



かしわもち

がっ
5月

きゅうしょくだより



ちまき

しんりょく うつく きれいな 季節になりました。新学期が始まって1ヶ月が経ちましたが、新しい生活に慣れてきましたか？

まいにち げんき す 毎日を元気に過ごすためには、いろいろな食べものを組み合わせて食べることが大切です。

かたよりなくとろう！
しょくひん
3つの食品グループ

しょくひん 食品は、はたらきによって3つのグループに分けることができます。

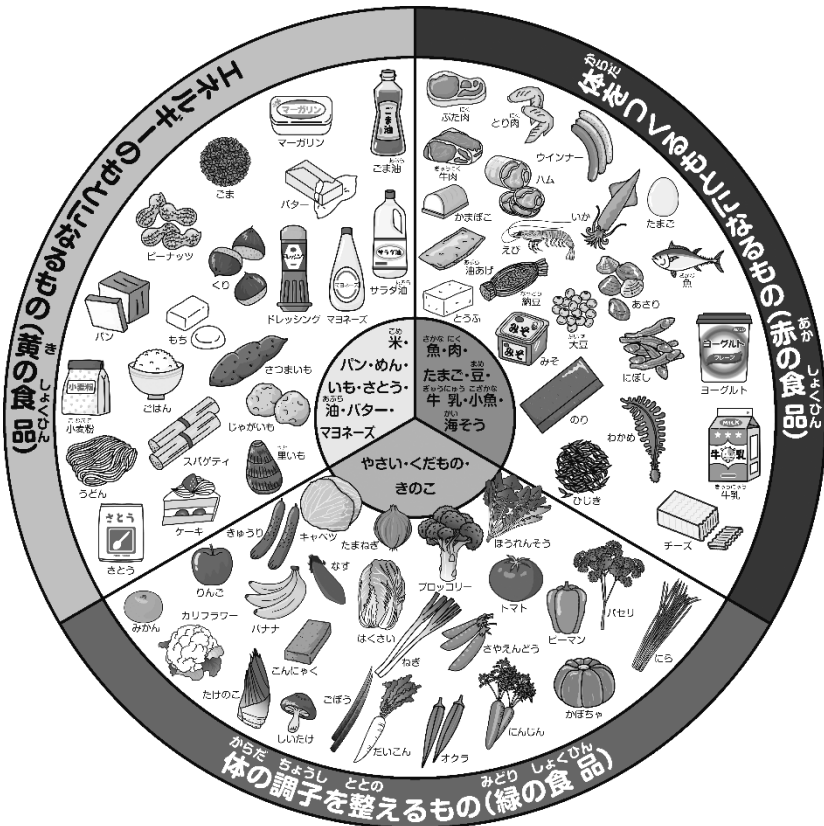
それぞれのグループの食品を組み合わせることで、バランスよく

食べることができます。

赤の食品：体をつくるもとになり、骨や歯を丈夫にする働き

黄の食品：体を動かすエネルギーになる働き

緑の食品：体の調子を整え、病気を予防する働き



◎ふるさと発見ランチ

☆7日(火)・・・桑名産の「**チンゲン菜**」を使った「**チンゲン菜と豆腐のごまみそスープ**」です。

☆9日(木)・・・桑名産の「**ミニトマト**」です。



◎行事食

5月5日は「こどもの日」です。端午の節句とも呼ばれ、子どもの健やかな成長や健康を願う行事です。

☆1日(水)・・・「**かつおフライ**」と「**たけのこのすまし汁**」が登場します。

かつお・・・「勝つ」にあやかって、縁起のよい魚とされています。



たけのこ・・・竹のように真っすぐ元気に育ってほしいという願いが込められています。

◎ワールドランチ

☆16日(木)・・・ベトナム料理の「**バインミー**」と「**フォー**」です。



統一メニューについて 桑名・多度・長島地区それぞれ、給食を作る施設や機械器具に違いはありますが部分的に同じ

メニューが出来るよう工夫して、月に数回程度、献立を統一します。