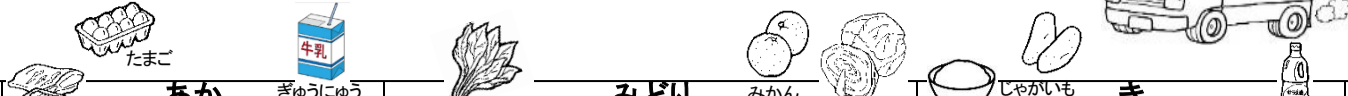


5月

5月献立表 (2024年)



桑名市教育委員会
長島学校給食献立作成委員会

ひ づ け	よ う び	こんだてめい 献立名	あか からだをつくる		みどり からだのちよしをととのえる				き もえてねつやちからをだす		備考	エネルギー kcal
			1群	2群	3群	4群	5群	6群				
1	水	むぎごはん ぎゅうにゅう		ぎゅうにゅう					こめ むぎ		こどもの日献立	585
		かつおフライ	かつおフライ									
		もやしとこまつなのサラダ			こまつな	もやし			ドレッシング(ナムル)			
		たけのこのすましじる	とりにく かまぼこ	わかめ	にんじん	たけのこ だいこん ねぎ						
2	木	ドッグパン ぎゅうにゅう		ぎゅうにゅう					ミルクパン		伊曾島小遠足(給食なし)	642
		ホットドッグハンバーグ	ハンバーグ(とりにく)			ハンバーグ(たまねぎ)						
		コールスローサラダ			にんじん	キャベツ とうもろこし			ドレッシング(コーンクリーム)			
		ミネストローネ	ベーコン		にんじん トマト パセリ	たまねぎ			じゃがいも マカロニ さとう			
7	火	むぎごはん ぎゅうにゅう		ぎゅうにゅう				こめ むぎ		桑名市統一献立 ふるさと発見 【チンゲン菜】	615	
		ひじきそば	とりにく だいず きんしたまご	ひじき	にんじん	にんにく しょうが たまねぎ ほししいたけ			さとう			あぶら
8	水	むぎごはん はっこうにゅう		はっこうにゅう				こめ むぎ			684	
		さばのたつたあげ	さば			しょうが			でんぶん			あぶら
		じゃがいものきんぴら	ぶたにく		にんじん	ごぼう ほししいたけ こんにゃく えだまめ			ごま さとう じゃがいも			あぶら
9	木	こめこパン ぎゅうにゅう		ぎゅうにゅう				こめこパン		桑名市統一献立 ふるさと発見 【ミニトマト(あまりこ)】	657	
		チキンのこうそうあげ ミニトマト	とりにく		ミニトマト バジル				でんぶん			あぶら
		パンプキンシチュー	ベーコン	ぎゅうにゅう	にんじん	たまねぎ とうもろこし			じゃがいも パンプキンポタージュ			
10	金	たけのこごはん ぎゅうにゅう	とりにく	ぎゅうにゅう	にんじん	たけのこ ほししいたけ えだまめ		こめ むぎ さとう			616	
		しのだに	しのだに (あぶらあげ たら)		しのだに (にんじん)				さとう			
		ぐだくさんみそしる	あぶらあげ とうふ まめみそ しろみそ	わかめ	にんじん	ごぼう たまねぎ だいこん ねぎ						
13	月	こがたミルクパン ぎゅうにゅう		ぎゅうにゅう				ミルクパン			602	
		ミートソーススパゲッティ	ぶたにく		にんじん トマト グリーンピース	たまねぎ			スパゲッティ さとう デミグラスソース			あぶら
		トマトオムレツ	トマトオムレツ									
		ツナサラダ	まぐろあぶらづけ			キャベツ きゅうり とうもろこし			ドレッシング(わふう)			
14	火	むぎごはん ぎゅうにゅう		ぎゅうにゅう				こめ むぎ		センター統一献立	604	
		あじのなんばんづけ	あじ			たまねぎ にんじん			でんぶん さとう			あぶら
		とうふのみそしる	とうふ まめみそ しろみそ	わかめ	こまつな	たまねぎ えのきたけ ねぎ						
15	水	キムチチャーハン ぎゅうにゅう	ぶたにく	ぎゅうにゅう	にんじん	はくさいキムチ しょうが		こめ むぎ さとう	あぶら ごま		679	
		しゅうまい	しゅうまい(ぶたにく)			しゅうまい(たまねぎ)						
		ポトフ	ウインナー		にんじん	たまねぎ キャベツ えだまめ			じゃがいも			
16	木	パインミー(ミルクパン) ぎゅうにゅう		ぎゅうにゅう				ミルクパン		桑名市統一献立 ワールドランチ 【ベトナム】	660	
		パインミー(ぶたにくのオイマヨいため)	ぶたにく			しょうが にんにく たまねぎ			あぶら マヨネーズ			
		パインミー(さつぱりなます)			にんじん	だいこん レモンかじゅう			さとう			
		フォー みかんゼリー	やきふた		にんじん こまつな	たまねぎ もやし			クイティオ ゼリー			
