

令和6年



4月分献立予定表



多度学校給食センター
多度学校給食主任会

日付	曜日	こん だて めい 献 立 名	食 品 名			備考	中学年
			赤 体をつくる食品	黄 力や体温になる食品	緑 体の調子を整える食品		エネルギー (Kcal)
10	水	あげパン ぎゅうにゅう チキンビーンズ コールスローサラダ	ぎゅうにゅう とりにく だいず	パン ぶどうとう あぶら じゃがいも さとう ドレッシング	にんにく たまねぎ にんじん トマトピューレ キャベツ えだまめ コーン	中学校給食開始	769 (中学校)
11	木	ロールパン ぎゅうにゅう てりやきハンバーグ はるキャベツのサラダ マカロニスープ	ぎゅうにゅう ハンバーグ まぐろあぶらづけ ウインナー	パン さとう でんぷん マヨネーズ じゃがいも マカロニ	キャベツ にんじん コーン たまねぎ しめじ こまつな	小学校給食開始 桑名市統一献立 ふるさとほっけん 【キャベツ】	613
12	金	ごはん はっこうにゅう(ストロベリー) チキンカレー ごぼうサラダ	はっこうにゅう とりにく とりささみ	ごはん あぶら じゃがいも カレールウ ドレッシング さとう	しょうが にんにく たまねぎ にんじん えだまめ ごぼう キャベツ		637
15	月	ごはん ぎゅうにゅう たまごやき そくせきづけ だいこんとあつあげのそぼろに	ぎゅうにゅう たまご しおこんぶ とりひきにく あつあげ	ごはん ごま あぶら さとう でんぷん	キャベツ にんじん だいこん えだまめ こんにゃく		647
16	火	こめこパン ぎゅうにゅう かつおのノルウェーふう ブロッコリーサラダ はるやさいのスープ	ぎゅうにゅう かつお	パン でんぷん あぶら じゃがいも さとう ドレッシング	しょうが コーン にんじん ブロッコリー たまねぎ キャベツ しめじ		648
17	水	ごはん ぎゅうにゅう さわらのしょうがに しそあえ ぶたじる	ぎゅうにゅう さわら ぶたにく とうふ あぶらあげ まめみそ	ごはん さとう	しょうが キャベツ にんじん あかじそ だいこん ごぼう こんにゃく ねぎ	センター統一献立	627
18	木	こがたロールパン ぎゅうにゅう しおラーメン くらはんぺんフライ ナムル	ぎゅうにゅう ぶたにく くらはんぺんフライ	パン ちゅうかめん あぶら ドレッシング	しょうが にんにく キャベツ にんじん ねぎ たまねぎ こまつな もやし		656
19	金	ごはん ぎゅうにゅう とりそぼろ えびだんごじる	ぎゅうにゅう とりひきにく たまご えびボール	ごはん さとう あぶら	しょうが こまつな にんじん だいこん たまねぎ ねぎ		677
22	月	ごはん ぎゅうにゅう さばのうめに こまつなのびたし キャベツのみそじる	ぎゅうにゅう さば さつまあげ とうふ あわせみそ	ごはん さとう	しょうが うめ こまつな にんじん キャベツ もやし たまねぎ		641
23	火	パン ぎゅうにゅう コロッケ たけのことキャベツいため だいずとチキンのトマトスープ	ぎゅうにゅう ベーコン とりにく だいず	パン コロッケ あぶら さとう	たけのこ キャベツ にんにく たまねぎ にんじん エリンギ トマトジュース	桑名市統一献立 ふるさとほっけん 【たけのこ】	626
24	水	ごはん はっこうにゅう ヤンニョムチキン ごまキャベツ トックいりわかめスープ	はっこうにゅう とりにく やきぶた わかめ	ごはん でんぷん あぶら さとう ごま トック	にんにく キャベツ にんじん たまねぎ だいこん えのきたけ	桑名市統一献立 ワールドランチ 【かんこく】	696
25	木	ツイストパン ぎゅうにゅう ミートソーススパゲッティ あんにんフルーツ	ぎゅうにゅう ぶたひきにく	ツイストパン スパゲッティ オリーブゆ デミグラスソース さとう あんにんどうふ	たまねぎ にんじん グリーンピース トマトピューレ みかん パイン おうとう		588
26	金	ごはん ぎゅうにゅう とうふのちゅうかに はるさめサラダ	ぎゅうにゅう ぶたにく とうふ とりささみ	ごはん あぶら さとう でんぷん ごまあぶら はるさめ ドレッシング	にんにく しょうが たまねぎ にんじん キャベツ ほししいたけ もやし		630
30	火	ロールパン ぎゅうにゅう ハヤシチュー マカロニサラダ	ぎゅうにゅう ぶたにく まぐろあぶらづけ	パン マカロニ じゃがいも ハヤシルウ あぶら マヨネーズ	にんにく にんじん たまねぎ グリンピース キャベツ コーン	センター統一献立	634

※ 材料の都合により献立の一部を変更することがあります。 ※ この紙は古紙を利用しています。

給食費について

ご家庭より毎月集金します給食費は、全て食材料費のみに使用します。

(内訳) 小学校1年生の1食分の目安です。

パン・ご飯	61円	おかず	159円
牛乳	62円	消費税	23円
		合計	305円 (内保護者負担250円)



給食を作るために必要な水道光熱費、施設設備費、人件費は市が負担しています。
令和6年度は、物価高騰分として小学校・中学校は月900円を国と市が負担します。

給食費について

給食費の返金については、下記の通りです。

- 給食実施日6日以上続いて欠席する連絡を事前に受けた場合、給食をとらなかった日数から4日差し引いた日数(土日・祝日除く)に対して、1食220円の割で返金する。
- 学校行事・学校閉鎖等で給食がなかった場合は、原則返金しない。

主食について

①パン(週2回実施)

給食用の小麦を用い、ショートニング・脱脂粉乳・さとう・イーストなどを入れて作られています。小麦粉には、三重県産小麦「ニシノカオリ」が30%含まれています。

パンは甘みをおさえ、おかずの味を損なわずに食べられるように工夫しています。コッペパン・黒糖パン、三重県産の米粉が入った米粉パンなどがあります。

②ごはん(週3回実施)

ごはんは桑名産のキヌヒカリです。炊飯施設で炊き、一食分ずつお弁当箱につめて、温かいまま各学校へ配送しています。通常の白いごはんの他に、わかめごはんやしぐれごはんなども実施しています。

③めん(月2~3回実施)

うどん・スパゲッティ・中華そば・やきそばなどを実施しています。



食物アレルギー等への対応について

多度学校給食センターでは、飲用牛乳・鶏卵のアレルギー対応を行っています。食事内容に配慮が必要な児童については、家庭からの申し出により、医師の診断に基づいて、可能な範囲で除去食対応を行っております。必要な方はご相談ください。