

令和6年



# 5月分献立予定表



多度学校給食センター  
多度学校給食主任会

日付	曜日	こん 献 だて 立 めい 名	食 品 名			備考	中学年
			赤	黄	緑		エネルギー
			体をつくる食品	力や体温になる食品	体の調子を整える食品		(Kcal)
1	水	ごはん ぎゅうにゅう いかのチリソースいため ビーフンスープ	ぎゅうにゅう いか ぶたひきにく	ごはん あぶら さとう でんぷん ビーフン こむぎこ パンこ	たまねぎ にんじん ピーマン きピーマン エリンギ にんにく しょうが もやし キャベツ こまつな		684
2	木	ロールパン ぎゅうにゅう かつおフライ ひじきサラダ やさいとおおむぎのスープ	ぎゅうにゅう かつお ひじき まぐろあぶらづけ ベーコン	パン あぶら さとう ドレッシング おおむぎ パンこ	にんじん きゅうり たまねぎ キャベツ えだまめ コーン		596
7	火	こくとうパン はっこうにゅう トマトオムレツ ブロッコリーサラダ カレーポトフ	はっこうにゅう たまご とりにく だいず	こくとうパン ドレッシング じゃがいも	トマトピューレ コーン ブロッコリー たまねぎ にんじん		644
8	水	ごはん ぎゅうにゅう あじのなんばんづけ とうふのみそしる	ぎゅうにゅう あじ あぶらあげ とうふ あわせみそ	ごはん でんぷん あぶら さとう	たまねぎ にんじん だいこん ねぎ こまつな えのきたけ	センター統一献立	625
9	木	こがたロールパン ぎゅうにゅう みそラーメン フライビーンズ オレンジ	ぎゅうにゅう やきぶた だいず かんそうごさかな	パン ちゅうかめん ごまあぶら でんぷん さとう	にんじん たまねぎ キャベツ もやし コーン オレンジ		658
10	金	ごはん ぎゅうにゅう にくづめいなり いそあえ けんちんじる	ぎゅうにゅう ぶたにく あぶらあげ とりにく のり とうふ	ごはん さとう ごまあぶら	こまつな もやし にんじん コーン だいこん たまねぎ こんにやく ほししいたけ ごぼう		647
13	月	ごはん ぎゅうにゅう ひじきそぼろ チンゲンサイととうふのごまみそスープ	ぎゅうにゅう とりひきにく ひじき ひきわりだいず あわせみそ たまご やきぶた とうふ	ごはん あぶら さとう ごま ごまあぶら	しょうが にんにく ねぎ たまねぎ にんじん チンゲンサイ だいこん	桑名市統一献立 ふるさとほっけん 【チンゲンサイ】	690
14	火	ロールパン ぎゅうにゅう チキンのこうそうあげ ミニトマト パンプキンポターージュ	ぎゅうにゅう とりにく ベーコン	パン でんぷん あぶら じゃがいも パンプキンポターージュのもと	バジル ミニトマト たまねぎ にんじん コーン	桑名市統一献立 ふるさとほっけん 【ミニトマト】	638
15	水	ごはん ぎゅうにゅう さわらのさいきょうやき ごまあえ かきたまじる	ぎゅうにゅう さわら とうふ たまご しろみそ	ごはん さとう ごま でんぷん	キャベツ にんじん たまねぎ えのきたけ ほうれんそう		622
16	木	ツイストパン ぎゅうにゅう クリームスパゲッティ にくだんご ごまマヨサラダ	ぎゅうにゅう とりにく こなチーズ まぐろあぶらづけ	ツイストパン スパゲッティ バターオイル ごま マヨネーズ ホワイトソース	たまねぎ にんじん しめじ ほうれんそう キャベツ えだまめ		628
17	金	ごはん ぎゅうにゅう あんかけとうふハンバーグ にくじゃが	ぎゅうにゅう とりにく ぶたにく とうふ	ごはん さとう でんぷん あぶら じゃがいも	たまねぎ にんじん えのきたけ こんにやく えだまめ		680
20	月	ごはん はっこうにゅう(マスカット) とりにくのくわあげ とうやどうふのあえもの もやしのみそしる	はっこうにゅう とりにく こおりとうふ かつおぶし あぶらあげ まめみそ	ごはん でんぷん あぶら さとう ごま	キャベツ にんじん もやし たまねぎ		637
21	火	バインミー(ロールパン ぶたにくのオイマヨいため さっぱりなます) ぎゅうにゅう フォー みかんゼリー	ぎゅうにゅう ぶたにく やきぶた	パン あぶら マヨネーズ さとう ゼリー こめこめん	しょうが にんにく こまつな たまねぎ だいこん にんじん レモンかじゅう もやし	桑名市統一献立 ワールドランチ 【ベトナム】	625
22	水	ごはん ぎゅうにゅう チキンカレー やさいサラダ	ぎゅうにゅう とりにく	ごはん あぶら じゃがいも カレールウ ドレッシング	しょうが にんにく たまねぎ にんじん えだまめ キャベツ コーン きゅうり		651
23	木	こがたロールパン ぎゅうにゅう やきそば あげぎょうぎ もやしのサラダ	ぎゅうにゅう ぶたにく ちくわ あおのり かつおぶし とりささみ	パン やきそば あぶら こむぎこ あぶら ドレッシング	たまねぎ キャベツ しょうが もやし きゅうり にら にんじん		602
24	金	ごはん ぎゅうにゅう さばのたつたあげ ごまキャベツ たけのこのすましじる	ぎゅうにゅう さば かまぼこ とうふ わかめ	ごはん あぶら でんぷん ごま	しょうが キャベツ だいこん にんじん えのきたけ たけのこ ねぎ		638
27	月	ごはん ぎゅうにゅう ジャーチャンどうふ バンバンジーサラダ	ぎゅうにゅう ぶたにく あつあげ とりささみ しろみそ	ごはん あぶら でんぷん ごま さとう ごまあぶら	にんにく たまねぎ たけのこ にんじん キャベツ きゅうり ほししいたけ チンゲンサイ しょうが		647
28	火	ロールパン ぎゅうにゅう だいずのチリソースに コーンサラダ チョコクリーム	ぎゅうにゅう だいず ぶたひきにく	パン あぶら じゃがいも ドレッシング チョコクリーム	にんにく たまねぎ にんじん エリンギ トマトピューレ トマトジュース キャベツ コーン		655
29	水	ごはん ぎゅうにゅう いわしのかばやき あおじそあえ しんたまねぎのみそしる	ぎゅうにゅう いわし あぶらあげ あわせみそ	ごはん でんぷん あぶら さとう	キャベツ あおじそ たまねぎ にんじん こまつな ねぎ		656
30	木	こがたロールパン ぎゅうにゅう やきうどん ぶたにくのコロッケ ツナとまめのサラダ	ぎゅうにゅう ぶたにく ちくわ あおのり かつおぶし まぐろあぶらづけ だいず	パン うどん パンこ あぶら じゃがいも マヨネーズ いんげんまめ	しょうが キャベツ にんじん ねぎ しょうが きゅうり コーン たまねぎ		649
31	金	ごはん ぎゅうにゅう ビビンバ ワンタンスープ ヨーグルト	ぎゅうにゅう ぶたにく たまご ベーコン ヨーグルト	ごはん あぶら さとう ごまあぶら ごま ワンタン	しょうが にんにく たまねぎ ほうれんそう もやし にんじん チンゲンサイ	センター統一献立	676

※ 材料の都合により献立の一部を変更することがあります。 ※ この紙は古紙を利用しています。