもあります。

提供サービス ● 育児相談 ● 各種イベント

中央町3-79
☎ 25-2003

4

赤ちゃんとの生活を一緒に支えてくれます！



赤ちゃんのお世話、これでいいのかなあ

赤ちゃん訪問

生後4カ月までの赤ちゃんのいる全ての家庭を助産師や保健師が訪問し、子育て支援に関する情報提供や、赤ちゃんの健やかな成長・発達の支援を行っています。

● 身体測定 ● 成長・発達の相談 ● 哺乳・育児相談 ● 産後(母の健康)の相談 ● 子育て支援情報の照会

担当者からのコメント

産後の不安を少しでも解消するため、市では専門職による訪問を行っています。市内であれば、里帰り先への訪問も可能です。



離乳食ってどう進めればいい？

すくすく離乳食教室

初期・中期(4カ月から7カ月児の保護者対象)、後期・完了期(8カ月から18カ月児の保護者対象)の教室があります。子どもの成長時期に応じた、離乳食の進め方の講話などがあります。※離乳食教室については、12ページをご覧ください。

担当者からのコメント

自宅からでも参加できるように昨年オンライン形式での開催も始めました！ 離乳食教室以外のときでも、管理栄養士に離乳食の相談をすることは可能です。お気軽にご相談ください。

このページに関する問い合わせは、子ども総合センター(☎ 24-1380 FAX 24-5497)へ。



産後の私や赤ちゃんのケアを受けたい

産後ケア

「出産後、自宅に帰っても手伝ってくれる人がなくて不安」「授乳がうまくいかない」「赤ちゃんのお世話の仕方が分からない」などの、育児の不安や負担を軽減するため、母と子の授乳指導・育児相談などを自宅で受けることができます。

※利用時には、保健師との面談があります。

担当者からのコメント

自分の育児の方法が正しいのか不安になることもあると思います。産後ケアでは、助産師などが訪問し子育てをサポートしています。産後すぐに利用を希望している人は、妊娠32週から申請可能です。



私の住む地域にも、気軽に相談できる人っているのかなあ…

子ども安心・安全見守り訪問

おおむね生後6カ月から1歳6カ月までのお子さんがいるお宅へ、地域の民生委員・児童委員、主任児童委員が訪問します。地域の子育てに関する情報を届けたり、仲間づくりのお手伝いをしています。※赤ちゃん訪問時に訪問の希望をお伺いしています。

担当者からのコメント

「近くに住む人が見守ってくれると思うと心強い」や、「地域の情報を地元の人から聞くことができ良かった」などの声をいただいています。家族以外のひとと話すのも気分転換になると思いますよ。

新しい福祉のかたちを実現

■いよいよ4月にオープンするが、今の率直な思いは

伊藤市長…ここから新しい福祉のかたちが始まることの期待感でいっぱいです。

山中会長…これまでにない新しい挑戦と、さらに利用者やご家族、地域の皆さんに喜んでいただくための使命感にあふれています。

内藤支店長…市、社協と桑名の発展につながる大きな仕事に携わることができてうれしく思っています。

■福祉ヴィレッジに期待することは

伊藤市長…これまでの福祉施策は、子ども、高齢者、障害者など対象者や分野ごとに縦割りで提供してきました。桑名福祉ヴィレッジでは、そのサービスを包括的に提供することで、地域で誰もが支え合う「地域共生社会」が実現できることを期待しています。

山中会長…福祉サービスを利用いただくだけでなく、誰でも気軽に訪ねていただける、市内のくつろぎス

ポットになることや、マルシェなどの多世代・多文化イベントを通じ、まちのにぎわいスポットにしていきたいと考えています。

内藤支店長…新しい福祉のかたちをハード面から支えるために、地域の人や施設利用者が交流しやすくなるようなレイアウトとしました。そのため福祉施設の周囲に芝生広場・散策路・地域交流施設・店舗を配置することで、適切な距離感を保ちながら、施設が自然と地域に溶け込み、多くの人に利用されることを期待しています。

桑名福祉ヴィレッジが 見据える世界

新しい福祉のかたち「桑名福祉ヴィレッジ」に携わった桑名市、桑名市社会福祉協議会、大和リース株式会社の代表者に、それぞれの思いを聞きました。



桑名市長
伊藤 徳宇

桑名市社会福祉協議会
会長
中山 啓園さん

大和リース(株)
三重支店長
こうじ
内藤 浩次さん

公民連携の豊富な実績に基づき、設計・施工を一括で行うことで、工期短縮とコスト削減が実現できました。

この場所から、誰もが住み慣れた地域で安心して暮らし続けられる地域共生社会の実現をめざします。

地域とともに支え合う社会

■どのような施設にしていきたいか

伊藤市長…両者から提案を受けた時、本当にわくわくしました。4つの施設が1つにまとまるだけでなく、同時に公園を併設し、地域の人も一緒に楽しめる場所にするという提案は行政だけではなかなかできません。また、地域の人が交流できる施設と店舗も併設され、施設の人だけでなく地域の人も利用できることで交流が生まれ、お互いが支え合っ

たにしていきたいと思えます。

山中会長…「誰もがつながる」をコンセプトに、年齢、国籍、障害の有無に関わらず、自然に交わり、一緒に過ごすのが当たり前な場所、一人ひとりの多様なオモイ(夢)がかなう(来う)場所にしていきたいと考えています。

内藤支店長…今後、いろいろなイベントなどを開催していただき、多くの人に桑名福祉ヴィレッジを知ってもらえたらと思います。

桑名福祉ヴィレッジの魅力

養護老人ホーム、母子生活支援施設、保育所、児童発達支援センターなどを複合化し、子どもから高齢者までが一緒に生活することで多世代交流が期待できるこれまでにない施設です。さらに、ヴィレッジ公園には、地域の人が交流できるヴィレッジセンターや地元のものが入力できる店舗もあります。施設を利用する人だけでなく、地域の人たちも利用でき、地域交流が生まれることも大きな魅力です。



桑名福祉ヴィレッジ案内図
(所在地:星川2239-1)

■5月号・6月号も特集します！
広報くわな5月号では、4月にオープンした時の様子や各施設についてなど桑名福祉ヴィレッジの詳細を紹介いたします。6月号では、巻頭特集を組み、実際施設を利用する人やそこで働く人、地域の人との交流など桑名福祉ヴィレッジを大解剖します。お楽しみに！



桑名福祉ヴィレッジは、市社会福祉協議会が運営する多世代共生施設「らいむの丘」と市が所有する「ヴィレッジ公園(やまざきパーク)」で構成されています。また、店舗「らいむショップ」も併設され、地域の交流の場としても活用されます。



問 福祉総務課
24・1・228 FAX 24・1・351
問 秘書広報課
24・1・492 FAX 24・1・119



スマホでタイムスリップ！VR(仮想現実)・AR(拡張現実)で桑名城を体感！

スマホアプリ「桑名城探訪」

4月20日START!



桑名城を3DCGで再現したスマホアプリ「桑名城探訪」が完成しました！まちを散策しながら、ありし日の桑名城や城下町をVRやARで見ることができます。

さあ、「桑名城探訪」でタイムスリップしてみませんか。

3DCG 監修：広島大学名誉教授 三浦正幸先生
(NHK大河ドラマ建築考証・日本城郭協会評議員)



アプリ機能

3DCGで見る桑名城



指定の場所でスマホをかざすと、3DCGで再現された桑名城や城下町を360度のVRで見ることができます。

古地図でまちあるき



スマホのマップに古地図を重ねて表示したり、古写真を表示したり、まるで昔の桑名を歩いている気分です。

モデルコース・観光案内



桑名を体感できるおすすめコースを紹介。観光名所やお店の情報も豊富で、桑名散策のお供に便利なアプリです。

フォトフレーム



まちの中には、いくつかフォトスポットがあり、初代藩主本多忠勝と写真を撮ることができます。旅の思い出にぜひ。

※ダウンロード無料。一定数の容量が必要なため、Wi-fi環境がある場所でのダウンロードを推奨します。
※使用している画像など、制作途中のものです。完成版では修正される内容もあります。

— スマホアプリ「桑名城探訪」完成記念講演会を開催 —

とき 4/30(土) 10:00~11:45(開場9:30) **場所** 柿安シティホール(市民会館) 小ホール

演題 「壮大だった桑名城の魅力～桑名城天守のCGでの再現を通して～」

講師 三浦正幸先生 **司会** ラジオDJ クリス・グレンさん(桑名市ブランド推進委員会専門委員)

