

広報 くわな

KU WANA

みんなの未来にわくわくを

2022

6

vol.210

「個の時代」だからといって、
一人で生きているわけじゃない。

特集

新しい福祉のかたちの実現をめざす
桑名福祉ヴィレッジ大解剖！

新しい福祉のかたちの
実現をめざす

桑名福祉ヴィレτζ大解剖!

大解剖!



問 秘書広報課 (☎ 24・1492 FAX 24・1119)

今年4月、さまざまな年代・性別の人たちが共に生活する施設としてオープンした「桑名福祉ヴィレτζ」。そこで働くスタッフや利用者の人たちにお話をお伺いしました。

すまいのエリア

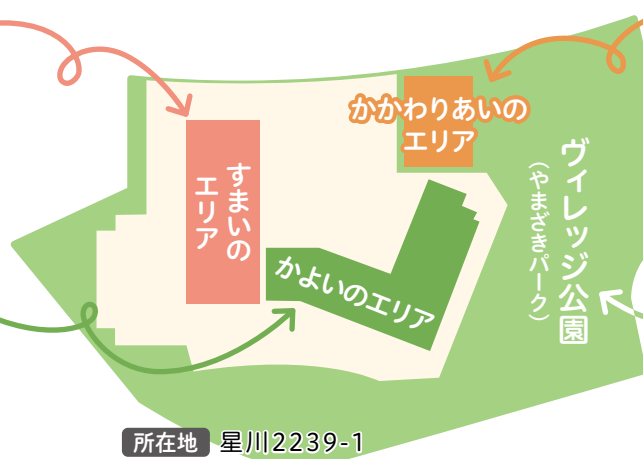
養護老人ホーム/
母子生活支援施設

設備が充実し、施設が一つになったことによる連携も生まれています。

かよいのエリア

保育園/生活介護/児童発達支援センター/相談支援センター/ケアプランセンター

子ども、障害のある人など、さまざまな人が交流。



所在地 星川2239-1

・駐車場あり

・K-バス「法務局前」(西部北ルート)から徒歩1分

・三重交通「公園住宅前」から徒歩3分

かかわりあいのエリア

らいむショップ/
ヴィレτζセンター

誰でも利用できる交流ラウンジや、食品や日用品などを販売するお店があります。

ヴィレτζ公園

(やまざきパーク)

既存林を生かした公園には、芝生広場や散策路があります。

02 キラリ★くわな人

03

特集

新しい福祉のかたちの実現をめざす

桑名福祉ヴィレτζ大解剖!

08

7月10日(日)は参議院議員通常選挙の投票予定日

09

粗大ごみ「インターネット受付」はじまります

10

「太陽光パネル・蓄電池」の共同購入の参加者募集

11

知っていますか? 学校のこと Vol.1

12

子育て広場
図書館・六華苑・博物館

14

メディカルニュース
くわな防災教室

15

かんたん旬レシピ
みんなの掲示板

16

EVENT ALBUM(イベントアルバム)

18

くわなINFO

26

無料相談

27

ゼロカーボンシティ取りくみレポート
市長まちなか探索

28

HAPPY BIRTHDAY
桑名のイトコ教えてください。

今月の表紙

桑名福祉ヴィレτζのらいむの丘保育園の園庭で、園児と養護老人ホームの入所者が手遊び歌を楽しんでいる様子です。
※撮影時のみマスクを外しています



ヴィアティン三重(サッカー)
のりたか
藤澤 典隆さん

県内初のJリーグチームをめざすJFL所属のヴィアティン三重に、今シーズンから桑名市出身の選手が加入しました。藤澤選手は大山田SSSでサッカーを始め、中学生の頃には日本選抜にも選出。その後、サンフレッチェ広島ユースに入り、関西大学では主将を務め全国優勝を果たしました。Jリーグのチームなどでプロとして活躍した後、18年ぶりに地元である桑名へ戻ってきました。「地元のチームであるヴィアティン三重でプレーしたい」とい

う気持ちには以前からありました。加入して、周囲の人からもサポーターからも、応援してもらっている熱を感じます」と話す藤澤選手。今シーズンの目標を尋ねると、「このチームでJリーグに昇格し、三重のサッカーを盛り上げたい。子どもたちに夢を見せてあげたい」と力強く語ってくれました。持ち味は、「技術」と一言。技術は誰にも負けない自信があるとも話してくれました。「自分がボールを持つことで、試合を組み立て、チャンスを作りたい」と、今後の活躍に注目です!



キラリ★くわな人

桑名福祉ヴィレッジが 「新しい」と言われる理由

養護老人ホームや保育園などさまざまな施設を集約し、誰もが利用できる公園を併設する桑名福祉ヴィレッジ。福祉の課題解決につながる新しい取り組みとして全国から注目されています。「新しい」と言われる理由を中川総センター長に伺いました。



多世代共生施設らいむの丘 総センター長 中川 義文 さん

多世代共生施設らいむの丘内の7施設を取りまとめる総センター長。児童発達支援センター長を兼務。

みんながお互いを助け合う
人間社会の本来の姿に

どんな立場の人も生活に関する困りごとを相談できて、お互いを助け合うことをめざしたのが「桑名福祉ヴィレッジ」です。今は個の時代と言われますが、個人では解決できないことも多々あります。ここでは、互いに協力し助け合いながら過ごすことができます。子ども同士の交流にとどまらず、世代や立場、境遇を越えた交流などが生まれることを期待しています。

地域全体で福祉を考える
きっかけに

桑名福祉ヴィレッジは、福祉の現場で課題となっていたこと、これからの時代に必要とされることなどを凝縮した施設です。全国各地から、これからの福祉のあり方の一つとして注目されています。地域住民の人からもさまざまな声をかけていただけており、好意的に接していただけています。今後は事業所内だけでなく、地域を巻き込んだ活動をしていきたいですね。



「誰もが気軽に相談できる場所を作るのは長年の夢だった」と語る中川さん。

- 世代や立場を超えた人の交流が生まれる場所に
- 福祉を自分ごととしてとらえるきっかけとなる場所に
- 互いに協力し、助け合う社会に

らいむの丘保育園

いろいろな立場の人と自然に

いろいろな人との交流が 子どもの成長のプラスに

高齢者や障害者、外国人など、世の中にいろいろな立場の人がいるというのを、子どものうちから知ることがとても大切です。まずは知ることがスタートだと思うので、今後は施設間の交流の中で一緒に遊んだり、季節の行事などを行ったりしたいですね。児童発達支援センターと同じ建物内にあることで、ちよつと気になることを気軽に専門のスタッフに相談できるのは保育士としてありがたいです。



保育士
ひまわり
上田 向日葵 さん

子どもの成長を細やかに見てくれるのを感じます

保護者の古川さん

保育園の先生が本当に子どもに愛情を注いでくれているのが分かるので、安心して任せられます。子どもも保育園へ通うのが楽しみのようで、休日も行きたがるほど。児童発達支援センターへも通っていることで、送迎の負担が減ることや内部で連携してくれるのがありますね。高齢者や障害者など、家庭では接することのない人のことを保育園で自然に知れるのも良いことだと思います。



児童発達支援センターらいむの丘

保育園併設でさらに通いやすく

専門職スタッフが増え 訓練用の個室も増えました

登録児童は100人を超え、スタッフは30人ほどが在籍しています。療育センターの時と比べて、部屋数が増えたことで訓練などの時間数を増やしたいという保護者のニーズに応えられるようになりました。専門のスタッフも多く在籍しているので、気軽に相談できるのもメリツトに感じています。ゆくゆくは1階の保育園との交流保育など、子どもたちに人との関わりを体験してほしいと考えています。



保育士
ちさと
豊田 千里 さん

保育士や専門職の人も増え 安心感があります

利用者の保護者
I さん・K さん

以前に通っていた療育センターの時と比べて、きれいになって部屋数も増え、子どももワクワクしながら通っています。身体や言語、情緒など、それぞれ専門の人に見てもらえるので保護者としては安心です。さらに、保育園の子どもたちと交流することで、子どものうちからいろいろな人と接することができるのは、子どもの成長にとっても良い影響があるのではと期待しています。今後は、センターでの活動の内容や子どもたちの様子を書面で報告してもらえると、後から見返すことができてありがたいと思います。

誰もが居心地の良い場所へ



主任生活相談員 小川 敦 さん

激になっているようです。母子生活支援施設の入所者さんに対し、給食提供などもできるようになり、これからの一つになったメリットを感じてもらえるような支援をしていきたいと考えています。



西岡 さん

季節行事をやりたいです



大屋 さん

子どもの声を聞くと元氣になれる



秋山 さん

子どもはかわいいですね

明るく広々とした室内で リハビリに励んでいます

ワンフロアになったことで職員が無駄な動きをすることがなくなり、職員全員が利用者全員を見守りやすくなりました。また、スペースも広くなったので利用者一人ひとりの装具や車椅子を置いておけるように。また、明るく風通しのよい建物にな



センター長
丹羽 治子 さん

り、心地よく過ごせます。利用者さんはリハビリをしたり散歩をしたりといろいろな過ごし方をしていますが、今後は外出レクや季節を感じるおやつ作りなどをしていきたいと考えています。



