

子育てしやすいまちへ!

～桑名で子育てがしやすい5つの理由～

豊かな自然に囲まれながら、大都市圏へのアクセスも便利な桑名市。子どもが伸び伸びと成長できる環境に加え、子育てのサポート制度が充実しています。

問 秘書広報課 (☎24-1492 ☎24-1119)



7 子どもを連れて遊びにいける公園が多い!

エイベックス播磨中央公園



大きな池でボートに乗ることができ、30mのローラー滑り台のある複合遊具は子どもたちに大人気!夏には水遊びもOK。(陽だまりの丘2-101)

藤が丘デザイン公園



ブランコや鉄棒などの小さめの遊具から複合遊具まで、子どもの年齢に合わせた遊び方ができます。展望台からの眺めはバツグン!(藤が丘4-105)

九華公園



桑名城の本丸跡と二之丸跡につくられた公園で、サクラやツツジ、ショウブなど、季節ごとに咲く花を楽しめます!ブランコもあるよ!(吉之丸5-1)

カルチャービレッジ



海の遊具や龍の遊具など、ちょっと変わった複合遊具が人気。広大な芝生広場でのピクニックも楽しい!(長島町西川地先)

「広報くわな」は、読みやすいユニバーサルデザインフォントを使用し、今月号からリニューアルしました。「みんなの未来にわくわくを」をテーマに、皆さんがもっと桑名を好きになる特集をお届けします!

広報くわな KUWANANA

目次 contents

- 02 キラリ★くわな人
- 03 特集 **子育てしやすいまちへ!**
～桑名で子育てがしやすい5つの理由～
- 08 桑名福祉ヴィレッジが見据える世界
- 10 令和5年度採用 桑名市職員採用試験
- 11 スマホアプリ桑名城探訪 4月20日 START!
- 12 子育て広場
- 13 図書館・六華苑・博物館
- 14 メディカルニュース
くわな防災教室
- 15 かんたん旬レシピ
みんなの掲示板

- 16 EVENT ALBUM(イベントアルバム)
- 18 くわなINFO
- 26 無料相談
- 27 デジタルファースト取りくみレポート
市長まちなか探索
- 28 HAPPY BIRTHDAY
桑名のイトコ教えてください。

今月の表紙

藤が丘デザイン公園に遊びに来ていた家族を撮影してもらいました。元氣よくポーズをとってくれるお子さんに、ご両親も終始笑顔でした。



キラリ★くわな人



東京五輪レスリング男子
フリースタイル57kg級代表
ゆうき
高橋 侑希さん

高橋選手は小学3年生からレスリングを始め、昨年8月に開催された東京五輪に出場、夢を一つ叶えることができました。今年1月、市役所に凱旋した際には、地元桑部小の子どもたちにも「夢」について語ってくれました。「夢は諦めたらそこで終わり。強い意志を持って、諦めずにがんばったら必ず叶うもの。前回大会のリオ五輪の選考会で敗退し、五輪出場を逃した時は本当に悔しい思いをして、これで終わってしまおうかと思いましたが、がんばったおかげで東京

五輪に出場することができました。「試合前に市民の皆さんからもらったメッセージや桑部小学校の皆さんが作成してくれた応援動画にも感動しました。一人で戦っているのではなく、応援してくれている人がたくさんいるんだと強い力になりました。東京五輪では2回戦で敗退し、もう一つの夢であるオリンピックでメダルを獲得することは叶いませんでしたが、今後、この応援に応えるために何か恩返しをしたいと思っています」と地元の人たちへの感謝を述べていました。



提供:日本レスリング協会
東京五輪で戦う高橋選手

3

いろいろ便利になりました!