定員 150人(先着順)

申込 直接または、電話 **申込開始** 4/11(月) 9:00

※新型コロナウイルスの感染状況、またはその他の社会情勢によって実施方法を変更する場合があります。

※手話通訳、要約筆記、磁気ループがあります。

問 ブランド推進課 (☎ 24-1258 FAX 24-2474)

令和5年度採用 桑名市 職員採用試験

「桑名の未来を一緒につくろう！」



申込 市ホームページまたは、市LINE公式アカウントから申し込み

期間 【A日程】4/11(月)～24(日) 【B日程】7/4(月)～17(日)

- 募集職種などの詳細は、市ホームページから募集要項をご確認ください。
- 消防職の募集は、広報くわな7月号でお知らせする予定です。



LINE

日程	職種	募集人数	要件				試験内容			
			年齢	学歴	資格	その他条件	一次	二次	三次	
A日程	事務職	大卒以上	10人程度	昭和63年4月2日以降生	○			SPI3	集団討論	個別面接
		障害者(大卒以上)	1人程度		○		○			
	社会福祉士	1人程度				○		専門試験 適性検査	個別面接	—
	技術職	土木	2人程度	平成5年4月2日以降生	○	○				
建築	2人程度			○	○					
	保育教育職	5人程度				○		SPI3	実技試験 個別面接	—
B日程	事務職	高卒以上	5人程度	昭和63年4月2日以降生	○			SPI3	集団討論	個別面接
		障害者(高卒以上)			○		○			
	技術職	土木	2人程度	平成5年4月2日以降生	○	○		専門試験 適性検査	個別面接	—

問 人事課 (☎ 24-1126 FAX 24-1268)

VOICE 先輩職員の声

保育士

子どもと一緒にすてきな毎日を入庁3年目 深谷保育所 所属

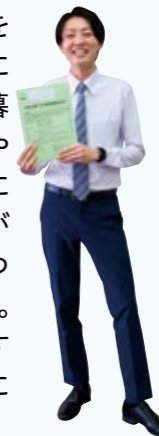
桑名市で実習をし、個々の子どもを尊重する保育に魅力を感じ入庁しました。子どもたちの成長をそばで見守り、保護者と一緒に子育てをしていくことに、喜びと充実感を感じています。



事務職

みんなの推しが見つかるまちを入庁9年目 税務課 所属

大学時代に桑名を離れ、改めて魅力に気が付き入庁。暮らしやすく、自然や歴史、娯楽施設にも恵まれて、誰もがが気に入りをみつけることができます。これからも成長する桑名市と一緒に盛り上げませんか。



技術職

桑名のまちと共に成長を入庁4年目 建築審査室 所属

桑名駅周辺の再開発などで活気のある桑名に魅力を感じ、入庁。建築確認などの業務をしています。法律を扱うのは難しく日々勉強の毎日ですが、まちづくりに携わっていることにやりがいを感じます。





郷土学習連続講座

「入門くわなⅣ～やさしく解説 中世の桑名～」

中世の桑名について、市の歴史専門官がやさしく解説します。

とき 5月から令和5年3月の指定する土曜日(全10回) 13:30～15:00

場所 くわなメディアライヴ

定員 25人(多数の場合抽選) 料金 3,000円

申込 往復はがきに次のことを記入し、直接または郵送で中央図書館へ。

●往信(表):〒511-0068 中央町3-79 中央図書館 宛 ●往信(裏):「令和4年度郷土学習連続講座『入門くわなⅣ』受講希望」・申込者の「郵便番号・住所・名前(かな)・電話番号(携帯可)」 ●返信(表):申込者の「郵便番号・住所・名前」 ●返信(裏):記載せず 期間 4月8日(金)～18日(月) ※18日必着 問 中央図書館

長島輪中図書館

臨時休館のお知らせ

施設点検のため休館します。

とき 5/1(日)～5/3(祝)

問 長島輪中図書館

※中央図書館、ふるさと多度文学館は、休館日を除いて通常どおり開館します。

子育て広場

子育てに関するコラムや役立つ情報をお届けします。子育て応援アプリでも地域での情報を発信しています!



アプリは「母子モ」で検索!

地域全体で子育てをするまちへ

赤ちゃんと初めて対面したその日から、子どもは乳幼児期をめざましいスピードで成長していきます。親にとっても、そうした子どもが見せる成長や笑顔はとても癒やしになり、接していると大きな力をもらえます。一方で、子どもが成長する過程では、就園や就学などを機に、子どもの生活スタイルにも変化が生じ、不安や悩みも多くなります。また、健診、予防接種、保育所(園)、急な病気や医療・手当のこと、考えると分からないこともたくさんあると感じるのではないのでしょうか。市の子ども総合センターでは、保健師や臨床心理士などを中心に、さまざまな悩み相談を受け付けています。そして、地域の中にも子どもを見守ってくれている人たちがたくさんいます。行政と地域の人たちが子育ての大変さを「共感」し、温かい目で見守り、子育てしやすいまちづくりを進めていきます。(子ども未来局長)



遊び場 子育て支援センターで遊ぼう!

子育て支援センターは、親子の自由な交流の場で、遊具やイベントなどもあり、子どもたちも楽しめる場所になっています。保育士も常駐して、子育ての悩みも相談できるほか、子育てに役立つさまざまな講座や妊娠中の人向けのマタニティ教室なども開催しています。最近パパやおじいちゃん遊びにくる子どもが増えています!ぜひ、お気軽にご利用ください。(子ども未来課)



図書館スタッフによる 今月のおすすめ本

今月のテーマ「はじめての〇〇」



コンテナ野菜づくりの教科書 松井 孝/監修(新星出版社)

コンテナを使った野菜の作り方がイラストや写真を用いて、初心者にも分かりやすく紹介されています。家庭菜園、始めませんか。



あした、がっこうへいくんだよ ミルドレッド・カントロウィッツ/作 ナンシー・ウィンスロー・パーカー/絵 せたていじ/訳 (評論社)

初めて学校へ行く前の晩、希望と不安に揺れる男の子は、その気持ちをぬいぐるみのクマに語りかけます。



はじめまして 新沢としひこ/作 大和田美鈴/絵 (鈴木出版)

「はじめまして」は出会って最初のごあいさつ。初めてはドキドキするけど、楽しいキャラクターと一緒に歌ってみましょう!



なんでも「はじめて」大全 スチュワート・ロス/著 西田美緒子/訳 (東洋経済新報社)

いつ、どこで生まれたのか。さまざまなモノ・コトの最初が辞書のように詰め込まれています。人類文明に関する「はじめて」の本です。

六華苑

24-4466 FAX 24-4627 休 毎週月曜

三重県民の日 六華苑無料開放



4月18日に制定されている「三重県民の日」の記念事業として、4月16日(土)に六華苑を無料開放します。

この時季は、苑内のツツジが徐々に咲き始める頃ですので、館内と合わせて、ぜひ庭園もごゆっくり散策してみてください。

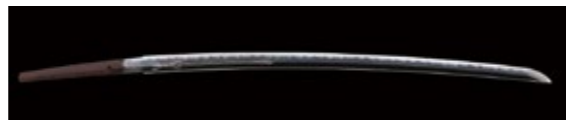
とき 4/16(土) 9:00～17:00(入苑は16:00まで)

料金 無料

博物館

21-3171 FAX 21-3173 休 毎週月曜

ファンタジア アンコール 春の企画展「刀剣幻想曲・再演」



新型コロナウイルス感染症の影響により中止となった展覧会を再度企画。館蔵の刀剣・刀装具を中心にご覧いただきます。

2階では、「特殊陳列市出土品-地面の下には何がある?-」を開催しています。

とき 5/8(日)まで 9:00～17:00(入館は16:30まで)

料金 高校生以上150円、中学生以下無料

オンラインすくすく 離乳食教室(初期・中期)

成長時期に応じた離乳食に関する講話など

とき 5/10(火) 13:30～15:00

定員 20人(先着順)

申込 下記QRコード

期間 4/15(金)～5/2(月)



初期・中期

問 子ども総合センター ☎ 24-1380 FAX 24-5497

育児相談

保健師や管理栄養士への乳幼児に関する相談

とき 5/20(金) 10:00～11:00

場所 くわなメディアライヴ

定員 30人

申込 下記QRコード

期間 4/15(金)～5/13(金)



一時預かり



ファミサポ

(子ども未来課)

Q&A リフレッシュする時間の作り方は? A 一時預かりやファミサポをご利用ください。

無料相談

Table with columns: 名称, とき, 詳細. Rows include: 家庭児童相談, ことばの相談, 発達検査を伴う相談, 子ども電話相談, くわっぼ教育相談.