敷地内を自由に移動してリフレッシュ

ヴィレッジ公園

誰でも利用できます



建物を囲むように設けられたヴィレッジ公園は、程よい傾斜のある遊歩道が整備されています。ベンチなどの休憩スペースもあり、近隣住民にとっても散歩コースに。施設利用者のみならず、誰もが利用できます。

らいむショップ

食品や日用品が充実



生協（コープ）の商品をはじめ、市内の障害福祉サービス事業所の焼菓子や雑貨類を購入することが出来ます。施設利用者をはじめ、近隣住民からも「近くで食品や日用品が買えて便利」との声が。おにぎりやパンの販売も行っているため、ヴィレッジ公園でランチといった使い方もできます。

ヴィレッジセンター

人々の交流が生まれる

誰もが気軽に利用できるヴィレッジセンターは、近隣地域の自治会や民生委員などが地域交流の場として、また地域のサークル活動の会場としても利用されています。1階は自由に出入りできる交流ラウンジがあり、4人掛けテーブルやカウンター席も。無料公共Wi-Fiも整備されています。2階は大小2つの会議室があり、予約制でも利用できます。また、桑名福祉ヴィレッジ内の各事業所に対し、地域住民から「何かお手伝いできることはないか」「一緒に地域のイベントを開催したい」といった働きかけがあり、交流が生まれています。



1階にあるテーブル類は「桑名竹取プロジェクト」による竹材が使用されています。



2階は地域交流の場としてさまざまな活動に使用されています。

DX デジタルトランスフォーメーションの推進

※DX(デジタルトランスフォーメーション)とは、IT・デジタルを活用し、人々の生活をより良いものに革新することです。

いつでも簡単に粗大ごみの収集申し込み

6/1(水)
サービス
開始

粗大ごみ「インターネット受付」 はじまります

24時間365日
受付可能!!

申込方法

登録フォームはこちら



<https://sodai-sys.jp/kuwana/users/>

①QRコードまたはURL
から登録フォームにア
クセスして、メールを送信
する

②返信メールから登録
フォームに名前、住所、
自分の住んでいるエリア
などを入力する

③処分したい粗大ごみ
の種類を選択して情報
追加を押す

④カレンダーから収集希
望日を選択して送信する

インターネット受付で オンライン決済の場合

粗大ごみ
手数料が

半額!!



詳しくは、
市ホームページへ

※11/30(水)受付分まで

電話での受付も行っています

桑名地区…☎ 21-4649
多度地区…☎ 48-6378
長島地区…☎ 42-5048

※電話での受付は手
数料半額の対象外
です。

インターネット受付開始に伴い、電話受付時間が変更

6月からの
受付時間

月曜日から金曜日(祝休日・年末年始を除く)
9:00~12:00、13:00~16:00
※12:00~13:00はつながりません。

⑥支払いはオンライン決
済。メールの案内に従い
支払いする

⑤審査終了後、メールが
送られてきたら予約完了

問 環境対策課(☎ 24-1436 FAX 22-5183)

7月10日(日)は

参議院議員通常選挙の 投票予定日

日程が確定次第、市ホームページなどでお知らせします

私たちの未来を託して、国政を任せる人を決める大事な選挙です。

あなたの1票が政治を動かす大きな力になります。ぜひ、投票に行きましょう!

期日前投票

投票日に「仕事がある」「旅行に行く」「冠婚葬祭の予定がある」などの理由で投票所へ行けない人、商業施設などに寄ったついでに投票したい人、新型コロナウイルスの感染拡大防止のため期日前投票を希望する人も、下記の場所で期日前投票ができます。

7月10日(日)が投票日と想定したスケジュールです。投票日が変更になった場合には期日前投票期間も変更となります。

期日前投票所	期日前投票日時	
市役所5階 中会議室	6/23(木)~7/9(土)	8:30~20:00
多度地区市民センター1階ロビー	7/2(土)~9(土)	8:30~20:00
長島地区市民センター1階ロビー		
JAみえきた長島営農センター倉庫 (長島町又木41)	7/4(月)~6(水)	9:00~12:00
桑名駅自由通路	7/4(月)~8(金)	17:00~20:00
サンシティ(大字星川785)	7/7(木)・8(金)	10:00~19:00
	7/9(土)	10:00~18:00



過去の選挙で実施した①桑
名駅自由通路と②サンシティ
の期日前投票

コミュニティバスを利用して期日前投票に出かけてみませんか

前回に引き続き、期日前投票所にコミュニティバスを利用してお越しいた
だく場合は運賃が無料となります。

※行きは、投票所入場券を降車時に運転手に提示してください。

※帰りは、投票所で投票済証明書を受け取り、降車時に運転手に提示してく
ださい。

※長島地区のデマンド乗合タクシーも対象です。



※広報くわな7月号では、確定した日程や当日の投票所などについてお知らせします。

問 市選挙管理委員会(総務課内)(☎ 24-1216 FAX 24-1350)



桑名市長
伊藤 徳宇

市では、「誰一人取り残さない」持続可能なまちづくりをめざすため、昨年3月に「桑名市ゼロカーボンシティ宣言」を行いました。

この宣言の実現には市民の皆さんのご協力も必要です。

日々の生活に使う電気を自宅で発電できる太陽光パネルや災害時にも安心な蓄電池は、二酸化炭素削減効果だけでなく、家の電気代の節約にもつながります。

ぜひ、この機会に地球環境に優しいエネルギーの導入をご検討ください。



みんなでおトクに購入しませんか？

「太陽光パネル・蓄電池」の共同購入の参加者募集

登録から購入までの流れ

「みんなのおうちに太陽光」は、多くの人が参加するほど安い費用で「太陽光パネル」や「蓄電池」を購入・設置できる共同購入キャンペーンです。

実際に購入するかは、現地調査や最終見積後に判断いただけます。

地球温暖化対策に貢献し、災害時の電気の確保にも役立ちますので、ぜひご検討ください。

参加登録期間

9月15日(木)まで

※期間を延長する可能性あり

対象

市内の住宅用・事業所用

※10kW未満

購入プランは3パターン

1 太陽光パネル

2 太陽光パネル+蓄電池

3 蓄電池のみ



登録は無料です。専用ウェブサイトから参加登録。自宅、建物のことを分かる範囲で入力。



事務局が確かな品質の太陽光パネル・蓄電池を最も安く提供できる販売業者を入札で選定。



事務局から見積もりを送ります。太陽光パネル・蓄電池がいくらで買えるのか見積もりを確認。



オンライン説明会を開催します。担当者から設置のメリットやスケジュールなどを説明。



見積もりや専用ウェブサイトの情報をもとに購入するかどうかの判断をします。



まずは、ホームページでご確認を！

詳しい情報は

桑名市みんなのおうちに太陽光事務局
☎ 0120-728-300 (土・日・祝除く10:00~18:00)
<https://group-buy.jp/solar/kuwana-city/home>

桑名市みんなのおうちに太陽光

※この事業は、桑名市とアイチューザー(株)が協定を締結して実施しています。



市では、持続可能なまちづくりをめざすため、「桑名市ゼロカーボンシティ宣言」をしています。

問 グリーン資産創造課
(☎ 24-1219 FAX 24-6312)



学校のこと

Vol. 1



市では現在、少子化の進行に伴い、早期に児童生徒数の減少が見込まれる多度中学校区をモデル地区に指定し、先んじて小中一貫校の整備を進めています。市内全体を見ても小・中学校の児童生徒数は年々減少してきており、教育を取り巻く状況は変化してきています。こうした小・中学校の現状についてシリーズ化してお知らせしていきます。

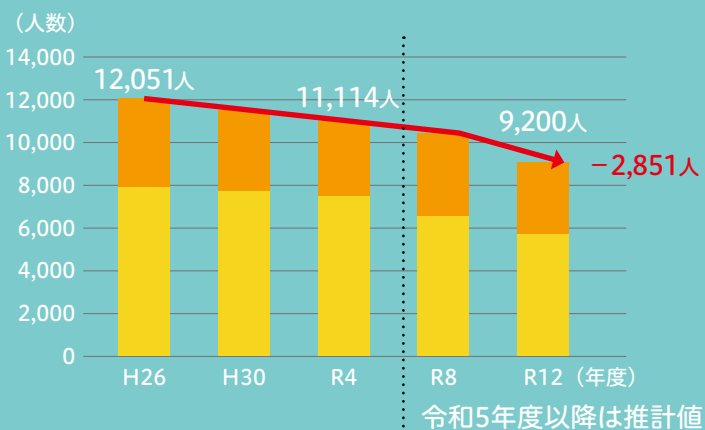
児童・生徒数の減少に伴う学校の小規模化

市の推計では平成26年度、令和12年度の児童・生徒(6歳~14歳)の人数は、1万2051人から約9200人となり、約2851人減少すると見込んでいます。また、令和4年度現在、市内の学校(多度地区の学校と悠分校を除く)で学級数の合計が11学級以下の小規模校は小学校で23校中12校あります。また、中学校では8校中5校が小規模校です。

特に小学校では、令和12年度には、小規模校が15校まで増え、今後さらに小学校の小規模化が進んでいくことが予想されます。

児童生徒数推移

■小学校 ■中学校



学級数の推移

(小中一貫校を進めている多度地区および悠分校を除く小学校23校および中学校8校による)

