



桑名市  
総合医療センター  
救急科医師  
高橋 直樹 さん

今月の  
テーマ  
救急救命士が行う治療、特定行為と事後検証

救急外来で最も大切な仕事は救急車で搬送される患者の受け入れです。現場や搬送中に行う救急救命士の活動は、策定されたプロトコルに沿って行われ、心肺機能停止や心肺機能停止前、心血管疾患、脳卒中、外傷など、緊急性の高い状態や疾患に対応しています。心筋梗塞や脳卒中、多発外傷患者へのカテーテル治療や手術は花形の一つですが今回は、地味な書類仕事である事後検証について伝えようと思います。

救急外来で最も大切な仕事は救急車で搬送される患者の受け入れです。現場や搬送中に行う救急救命士の活動は、策定されたプロトコルに沿って行われ、心肺機能停止や心肺機能停止前、心血管疾患、脳卒中、外傷など、緊急性の高い状態や疾患に対応しています。心筋梗塞や脳卒中、多発外傷患者へのカテーテル治療や手術は花形の一つですが今回は、地味な書類仕事である事後検証について伝えようと思います。

検証する書類は、救急隊の活動記録です。A4サイズの表と裏、傷病者主訴や身体所見、接触、車内収容、病院選定、現場発車、病院到着などの時刻、病院医師に電話で指示要請した内容、行った処置や特定行為などの記載があります。月に350件前後、これを後日、医学的に検証して結果を記載して、消防に返します。

救急救命士が行える治療は特定行為と呼ばれる、心肺機能停止に対するチューブを用いた気道確保や静脈路確保、輸液、強力な血圧上昇作用を持つアドレナリンの経静脈投与、心停止波形である心室細動に対する電気的除細動、強いアレルギー反応のアナフィラキシーに対する持参されたアドレナリン製剤の筋肉注射を含みます。最も新しい改定は2014年で、心肺機能停止前傷病者に対する急速輸液や低血糖に対するブドウ糖液投与が行えるようになりました。

瀕死の患者に病院到着前から治療を始める特定行為は医師の指示が必要ですが、救急隊が特定行為の適応をしっかりと判断できたか、特定行為を適切に行ったか否かを厳しく検証しています。

このような消防と病院のやりとりを通して、より良い救急医療になるように取り組んでいます。

問 総合医療センター  
☎ 22-1211 FAX 22-9498

地元の食材をもっとおいしく  
かんたん旬レシピ



問 秘書広報課 (☎ 24-1492 FAX 24-1119)

教えてくれたのは  
桑名魅力みつけびと  
みやこ  
高山 都さん  
人気モデルとして活躍。インスタグラムのフォロワーは22万人を超えています。

..... 材料2人分 .....

- ★桑名もち小麦パスタ 200g
- ★ハマグリ 16個
- ★たけのこの水煮 200g
- にんにく 2かけ
- しめじ 1/2パック
- ディル(ハーブ) 2-3ブーケ
- オリーブオイル 大さじ1
- 酒 100ml
- 水 200ml
- 魚醤 小さじ1
- 黒コショウ 少々
- ピンクペッパー 少々

★は桑名産

..... 作り方 .....

- 1 フライパンにオリーブオイル、にんにくを入れて弱火でゆっくり熱する。
- 2 香りが立ったら、ハマグリと酒を入れ、ふたをして蒸す。
- 3 ハマグリが開いたら、水を入れる。
- 4 沸騰したら、たけのことしめじを入れて煮る。
- 5 桑名もち小麦パスタをゆでる(7分)。
- 6 パスタのゆで汁100mlをスープに加え、魚醤を加える。
- 7 ⑥にゆでたパスタを加え、黒コショウで味を調える。
- 8 お皿に盛り付け、ディルを添えて、ピンクペッパーをたっぷりまぶし、出来上がり。

ポイント

ハマグリが主役!うま味たっぷりのスープで味わう簡単パスタ。魚醤がなければナンプラーでも醤油でも。ディルがなければネギや三つ葉でも。シンプルだけどしみじみおいしい一皿です。

みんなの掲示板

● 桑名いきいき体操のつどい

とき 4/6・13・20・27  
いずれも水曜日で9:30~10:00

場所 くわなメディアライヴ

持物 タオル、飲料水  
※動きやすい服装、運動靴でお越しください。

問 牧野方 ☎ 31-3716

● 「リサイクルの森」体験プログラム

とき 4/29(祝) ①10:00 ②13:00

場所 桑名広域清掃事業組合 リサイクルの森

内容 廃材を使った手作りスタンプで、オリジナルデザインのエコバックを作ります。

対象 桑名市・木曾岬町・東員町在住の人

定員 各25人(事前申込制) 期間 4/11(月)~28(木)

申込 電話で、リサイクルの森へ。

【同時開催】モノ・コトショップ 10:00~15:00

問 リサイクルの森 ☎ 87-5133 FAX 87-5152

● ソフトバレーボール市民体育大会

とき 5/1(日) 場所 ヤマモリ体育館

対象 市内在住または、市内在勤、在学の人

料金 小学生・ファミリーの部 500円  
レディース・フレンドリー・チャレンジの部 1,000円

申込 申込書に参加費を添えて、スポーツ振興・国体推進室(くわなメディアライヴ内)または、市スポーツ協会へ。 締切 4/18(月)

問 市バレーボール協会 伊藤方 ☎ 080-3626-2523

● 第20回アビリンピックみえ参加者募集

障害者が職業能力の向上を図るため、日ごろ培った技能を互いに競い合います。

とき 6/25(土) 9:30~12:30

場所 ポリテクセンター三重(四日市市西日野町4691)

種目 パソコン文書作成・パソコン表計算・電子機器組立・喫茶サービス・ビルクリーニング・製品パッキング・オフィスアシスタント

期間 4/1(金)~5/13(金) 料金 無料 問 (独)高齢・障害・求職者雇用支援機構三重支部 ☎ 059-213-9255

くわな  
防災教室

今月のテーマ  
自主防災組織育成事業  
補助金制度を紹介します

皆さん、「桑名市自主防災組織育成事業補助金制度」をご存知でしょうか。地域の防災対策や災害対応を担う自主防災組織の育成と強化を図るため、各自主防災組織による防災資機材の購入や防災活動の実施に要する費用を対象として、補助金の交付を行っています。対象品目や申請方法の詳細については、防災・危機管理課までお問い合わせください。

○補助金額  
購入費用、活動費用(いずれも税込)合わせた額の40%以内の額(100円未満切り捨て、上限12万円)

※予算に限りがあるため、申請額よりも補助金額が少なくなることがあります。

○対象の資機材(例)

- ・消火活動用：消火栓ホース、筒先、開閉器、格納箱
- ・救助、救護活動用：ボール、ジャッキ、リヤカー、一輪車、軍手、ブルーシート、救急箱、簡易トイレ、安否確認物品
- ・その他：防災倉庫、保存水、非接触型体温測定器

○対象の防災活動(例)

- ・防災訓練：図上訓練用の模造紙、筆記用具
- ・防災啓発：啓発用チラシ、パンフレットなどの印刷

○申請期間  
4月11日(月)~6月30日(木)

※自主防災組織を結成していることが条件です。

※必ず資機材購入前、活動実施前に申請をしてください。

問 防災・危機管理課  
☎ 24-5297 FAX 24-2945



大和地区自主防災連絡協議会(自主防災組織)では、日頃の防災訓練の活動が認められ、令和3年度みえの防災大賞奨励賞をいただくことができました。