桑名市
総合医療センター
救急科医師
高橋 直樹 さん

今月の
テーマ
救急救命士が行う治療、特定行為と事後検証

救急外来で最も大切な仕事は救急車で搬送される患者の受け入れです。現場や搬送中に行う救急救命士の活動は、策定されたプロトコルに沿って行われ、心肺機能停止や心肺機能停止前、心血管疾患、脳卒中、外傷など、緊急性の高い状態や疾患に対応しています。心筋梗塞や脳卒中、多発外傷患者へのカテーテル治療や手術は花形の一つですが今回は、地味な書類仕事である事後検証について伝えようと思います。

救急外来で最も大切な仕事は救急車とすれば、心肺機能停止に対するチューブを用いた気道確保や静脈路確保、輸液、強力な血圧上昇作用を持つアドレナリンの経静脈投与、心停止波形である心室細動に対する電気的除細動、強いアレルギー反応のアナフィラキシーに対する持参されたアドレナリン製剤の筋肉注射を含みます。最も新しい改定は2014年で、心肺機能停止前傷病者に対する急速輸液や低血糖に対するブドウ糖液投与が行えるようになりました。

検証する書類は、救急隊の活動記録です。A4サイズの表と裏、傷病者主訴や身体所見、接触、車内収容、病院選定、現場発車、病院到着などの時刻、病院医師に電話で指示要請した内容、行った処置や特定行為などの記載があります。月に350件前後、これを後日、医学的に検証して結果を記載して、消防に返します。

救急救命士が行える治療は特定行為と検証して結果を記載して、消防に返します。

問 総合医療センター
22-1211 FAX 22-9498

地元の食材をもっとおいしく
かんたん旬レシピ



問 秘書広報課 (☎ 24-1492 FAX 24-1119)

教えてくれたのは
桑名魅力みつけびと
みやこ
高山 都さん
人気モデルとして活躍。インスタグラムのフォロワーは22万人を超えています。



- 材料2人分
- ★桑名もち小麦パスタ 200g
 - ★ハマグリ 16個
 - ★たけのこの水煮 200g
 - にんにく 2かけ
 - しめじ 1/2パック
 - ディル(ハーブ) 2-3ブーケ
 - オリーブオイル 大さじ1
 - 酒 100ml
 - 水 200ml
 - 魚醤 小さじ1
 - 黒コショウ 少々
 - ピンクペッパー 少々
- ★は桑名産

- 作り方
- 1 フライパンにオリーブオイル、にんにくを入れて弱火でゆっくり熱する。
 - 2 香りが立ったら、ハマグリと酒を入れ、ふたをして蒸す。
 - 3 ハマグリが開いたら、水を入れる。
 - 4 沸騰したら、たけのこしめじを入れて煮る。
 - 5 桑名もち小麦パスタをゆでる(7分)。
 - 6 パスタのゆで汁100mlをスープに加え、魚醤を加える。
 - 7 ⑥にゆでたパスタを加え、黒コショウで味を調える。
 - 8 お皿に盛り付け、ディルを添えて、ピンクペッパーをたっぷりまぶし、出来上がり。

ポイント
ハマグリが主役!うま味たっぷりのスープで味わう簡単パスタ。魚醤がなければナンプラーでも醤油でも。ディルがなければネギや三つ葉でも。シンプルだけどしみじみおいしい一皿です。

みんなの掲示板

● 桑名いきいき体操のつどい
とき 4/6・13・20・27
いずれも水曜日で9:30~10:00
場所 くわなメディアライヴ
持物 タオル、飲料水
※動きやすい服装、運動靴でお越しください。
問 牧野方 ☎ 31-3716

● 「リサイクルの森」体験プログラム
とき 4/29(祝) ①10:00 ②13:00
場所 桑名広域清掃事業組合 リサイクルの森
内容 廃材を使った手作りスタンプで、オリジナルデザインのエコバックを作ります。
対象 桑名市・木曾岬町・東員町在住の人
定員 各25人(事前申込制) 期間 4/11(月)~28(木)
申込 電話で、リサイクルの森へ。
【同時開催】モノ・コトショップ 10:00~15:00
問 リサイクルの森 ☎ 87-5133 FAX 87-5152

● ソフトバレーボール市民体育大会
とき 5/1(日) 場所 ヤマモリ体育館
対象 市内在住または、市内在勤、在学の人
料金 小学生・ファミリーの部 500円
レディース・フレンドリー・チャレンジの部 1,000円
申込 申込書に参加費を添えて、スポーツ振興・国体推進室(くわなメディアライヴ内)または、市スポーツ協会へ。 締切 4/18(月)
問 市バレーボール協会 伊藤方 ☎ 080-3626-2523

● 第20回アビリンピックみえ参加者募集
障害者が職業能力の向上を図るため、日ごろ培った技能を互いに競い合います。
とき 6/25(土) 9:30~12:30
場所 ポリテクセンター三重(四日市市西日野町4691)
種目 パソコン文書作成・パソコン表計算・電子機器組立・喫茶サービス・ビルクリーニング・製品パッキング・オフィスアシスタント
期間 4/1(金)~5/13(金) 料金 無料 問 (独)高年齢・障害・求職者雇用支援機構三重支部 ☎ 059-213-9255

くわな
防災教室

今月のテーマ
自主防災組織育成事業
補助金制度を紹介します

皆さん、「桑名市自主防災組織育成事業補助金制度」をご存知でしょうか。地域の防災対策や災害対応を担う自主防災組織の育成と強化を図るため、各自主防災組織による防災資機材の購入や防災活動の実施に要する費用を対象として、補助金の交付を行っています。対象品目や申請方法の詳細については、防災・危機管理課までお問い合わせください。

● 対象の防災活動(例)
・防災訓練：図上訓練用の模造紙、筆記用具
・防災啓発：啓発用チラシ、パンフレットなどの印刷
● 申請期間
4月11日(月)~6月30日(木)
※自主防災組織を結成していることが条件です。
※必ず資機材購入前、活動実施前に申請をしてください。

● 補助金額
購入費用、活動費用(いずれも税込)合わせた額の40%以内の額(100円未満切り捨て、上限12万円)
※予算に限りがあるため、申請額よりも補助金額が少なくなることがあります。

○ 対象の資機材(例)
・消火活動用：消火栓ホース、筒先、開閉器、格納箱
・救助、救護活動用：ボール、ジャッキ、リヤカー、一輪車、軍手、ブルーシート、救急箱、簡易トイレ、安否確認物品
・その他：防災倉庫、保存水、非接触型体温測定器



大和地区自主防災連絡協議会(自主防災組織)では、日頃の防災訓練の活動が認められ、令和3年度みえの防災大賞奨励賞をいただくことができました。

問 防災・危機管理課
☎ 24-5297 FAX 24-2945



どの部門も
力作ぞろい



3/13 寺町通り商店街河津桜

撮影した日はまだ五分咲きぐらいでしたが、桑名に春が届きました。訪れた人たちはスマートフォンをかざして写真を撮ったり、桜を見ながらランニングしたりとそれぞれ春の訪れを感じていました。

2/18-20 第68回桑名市民展

約2年半ぶりに開催された市民の芸術の祭典に、3日間で1,782人の来場がありました。会場では、じっくりと時間をかけて作品を鑑賞する人の姿が目立ちました。

EVENT ALBUM

イベント
アルバム

市内で行われたイベントや各種行事の様子を写真でお届けします。

上手に
撮れたかな



めざせ！
Jリーグ!!



