



博物館×中央図書館令和4年度 ML連携企画

セミナー「鎌倉御家人、桑名に来る」

博物館企画展に合わせて、ブランド推進課職員によるセミナーと関連書籍の紹介展示を行います。

※ML連携とは、博物館(Museum)と図書館(Library)が連携した企画です。

- とき 6/25(土) 13:30~15:00
場所 くわなメディアライヴ
定員 25人(先着順) 料金 無料
申込 直接または、電話で中央図書館へ
開始 6/13(月) 10:30 ※受け付けは17:00まで
問 中央図書館

毎年大好評!

「大人の図書館ツアー」

図書館スタッフが、図書館の見どころや返却ポストの裏側など、普段見ることができない図書館をご案内します。

- とき 6/26(日) 13:00~16:00
場所 中央図書館
対象 18歳以上
定員 12人 ※応募多数の場合抽選
料金 無料
申込 直接または、電話で中央図書館へ
期間 6/9(木) 10:30~6/16(木) 17:00
問 中央図書館

図書館スタッフによる 今月のおすすめ本

今月のテーマ 「雨」

大人向け



イイダ傘店のデザイン
飯田 純久/著
(バイインターナショナル)
雨の日にはすてきな傘を差しましょう。オーダーメイドの傘屋で作られた傘コレクションを紹介。細やかな職人技に感銘を受けます。

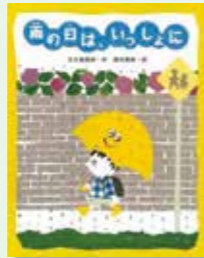


雨はどのような一生を送るのか
三隅 良平/著
(ベレ出版)
雨はどうして降り、どこへ行くのか。古代から科学者たちが、どこに疑問を持ち、どのようにして解き明かしてきたかに迫ります。

児童向け



あめふりくまのこ
鶴見 正夫/詩 高見 八重子/絵
(ひさかたチャイルド)
雨の日は外に出られずつまらないですが、そんな時でも、子どもと一緒に歌ったりお話ししたり、和やかに楽しめる童謡絵本です。



雨の日は、いっしょに
大久保 雨咲/作 殿内 真帆/絵
(佼成出版社)
ハルくんの黄色いかさは、たまには別の人のかさになって広い世界を見てみたいと、小さな空の旅に出ます。低学年向けのお話。

花手水フローティングフラワー



六華苑の庭園内にある7つの手水鉢を「梅雨」をイメージした色鮮やかな花々が彩ります。憂鬱になりがちなこの時季にこそ、きれいに咲く季節の花にぜひ癒やされに来てください。

- とき 6/9(木)~12(日) 9:00~17:00(入苑は16:00まで)
料金 入苑料のみ(高校生以上460円、中学生150円)

初夏の企画展 とりてん



館蔵品のコレクションから、いきいきと色鮮やかに描かれた「鳥」たちの作品を紹介します。2階では、「特集陳列 鎌倉御家人・大井家の世界/刀剣コレクション」を開催します。

(左)栗田真秀《旭日双鶴図》館蔵

- とき 7/3(日)まで 9:30~17:00(入館は16:30まで)
料金 高校生以上150円、中学生以下無料

子育てに関するコラムや役立つ情報をお届けします。子育て応援アプリでも地域での情報を発信しています!



アプリは「母子モ」で検索!

6月は食育月間です



管理栄養士

食育は、さまざまな体験を通じて「食」に関する知識と健康的な「食」を選択する力を身につけ、健全な食生活を実践できる力を育てることです。
朝食を食べる習慣は、子どもの心の健康とも関連しています。毎日朝食を食べる子は、食べない子に比べて「ストレスが少ない」「イライラするといった訴えが少ない」といった研究結果も出ています。
家で過ごす時間が多くなり、家族と食卓を囲む時間が増えた今、普段の食生活を振り返り、早起きをして朝ごはんを食べるなど、できることから始めてみてはいかがでしょうか。



市内保育施設の給食

保育施設では子どもの成長に必要な栄養をバランスよく取り入れた給食を、徹底した衛生管理の下で調理しています。



乳幼児期は、食べたいもの・好きなものを増やしたり、食事のマナーを身につけたりと、食に関する体験を楽しく積み重ねながら、規則正しい食習慣を作る大切な時期です。
各施設で食物アレルギーなどの対応をしながら、それぞれの子どもへのペースに合わせて食事を行っています。
お家では食べないと言われる食材も、友達と一緒になら「おいしい!おいしい!」と食べる子どももいます。
新型コロナウイルス対策でパーティーシヨンの設置などを行いながら、子どもたちは楽しそうに食事を楽しんでいます。

すくすく離乳食教室 初期・中期

成長時期に応じた離乳食に関する講話など

- とき 7/5(火) 13:30~15:00
場所 くわなメディアライヴ
定員 20人(先着順)
申込 下記QRコード
期間 6/15(水)~27(月)

育児相談

保健師や管理栄養士への乳幼児に関する相談

- とき 7/15(金) 10:00~11:00
場所 くわなメディアライヴ
定員 30人
申込 下記QRコード
期間 6/15(水)~7/8(金)

問 子ども総合センター 24-1380 FAX 24-5497

Q&A 子どもの食堂はどんなところ?

おいしいご飯をみんなで楽しく食べる場所です!
地域のボランティアが運営していて、子どもは無料~300円くらいで食事ができます。遊びや宿題ができる場所もあるなど、それぞれの団体で特徴があります。ぜひ近くのこども食堂に遊びに行ってみてください。



市内のこども食堂

無料相談

Table with columns: 名称, とき, 詳細. Rows include 家庭児童相談, ことばの相談, 発達検査を伴う相談, 子ども電話相談, くわっば教育相談.