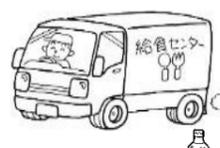
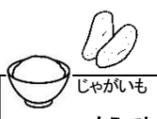


4月献立表 (2024年)



桑名市教育委員会
長島学校給食献立作成委員会

ひ づ け	よ う び	こんだてめい 献立名	あか からだをつくる		みどり からだのちようしをととのえる		き もえてねつやちからをたす		備考	エネルギー kcal	
			1群	2群	3群	4群	5群	6群			
10	水	むぎごはん ぎゅうにゅう		ぎゅうにゅう				こめ むぎ	長島中学校・ 悠分枝給食開始	651	
		いわしのしょうがに	いわしのしょうがに								
		ひじきあえ		ひじき		キャベツ					
		おやこに	とりにく ちくわ こうや豆腐 たまご		にんじん	たまねぎ ほししいたけ ねぎ		さとう でんぷん			
11	木	ミルクパン ぎゅうにゅう		ぎゅうにゅう				ミルクパン	小学校・ 幼稚園5歳児給食開始 桑名市統一献立 ふるさと発見 【春キャベツ】	677	
		てりやきハンバーグ	ハンバーグ(とりにく)			ハンバーグ(たまねぎ)		さとう でんぷん			
		はるキャベツのサラダ	まぐろあぶらづけ		にんじん	キャベツ とうもろこし		マヨネーズ			
		マカロニスープ	ウインナー		にんじん こまつな	たまねぎ しめじ		じゃがいも マカロニ			
12	金	むぎごはん ぎゅうにゅう		ぎゅうにゅう				こめ むぎ		651	
		マーボー豆腐	ぶたにく とうふ みそ		にんじん にら	にんにく しょうが たまねぎ ねぎ		さとう でんぷん あぶら			
		はるさめサラダ	ロースハム		こまつな	キャベツ		はるさめ ドレッシング (わふう)			
15	月	ココアあげパン ぎゅうにゅう		ぎゅうにゅう				ミルクパン さとう		682	
		ごもくうどん	とりにく あぶらあげ かまぼこ		にんじん	ほししいたけ はくさい ねぎ		うどん			
		きりぼしだいこんのサラダ	まぐろあぶらづけ		にんじん	きりぼしだいこん もやし		ドレッシング(しお)			
16	火	むぎごはん ぎゅうにゅう		ぎゅうにゅう				こめ むぎ	幼稚園4歳児給食開始	649	
		チキンカレー	とりにく		にんじん	にんにく しょうが たまねぎ えだまめ		じゃがいも カレールー			あぶら
		コールスローサラダ			にんじん	キャベツ とうもろこし		ドレッシング (コーンクリーム)			
17	水	シーチキンごはん ぎゅうにゅう	まぐろあぶらづけ	ぎゅうにゅう	にんじん	こんにゃく ごぼう えのき		こめ むぎ さとう		642	
		ししゃもフライ		ししゃもフライ							あぶら
		たまねぎとじゃがいものみそしる	あぶらあげ みそ		こまつな	たまねぎ ねぎ		じゃがいも			
18	木	こめパン ぎゅうにゅう		ぎゅうにゅう				こめパン		698	
		しろみぎかなのマヨネーズやき	ほき	チーズ	パセリ	とうもろこし		マヨネーズ			
		ブロッコリー			ブロッコリー			ドレッシング(わふう)			
		コーンクリームシチュー	ベーコン	ぎゅうにゅう	にんじん ほうれんそう	たまねぎ とうもろこし		コーンクリームルー バター なまクリーム			
19	金	せきはん ぎゅうにゅう		ぎゅうにゅう				こめ もちこめ あずき	進級・入学お祝い献立	667	
		たまごやき	たまごやき					ごましお			
		いそあえ	のり			キャベツ					
		にくじゃが	ぶたにく		にんじん	たまねぎ えだまめ しらたき		じゃがいも さとう あぶら			
		おいおいミニゼリー						りんごゼリー			
22	月	ツイストパン ぎゅうにゅう		ぎゅうにゅう				ツイストパン	北部小・中部小・伊曾島小 振替休業日	632	
		やきそば	ぶたにく ちくわ かつおぶし		あおのり	にんじん	たまねぎ キャベツ				やきそばめん あぶら
		コーンしゅうまい	しゅうまい(たら)				しゅうまい(とうもろこし・たまねぎ)				
		フルーツあんぱん					みかん もも バイン				あんぱんどうふ
23	火	むぎごはん はっこうにゅう		はっこうにゅう				こめ むぎ	桑名市統一献立 ワールドランチ 【韓国】 長島幼稚園遠足(給食なし)	660	
		ヤンニョムチキン	とりにく			にんにく		でんぷん さとう あぶら			
		ごまキャベツ				キャベツ		ごま			
		トックいりわかめスープ	やきぶた	わかめ	にんじん	たまねぎ だいこん えのき		トック			
24	水	むぎごはん ぎゅうにゅう		ぎゅうにゅう				こめ むぎ	センター統一献立 中部小遠足(給食なし)	603	
		さわらのにつけ	さわら			しょうが		さとう			
		あおしそキャベツ			あおしそ		キャベツ				
		ぶたじる	ぶたにく とうふ みそ		にんじん	だいこん こんにゃく はくさい ねぎ		さといも あぶら			
25	木	こくとうパン ぎゅうにゅう		ぎゅうにゅう				こくとうパン	桑名市統一献立 ふるさと発見 【たけのこ】	610	
		コロッケ						コロッケ(じゃがいも) あぶら			
		たけのことキャベツいため	ベーコン			たけのこ キャベツ		あぶら			
		だいずとチキンのトマトスープ	だいず とりにく		にんじん トマトジュース	にんにく たまねぎ エリンギ		さとう			
26	金	むぎごはん ぎゅうにゅう		ぎゅうにゅう				こめ むぎ	北部小遠足(給食なし)	613	
		はっぼうさい	ぶたにく えび ちくわ		にんじん	にんにく しょうが たまねぎ しめじ ほししいたけ たけのこ キャベツ		でんぷん あぶら			
		はるまき	はるまき(ぶたにく)			はるまき(キャベツ)		はるまき(こむぎこ) あぶら			
		かんそうこざかな		いわし							
30	火	むぎごはん ぎゅうにゅう		ぎゅうにゅう				こめ むぎ	センター統一献立	656	
		ハヤシシチュー	ぶたにく		にんじん	にんにく たまねぎ しめじ えだまめ		じゃがいも ハヤシルウ あぶら			
		マカロニサラダ	まぐろあぶらづけ			キャベツ きゅうり		マカロニ マヨネーズ ドレッシング(コーンクリーム)			