3/13 ヴィアティン三重初戦勝利！

桑名市をホームタウンとして活動するヴィアティン三重が、今シーズンのJFL開幕戦で見事勝利を飾りました。今シーズン桑名市出身の選手も新加入！県下初のJリーグクラブ誕生に向けて応援しましょう！



3/10-12 障害者作品展

福祉施設やデイサービスの利用者、小・中学校の生徒の作品など242点が展示されていました。会場は、貼り絵や絵画、工作、習字など思い思いに制作されたすてきな作品でいっぱいでした。

3/10 なばなの里 しだれ梅まつり

約330本のしだれ梅が花を咲かせ、苑内は梅の良い香りが漂っていました。夜はライトアップされ、昼間とはまた違った雰囲気。見頃を迎えた梅苑には、たくさんの人が訪れていました。



2/15 桑名産ノリの寄贈

「子どもたちに地元産のノリを食べてもらいたい」と、桑名海苔問屋協同組合から給食用にノリ2万8,800枚を寄付いただきました。ノリがどう作られているかを伝えながら給食で提供しました。

2/9 自動運転実証実験

タクシーで実証実験を行いました。桑名駅と柿安コミュニティパーク間を自動運転レベル2で走行。乗車中は仮想の桑名城が見られる専用のゴーグルを着用するなど、新たな観光のかたちも探りました。

六華苑で月釜茶会を行います

とき ①茶道裏千家:5月22日・9月18日・令和5年2月19日 ②表千家流:6月19日・令和5年1月15日 ③遠州流茶道:10月9日・令和5年3月19日 いずれも日曜日 10:00~12:00、13:00~15:30
※令和4年度から華道展の併催は終了となりました。

場所 六華苑 和館一の間

料金 前売券1,000円(入苑料込み、六華苑・茶道各流派師範宅で販売)、当日券700円(入苑料460円別) ※最新の情報は文化協会ホームページをご覧ください。

問 市文化協会事務局(ブランド推進課内) (☎ 24-1361 FAX 24-2474)



博物館の年間展覧会スケジュールご案内

春の企画展 ファンタジア アンコール 刀剣幻想曲・再演 期間 5/8(日)まで	初夏の企画展 とりてん 期間 5/21(土)~7/3(日)	2階学習支援展示 壬申の乱と桑名 期間 7/20(水)~8/28(日)	秋季企画展 秋、ものや想ふ 期間 9/10(土)~10/10(祝)
特別企画展 華ひらく近代工芸の美 -板谷波山と香取秀真- 期間 10/22(土)~11/27(日)	企画展 SYMBOL of MIE-ヴィア ティン三重、2022年の軌跡- 期間 12/10(土)~18(日)	新春企画展 こうなる徳川将軍家 期間 令和5年1月14(土) ~2月26(日)	春季企画展 ボンボヤージュ 浮世絵Bon voyage! 期間 令和5年3月11(土) ~4月9(日)

※年間展覧会スケジュールは予定であり、予告なく変更となる場合があります。

博物館では、展示室の使用を希望する団体を募集します

期間 ①7/20(水)~24(日) ②7/27(水)~31(日) ③8/10(水)~14(日) ④8/17(水)~21(日) ⑤8/24(水)~28(日)
※利用期間はいずれも5日で1団体に限り、作品などの搬入は前日(火曜日)、搬出は最終日(日曜日)。

料金 1期間 62,590円(空調使用料含む。スポットライト使用料は別途)

申込 電話または、メール 期間 4/1(金)~4/23(土)

※年間展覧会スケジュールの詳細、展示室の使用を希望の人は、市ホームページをご覧ください。

問 博物館 (☎ 21-3171 FAX 21-3173 ✉ hakubutum@city.kuwana.lg.jp)

4月から市民会館の愛称が「柿安シティホール」に変わります

市は「株式会社柿安本店」と地域のより一層の活性化を図るため、地域活性化包括連携協定を締結しました。

桑名市民会館のネーミングライツや、施設周辺の清掃活動、和菓子教室などのイベント開催を行っていただきます。

ネーミングライツとは 市の施設に企業名などの愛称を付与することです。スポンサーとなった企業は企業PRとなり、市は財源の確保ができます。

愛称 柿安シティホール

期間 4/1(金)から7年間 **金額** 年額50万円の総額350万円

問 柿安シティホール (☎ 22-8511 FAX 22-8510)



電話番号の市外局番は **0594**

●各種お問い合わせ・お申し込みは、各施設の業務時間内をお願いします。

※施設によって業務日、業務時間が異なりますのでご注意ください。(本庁、各地区市民センターなど:平日8:30~17:15)

くわな INFO

新型コロナウイルス感染症に関連して、各種イベントなどが中止や延期になる場合がありますので、ご了承ください。

お知らせ

第68回 桑名市民展優秀作品発表

第68回桑名市民展には、計194点の出品がありました。下記写真は、一般の部の各部門で最優秀賞金賞に選ばれた作品です(作品の展示は終了しています)。

日本画 木村 靖司「伝承P-2」	洋画 蛭川 莉子「空」	美術工芸 曾我 昭彦「かずら橋」	書道 高山 華照「島崎藤村詩」
写真 羽根 俊夫「踊り子」	陶芸 すずり たかもと 硯里 隆基「花瓶」		

その他、受賞者については市ホームページをご覧ください。



第69回 桑名市民展の作品を募集します

7/15(金)~17(日)に開催する市民展の作品を募集します。

応募資格 市内在住・在勤・在学、市内で活動している人(高校生以上)、桑名市出身の人

応募規定 作品は創作品で未発表のもの

応募部門 日本画・洋画・美術工芸・書道・写真・陶芸の各部門につき1点

申込 募集要項と申込用紙をブランド推進課、各まちづくり拠点施設など、市内公共施設で受け取り、直接または、ファクス、郵送、メールでブランド推進課へ提出。

※文化協会ホームページでも申込用紙をダウンロードすることができます。

期間 4/11(月)~5/31(火) 必着 **料金** 1点につき1,500円(高校生は無料)

※募集の詳細については、文化協会ホームページまたは、募集要項をご覧ください。

問 ブランド推進課 (☎ 24-1361 FAX 24-2474 ✉ bunkaka@poem.ocn.ne.jp)



入居者募集中

★要介護1以上の方からご入居頂けます。
★中・重度の方や認知症の方、ご入居可能です。
★看取りについてもご相談ください。
★ご入居時、退院時送迎致します。

★多度町香取に同タイプのエクセレント多度もあります。

医療法人 福島会 **介護付き老人ホームエクセレントくわな** www.fukujima.jp
桑名市福島1000-1 ☎27-2772

一泊体験も受付中
(食事・送迎ありで無料)

見学・詳細はお気軽にお問い合わせください



体験入居 始めました! サービス付き高齢者向け住宅 **ペイサイド長島** 入居者募集中!

1泊2日(食事付き)無料です! お気軽にお電話ください!

全室 スプリングラー・バス・トイレ・キッチン付

介護が必要な方、必要でない方も入居OK!
●自家用車持ち込みOK! ●コンビニとバス停すぐ近く!
家賃¥60,000より(その他に共益費、生活支援サービス費が必要です)
1階にはクリニックもあって万が一の時も安心です!

お電話お問い合わせください ☎0594-45-8862

〒511-1133 三重県桑名市長島町横溝蔵573
ペイサイド長島 アパティア 検索 www.apathia.jp/

※有料広告掲載欄

国民健康保険人間ドック

対象 桑名市国民健康保険の加入者で、国民健康保険税に未納のない世帯で昭和22年9月1日～昭和58年3月31日生まれの人。ただし、令和4年4月1日～令和5年3月31日に40歳、45歳、50歳、55歳、60歳、65歳、70歳になる人を優先します。

定員 500人 **料金** 9,000円 **期間** 7月～11月 **場所** 市指定医療機関

内容 問診、診察、身体計測、血圧測定、血液検査、尿検査、心電図、眼底検査、胸部X線検査、上部消化管検査、便検査、腹部超音波検査、前立腺がん検査(男性のみ)

申込 ①から③のいずれかの方法で申し込みください。

①右記二次元バーコードから申し込みフォームへ入力。

②被保険者証を持参し、保健医療課または、各地区市民センター、サテライトオフィスで申込書を提出。

③はがきに「住所、名前、生年月日、電話番号、人間ドック希望」を記入し、

保健医療課(〒511-8601 中央町2-37)へ郵送。 **締切** 4/22(金) 当日消印有効

※6月下旬に受診券を送付します。定員を超えた場合は抽選。抽選結果は落選の人のみ5月中旬に通知します。

問 保健医療課 (☎ 24-1182 FAX 24-3032)



