

Main menu table with columns for date, item name, ingredients, and energy/nutrient values.

給食費について

給食費は、全て食材料費のみに使用します。給食を作るために必要な水道光熱費、施設設備費、人件費は市が負担しています。

（内訳）小学校1年生の1食分の目安です。

Price breakdown table for school lunch: パン・ごはん 54円, おかず 201円, 牛乳 69円, 消費税 26円, 合計 350円.



令和8年度は、給食費負担軽減交付金により小学校は月5200円国・県が負担し、幼稚園高騰分として幼稚園は月600円、小学校低学年は月750円・高学年は月900円、中学校は月450円を市が負担します。

主食について

- ① パン(週2回実施) 給食用の小麦を用い、ショートニング・脱脂粉乳・さとう・イーストなどを...
② ごはん(週3回実施) ごはんは三重県産のキヌヒカリです。給食センターで炊き、温かいまま各学校へ配送しています。
③ めん(月2~3回実施) スパゲッティ・焼きそば・焼きうどんなどを実施しています。

給食費返金について(幼稚園・中学校のみ)

給食費の返金については、下記の通りです。

- (1) 給食実施日6日以上続いて欠席する連絡を事前に受けた場合、欠席の届があった日以降、給食をとらなかった日数(土日・祝日除く)から、4日を差し引いた日数に対して、乗じた額を返金します。
(2) 学校行事・学校閉鎖等で給食がなかった場合は、原則返金はしません。

食物アレルギー等への対応について

長島学校給食センターでは、飲用乳・パン・鶏卵のアレルギー対応を行っています。食事内容に配慮が必要な場合は、家庭からの申し出により、医師の診断に基づいて、可能な限り除去食などの対応を行っております。必要の方は各園・学校にご相談ください。なお、桑名市学校給食では、そば・落花生は使用しません。しかし、加工食品においては、工場内でそば・落花生を使用している場合がありますので、微量混入の可能性は完全に排除できません。

4月 給食だより

にゅうがく しんきゅう
ご入学、ご進級おめでとうございます

しんねんど はじ ぎゅうしょく じゅんび しょくじ かた じっせん とお のぞ しょくしゅうかん しょく みずか かんが
 新年度が始まりました。給食は、準備から食事、片づけまで実践を通して、望ましい食習慣と食について自ら考え
 こうどう ちから そだ もくひょう しょく つう げんき まいにち す すごしていけるように努めていきま
 行動する力を育てることを目標としています。食を通じて、子どもたちが元気に毎日を過ごしていけるように努めていきま
 すので、よろしくお願いいたします。

ぎゅうしょく
**給食の
 やくぞく**

しょくじ たい たい
 食事のマナーは、相手
 への思いやりの気持ちを
 あらわすものです。
 みんなで楽しく食事を
 するために、約束を守って
 楽しい給食の時間にして
 いこう！

<p>しっかりせっけんで 手を洗おう</p>	<p>食事のあいさつは 気持ちをこめてしよう</p> <p>いただきます ごちそうさまでした</p>	<p>苦手なものにも チャレンジしよう</p>
<p>食事中は立ち歩かない ようにしましょう</p>	<p>口に食べものを入れたまま 話さないようにしましょう</p>	<p>姿勢よく食べよう</p> <p>背筋ペン！</p>

こころをこめて
 ぎゅうしょく
給食のかたづけ

かんじや きもちを
 感謝の気持ちを持って
 ていねいに片づけよう

食べ残しは
 決まりを守ってもどそう

食器に食べものが
 残っていないか確認しよう

配ぜん台を
 きれいにふこう



まごわやさしい献立

まめ、ごま、わかめ（海藻類）、野菜、魚や小魚、しいたけ（きのこ類）、いもを使った献立です。

☆22日…**麦ごはん、牛乳、白身魚のお好み焼き風、ごま和え、さつまいも入り五目豆**

骨コツメニュー 骨を強くする「カルシウム」が多くとれる料理です。

☆23日…**いわし節入り焼きそば、フルーツヨーグルト**

たのしみひとしな ふるさと発見ランチ 桑名市や三重県でとれる食材を使った料理です。

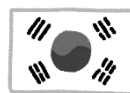
☆17日…桑名産の「こまつな」を使った「こまつなのごま塩昆布和え」です。

☆28日…桑名産の「たけのこ」を使った「さわらのたけのこあんかけ」です。



ワールドランチ

☆27日…韓国料理の「ヤンニョムチキン」と「ナムル」です。



統一メニューについて

くわな たど ながしまちく きゅうしょく つく しせつ きかいきく ちが ぶぶんてき おな でき
 桑名・多度・長島地区それぞれ、給食を作る施設や機械器具に違いはありますが部分的に同じメニューが出来る
 よう工夫して、月に数回程度、献立を統一します。今月は [] の部分です。