◎材料の都合によりやむをえず献立を一部変更することがありますのでご了承ください。◎「はし」は毎日持ってきてください。使ったあとは家に持ち帰りきれいに洗いましう。

◎幼稚園は、ご飯(火・水・金)の時、牛乳ではなく80gのヨーグルトか110mlの発酵乳になります。

【給食費について】
ご家庭より毎月集金します給食費は、全て食材料費のみに使用します。
(内訳)小学4~5年生の1食分目安です。
パン 67円 ご飯 26円 おかず 144~185円
牛乳 62円 消費税 22円
合計 295円(内保護者負担240円)
給食を作るために必要な水道光熱費、施設設備費、人件費は市が負担しています。
令和6年度は、物価高騰分として幼稚園は月600円、小中学校は月900円を市が負担します。

【給食費返金について】
① 給食費の返金については、下記の通りです。
給食実施日6日以上続いて欠席する連絡を事前に受けた場合、給食をとらなかった日数から4日を差し引いた日数(土日・祝日除く)に対して、幼稚園・小学校は1食220円、中学校は1食240円の割合で返金する。
② 学校行事・学校閉鎖等で給食がなかった場合は、原則返金しない。

【主食について】
① パン(週2回実施)
給食用の小麦を用い、ショートニング・脱脂粉乳・さとう・イーストなどを入れて作られています。小麦粉には、三重県産小麦「ニシノカオリ」が30%含まれています。パンは甘みをおさえ、おかずの味を損なわずに食べられるように工夫しています。ミルクパン・黒糖パン、三重県産の米粉が入った米粉パンなどがあります。
② ごはん(週3回実施)
ごはんは桑名産のキヌヒカリです。給食センターで炊き、温かいまま各学校へ配送しています。通常の白いごはんに、わかめごはんやしぐれごはん・キムチチャーハンも実施しています。
③ めん(月3~4回実施)
うどん・スパゲッティ・中華そば・やきそばなどを実施しています。

【食物アレルギー等への対応について】
長島学校給食センターでは、飲用牛乳・鶏卵のアレルギー対応を行っています。食事内容に配慮が必要な児童については、家庭からの申し出により、医師の診断に基づいて、可能な限り除去食などの対応を行っております。必要な方はご相談ください。