申し込みフォーム



市ホームページ

高齢者用肺炎球菌ワクチンの定期接種

対象 過去に高齢者用肺炎球菌ワクチン(※1)の接種をしていない人で、①または②に該当し、接種を希望する人 (※1)23価肺炎球菌荚膜ポリサッカライドワクチン

①令和4年度に次の対象年齢となる人:65歳、70歳、75歳、80歳、85歳、90歳、95歳、100歳

※対象年齢に該当し、桑名市に高齢者用肺炎球菌ワクチンの接種歴のない人に3月末に予診票を送付しました。

②60歳から65歳未満の人で心臓、腎臓または、呼吸器の機能障害により、自己の身の日常生活活動が極度に制限される人や、ヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能の障害により、日常生活がほとんど不可能な人。

とき 4月1日(金)～令和5年3月31日(金) **場所** 市内実施医療機関 **料金** 2,500円

※場所や持ち物などの詳細は、送付文書または市ホームページをご覧ください。

問 保健医療課 (☎ 24-1182 FAX 24-3032)



風しんの抗体検査・定期予防接種

令和元年から実施している、風しんの抗体検査・定期予防接種の事業を延長します。すでに対象の人に送付しているクーポン券は有効期限が切れるため、4月以降は使用できません。新しいクーポン券は、4月末ごろに送付します。4月中にクーポン券の利用を希望する人は、保健医療課へご連絡ください。詳細は、市ホームページをご覧ください。

対象 昭和37年4月2日～昭和54年4月1日生まれの男性 **期間** 令和7年3月31日まで

場所 本事業に参加している全国の医療機関などや事業所健診(勤務先の健診)と一緒に受けられます(実施については、各健診機関にご確認ください)。

料金 無料 ※令和元年度以降に、クーポン券を使用して抗体検査・予防接種(検査の結果、必要な人のみ)を受けたことがある場合、2回目以降の費用は全額自己負担になります。

問 保健医療課 (☎ 24-1182 FAX 24-3032)



郵送申請による各種証明書の交付手数料無料期間を延長します

新型コロナウイルスの感染症感染拡大防止策として、郵送申請による交付手数料の無料期間を6月30日(木)まで延長し、窓口の混雑緩和を図ります。

対象 【戸籍・住民登録課】住民票の写し(世帯全員、世帯の一部)※電子(オンライン)申請も対象
住民票記載事項証明書(世帯全員、世帯の一部)

【税務課】評価証明書、公租公課証明書、名寄帳(課税台帳)、所得証明書、所得課税証明書

条件 市内在住者で送付先は住民票所在地に限る(弁護士、司法書士などの特定事務受任者、債権者、法人からの請求は除く)、3件まで(4件以上を希望する場合は事前にご相談ください)

期間 4/1(金)～6/30(木)(当日消印有効)

方法 ①～③を各担当課宛に郵送してください。

①申請書(住民票等交付申請書、市税証明申請書):申請書は、市ホームページでダウンロードできますが、必要事項を記載いただければ、任意の様式でも申請が可能です。

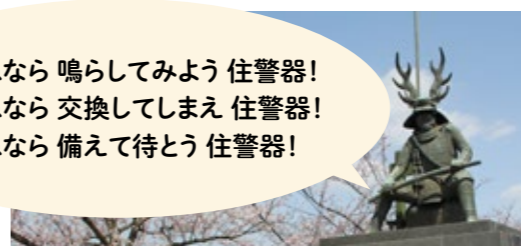
②申請者の本人確認できるもののコピー:運転免許証・マイナンバーなどの写真付きは1点、保険証・診察券などの写真無しは2点

③返信用封筒:住所・名前を記載し、切手を貼ってください。

問 戸籍・住民登録課 (☎ 24-1158 FAX 24-1353)、税務課 (☎ 24-1145・1147 FAX 24-1253)

住宅火災による「逃げ遅れゼロ!」へ

鳴らぬなら 鳴らしてみよう 住警器!
鳴らぬなら 交換してしまえ 住警器!
鳴らぬなら 備えて待とう 住警器!



住宅用火災警報器の多くは、寿命が約10年の電池を使用しています。火災時に適切に作動するようにボタンを押す、または、ひもを引いてご自身で作動確認をしてみましょう。

設置から10年以上経過している場合は、電池切れや本体内部の電子部品の劣化により火災を感知しなくなることが考え

られるため、音が鳴らなかったら本体の交換をおすすめします。

住宅用火災警報器は、大切な家族の暮らしと命を見守ります。「住警器が鳴って助かった!」というお話もたくさんいただいています。必ず点検を行いましょ!

問 予防課 (☎ 24-5279 FAX 24-5281)



「桑名ふれあいトーク」新テーマ決定

市の仕事や市政の重要な課題などを市民の皆さんの前で説明する「桑名ふれあいトーク」を実施しています。あらかじめ設定したテーマについて、職員が集会などに伺ってお話をします。新しいテーマは、市ホームページに掲載しています。

対象 市内の公的団体、自治会などが主催する集会、参加者が10人以上であること など

実施日時 原則として月～金曜日の9:00～17:00(トーク時間 1時間～1時間30分程度)

場所 申し込む団体などが手配・準備 **料金** 無料

申込 直接または、メールで提出 ※市ホームページからダウンロードできます。

問 秘書広報課 (☎ 24-1492 FAX 24-1119 ✉ hisyom@city.kuwana.lg.jp)

創業91年 不動産の総合コンサルタント

株式会社 桑名不動産

☎ 0120-159-872 桑名市中央町1-92

弁護士法人 心

所属弁護士 40名以上!!

0120-262-403

平日 9時～21時 受付
土日祝 9時～18時



交通事故・後遺障害・過払い金・借金
相続・遺言・企業法務・労務・労災・障害年金他

相談料0円 (交通事故被害・後遺障害・過払い金・借金・相続・遺言・労務・労災以外) 夜間・土日祝相談可(要予約)

交通事故(後遺障害) 遺言書 障害年金
無料診断サービス 無料診断サービス 無料診断サービス 無料診断サービス

弁護士・スタッフ一丸となってサポートいたします!

●相談料(交通事故被害・後遺障害・過払い金・借金・相続・遺言・労務・労災以外)については、初回30分以降30分原則5,500円(税込) ●その他の費用(お問合わせください)。 ※当法律事務所は愛知県弁護士会所属。 < >内は各所属弁護士会名です。 ※委任の際には弁護士の直接面談が原則必要です。 ※費用につきましては例外があり、また変更になる可能性もありますので、詳しくはホームページをご覧ください。 ※本広告は令和4年2月時点のものです。

名古屋駅 2分 近鉄四日市駅 1分 松坂屋名古屋店内 矢町駅 0.5分 栄駅 5分 津駅 0.5分
弁護士法人 心 名古屋法律事務所 弁護士法人 心 四日市法律事務所 弁護士法人 心 栄法律事務所 弁護士法人 心 津法律事務所

オレンジカフェ(認知症カフェ)を開催します

オレンジカフェとは、認知症の人や、その家族、専門職や地域の人など、どなたでも気軽に集えるカフェです。

とき	ところ	問い合わせ先
① 4/12(火) 14:00~15:00	桑名の杜「私ん家」 (桑部1464-1)	西部地域包括支援センター ☎25-8660
② 4/12(火) 14:00~15:30	シャトークワナ (内堀124)	東部地域包括支援センター ☎24-8080
③ 4/15(金) 14:30~15:30	木金堂 (松ヶ島109)	北部東地域包括支援センター ☎42-2119
④ 4/19(火) 10:00~11:30	コミュニティハウス縁 (上野2-300)	南部地域包括支援センター ☎25-1011
⑤ 4/23(土) 14:00~15:30	五大茶屋 (南寺町45)	東部地域包括支援センター ☎24-8080

※①③は、事前申し込みが必要です。開催日前日までに問い合わせ先へ申し込みください。
全ての会場で参加費(飲み物代など)が必要です。

問 介護予防支援室 (☎ 24-5104 FAX 27-3273)

新型コロナワクチン接種のお知らせ

新型コロナワクチン3回目接種について

新型コロナワクチンの3回目接種については、2回目接種完了から6カ月経過した18歳以上の人を対象に3回目接種を順次行っています。

接種券の発送

接種券の発送スケジュールは右のとおりです。接種券が届き次第、予約が可能です。
※2回目接種後に桑名市へ転入した人は、3回目接種を受けるための接種券発行申請が必要です。詳細は市ホームページをご覧ください。