小学校(全23校)	平成26年度	令和4年度	令和12年度予測
小規模校 (1校で11学級以下)	10校 (44%)	12校 (52%)	15校 (61%)
適正な規模 (1校で12~18学級以下)	11校 (48%)	10校 (44%)	8校 (39%)
19学級以上	2校 (8%)	1校 (4%)	0校 (0%)

<小規模校の規模>

1~5学級 1学級が2つ以上の学年で構成される複式学級が存在する規模

6学級(全学年1学級として) クラス替えができない規模

7~11学級(全学年で1~2学級として) ... 全学年ではクラス替えができない規模

※令和3年4月から小学校1クラスあたりの児童数の標準は、40人から35人へと計画的に引き下げられています。

中学校(全8校)	平成26年度	令和4年度	令和12年度予測
小規模校 (1校で11学級以下)	2校 (25%)	3校 (37.5%)	4校 (50%)
適正な規模 (1校で12~18学級以下)	6校 (75%)	5校 (62.5%)	4校 (50%)

<小規模校の規模>

1~2学級 複式学級が存在する学校規模

3~5学級(全学年で1~2学級として) 全学年ではクラス替えができない規模

6~11学級(全学年で2学級以上) 適正な規模ではないものの全学年でクラス替えできる規模

※中学校1クラスあたりの生徒数の標準は40人です。

問 教育委員会事務局 教育環境再構築プロジェクト担当(☎ 24-1249 FAX 24-1385)



博物館×中央図書館令和4年度 ML 連携企画

セミナー「鎌倉御家人、桑名に来る」

博物館企画展に合わせて、ブランド推進課職員によるセミナーと関連書籍の紹介展示を行います。

※ML連携とは、博物館 (Museum) と図書館 (Library) が連携した企画です。

とき 6/25(土) 13:30～15:00
場所 くわなメディアライヴ
定員 25人(先着順) 料金 無料
申込 直接または、電話で中央図書館へ
開始 6/13(月) 10:30 ※受け付けは17:00まで
問 中央図書館

毎年大好評!

「大人の図書館ツアー」

図書館スタッフが、図書館の見どころや返却ポストの裏側など、普段見ることができない図書館をご案内します。

とき 6/26(日) 13:00～16:00
場所 中央図書館
対象 18歳以上
定員 12人 ※応募多数の場合抽選
料金 無料
申込 直接または、電話で中央図書館へ
期間 6/9(木) 10:30～6/16(木) 17:00
問 中央図書館

図書館スタッフによる 今月のおすすめ本

今月のテーマ 「雨」

大人向け



イイダ傘店のデザイン

飯田 純久 / 著
(パイインターナショナル)

雨の日にはすてきな傘を差しましょう。オーダーメイドの傘屋で作られた傘コレクションを紹介。細やかな職人技に感銘を受けます。

児童向け



雨はどのような一生を送るのか

三隅 良平 / 著
(ベレ出版)

雨はどうして降り、どこへ行くのか。古代から科学者たちが、どこに疑問を持ち、どのようにして解き明かしてきたかに迫ります。



あめふりくまのこ

鶴見 正夫 / 詩 高見 八重子 / 絵
(ひさかたチャイルド)

雨の日は外に出られずつまらないですが、そんな時でも、子どもと一緒に歌ったりお話したり、和やかに楽しめる童謡絵本です。



雨の日は、いっしょに

大久保 雨咲 / 作 殿内 真帆 / 絵
(佼成出版社)

ハルくんの黄色いかさは、たまには別の人のかさになって広い世界を見てみたいと、小さな空の旅に出ます。低学年向けのお話。

はなちょうす
花手水フローティングフラワー

六華苑の庭園内にある7つの手水鉢を「梅雨」をイメージした色鮮やかな花々が彩ります。

憂鬱になりがちなこの時季にこそ、きれいに咲く季節の花にぜひ癒やされに来てください。

とき 6/9(木)～12(日) 9:00～17:00(入苑は16:00まで)
料金 入苑料のみ(高校生以上460円、中学生150円)

初夏の企画展 とりてん



館蔵品のコレクションから、いきいきと色鮮やかに描かれた「鳥」たちの作品を紹介します。2階では、「特集陳列 鎌倉御家人・大井家の世界／刀剣コレクションI」を開催します。

(左)栗田真秀《旭日双鶴図》館蔵

とき 7/3(日)まで 9:30～17:00(入館は16:30まで)
料金 高校生以上150円、中学生以下無料

子育てに関するコラムや役立つ情報をお届けします。
子育て応援アプリでも地域での情報を発信しています!

アプリは「母子モ」で検索!

6月は食育月間です



管理栄養士

食育は、さまざまな体験を通じて「食」に関する知識と健康的な「食」を選択する力を身につけ、健全な食生活を実践できる力を育てることです。難しいように聞こえるかもしれませんが、朝ごはんを食べることや、みんなと一緒に食卓を囲んで食べることも立派な食育です。

朝食を食べる習慣は、子どもの心の健康とも関連しています。毎日朝食を食べる子は、食べない子に比べて「ストレスが少ない」「イライラする」といった訴えが少なくといった研究結果も出ています。ほかに、学力や体力にも影響があると言われています。

家で過ごす時間が多くなり、家族と食卓を囲む時間が増えた今、普段の食生活を振り返り、早寝早起きをして朝ごはんを食べるなど、できることから始めてみてはいかがでしょうか。



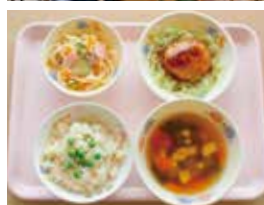
市内保育施設の給食

保育施設では子どもの成長に必要な栄養をバランスよく取り入れた給食を、徹底した衛生管理の下で調理しています。

乳幼児期は、食べたいもの・好きなものを増やしたり、食事のマナーを身につけたりと、食に関する体験を楽しく積み重ねながら、規則正しい食習慣を作る大切な時期です。

各施設で食物アレルギーなどの対応をしながら、それぞれの子どものペースに合わせて食事をしています。お家では食べないと言われる食材も、友達と一緒に「おいしい!おいしい!」と食べる子もいます。

新型コロナウイルス対策でパーティションの設置などを行いながら、子どもたちは楽しそうに食事をしています。

すくすく離乳食教室
初期・中期

成長時期に応じた離乳食に関する講話など

とき 7/5(火) 13:30～15:00
場所 くわなメディアライヴ
定員 20人(先着順)
申込 下記QRコード
期間 6/15(水)～27(月)



問 子ども総合センター ☎ 24-1380 FAX 24-5497

育児相談

保健師や管理栄養士への乳幼児に関する相談

とき 7/15(金) 10:00～11:00
場所 くわなメディアライヴ
定員 30人
申込 下記QRコード
期間 6/15(水)～7/8(金)



Q おいしいご飯をみんなで楽しく食べる場所です♪
A 地域のボランティアが運営していて、子どもは無料♪300円くらいで食事ができます。遊びや宿題ができる場所もあるなど、それぞれの団体で特徴があります。ぜひ近くのこども食堂に遊びに行ってみてください。



市内のこども食堂

無料相談

名称	とき	詳細
家庭児童相談	月～金曜日 8:30～17:00	場所 子ども総合センター ☎ 24-1298 FAX 24-5497
ことばの相談	6/9(木) 9:00～17:00【予約制】	場所 子ども発達・小児在宅支援室 ☎ 24-3040 FAX 22-7811
発達検査を伴う相談	月～金曜日の指定日 9:00～17:00【予約制】	場所 子ども発達・小児在宅支援室 ☎ 24-3040 FAX 22-7811
子ども電話相談	月～金曜日 9:00～17:00	場所 教育研究所 ☎ 24-1880 FAX 27-5827
くわっば教育相談	6/6(月)・13(月)・20(月)・27(月) 9:00～11:45 6/1(水) 10:30～16:45 6/15(水) 13:00～16:45 6/9(木)・23(木)・30(日) 10:00～16:40	対象 市内の保育所(4・5歳児)、幼稚園、小学校、中学校に通うまたは市内在住の子どもとその保護者 子育て、発達発達、不登校(園)など子どもの教育全般に関する相談を行います。 ※くわっば教育相談は予約制

かんたん旬レシピ

今月のメニュー ハマグリ酒のむしあぶりチーズ



問 秘書広報課 (☎ 24-1492 FAX 24-1119)

教えてくれたのは

赤須賀漁業協同組合 青壮年部研究会

田木 優さん

簡単にできて、お子さんにも食べやすい料理です。桑名のハマグリぜひ食べてみてください!



- 材料4人分
- ★ハマグリ 8〜12個
 - パセリ(なくてもOK) 少々
 - 玉ねぎ 1/4個
 - とろけるチーズ 少々
 - 赤パプリカ 1/4個
 - 白ワイン 少々
- ★は桑名産

作り方

- ハマグリをこすり合わせるように洗い、ざるにあける。玉ねぎはスライス、赤パプリカはみじん切りする。
- 火にかけてフライパンに、ハマグリと白ワインを入れ、ふたをして酒蒸しにする。殻が開いたら火を止める。
- フライパンからハマグリを取り出して、オーブントースターのトレイの上に置く。
- ハマグリの上に玉ねぎ、赤パプリカをのせ、その上にチーズをのせる。
- オーブントースターでチーズに焦げ目がつくまで焼く。
- 彩りにパセリを刻んだものを散らす。

ポイント 1

子どもも食べやすい酒蒸しのアレンジ料理。ハマグリのおいしさを野菜が吸ってさらにおいしい!