学童保育所の小学校敷地内への移転



学童保育所とは、就労などの理由によって、保護者が昼間家庭にいない小学生を対象として、放課後に適切な遊び、生活の場を提供する場所です。安全面を考慮し、各小学校敷地内への移転を進めています。

子ども総合センターの開設

妊娠から出産、子育て中の全ての家族を応援するため、昨年4月に子ども家庭総合支援拠点である「子ども総合センター」を設置しました。

子ども家庭総合支援拠点のイメージ



- 県内で初めて、医療的にケアが必要な子どもが入院した際に、保護者の休息のため付き添いの介助者を派遣する制度を創設しました。
- ショートステイの預け先を施設だけでなく里親も選択可能に。また、ひとり親世帯や多胎児を養育する世帯の利用者負担額を軽減しました。
- 発達に関わる業務を集約したことで、検査の待ち時間が短縮。また、保育園などへの巡回指導も行っています。
- 出産の不安軽減や妊婦さん同士の交流などのため、第1子妊娠中の人を対象に、マタニティ広場を開催しています。

育休退園制度を廃止へ



これまで、保育施設などを利用しているお子さんの保護者が育児休業を取得する際に、令和3年度までは0~2歳児クラスに在籍の児童は原則退園いただいていた。令和4年度からは育休退園を廃止し、全クラスで継続利用が可能となります。

該当する人は書類提出が必要です

LINE 公式アカウントで申請手続きが可能



子育てなどに関する一部の手続きがLINEを使って申請することができます。

できること

- 保育施設入所(園)手続き
- 子ども医療費・一人親家庭等医療費の手続き
- 県外での妊婦健診・産婦健診の費用助成申請

LINE 友達追加はこちら!

ふたご手帖できました



母子健康手帳をお渡しする際に、多胎家庭の皆さんに知っていただきたい情報が1冊に詰まった「ふたご手帖」をお渡ししています。

多胎ピアサポート

多胎児の育児を経験した市内の先輩ママ(ピアサポーター)に、多胎の妊娠、出産、子育てについて聞くことができます。

2

子どもが楽しく学べるところもいっぱい!



中央図書館



くわなメディアライヴにある図書館。児童コーナーには特産品の形をしたお部屋が! 読書テラス「天空の庭」での読書は気持ちいい!(中央町3-79)



読み聞かせや手あそびなどで人気のおはなし会。

長島輪中図書館



アメリカ領事館から寄贈された英語の絵本があり、そのうちの195冊は日本語訳の絵本も見ただけのよう所蔵しています。(長島町源部外面337)



予約制「あなたのためのおはなし会」好評開催中!

ふるさと多度文学館



子どもも大人も本を楽しもう! 児童図書の本棚、読み聞かせができる「おはなしのへや」、幼児室などがあります。(多度町多度2-24-1)



おはなしのへやには大型の絵本や紙芝居も。

ゆめはま文庫

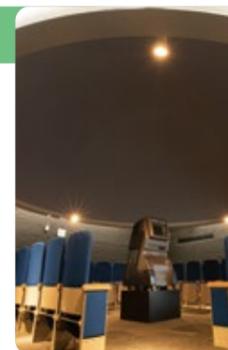
子育て中で、初めての絵本や乳幼児期にどんな絵本を読んでもあげれば良いか悩んでいる保護者向けに、乳幼児向けの絵本(5冊セット)を貸し出します。対象年齢ごとにセットされているので便利です。月に1回、ぽかぽかでの出張貸し出しもしています。



専用バッグで貸し出すよ

長島ふれあい学習館

プラネタリウムでは今夜の星座や季節に合わせた星座の物語が上映されます。児童パソコンコーナーや陶芸教室、絵画ギャラリーなどもあり、老若男女が楽しめます。(長島町源部外面337)



はまぐりプラザ

誰もが利用できる揖斐川西側沿いの拠点。桑名の漁業がよく分かる展示のある漁業交流センターや、はまぐりメニューがリーズナブルに味わえる食堂はまかぜが人気です。(赤須賀86-21)