2回目接種日	接種券送付日
令和3年10月以前の人	発送済
令和3年11月中の人	4月中旬以降
令和3年12月以降の人	5月以降

5歳~11歳のコロナワクチン接種について

国の指針のもと、5歳~11歳の小児へのコロナワクチン接種の接種券を3月上旬に発送しています。ただし、ワクチン接種は義務や強制ではありません。本ワクチンを受ける際には、感染症予防などの効果と副反応のリスクの双方について、正しい知識を持っていただいた上で、ご本人および保護者の意思に基づいて接種をご判断いただきますようお願いいたします。また、周りの人に接種を強制したり、接種していない人に対して差別的な対応をすることのないようお願いします。

問 コロナワクチン接種課 (☎ 24-1496 FAX 41-2170)

令和4年度 くわな市民大学の受講生

くわな市民大学では、テーマについて専門的な内容を深く学びます。

タイトル	①ゼミナール「郷土史学科」	②古典を学ぶ「文学科」	③わかりやすい「芸術文化学科」
テーマ	桑名の史跡を深掘りする -「久波奈名所図会」を中心に-	「十訓抄」を読む2	名画の魅力と天才たちの時代的精神を読み解く
とき	5/2、6/6、7/4、9/5、 10/3、11/14、12/5 (全7回) いずれも月曜日 13:30~15:30	5/16、6/20、7/4、9/5、 10/3、11/21、12/19 (全7回) いずれも月曜日 9:30~11:30	5/25、6/22、7/27、9/28、 10/26、11/30、12/21 (全7回) いずれも水曜日 9:30~11:30
定員	60人	80人	50人

場所 パブリックセンター 料金 いずれも3,000円

申込 メールまたは、往復はがきで申し込みください。

【メール】件名に「くわな市民大学受講希望」、文章内容に「希望学科、郵便番号、住所、名前(ふりがな)、電話番号、年齢」を入力し、パブリックセンターへ送信してください。

※受付完了のメールが2~3日しても届かない場合は、電話でご連絡ください。

【往復はがき】往復はがきの往信裏面に「希望学科、郵便番号、住所、名前(ふりがな)、電話番号、年齢」、返信表面に「郵便番号、住所、名前」を記入し、パブリックセンター「くわな市民大学」係(〒511-0068 中央町3-44)へ。

※ご希望の学科1つにつき、メール(1人1通)、往復はがき(1人1枚)で申し込みください。

※応募多数の場合は抽選となります(市民優先)。抽選の結果は、後日お知らせします。

締切【メール】4/13(水) 17:00 【往復はがき】4/13(水) 必着 締切に未着のものは無効

問 パブリックセンター (☎ 23-4103 FAX 23-5255 ✉ tyuokom@city.kuwana.lg.jp)

あなたが主役 くわな市民大学「市民企画講座」

「市民企画講座」とは、企画から運営までを市民が主役で行う講座です。どなたでも講座を提案することができます(1団体または1個人につき、1企画の応募に限る)。

申込 パブリックセンターで募集要項、市民企画講座提案書を受け取り、提出。

※募集要項、提案書は市ホームページからもダウンロードできます。 締切 4/25(月) 必着

問 パブリックセンター (☎ 23-4103 FAX 23-5255)

スポーツ少年団 新入団員

小学校のグラウンドや体育館、武道場などで主に活動しています。入団の申し込みは、各団で随時受け付けています。詳細は、市ホームページをご覧ください。

問 スポーツ振興・国体推進室(☎ 24-1251 FAX 24-1355)
スポーツ少年団事務局 (☎ 23-4826 FAX 41-4826)

種目	団数	種目	団数
陸上	2	柔道	2
サッカー	7	少林寺拳法	1
ミニバスケット	10	軟式野球	17
卓球	2	剣道	8
空手	4	バレーボール	3

「もっと自由に、もっと自分らしく」
おうち時間をたのしむ家

レイクウッドホーム

0594(33)3737
桑名市陽だまりの丘七丁目1815番地

新築注文住宅・リフォーム
外構デザイン・店舗デザイン
中古リノベーション

話を聞くだけでもOK!
未経験でも大丈夫!
お子様連れでもOK!
工場見学もできます!

各日定員10名 4月分申込み受付中!

エイベックス株式会社
就職相談会

4.20(水) 14:00~
4.21(木) 10:00~

会場 エイベックス株式会社 桑名先進工場
桑名市多度町御衣野 3600-18
お問合せ 0594-49-3025 採用担当 出口

青少年健全育成事業補助金

青少年の健全育成を図るために青少年育成団体が行う活動事業に補助します。

対象 市内に活動の本拠があり、法人格を有しない団体または、NPO法人が実施する地域イベント、体験活動、その他青少年の健全育成に資する事業
※他の補助や助成を受けていないこと。

補助金額 補助対象経費の1/2以内(限度額3万5千円)

申込 申込用紙を受け取り、提出
※市ホームページからダウンロードできます。

問 生涯学習・スポーツ課
☎ 24-1245 FAX 24-1355

桑名市二十歳のつどい

二十歳を祝う「令和5年桑名市二十歳のつどい」を実施します。

とき 令和5年1月8日(日) 13:30
場所 柿安シティホール(市民会館)

対象 平成14年4月2日～平成15年4月1日生まれの人
※10月末現在、桑名市に住民登録されている人に案内状を送付します。

※運営するスタッフを募集します。詳細は、市ホームページをご覧ください。

問 生涯学習・スポーツ課
☎ 24-1244 FAX 24-1355
✉ shogakum@city.kuwana.lg.jp

献血にご協力ください

とき 4/13(水) 9:30～11:30

場所 市役所
※献血にご協力いただける人には要件があります。

問 保健医療課
☎ 24-1195 FAX 24-3032

サテライトオフィス臨時休館

4/29(祝)に市役所電気設備点検に伴うシステム停止のため、臨時休館します。

問 サテライトオフィス
☎ 27-5037 FAX 27-5038

桑名市適応指導教室の名称変更

4/1(金)から「適応指導教室(ふれあい教室)」の名称を「教育支援センター(ふれあい教室)」に変更しました。引き続き、不登校児童生徒およびその保護者に対して、ニーズに沿った幅広い支援を行ってまいります。

問 学校支援課
☎ 24-1242 FAX 27-5827

春の全国交通安全運動 4/6(水)～15(金)

春から、新入学児童の登下校が始まります。通学路などでは、速度を落とす、交差点でしっかり安全確認をするなど、交通ルールを守るのはもちろん、思いやり運転を心がけましょう。

問 危機管理室
☎ 24-1337 FAX 24-2945

まちづくり活動助成

市内で活動する市民活動団体が行うまちづくり活動事業に補助します。

要件 活動が政治、宗教、営利を目的にしていない、市から他の補助金を受けていない など

補助金額
・一般部門 限度額20万円
・育成部門 限度額5万円
※いずれも事業経費の1/2以内

申込 申込用紙を受け取り、提出
締切 4/22(金)
問 地域コミュニティ課
☎ 24-1204 FAX 24-1735

コミュニティ助成事業の実施

宝くじの助成金でコミュニティ活動に必要な備品の整備を実施しました。

この助成は、一般財団法人自治総合センターが宝くじの社会貢献広報事業として、宝くじの受託事業収入を財源として実施しているコミュニティ助成事業によるものです。



川口町自治会 水引幕 宮本町連合自治会 はん纏

問 地域コミュニティ課
☎ 24-1204 FAX 24-1735

とき 4/22(金) ①14:00～16:00 ②18:00～20:00

場所 市役所
※説明会に出席できなくても「ほんぱくパートナー」に参加することができます。

申込 電話または、メール
締切 4/15(金)
※パートナー募集は5/20(金)まで
問 ブランド推進課
☎ 24-1258 FAX 24-2474
✉ brandm@city.kuwana.lg.jp

お知らせ

テープ類の捨て方

4/1(金)からビデオテープなどのテープ類は「有害ごみ」ではなく「可燃ごみ」として収集します。一度に多量に出さないように注意してください。

問 廃棄物対策課
☎ 24-1436 FAX 22-5183

水道料金などのアプリ決済サービス

4/1(金)から以下のアプリ決済サービスでも上下水道料金の納付ができるようになりました。

・J-Coin 請求書払い
・auPAY 請求書支払い
・PayPay 請求書支払い
・銀行 Pay(ゆうちょ Pay など)
・楽天銀行コンビニ支払サービス
※詳細は、市ホームページをご覧ください。