ポイント 2

小ぶりのハマグリの場合は、スライスした玉ねぎをさらに半分に切ったのせてください。

みんなの掲示板

● 雨の季節も!「みんなでリトミック♪」

音楽好きな子、体を動かすのが好きな子、親子で楽しめます!遊びに来てね。

とき 6/23(木) 10:00~11:30 場所 新西方コミュニティセンター

対象 未就園児親子

料金 親子一組1,000円 申込 電話または、メール

問 キッズリトミック 滝澤 方 ☎090-5635-7089

Mail kidsrythkuwana@yahoo.co.jp

● 楽育ママワークセミナー

子どもに振り回されて、なんだかイライラ、なんとなく不安。「うちの子、大丈夫?」「この育て方で大丈夫?」そんな心配を安心に変えましょう!

とき 6/15(水) 10:00~11:30

場所 新西方コミュニティセンター研修室

料金 1,000円 託児 お子さん一人500円

申込 ホームページ(<https://wonderpocket.jimdo.com/>) / 子育て講座-楽育-子ども編/

問 WonderPocket 藤田 方 ☎070-5330-9870

● 認知症の人と家族の会のつどい

悩み相談、情報交換、介護家族の交流

とき 6/9(木) 10:00~12:00

場所 精義まちづくり拠点施設

対象 本人、家族、関心のある人、どなたでも

料金 100円(お茶代)

申込 不要

※偶数月の第2木曜日10:00~12:00に開催しています(8月のみ12日(金))。

問 「家族の会」桑名 下野 方 ☎059-370-4620

● クラシックファンクラブ桑名 第1回演奏会のご案内 アンサンブルパレット公演

出演 瀬戸 和夫(クラリネット)、近藤 幹夫(マリオンバ)、瀬戸 佐智子(ピアノ)

とき 6/26(日) 13:30

場所 きいろいおうち(新地104)

料金 一般1,500円、4歳~高校生以下500円

定員 30人 申込 電話

問 クラシックファンクラブ 西村 方

☎080-4222-3566

がん患者やその家族は、がん診断された時から、さまざまな場面です。患者さん本人の身体的な痛みや不快な症状も大きな負担になります。いわゆる、がんに伴う体や心の苦痛を和らげ、自分らしく過ごせるよう医学的な側面にとどまらず、患者をいろいろな側面から理解して、さまざまな対応をすることが「緩和ケア」です。

実際は、終末期医療というイメージを持って、自分が必要ないと思ったりすることが多く、緩和ケアを受ける人は、まだまだ少ないのが現状です。実際に緩和ケアを受けた患者さんやご家族の中にも、「緩和ケアだとは知らなかったが、今思えば、あれが緩和ケアだった気がする」というケースもあります。

これまでのがん医療は治すことに重きを置かれてきましたが、最近では患者さんのつらさに対応して、治療中の生

活の質を維持することも大切だと考えられています。

緩和ケアは、あらゆるつらさを和らげて自分らしい生活を送ることができるようサポートするものです。

厚生労働省のがん対策推進基本計画でも重点的に取り組むべき課題として「がん診断されたときの緩和ケアの推進」が挙げられているように、緩和ケアは、がんだと分かったときから受けることができます。前向きに治療するために、緩和ケアを受けながら、治療のつらさを軽減することができるとです。

痛みやつらさは仕方がないものではありません。今、つらい症状やつらい気持ちで悩んでいる人、ぜひ、お話を聞かせてください。私たちと一緒に、緩和ケアを考えませんか。

問 総合医療センター
☎ 22-11211 FAX 22-9498

今月のテーマ

緩和ケアを正しく知ろう

メディカルニュース



桑名市 総合医療センター 看護部 大原 康代 さん

くわな防災教室

近年、全国各地で大規模な豪雨災害が発生しています。

市では、風水害時の気象警報や避難情報(高齢者等避難、避難指示)の発令に伴い、左記のとおり避難所を開設します。避難所に避難する場合は、食料や水、毛布などをお持ちください。

開設のタイミング	開設する避難所名
警報発表(波浪警報を除く)時 ※この段階では市は避難情報を発令していません。	桑部・在良・七和・深谷・久米・大山田・多度・伊曾島の各まちづくり拠点施設・長島地区市民センター・長島防災コミュニティセンター
「警戒レベル3 高齢者等避難」発令時	日進・精義・立教・城東(はまぐりプラザ)・益世・修徳・大成・大和・城南の各まちづくり拠点施設
「警戒レベル4 避難指示」発令時	桑部小学校・桑名高等学校・桑名北高等学校・大山田コミュニティプラザ・アクアプラザながら
その他必要に応じて開設する避難所	大成・大和・七和・久米・星見ヶ丘・多度中・多度東・多度青葉・多度北の各小学校・成徳中学校・多度中学校・スター21

災害時緊急メールの登録はこちら



問 防災・危機管理課
☎ 24-1185 FAX 24-2945

普段から家族で災害時の避難場所や連絡方法を話し合っておきましょう。

普段から家族で災害時の避難場所や連絡方法を話し合っておきましょう。

市では、浸水想定区域や土砂災害警戒区域などに限定して避難情報を発令します。また、避難所は立地場所や機能を考慮し、災害状況などに応じて開設します。開設する場合は「災害時緊急メール」や「市ホームページ」などでお知らせしますので、必ずご確認の上、避難をお願いします。

なお、市では上記のように避難所を開設しますが、感染症対策を含めた避難環境を考えた場合、最も望ましいのは、安全な場所にある親戚宅や友人宅などに避難する縁故避難です。また、自宅での安全確保が可能な場合には、自宅の2階などにとどまる(垂直避難)ことも選択肢の一つです。

「風水害時」に開設する避難所と開設のタイミング

今月のテーマ



アフターコロナ
を見据えて



4/20 スマホアプリ「桑名城探訪」開始

桑名城を3DCGで再現し、ありし日の桑名城や城下町をVRやARで見える新感覚スマホアプリ「桑名城探訪」が完成し、アプリの体験会と完成記念講演会が行われました。

消火器って
むずかしい！



4/30 つながる防災フェス「あそ防災」

NTN総合運動公園で、楽しみながら防災を学ぶイベントが初めて行われました。参加した子どもたちは消火器体験をしたり、防災グッズを見たりして防災の大切さを楽しく学ぶことができました。



4/19 三重県産業観光推進協議会設立

桑名市で推進してきた産業観光が評価され、三重県産業観光推進協議会が設立されました。この日は、その取り組みを牽引するエイベックス㈱の工場視察や記念公演が行われました。



4/23~6/12 諸戸氏庭園春の一般公開

桑名の豪商諸戸清六により明治時代に造られた諸戸氏庭園で、春の一般公開が行われました。訪れた人たちは、春の陽気のもと庭園の緑と色とりどりのツツジ、鮮やかなフジの花を見て楽しんでいました。

EVENT ALBUM

イベント
アルバム

市内で行われたイベントや各種行事の様子を写真でお届けします。

開催できたこと
に感謝！



4/17 多度山トレイルラン

今年で9回目の多度山トレイルランが開催されました。コロナ禍で少人数に分けての出発でしたが約900人が参加し、ランナーは思い思いのペースで楽しく多度山を駆け上っていました。



4/17 ぼたんまつり

長島水辺のやすらぎパークで約400株の大輪のボタンが咲き誇りました。ボタンの花言葉は「王者の風格」。その言葉通りの大きな花を一面に咲かせて訪れた人たちを魅了していました。

4/16 たけのこ狩りツアー

桑名竹取物語事業化協議会が整備した多度地区の竹林でタケノコの収穫体験が行われました。参加した子どもたちは「獲れたー！」「初めて！」と、とても楽しそうでした。

withコロナ時代／

新しい形の桑名水郷花火大会

桑名水郷花火大会は、新型コロナウイルス感染症対策を徹底した上で例年とは異なる新しい方法で開催します。詳細については、後日、観光協会ホームページでお知らせします。
皆さんのご理解・ご協力をお願いします。
※新型コロナウイルス感染症に関連して、中止や延期になる場合があります。

7月30日(土) 19:30～20:25(予定)

雨天時などは31日(日)に順延 場所：揖斐川河畔

コロナ禍での新しい桑名水郷花火大会の開催方法

花火の打ち上げ時間は、例年より短縮して行います。



会場付近が密になることを避けるために、観覧会場を全席有料とします。



入場制限を行うため、自由観覧席はなく、協賛者用または、販売される入場チケットを持っている人しか入場できません。



当日、花火大会の様子をインターネットで動画配信します。入場チケットがない人は、ご自宅などでお楽しみください。



会場外でも密集を避けるために、入場チケットを持っていない人は、会場周辺での観覧をご遠慮ください。



動画配信のURLや入場チケット、花火協賛募集についての詳細は、観光協会ホームページでお知らせします。



問 観光課(☎ 24-1231 FAX 24-1140) 観光協会事務局(☎ 41-2222 FAX 21-5416)