17	金	むぎごはん ぎゅうにゅう		ぎゅうにゅう				こめ むぎ			669	
		こうやどうふのたまごじ	こうやどうふ とりにく ちくわ たまご		にんじん	たまねぎ ほししいたけ ねぎ			さとう でんぶん			
		ごぼうサラダ のりつくだに	まぐろあぶらづけ	のりつくだに	にんじん ほうれんそう	ごぼう			さとう			マヨネーズ
20	月	ツイストパン ぎゅうにゅう		ぎゅうにゅう				ツイストパン			669	
		ごもくらーめん	ぶたにく なた		にんじん	キャベツ もやし とうもろこし ねぎ			ちゅうかめん			あぶら
		フライビーナス	だいず いわし						でんぶん さとう			あぶら
21	火	むぎごはん ぎゅうにゅう		ぎゅうにゅう				こめ むぎ		センター統一献立	712	
		ピピンバ	ぶたにく まめみそ きんしたまご		にんじん ほうれんそう	にんにく しょうが だいずもやし			さとう			あぶら ごま
		ワンタンスープ	ワンタン(たら) やきふた		にんじん いら	ワンタン(キャベツ たまねぎ) たまねぎ			ワンタン(こむぎこ)			
		ヨーグルト		ヨーグルト								
22	水	むぎごはん ぎゅうにゅう		ぎゅうにゅう				こめ むぎ			605	
		いかのレモンふうみあげ	いか			レモンかじゅう			でんぶん さとう			あぶら
		ひじきあえ		ひじきつくだに		キャベツ						
23	木	むぎごはん ぎゅうにゅう		ぎゅうにゅう				こめ むぎ			686	
		コロツケのミートソースがけ	ぶたにく だいず		にんじん	にんにく しょうが たまねぎ			コロツケ(じゃがいも) さとう			あぶら
		コーンクリームスープ	ベーコン	ぎゅうにゅう	にんじん パセリ ほうれんそう	たまねぎ とうもろこし			コーンクリームルウ			
		ミニぶどうゼリー							ゼリー			
24	金	むぎごはん ぎゅうにゅう		ぎゅうにゅう				こめ むぎ			663	
		マーボーどうふ	ぶたにく とうふ まめみそ		にんじん いら	にんにく しょうが たまねぎ ねぎ			さとう でんぶん			あぶら
		はるさめサラダ	まぐろあぶらづけ			キャベツ きゅうり			はるさめ			ドレッシング(わふう)
27	月	バターロール ぎゅうにゅう		ぎゅうにゅう				バターロール			587	
		やきうどん	ぶたにく ちくわ かつおぶし	あおのり	にんじん	しょうが キャベツ ねぎ			うどん			あぶら
		にくだんご	にくだんご(とりにく)			にくだんご(たまねぎ)						
		ブロッコリーサラダ			ブロッコリー	とうもろこし			ドレッシング(ごま)			
28	火	むぎごはん ぎゅうにゅう		ぎゅうにゅう				こめ むぎ			683	
		ポークカレー	ぶたにく		にんじん	にんにく しょうが たまねぎ えだまめ			じゃがいも カレールウ			あぶら
		チーズいりマカロニサラダ	まぐろあぶらづけ	チーズ	にんじん	キャベツ			マカロニ			マヨネーズ
29	水	むぎごはん ぎゅうにゅう		ぎゅうにゅう				こめ むぎ			629	
		いわしのかばやき	いわし						でんぶん さとう			あぶら
		うめキャベツ				キャベツ うめぼし						
30	木	むぎごはん ぎゅうにゅう		ぎゅうにゅう				こめ むぎ			617	
		くどうパン							くどうパン			
		チキンピーンズ	とりにく だいず		にんじん トマト	にんにく たまねぎ			じゃがいも さとう			あぶら
		かいそうサラダ	ローズハム	かいそうミックス		キャベツ とうもろこし			ドレッシング(わふう)			
31	金	むぎごはん ぎゅうにゅう		ぎゅうにゅう				こめ むぎ			645	
		あげだしどうふのにくみそがけ	あげだしどうふ ぶたにく まめみそ しろみそ						さとう			あぶら
		たけのことやさしいおかかにか	とりにく さつまあげ かつおぶし		にんじん	だいこん ほししいたけ たけのこ こんにゃく えだまめ			さとう			あぶら

◎材料の都合によりやむをえず献立を一部変更することがありますのでご了承ください。◎「はし」は毎日持ってきてください。使ったあとは家に持ち帰りきれいに洗ってください。

◎幼稚園は、ご飯(火・水・金)の時、牛乳ではなく80gのヨーグルトか110mlの発酵乳になります。