問 お客さま総合センター
☎ 24-1260 FAX 84-6021

水道料金などのクレジット払い 申込受付再開

申込受付を一時停止していた水道料金などのクレジット払いについて、4/1(金)から受付を再開します。再開後の受付については、ウェブでの申し込みになります。

市ホームページをご覧ください。お手続きください。

問 お客さま総合センター
☎ 24-1260 FAX 84-6021

令和4年度 救命・救急講習

【普通救命講習Ⅰ(定期開催)】

とき 6/6、7/4、10/3、11/7、12/5、2/6

いずれも月曜日 9:00～11:00

場所 消防署西分署
申込 市ホームページから申込用紙をダウンロードし、ファクスまたは、直接、メールで提出
※上記講習以外にも、さまざまな講習があります。詳細は、市ホームページをご覧ください。

問 防災・危機管理課
☎ 24-5297 FAX 24-2945
✉ bosaim@city.kuwana.lg.jp

桑名ファミリー・サポートセンター 2022年度援助会員養成講座

ファミリー・サポートセンターは「子育ての手助けをしてほしい」「子育てのお手伝いがしたい」と思っている人が会員となり、地域の子育て・子育てを支援していく組織です。一緒に活動しませんか。資格はいりません。子育て中の人も参加できます。お気軽にお問い合わせください。

とき ・6/4(土) 9:30～16:10
・6/11(土) 9:30～16:40
・6/18(土) 9:30～15:00
・6/19(日) 9:30～16:30
・6/25(土) 9:30～16:00

【全13講座】身体の発育と病気、子どもの生活へのケアと援助、小児看護の基礎知識、保育の心 など

場所 新西方コミュニティセンター(新西方7-2)

定員 15人(先着順)
料金 無料(テキスト必要)
申込 直接または、電話、ファクス

問 子ども未来課
☎ 24-1172 FAX 24-1393

桑名ほんぱくパートナー

桑名ほんぱく(本物力博覧会)とは、桑名の地域資源を活用した地域体験プログラムの集まりのことです。体験プログラムの企画・実施をしていただけるパートナーを募集するとともに説明会を開催します。詳細は、市ホームページをご覧ください。

※ファクス、メールでの申し込みは「住所、名前、電話番号」を記入してください。

期間 4/1(金)～5/2(月)
問 障害福祉課
☎ 24-1171 FAX 24-5812
✉ jfukusim@city.kuwana.lg.jp

防火管理講習・防災管理講習

①乙種防火管理講習②甲種防火管理新規講習③防災管理新規講習

とき ①6/1(水) 9:00～16:00
②6/1(水)・2(木) 9:30～16:00
③6/3(金) 9:30～15:30

場所 くわなメディアライヴ
定員 ①②合計60人③60人
※いずれも先着順

料金 ①③3,000円②4,000円
※いずれもテキスト代含む。

申込 下記QRコードから申し込み



期間 4/11(月)～22(金)
問 予防課
☎ 24-5282 FAX 24-5281

危険物取扱者試験・予備講習会

【危険物取扱者試験】

とき 6/11(土)・12(日)・18(土)
場所 くわなメディアライヴなど
申込 消防本部または、各消防署、分署で願書を受け取り、郵送で(財)消防試験研究センター三重県支部(〒514-0002津市島崎町314)へ。

期間 4/11(月)～21(木)
【予備講習会(乙種第4類)】
とき 5/12(木) 9:00～17:00
場所 くわなメディアライヴ
定員 60人(先着順)
料金

・一般:5,500円
・桑名危険物安全協会員、桑名防火協会員または高校生以下:4,500円

申込 予防課またはいなべ消防署、東員消防署で申込用紙を受け取り、提出。詳細は、市ホームページをご覧ください。

期間 4/11(月)～5/6(金)
問 予防課
☎ 24-5280 FAX 24-5281

募集

在宅障害者デイサービス事業・福祉文化教室

4月から開講する各教室の参加者を募集します。

対象 市内在住で障害者手帳をお持ちの人

内容 編物、朗読、絵画、書道、俳句、生け花、カラーリング、園芸、手芸、料理、カラオケ、卓球、絵手紙、体操、ピアノ教室(ピアノ教室は15歳以上の療育手帳をお持ちの人)

申込 直接または、電話、ファクス

問 障害福祉課
☎ 24-1171 FAX 24-5812

視覚障害者の歩行訓練・点字教室

【歩行訓練】自宅まで歩行訓練士が伺い指導します。

とき 5/10(火)以降の10回(1回2時間)

定員 9人 **料金** 無料
【点字教室】

とき 5月～令和5年3月までの原則第2・第4木曜日
9:30～11:30

場所 総合福祉会館
定員 5人 **料金** 無料

申込 いずれも電話、ファクス
※新規の人を優先します。

締切 4/15(金)
問 障害福祉課
☎ 24-1171 FAX 24-5812

手話奉仕員養成講座(初級)

第二言語として日常会話程度の手話を習得し、手話を必要とする人のコミュニケーションサポートにご協力いただける「手話奉仕員」を養成します。

とき 5月17日～令和5年3月14日の火曜日 19:00～20:30

場所 市役所
内容 実技25回、講義5回

対象 市内在住・在勤・在学する手話学習の経験がない高校生以上の人

定員 15人 **料金** 1,000円
※受講の可否は、申込期間終了後応募者全員に通知します。

申込 直接または、電話、ファクス、メール



桑名の未来をもっと明るく!

デジタルファースト 取りくみレポート



デジタルで便利な市役所に

市では、昨年2月に行政のデジタル化を進めることで、便利な市役所にしていくためにデジタルファースト宣言を行いました。市民サービス、まちづくり、行政運営において、デジタルファーストで取り組み、デジタル機器に不慣れな人のためにスマートフォン教室を開催するなど、誰一人取り残さない持続可能なまちづくりをめざしていきます。

●オンライン申請

窓口業務や申請手続きにデジタル技術を活用したサービスを取り入れ、窓口で行う手続きの一部をオンラインで申請することができます。自宅に居ながら申請書類を受け取ったり届出ができたりするなど、ますます便利な市役所にしていきます。

／今できるオンライン申請／

- 住民票 ■戸籍謄本 ■転出届
- 住民税非課税世帯等臨時特別給付金
- 保育所(園)入所 ■職員採用試験
- バス検診 ■寄付 など

電子申請ページ



今後も、デジタル化を進め、より便利になったと感じられる取り組みを進めていきます。

問 デジタル推進課 ☎ 24-1338 FAX 24-1435



市長まちなか探索 学童保育所「ほっぷ」

今月のテーマ

安心・安全な 子どもの居場所

広報くわながリニューアルしました。これからは、毎月のテーマにあった現場を訪れて、記事を書いていこうと思います。

今回訪れたのは、長島北部小学校内にある学童保育所「ほっぷ」。昨年4月に、市内で初めて小学校の教室を利用した学童保育所です。もともとは近くの民家で学童保育を行っていただいていたのですが、より安全な場所で学童保育をということで、小学校の空き教室に移動していただきました。

私がほっぷを訪れると、16人の元気な子どもたちが出迎えてくれました。室内は宿題する場所と遊ぶ場所に区切られていて、みんなすでに宿題を終わらせて、遊んでいる最中でした。低学年から高学年まで一緒に仲良く遊んでいて、まるで大家族のような雰囲気。とても寒い日だったので、こたつに入って遊んでいる子もいました。

子どもたちから話を聞くと、学校の中に学童保育があるので、放課後すぐに行けるし、校庭でも遊べるのでうれしい、とのことでした。支援員さんによると、保護者からは、やはり学校から学童保育まで移動がないので安心だ、という意見が多いそうです。

令和3年4月時点で、市内で学童保育を利用している児童の数は1,154人。希望者は年々増加しています。子どもたちの安全を第一に考え、これからも学童保育所の学校敷地内への移転をすすめていきたいと思っています。