電話番号の市外局番は **0594**

●各種お問い合わせ・お申し込みは、各施設の業務時間内をお願いします。

※施設によって業務日、業務時間が異なりますのでご注意ください。(本庁、各地区市民センターなど：平日8:30～17:15)

くわな INFO

新型コロナウイルス感染症に関連して、各種イベントなどが中止や延期になる場合がありますので、ご了承ください。

春の叙勲、危険業務従事者叙勲

受章おめでとうございます

桑名市から今年の春の叙勲、危険業務従事者叙勲は、合計7人が受章されました。

春の叙勲は、社会のさまざまな分野や公共業務に功績のある人に贈られます。

危険業務従事者は、警察官や自衛官、消防吏員など危険性の高い業務に尽力した元公務員に贈られます。

瑞宝 双光章

学校医
としお
森木 稔夫さん

元桑名市副市長
けいぞう
伊藤 敬三さん

瑞宝 単光章

元朝日建設社長
かずき
吉田 和基さん

元各種統計調査員
後藤 もと子さん

瑞宝 単光章

元愛知県警部
はるお
伊藤 治男さん

瑞宝 双光章

元桑名市消防司令長
ゆうぞう
水谷 祐三さん

瑞宝 双光章

元県警部
きよし
吉澤 清さん

危険業務従事者叙勲

弁護士法人 心

所属弁護士 40名以上!!

0120-262-403 平日 9時～21時 受付 土日祝 9時～18時

詳細は ⇒ <https://www.kokoro.law>

弁護士・スタッフ一丸となってサポートいたします!

●相談料 交通事故・後遺障害・過払い金・借金・相続・遺言・企業法務・労務・労災・障害年金他

相談料0円 (交通費・後遺障害・過払い金・借金・相続・遺言・企業法務・労務・労災・障害年金他)

夜間・土日祝相談可 (要予約)

交通費・後遺障害・過払い金・借金・相続・遺言・企業法務・労務・労災・障害年金他

無料診断サービス

名古屋駅 2分 近鉄四日市駅 1分 松坂屋名古屋店内 矢場町駅 0.5分 栄駅 5分 津駅 0.5分

弁護士法人 心 名古屋法律事務所 <愛知県弁護士会>

弁護士法人 心 四日市法律事務所 <三重県弁護士会>

弁護士法人 心 栄法律事務所 <愛知県弁護士会>

弁護士法人 心 津法律事務所 <三重県弁護士会>

体験入居 始めました!

1泊2日(食事付き)無料です!

お気軽に お電話ください!

お入居する際には 家具家電は付いておりません。

サービス付き高齢者向け住宅 **ベイスайд長島** 入居者募集中!

全室 スプリング・バス・トイレ・キッチン付

介護が必要な方、必要でない方も入居OK!

●自家用車持ち込みOK! ●コンビニとバス停すぐ近く!

家賃¥60,000より (その他に共益費、生活支援サービス費が必要です)

1階にはクリニックもあって万が一の時も安心です!

お気軽にお問い合わせください

ベイスайд長島 ☎0594-45-8862

〒511-1133 三重県桑名市長島町横溝蔵573

ベイスайд長島 アパティア 検索 www.apathia.jp/

情報公開制度と個人情報保護制度

情報公開制度 市の公文書などの行政情報を請求に応じて公開することにより、市政に対する理解と信頼をさらに深めていただくための制度です。

令和3年度の情報公開(公文書開示)請求は、922件(開示565件、部分開示321件、不存在・非開示等36件)ありました。

個人情報保護制度 個人情報保護条例に基づき、誰でも行政機関などに対して、自己を本人とする保有個人情報の開示などを請求できる制度です。

令和3年度の個人情報開示請求は、24件(開示15件、部分開示5件、不存在・非開示等4件)ありました。

※情報公開請求・個人情報開示請求の詳細は、市ホームページをご覧ください。

請求の手続き方法 どちらの制度による請求も市役所情報公開総合窓口で「開示請求書」を提出してください(情報公開のみ郵送などによる請求も可能です)。また、個人情報開示請求には、本人であることを証明する書類が必要です。

問 情報公開総合窓口(☎ 24-1756 FAX 24-1736)



市HP

新型コロナワクチン接種のお知らせ

新型コロナワクチン4回目接種について

接種対象者

- ①60歳以上の人
- ②18歳以上60歳未満で基礎疾患を有する人、その他重症化リスクが高いと医師が認める人

接種間隔

3回目接種から5カ月以上経過していること

接種券の発送

接種対象者①の人へは、接種可能時期になりましたら接種券を随時発送します。なお、接種対象者②の人で、接種を希望する人は申請をお願いします。申請方法は市ホームページなどでご確認ください。

予約方法

接種券が届いたら、3回目と同様に専用ウェブ予約サイトまたは桑名市コロナワクチンコールセンターで予約してください。一部医療機関は直接電話での予約となります。

ワクチン専用ウェブ予約サイトはこちら
(<https://jump.mrso.jp/242055/>)



ワクチン接種に関するお問い合わせ

●桑名市コロナワクチンコールセンター
ナナゴーゴー イチマルゴー

☎0120-755-105(フリーダイヤル)
受付時間: 午前9時30分～午後6時(土日祝含む)

問 コロナワクチン接種課(☎ 24-1496 FAX 41-2170)

お知らせ

歯周病検診

桑名市歯科医師会の協力のもと、40歳・50歳・60歳・70歳の人を対象に「歯周病検診」を実施します。

対象 40歳(昭和56年4月2日～昭和57年4月1日)、50歳(昭和46年4月2日～昭和47年4月1日)、60歳(昭和36年4月2日～昭和37年4月1日)、70歳(昭和26年4月2日～昭和27年4月1日)

実施期間 7/1(金)～12/31(土)

受診場所 桑名市歯周病検診指定医療機関(受診券など郵送時に同封)

受診費用 300円(市民税非課税世帯、生活保護世帯の人は無料)

申込 ①6/15(水)から電話または、申込フォーム(QRコード)から申し込み。②後日、受診券などを送付します。③受診券などの内容を確認し、実施医療機関へ直接予約をしてください。

※40歳の方は、6月下旬に受診券などを個別郵送します。(申込不要)

※受診券をなくした人や転入した人も申し込みできます。

問 保健医療課(☎ 24-1182 FAX 24-3032)



申込フォーム



市HP

毎年6/23～29は「男女共同参画週間」です

令和4年度「男女共同参画週間」キャッチフレーズ:「あなたらしい」を築く、「あなたらしい」社会へ

この週間は、平成11年6月23日に公布・施行された「男女共同参画社会基本法」に対する理解を深めるために設けられました。「男だから」「女だから」といった性別役割意識にとらわれず、個性と多様性を尊重し、自身の可能性を信じて誰もが生きがいを感じられる男女共同参画社会について、この機会に考えてみませんか。

※新型コロナウイルス感染症の影響により、例年6月ごろに開催していた「三重県内男女共同参画連携映画祭」の市での開催は現在未定です。開催が決定次第、お知らせします。

問 女性活躍・多文化共生推進室(☎ 24-1413 FAX 24-1412)

児童手当・特例給付現況届の廃止について

児童手当・特例給付を受給している人は、毎年6月に「児童手当・特例給付 現況届」の提出が必要でしたが、児童手当の制度改正に伴い、原則提出が不要となりました。(一部提出が必要な場合があります)

- ・提出が不要となった人には「現況届廃止のお知らせ」を送付します。
- ・提出が必要な人には「現況届」を送付しますので、必要書類などをご確認の上、6/30(木)までに同封の返信用封筒で送付してください。

令和4年6月分(令和4年10月支給分)から、所得上限限度額が設けられたことにより、児童手当・特例給付が支給されない人が発生します。詳細は、「現況届廃止のお知らせ」「現況届」に同封のチラシ、市ホームページをご確認ください。

問 子ども未来課(☎ 24-1491 FAX 24-1393)



市HP

シンプルに建てるとは、豊かに暮らすコト。

シンプルノート 桑名

検索

プライベートな中庭。

Produce by
レイクウッドホーム

桑名市陽だまりの丘7丁目1815番

お問い合わせ・資料請求はこちら
☎0120-117-566
またはWEBよりお問い合わせください▶▶▶

SIMPLE NOTE
Kuwana Studio

思いっきり体を動かしたい! 気持ちの切り替わりが上手にできない! 体力が自分がない! ダイエットが続かない!

こんな悩み
馬に乗れば
スッキリ解決!

乗馬試乗会
先着50名 招待

会員数1,950名
(内ジュニア会員400名)
馬の頭数110頭
エリア最大規模の乗馬クラブ

馬の上ではソーシャルディスタンスが保てます。
新型コロナウイルス感染症対策について

ご予約はお電話、または上記QRコードから!