5

子育て支援センターが各所にあって、充実しています！



キラキラ



1カ月からおおむね4カ月の赤ちゃん対象の「赤ちゃん広場」が毎月2回開催されるほか、いつでもおもちゃ遊びのできる「かるがも広場」があります。

提供サービス ● 育児相談 ● 各種イベント

東方301-4
☎ 84-6039
FAX 25-0075

ぽかぽか



未就園児とその保護者がいろいろなおもちゃで遊べる「かるがも広場」だけでなく、体を使って遊べる「わんぱく広場」があります。

提供サービス ● 育児相談 ● 各種イベント

陽だまりの丘
4-2201-2
☎ 32-5676
FAX 32-5677

長島地域子育て支援センター



長島福祉健康センター内に設置。おもちゃで遊べる「フレンズひろば」、子育て相談、子育て講座があります。

提供サービス ● 育児相談 ● 各種イベント

長島町松ヶ島53-2
☎ 41-1038 FAX 41-1008

にこにこ



イオンモール桑名内にあるセンター。遊び場・相談の場・交流の場として利用できます。一時預かり事業も実施しています。

提供サービス ● 一時預かり ● 育児相談 ● 各種イベント

新西方1-22
☎・FAX 25-3515

松岡医院併設支援センター



季節の行事が年4回開催され、子育て不安などの相談対応もしています。ベビーマッサージ教室も開催しています。

提供サービス ● 育児・保健相談 ● 各種イベント

西別所302
☎ 22-9835

光陽保育園子育て支援センター



体操遊びやリズム遊びなどを行っています。子育てにさまざまな不安を抱える保護者の相談の場としても利用できます。

提供サービス ● 育児・発達相談 ● 各種イベント

桑部2701-1
☎ 21-3488 FAX 24-4608

耕逸山たどこども園「のちゃんルーム」



はいはいclub、よちよちclub、パパサロンなど、対象者ごとにさまざまな遊びができます。管理栄養士・保健師・保育士による相談は随時開催しています。

提供サービス ● 育児・保健・栄養相談 ● 各種イベント

多度町袖井1775(たどこども園併設)
☎ 48-6561 FAX 48-6527

子育て憩いの広場



くわなメディアライヴ内にあります。子育て相談や親子で遊べるひろば、子育て講演会などもあります。

提供サービス ● 育児相談 ● 各種イベント

中央町3-79
☎ 25-2003

4

赤ちゃんとの生活を一緒に支えてくれます！



赤ちゃんのお世話、これでいいのかなあ

赤ちゃん訪問

生後4カ月までの赤ちゃんのいる全ての家庭を助産師や保健師が訪問し、子育て支援に関する情報提供や、赤ちゃんの健やかな成長・発達の支援を行っています。

● 身体測定 ● 成長・発達の相談 ● 哺乳・育児相談 ● 産後(母の健康)の相談 ● 子育て支援情報の照会

担当者からのコメント

産後の不安を少しでも解消するため、市では専門職による訪問を行っています。市内であれば、里帰り先への訪問も可能です。



離乳食ってどう進めればいい？

すくすく離乳食教室

初期・中期(4カ月から7カ月児の保護者対象)、後期・完了期(8カ月から18カ月児の保護者対象)の教室があります。子どもの成長時期に応じた、離乳食の進め方の講話などがあります。 ※離乳食教室については、12ページをご覧ください。

担当者からのコメント

自宅からでも参加できるように昨年オンライン形式での開催も始めました！ 離乳食教室以外のときでも、管理栄養士に離乳食の相談をすることは可能です。お気軽にご相談ください。

このページに関する問い合わせは、子ども総合センター(☎ 24-1380 FAX 24-5497)へ。



産後の私や赤ちゃんのケアを受けたい

産後ケア

「出産後、自宅に帰っても手伝ってくれる人がなくて不安」「授乳がうまくいかない」「赤ちゃんのお世話の仕方が分からない」などの、育児の不安や負担を軽減するため、母と子の授乳指導・育児相談などを自宅で受けることができます。

※利用時には、保健師との面談があります。

担当者からのコメント

自分の育児の方法が正しいのか不安になることもあると思います。産後ケアでは、助産師などが訪問し子育てをサポートしています。産後すぐに利用を希望している人は、妊娠32週から申請可能です。



私の住む地域にも、気軽に相談できる人っているのかなあ…

子ども安心・安全見守り訪問

おおむね生後6カ月から1歳6カ月までのお子さんがいるお宅へ、地域の民生委員・児童委員、主任児童委員が訪問します。地域の子育てに関する情報を届けたり、仲間づくりのお手伝いをしています。 ※赤ちゃん訪問時に訪問の希望をお伺いしています。

担当者からのコメント

「近くに住む人が見守ってくれると思うと心強い」や、「地域の情報を地元の人から聞くことができ良かった」などの声をいただいています。家族以外のひとと話すのも気分転換になると思いますよ。