無料相談

	名称	とき	詳細
人権	人権擁護委員による人権相談	4/19(火) 10:00~15:00 4/20(水) 10:00~15:00 4/21(木) 10:00~15:00	場所 長島地区市民センター ☎ 42-4117 FAX 42-0134 場所 人権センター(くわなメディアライヴ2階) ☎ 27-6677 FAX 27-6678 場所 多度地区市民センター ☎ 49-2002 FAX 48-3979
	人権相談	火・木・金曜 9:00~16:00 月~金曜 8:30~17:00	場所 津地方法務局桑名支局 ☎ 32-5361 FAX 32-5362 場所 人権センター、多度地区市民センター、長島地区市民センター
法律	弁護士の交通事故相談	第1火曜 13:00~16:00【予約制・前日まで】 【予約制】予約日の8:30~電話予約(毎回5人)	弁護士 の 交通 事故 相談 示談書の内容に納得できないなど
	弁護士の法律相談	①予約日:第1水曜 → 相談日:第2火曜 ②予約日:第3水曜 → 相談日:第4火曜 相談時間:9:00~11:30(1人30分)	行政 相談 国・県への要望、意見など
	行政相談	第1木曜 9:00~12:00【予約不要】	公証 人 相談 公正証書による遺言の作成、任意後見契約や 土地・建物の賃貸借、金銭貸借の契約書作成、 確定日付など
	公証人相談	第2水曜 10:00~12:00【予約制・前日まで】	司法 書 士 相談 不動産登記全般(相続など)、会社登記、多重債務、 裁判所提出書類作成、簡易裁判所訴訟手続など
	司法書士の相続相談	第2木曜 13:00~16:00【予約制・前日まで】	土地 家 屋 調 査 士 相談 土地の境界・測量に関することなど
	司法書士相談	第3火曜 13:00~16:00【予約制・前日まで】	行政 書 士 相談 契約書の作成や相続、遺言、 空き家への対応に関することなど
	土地家屋調査士相談	第3火曜 13:00~16:00【予約制・前日まで】	場所 市民相談室(市役所本庁舎地下1階) ☎ 24-1188 FAX 24-4102 対象 市内在住または在勤の女性 定員 5人 問 女性活躍・多文化共生推進室 締切 4/28(休)必着 ☎ 24-1413 FAX 24-1412 ✉ hatarakim@city.kuwana.lg.jp
行政書士相談	第4木曜 14:00~16:00【予約制・前日まで】	場所 市民相談室(市役所本庁舎地下1階) ☎ 24-1188 FAX 24-4102 対象 市内在住または在勤の女性 定員 5人 問 女性活躍・多文化共生推進室 締切 4/28(休)必着 ☎ 24-1413 FAX 24-1412 ✉ hatarakim@city.kuwana.lg.jp	
市民相談	月~金曜 8:30~17:00		
女性弁護士による 女性法律相談	5/14(土) 9:00~11:55(1人30分)【予約制】 ※新規申し込みの人優先		
消費	名称	とき	詳細
	消費生活相談	月~金曜 10:00~12:00/13:00~15:00	場所 消費生活相談室(市役所本庁舎地下1階) ☎ 24-1334
年金税金	名称	とき	詳細
	年金相談	木曜(祝日、休館日を除く) 10:00~12:00/13:00~15:00【予約制】	場所 柿安シティホール 問 四日市年金事務所 お客相談室 ☎ 059-353-5515 (自動音声案内「①」を押し、次に「②」を押しください。)
	税務相談	第2・第3木曜 9:30~15:00【予約制】	場所 東海税理士会桑名支部事務局 ☎ 24-6770
福祉	名称	とき	詳細
	生活更生相談	第2・第4木曜 9:00~15:00	対象 身体障害者、家族の人 ☎・FAX 22-5003 場所 在宅障害者デイサービス事務所(総合福祉会館内)
	福祉総合相談	火~日曜、祝日の月曜 9:00~17:00 月~金曜(祝日を除く) 8:30~17:15 月~金曜(祝日を除く) 8:30~17:15	場所 福祉なんでも相談センター ☎ 41-2114 FAX 41-2174 場所 多度福祉なんでも相談センター ☎ 49-2031 FAX 49-2533 場所 長島福祉なんでも相談センター ☎ 42-2119 FAX 41-0515
その他	名称	とき	詳細
	若者自立就労相談	第1・2・4水曜 13:00~17:00【予約制】	場所 消費生活相談室(市役所本庁舎地下1階) FAX 059-359-7281 問 北勢地域若者サポートステーション ☎ 059-359-7280
	司法書士の 成年後見相談	第1水曜 9:00~12:00【予約制】 対象:市内在住65歳以上の人とその家族	場所 総合福祉会館 ☎ 22-8218 FAX 23-5079 問 福祉後見サポートセンター(社会福祉協議会)
	不動産に関する相談	月~金曜(木曜を除く) 10:00~12:00、 13:00~16:00【予約制】	場所 多度地区市民センター ☎ 49-3301 FAX 49-3302 問 (公社)三重県宅地建物取引業協会桑名支部
	心に病・精神に疾患 のある人の相談	火・木曜 10:00~16:00【予約制】	場所・申込 はあぶ工房 Together ☎・FAX 32-5216 問 障害福祉課 ☎ 24-1171 FAX 24-5812
	女性相談	月~金曜 9:00~17:00 ※内容によっては要予約	場所 子ども総合センター ☎ 24-1167 FAX 24-5497
母子・父子のひとり親相談	月~金曜 8:30~17:00 ※内容によっては要予約	場所 子ども未来課 ☎ 24-1172 FAX 24-1393	
青少年相談	月~金曜 9:00~15:00【予約制】	場所 生涯学習・スポーツ課 ☎ 24-1245 FAX 24-1355	

●国際交流・日本語教室

とき 第2・4日曜 14:00~16:00
場所 修徳まちづくり拠点施設
問合 女性活躍・多文化共生推進室
☎ 24-1413 FAX 24-1412

●交通事故発生状況

(令和4年2月28日現在)

	2月中	累計	前年累計同期比
総件数	366件	714件	+129件
死者	0件	0件	-1件

※警察統計に基づく暫定数

●納期限のお知らせ

5/2月まで

固定資産税1期

●水道の給水・修繕工事

宅地内の水道修繕 市指定給水装置工事事業者(有料)
公道漏水やその他 お客さま総合センター ☎ 24-1260
FAX 84-6021(営業時間外の公道漏水受付 ☎ 84-6020)

●救急医療

夜間・休日に急病になった場合は、診療可能な病院を24時間体制で案内します。

- ・音声案内(無料) ☎ 0800-100-1199
- ・救急医療情報センター ☎ 059-229-1199
- ・くわな健康・医療相談ダイヤル24 ☎ 0120-149-107
- ・応急診療所(鍛冶町9)〈内科・小児科〉
☎ 21-9916 土曜夜間(19:30~21:30)、
日曜・祝日(9:30~16:00)12:00-13:00休診
- ・当番医療機関 日曜・祝日(17:00~22:00)
3日・17日・29日 青木内科 ☎ 22-1111
10日・24日 桑名病院 ☎ 22-0460

HAPPY BIRTHDAY

4月に誕生日を迎える
子どもたちが集合!



きやつきや
笑って
おっきくなあれ

あおい
山本 葵ちゃん
4月10日で2歳です



毎日ニコニコ
ありがとう♪

にこにこ
あやちゃん
おめでとう

あやね
小林 綾音ちゃん
4月8日で1歳です



ななと
安立 凧斗くん
4月15日で4歳です



3歳のお誕生日
おめでとう!

4歳のお誕生日
おめでとう

みゆ
中村 美結ちゃん
4月11日で4歳です



みいな
伊藤 未唯奈ちゃん
4月12日で3歳です



音羽の成長が
楽しみです!

ねう
伊藤 音羽ちゃん
4月16日で1歳です

応募方法

6月に誕生日を迎えるお子さん(未就学児)を募集中です。
パソコンから応募の場合は、以下のアドレスにアクセスしてください。
<https://logoform.jp/form/XAEm/62180>

ご応募は
こちら!



桑名のイイトコ/ 教えてください。



#わくわくわなを
つけて投稿してね!

投稿に関する
ルールは
こちらから!



今シーズン2回
目のイチゴ狩り。
章姫と紅ほっぺ
両方堪能できて
甘くておいし
かった～。

iro_irohさん



開いたような蕾が
いっぱい。あと少し
でパツと開くよ。

totakeke332019さん

シラウオを頂きました!!
#初物 #おいしい

yurie_rie_42さん



桑名市
公式SNS、
やっています。

Twitter
@kuwana_city

LINE
@kuwana987

Instagram
@kuwana_official

YouTube
桑名市公式チャンネル

公式アプリ
マチイロ

App Store Google Play

メールマガジンのご案内

避難勧告・指示、災害発生時の各種
情報、子育て情報、博物館情報、観光・
イベント情報などをメールでお知
らせします。右のQRコードから登
録できます。

●音声でお伝えする「声の広報くわな」
は、ホームページに掲載しています。

あなたに
合わせて
情報をお届け