乗馬クラブ クレイン東海
☎0594-45-0850 今すぐお電話を

桑名市長島町福吉 長島スポーツランド内
【定休日】火曜日(火曜日が祝日の場合は前日定休)
■ご予約受付時間/(平日)10:00~16:00 (土日祝)9:00~16:00
■電車でお越しの場合 近鉄名古屋線JR関西本線「桑名駅」から送迎バスあり。
■お車でのお越しの場合 国道23号線(名四国道)沿い赤い橋のたもと。

●対象年齢/小学生以上75歳まで
※未成年および高校生は保護者同伴で、70歳以上の方はご家族同伴でお越しください。
●乗馬レンタル料、保険料として1,860円が別途必要です。
●お一人様のみご利用可能。※ご家族の方限定1名様まで追加可能です。
●服装:長スリーブ、裾下着用、手袋(軍手可)持参、マスク着用をお願いします。

申込期限/2022年6月1日(水)~7月18日(月)まで
■動物取扱業登録 種別/展示 登録証番号/桑名16-26号 登録年月日/平成18年11月21日 有効期限/令和8年11月20日 動物取扱責任者/堀山 佳奈

市民プールオープン!
6/19は無料!

開催日 6/19(日)・25(土)・26(日)、7/1(金)～
8/31(水)、9/3(土)・
4(日)・10(土)

開催時間
9:00～18:00

料金
・大人(高校生以上):2時間まで
400円、2時間以降1時間200円、
1日券800円
・小人(小・中学生):2時間まで
150円、2時間以降1時間70円、
1日券290円

・駐車場:1日1回250円
※6/19(日)は駐車料が必要です。
・ロッカー:1回100円(リターン式)
※新型コロナウイルス感染症に
関連して中止になる場
合は、市ホームページで
お知らせします。

問 生涯学習・スポーツ課
☎ 24-1251 FAX 24-1355

問 市民プール
☎ 23-2283(開催時間中のみ)

令和4年度教科書展示会開催

とき 6/21(火)～7/8(金) 9:00
～17:00(土・日曜日を除く)

場所 市役所 市民ラウンジ

問 教育研究所
☎ 24-1242 FAX 27-5827

献血にご協力ください

とき 6/8(水) 9:30～11:30

場所 市役所

※献血にご協力いた
だける人には要件が
あります。

問 保健医療課
☎ 24-1195 FAX 24-3032

支給方法 3期(8月、12月、令和
5年3月)に分けて指定の口座に
振り込みます。

申込 学校支援課、多度・長島・
大山田地区市民センター、サテ
ライトオフィスで申込用紙を受
け取り、必要書類とともに学校
支援課へ。

※申込用紙は、市ホーム
ページからもダウンロード
できます。

期間 6/10(金)～24(金)
※7月に受給者を選考・決定し、
結果を通知します。

問 学校支援課
☎ 24-1239 FAX 24-1358

緊急地震速報伝達訓練

全国瞬時
警報システム
(Jアラート)
を用いて、全
国一斉に緊急地震速報をお知ら
せする訓練を行います。市内の
浸水想定区域に整備したデジタ
ル同報系防災行政無線から実際
の緊急地震速報と同じ通知音と
音声流れますが、実災害では
ありませんので、ご注意ください。

とき 6/15(水) 10:00ごろ

内容
①上りチャイム音
②「ただ今から訓練を開始します。」
③報知音
④「緊急地震速報、大地震です。
大地震です。」
⑤「訓練です。これは訓練です。」
(③～⑤を3回繰り返します。)

⑥下りチャイム音
※放送内容は変更される場合が
あります。

問 防災・危機管理課
☎ 24-1185 FAX 24-2945

お知らせ

里親説明会

里親とは、さまざまな事情によ
り家庭で暮らせない子ども達を、
自分の家庭に迎え入れて養育す
る人のことです。里親制度を廣
く知っていただくため、説明会を
開催します。

とき 7/13(水) 10:00～12:00

場所 パブリックセンター

定員 20人

料金 無料

申込 電話または、ファ
クス、メール、申し込み
フォーム(QRコード)、
郵送で児童家庭支援センターま
おええやん♡里親へ。
〒510-0894

四日市市泊村1050-76

☎ 059-327-7700

FAX 059-347-1227

✉ eeyan-satooya@apatheia.jp

期間 6/1(水)～7/6(水)

問 子ども総合センター

☎ 24-1298 FAX 24-5497

高等学校等進学奨励金

市では、高等学校などに在学
する人で、向学心に燃え、経済的
な理由で就学が困難な人に奨励
金を支給しています。

対象 今年度、高等学校または
高等専門学校(3年次まで)に在
学し、その保護者または親権者
が次の条件を満たす人
・市内在住者

・令和4年度市・県民税課税額
(令和3年中の所得に対するもの)
の合計が8万円以下の人

支給期間 4月～令和5年3月

支給金額 月額3,000円

募集

市営住宅の入居者を募集します(6月募集分)

募集戸数 8戸

団地名 西森忠(2階)、夕日ヶ丘(2階)、岳見町(2階)、東新町(3階・ひとり親優先)、日進町(1階)、日物谷(1階)、日物谷(1階・障害者・高齢者優先)、柚井(1階・障害者・高齢者優先)

※都合により、募集戸数が変更になる場合もあります。

抽選方法 公開抽選

入居資格 ①募集受付日の3カ月以前から市内在住が在勤の人 ②同居する親族があること(※特定
単身者の人を除く) ③入居予定者全員の所得合計額が公営住宅法に定める所得基準以下であること
④入居予定者全員が市営住宅の家賃の滞納がないこと ⑤入居予定者全員が市町村税の滞納がない
こと ⑥入居予定者全員が現在、住宅に困窮していることが明らかであること ⑦入居予定者の中に暴
力団員がいないこと ※入居資格の詳細については、都市管理課まで。

家賃 入居者全員の所得合計額を基に計算します。

申込 都市管理課で申込用紙を受け取り、同課へ。 ※申込書配布期間は、6/1(水)から受付終了まで。

受付期間 6/20(月)～24(金) 8:30～17:00 **抽選日** 7/11(月) 10:00 ※時間厳守

※今回入居者が決定しなかった住宅について、7/12(火)から8/31(水)まで先着順で随時募集します。

問 都市管理課 (☎24-1220 FAX 24-1472)

イベント

オレンジカフェ(認知症カフェ)を開催します

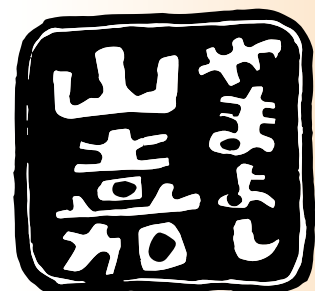
オレンジカフェとは、認知症の人や、その家族、専門職や地域の人など、どなたでも気軽に集えるカフェです。

と き		と ころ	問い合わせ先
①	6/14(火) 14:00～15:00	桑名の杜「私ん家」 (桑部1464-1)	西部地域包括支援センター ☎25-8660
②	6/14(火) 14:00～15:30	シャトークワナ (内堀124)	東部地域包括支援センター ☎24-8080
③	6/16(木) 13:30～14:30	大山田コミュニティプラザ	北部西地域包括支援センター ☎41-2114
④	6/17(金) 14:30～15:30	木金堂 (松ヶ島109)	北部東地域包括支援センター ☎42-2119
⑤	6/21(火) 10:00～11:30	コミュニティハウス緑 (上野2-300)	南部地域包括支援センター ☎25-1011
⑥	6/25(土) 14:00～15:30	五大茶屋 (南寺町45)	東部地域包括支援センター ☎24-8080

※①②③④は、事前申し込みが必要です。開催日前日までに問い合わせ先へ申し込みください。

③以外の会場で参加費(飲み物代など)が必要です。

問 介護予防支援室 (☎ 24-5104 FAX 27-3273)



武藤牧場直売店

山嘉では、地元桑名の 武藤牧場 で肥育した
黒毛和牛を直売させていただいております。

電話0120-55-4129

桑名市蓮花寺1576-1

牛ふん堆肥
無料です

武藤牧場直売店 山 嘉

創業92年 不動産の総合コンサルタント

株式会社 桑名不動産

☎0120-159-872 桑名市中央町1-92

同時開催 モノ・コトショップ
10:00～15:00
問 リサイクルの森
☎ 87-5133 FAX 87-5152

行政相談 巡回相談(長島地区)

行政相談委員が長島地区で行政相談を行いますので、国・県への要望・意見など、お気軽にご相談ください。予約は不要です。

とき 6/16(木) 10:00～12:00
場所 長島地区市民センター
問 三重行政監視行政相談センター(行政相談窓口)
☎ 059-227-1100
FAX 059-227-6662

暮らし何でも相談会

子育て、年金、介護、労働などの相談に弁護士・社会保険労務士・介護支援専門員が親切にお応えします。

とき 6/18(土) 10:00～16:00
場所 総合福祉会館
申込 電話または、ファクス
問 暮らしほっとステーション桑員
☎ 87-7169 FAX 87-7170

諸戸氏庭園 花菖蒲ライトアップ

夜の灯りに浮かび上がる色とりどりのハナショウブをお楽しみください。17時～19時までは藤茶屋で屋台が出ます。

とき 6/11(土)・12(日) 17:00～20:00(入園は19:00まで)
料金 大人500円、小人(小学生以下)200円 幼児無料
※雨天の場合、中止の可能性あり
問 諸戸財団 ☎ 25-1004

「リサイクルの森」体験プログラム

とき 6/25(土) ①10:00②13:00
場所 桑名広域清掃事業組合 リサイクルの森 管理棟2階
内容 ペットボトルキャップを使った帽子アクセサリ制作(約90分)
※小さいお子さん向けにぬりえを準備しています。
定員 ①②各5グループ(最大25人程度・先着順)
※小学生以下は保護者同伴
申込 電話
期間 6/6(月)～24(金) 9:00～16:00(土・日曜日を除く)

ミニコミBOX

市関係団体のイベントなどを掲載しています

夏季ナイターテニススクール

とき ・毎週水曜日(全8回):7/6～8/24(予備日8/31～9/21)
・毎週金曜日(全8回):7/15～9/2(予備日9/9～30)
いずれも19:15～20:45
場所 NTN総合運動公園
対象 高校生以上
定員 初級・初中級Ⅰ・初中級Ⅱ・中級 各クラス12人(先着順)
料金 8,000円(保険料含む)
申込 直接
開始 6/12(日) 9:30
問 NTN総合運動公園クラブハウス ☎ 32-2000

がん患者と家族の方の おしゃべりサロンin桑名

一人で悩んでいませんか? 同じ病気の人とお話したり、悩みを聞いてもらったりして、一緒にお話ししましょう。

とき 6/15(水) 13:30～15:30
場所 柿安シティホール3階
対象 がん患者・家族など
料金 無料
申込 電話で県がん相談支援センター(☎059-223-1616)
問 保健医療課
☎ 24-1182 FAX 24-3032

第69回桑名市民展 「子ども大文字体験」ワークショップ

幼・小・中学生を対象に、大きな書道用紙(70cm四方)に大きな筆で大きな字(漢字一字程度)を書くワークショップです。書いた作品には印を押して持ち帰れます。

とき 7/16(土) 10:00～16:00(所要時間は20分程度)
場所 くわなメディアライヴ(第69回桑名市民展の書道部門の展示会場内)
定員 45人(先着順)
料金 無料
申込 直接または、電話
開始 6/15(水) 9:00
問 ブランド推進課
☎ 24-1361 FAX 24-2474

桑名のおすすめソウルフード 教えてください!

広報くわな10月号で、桑名のソウルフードを紹介する企画をしています。
皆さんがおすすめする桑名のソウルフードを教えてください。



入力フォーム(QRコード)から入力をお願いします。
締切 7/31(日)
※インターネット環境がない人は、電話または、ファクスで受け付けます。
問 秘書広報課
☎ 24-1119 FAX 24-1492

⑤心のバリアをなくそう(点字)
⑥自分らしく生きるために(性の多様性)
⑦韓国の文化に学ぶ
対象 市内在住、在学の小・中学生およびその保護者
※小学3年生以下は原則保護者同伴
定員 各20人
※定員を超えた場合は抽選。
料金 ①～⑥無料、⑦500円(昼食材料費)
申込 申込用紙は各学校からの配付、または市ホームページからダウンロードし、ファクスで同所へ。
問 深谷教育集会所
☎ 33-6050 FAX 29-2863

人権標語を募集します

テーマ 部落差別をはじめとするあらゆる差別を解消するために、人権について考え、人権尊重を訴えるもの。
応募要件 他に応募していない作品で、未発表のもの(30字以内、1人2点まで)。作品に込めた思いも記入すること。
応募方法 人権教育課、大山田・多度・長島地区市民センター、各まちづくり拠点施設、パブリックセンターなどで応募用紙を受け取り、直接または郵便、ファックス、メールのいずれかで人権教育課(〒511-8601 中央町2-37)へ。
※応募用紙は、市ホームページからもダウンロードできます。

締切 8/31(水)必着
問 人権教育課
☎ 24-1192 FAX 24-1358
✉ jinkenkm@city.kuwana.lg.jp

イベント

第3回 NPOカフェ

皆さんと気になることを自由にお茶を飲みながら話し合しましょう。どなたでも参加できます。
テーマ コロナと衝突
とき 6/15(水) 10:00～11:30
場所 くわなメディアライヴ
定員 8人(先着順)
申込 直接または、電話、メール
問 市民活動センター
☎ 24-1184 FAX 24-1735
✉ kuwana-sksc@tuba.ocn.ne.jp

募集

陶芸体験募集中【要予約】 手びねり・電動ろくろ体験

とき 6/19(日) 13:30～15:30
料金 1,040円
定員 10口(中学生以上)
※電動ろくろ体験のご利用は、長島ふれあい学習館の電動ろくろ・定期コースの受講経験者が対象で、2口(1人)です。
問 長島ふれあい学習館
☎ 41-1041 FAX 41-1011



第21回市民レクリエーション・ソフトバレーボール大会

とき 6/26(日) 8:45(受付)～15:00ごろ(終了予定)
場所 ヤマモリ体育館
対象 市内在住または在勤・在学の小学3年生以上
部門 ・経験者の部、初心者の部(中学生以上)
・ミニの部(小学3～6年生)
※1チーム4人以上で構成し、経験者の部は男女各2人、初心者の部は女性2人以上が入りプレーすること。
※チームの掛け持ちは不可。
料金 無料(参加賞あり)
申込 直接または電話、ファクスで生涯学習・スポーツ課へ。または、スポーツ推進委員へ。
締切 6/10(金)必着
問 生涯学習・スポーツ課
☎ 24-1251 FAX 24-1355



人権ひろば「Kizuki」

とき ①6/25(土) ②7/2(土) ③7/9(土) ④7/26(火) ⑤8/17(水) ⑥9/17(土) ⑦11/12(土)
・①～⑥10:00～12:00
・⑦10:00～13:00
場所
・①～⑥深谷教育集会所
・⑦在日本大韓民国民団 三重県桑名支部(集合は市役所)
内容
①心のバリアをなくそう(手話)
②ベトナムの文化に学ぶ
③心のバリアをなくそう(車いす)
④アメリカの文化に学ぶ

夫婦別姓について考えてみよう!

まずは 知ることから 人権 って なあに?



2021年度 桑名市「人権に関するポスター」入選作品

市内の小中学生から応募のあった作品で、入選したものの一部を紹介しています。

日本の民法では、婚姻の際は必ずどちらかの氏にしなければなりません。厚生労働省の統計調査によれば、95%以上の夫婦が婚姻時に夫の氏を選択しています。
近年、女性の社会進出などに伴って、氏の変更によるさまざまな不便・不利益が指摘されてきたことなどを背景に、「選択的夫婦別氏制度」の導入を求める声が高まっています。
氏を変更すると、さまざまな名義変更手続きに膨大な時間と手間が発生してしまいます。また、婚姻により代々続いてきた氏が途絶えるのを危惧して、法律婚ではなく互いに姓を変えない事実婚を選択する人々も存在します。別姓の法律婚が認められていないのは世界では日本だけです。
国も婚姻制度の見直しや選択的夫婦別氏制度について議論を行っている

問 総務課
☎ 24-11331 FAX 24-1350

【人権啓発推進本部 女性部会】



桑名の未来をもっと明るく！

ゼロカーボンシティ 取りくみレポート



グリーンIoTラボ・桑名



昨年5月に、市と企業、金融機関、大学が連携したくわなIoT推進ラボ協議会(グリーンIoTラボ・桑名)を設立しました。このラボでは、ゼロカーボンシティの実現に向け、公共施設への再生可能エネルギーの導入や太陽光発電および蓄電池設備の共同購入事業など、さまざまな取り組みについて意見交換を行い、事業を実施しています。

●簡単にできるゼロカーボンの応援

伊藤園とコカ・コーラボトラーズジャパンは、このラボの取り組みに賛同し、市役所本庁舎やパブリックセンターにかわいいイラストが入った寄付型自動販売機を設置しました。

この自動販売機で商品を購入すると、売上の一部がラボに寄付されますので、ゼロカーボンの取り組みに活用させていただきます。



伊藤園の自販機は、市役所南玄関前と1階ロビーに設置



コカ・コーラの自販機は市役所4階、パブリックセンターに設置



問 グリーン資産創造課 ☎ 24-1229 FAX 24-6312



市長まちなか探索

桑名福祉ヴィレッジ

今月のテーマ

新しい福祉のかたちが実現

今回は、4月に開所した「桑名福祉ヴィレッジ」に行ってきました。

桑名福祉ヴィレッジは、保育園、児童発達支援センター、養護老人ホーム、母子生活支援施設、生活介護事業所などが一体となった複合型施設として、社会福祉協議会の運営のもとサービスが始まっています。

利用者からは「施設が新しくなって使いやすくなった」「いろんな世代の人たちと交流ができて楽しい」といった声を聞かせていただきました。今回の施設整備において、養護老人ホームの食堂の窓から、保育所の遊戯室で遊ぶ園児の姿を、ガラス越しに見えるように工夫をしたことを大変喜んでいただき、うれしかったです。

敷地内にオープンした「らいむショップ」を見学。障害福祉サービス事業所連絡協議会登録の各事業

所の商品や、おにぎり、生協(コープ)で取り扱う商品など、食品から生活用品まで幅広くそろっています。まだまだオープンしたばかりということもあり、施設利用者のみならず、地域の人にも愛されるようなお店にしていきたいと担当者は意気込んでいました。

桑名福祉ヴィレッジは、支える・支えられるといった関係を越えて、「お互いに支え合う」新しい福祉のかたちを具現化する場所です。ぜひ多くの皆さんにご利用、またお立ち寄りいただければと思います。



桑名福祉ヴィレッジのシンボル



ずらっと並ぶ豊富な商品

無料相談

名称	とき	詳細
人権擁護委員による人権相談	6/1(水) 10:00~15:00	場所 長島地区市民センター ☎ 42-4117 FAX 42-0134 場所 人権センター(くわなメディアライヴ2階) ☎ 27-6677 FAX 27-6678 場所 多度地区市民センター ☎ 49-2002 FAX 48-3979
人権相談	火・木・金曜(祝日を除く) 9:00~16:00 月~金曜(祝日を除く) 8:30~17:00	場所 津地方法務局桑名支局 ☎ 32-5361 FAX 32-5362 場所 人権センター、多度地区市民センター、長島地区市民センター

名称	とき	詳細
弁護士の法律相談	【予約制】予約日の8:30~電話予約(毎回5人) ①予約日:第1水曜→相談日:第2火曜 ②予約日:第3水曜→相談日:第4火曜 相談時間:9:00~11:30(1人30分)	場所 市民相談室(市役所本庁舎地下1階) ☎ 24-1188 FAX 24-4102 弁護士・交通事故相談 示談書の内容に納得できないなど 行政相談 国・県への要望、意見など
弁護士の交通事故相談	第1火曜 13:00~16:00【予約制・前日まで】	公正証書による遺言の作成、任意後見契約や
行政相談	第1木曜 9:00~12:00【予約不要】	土地・建物の賃貸借、金銭貸借の契約書作成、
公証人相談	第2水曜 10:00~12:00【予約制・前日まで】	確定日付など
司法書士の相続相談	第2木曜 13:00~16:00【予約制・前日まで】	不動産登記全般(相続など)、会社登記、多重債務、
司法書士相談	第3火曜 13:00~16:00【予約制・前日まで】	裁判所提出書類作成、簡易裁判所訴訟手続など
土地家屋調査士相談	第3火曜 13:00~16:00【予約制・前日まで】	土地の境界・測量に関することなど
行政書士相談	第4木曜 14:00~16:00【予約制・前日まで】	契約書の作成や相続、遺言、
市民相談	月~金曜 8:30~17:00	空き家への対応に関することなど
司法書士の成年後見相談	第1水曜 9:00~12:00【予約制】 対象:市内在住65歳以上の人とその家族	場所 総合福祉会館 ☎ 22-8218 FAX 23-5079 問 福祉後見サポートセンター(社会福祉協議会)
女性弁護士による女性法律相談	7/9(土) 9:00~11:55(1人30分)【予約制】 ※新規申し込みの人優先	対象 市内在住または在勤の女性 定員 5人 問 女性活躍・多文化共生推進室 締切 6/30(休)必着 ☎ 24-1413 FAX 24-1412 ✉ hatarakim@city.kuwana.lg.jp

名称	とき	詳細
消費生活相談	月~金曜 10:00~12:00/13:00~15:00	場所 消費生活相談室(市役所本庁舎地下1階) ☎ 24-1334

名称	とき	詳細
年金相談	木曜(祝日、休館日を除く) 10:00~12:00/13:00~15:00【予約制】	場所 柿安シティホール 問 四日市年金事務所 お客様相談室 ☎ 059-353-5515 (自動音声案内「①」を押し、次に「②」を押してください。)
税務相談	第2・第3木曜 9:30~15:00【予約制】	場所 東海税理士会桑名支部事務局 ☎ 24-6770

名称	とき	詳細
生活更生相談	第2・第4木曜 9:00~15:00	対象 身体障害者、家族の人 ☎・FAX 22-5003 場所 在宅障害者デイサービス事務所(総合福祉会館内)
福祉総合相談	火~日曜、祝日の月曜 9:00~17:00 月~金曜(祝日を除く) 8:30~17:15 月~金曜(祝日を除く) 8:30~17:15	場所 福祉なんでも相談センター ☎ 41-2114 FAX 41-2174 場所 多度福祉なんでも相談センター ☎ 49-2031 FAX 49-2533 場所 長島福祉なんでも相談センター ☎ 42-2119 FAX 41-0515
精神保健福祉相談	6/15(水) 13:30~15:30【予約制】	場所 桑名保健所 ☎ 24-3620 FAX 24-3692

名称	とき	詳細
若者自立就労相談	第1・2・4水曜 13:00~17:00【予約制】	場所 消費生活相談室(市役所本庁舎地下1階) FAX 059-359-7281 問 北勢地域若者サポートステーション ☎ 059-359-7280
不動産に関する相談	月~金曜(木曜を除く) 10:00~12:00、 13:00~16:00【予約制】	場所 多度地区市民センター ☎ 49-3301 FAX 49-3302 問 (公社)三重県宅地建物取引業協会桑名支部
心に病・精神に疾患のある人の相談	火・木曜 10:00~16:00【予約制】	場所・申込 はあぶ工房 Together ☎・FAX 32-5216 問 障害福祉課 ☎ 24-1171 FAX 24-5812
女性相談	月~金曜 9:00~17:00 ※内容によっては要予約	場所 子ども総合センター ☎ 24-1167 FAX 24-5497
母子・父子のひとり親相談	月~金曜 8:30~17:00 ※内容によっては要予約	場所 子ども総合センター ☎ 24-1167 FAX 24-5497
青少年相談	月~金曜 9:00~15:00【予約制】	場所 生涯学習・スポーツ課 ☎ 24-1245 FAX 24-1355

● 国際交流・日本語教室

とき	第2・4日曜 14:00~16:00
場所	修徳まちづくり拠点施設
問合	女性活躍・多文化共生推進室 ☎ 24-1413 FAX 24-1412

● 納期限のお知らせ

6/30(木)まで
市県民税(普徴)1期・全期

● 交通事故発生状況

(令和4年4月30日現在)

	4月中	累計	前年累計同期比
総件数	334件	1,371件	+78件
死者	0件	0件	-3件

※警察統計に基づく暫定数

● 水道の給水・修繕工事

宅地内の水道修繕	市指定給水装置工事事業者(有料)
公道漏水やその他	お客さま総合センター ☎ 24-1260 FAX 84-6021(営業時間外の公道漏水受付 ☎ 84-6020)

● 救急医療

夜間・休日に急病になった場合は、診療可能な病院を24時間体制で案内します。

- ・音声案内(無料) ☎ 0800-100-1199
- ・救急医療情報センター ☎ 059-229-1199
- ・くわな健康・医療相談ダイヤル24 ☎ 0120-149-107
- ・応急診療所(鍛冶町9)(内科・小児科) ☎ 21-9916 土曜夜間(19:30~21:30)、日曜・祝日(9:30~16:00)12:00-13:00休診
- ・当番医療機関 日曜・祝日(17:00~22:00)
5日・19日 青木内科 ☎ 22-1111
12日・26日 桑名病院 ☎ 22-0460

HAPPY BIRTHDAY

6月に誕生日を迎える
子どもたちが集合!



ちゃんと
渡部 天翔 くん
 6月8日で1歳です

私たちの元に
来てくれて
ありがとう



みこと
藤井 心琴 ちゃん
 6月20日で1歳です

初めての誕生日
おめでとう!



と き
前川 時輝 くん
 6月18日で2歳です

元気にすくすく
大きくなあれ!



ゆ あ
中村 優杏 ちゃん
 6月26日で1歳です

えいちゃん誕生
日おめでとう!
毎日の癒やし!

1歳のお誕生日
おめでとう♡



えいと
林 瑛斗 くん
 6月17日で2歳です

3歳のお誕生日
おめでとう!



ゆうか
伊藤 結香 ちゃん
 6月19日で3歳です

応募方法

8月に誕生日を迎えるお子さん(未就学児)を募集中です。
 パソコンから応募の場合は、以下のアドレスにアクセスしてください。
<https://logoform.jp/form/XAEm/62180>

ご応募は
こちら!



\ 桑名のイトコ /
教えてください。



#わくわくわな を
 つけて投稿してね!

投稿に関する
 ルールは
 こちらから!



宿場の茶店一
 さんに本多忠勝の
 手拭いが飾って
 あって桑名城初
 代藩主だったこ
 とを知りました。

koron_0522 さん



式部泉です。京都の
 嵯峨野のような竹林
 の道が続いています。

sanpei_mie さん

主人と一緒にな
 なの里へ。ネモフィ
 ラがとてもきれい!

yyyyurikoooo1さん



桑名市
公式SNS、
やってます。


Twitter
 @kuwana_city




LINE
 @kuwana987




Instagram
 @kuwana_official




YouTube
 桑名市公式チャンネル




公式アプリ
マチイロ



App Store Google Play

メールマガジンのご案内

避難勧告・指示、災害発生時の各種
 情報、子育て情報、博物館情報、観光・
 イベント情報などをメールでお知
 らせします。右のQRコードから登
 録できます。

●音声でお伝えする「声の広報くわな」
 は、ホームページに掲載しています。

あなたに
 合わせて
 情報をお届け

