

4月献立表 (2025年)



桑名市教育委員会
長島学校給食献立作成委員会

ひ づ け	よ う び	こんだてめい 献立名	あか からだをつくる		みどり からだのちようしをととのえる		き もえてねつやちからをだす		備考	エネルギー kcal	
			1群	2群	3群	4群	5群	6群			
10	木	ツイストパン ぎゅうにゅう		ぎゅうにゅう				ツイストパン	長島中学校・悠分校 給食開始	602	
		やきうどん	ぶたにく ちくわ かつおぶし	あおさ	にんじん	しょうが キャベツ ねぎ あまぎしょうが		うどん			あぶら
		しゅうまい	しゅうまい(ぶたにく)			しゅうまい(たまねぎ)		しゅうまい(こむぎこ)			
		ごぼうサラダ	まぐろあぶらづけ		にんじん こまつな	ごぼう		さとう			マヨネーズ
11	金	むぎごはん ぎゅうにゅう		ぎゅうにゅう				こめ むぎ	幼稚園5歳児給食開始	654	
		チキンカレー	とりにく		にんじん	にんにく しょうが たまねぎ えだまめ		じゃがいも カレーウ			あぶら
		フルーツミックス				みかん パイン もも		サイダー			
14	月	こがたあげパン ぎゅうにゅう		ぎゅうにゅう				ミルクパン ぶどうとう		591	
		イタリアンパゲッティ	ウインナー		にんじん ピーマン トマト	たまねぎ しめじ		スパゲッティ さとう			オリーブあぶら
		コールスローサラダ			にんじん	キャベツ とうもろこし					ドレッシング(コーン)
15	火	わかめごはん ぎゅうにゅう		わかめ ぎゅうにゅう				こめ むぎ	まごわやさしい献立	597	
		いわしのうめ	いわしのうめ								
		ごまあえ			にんじん	キャベツ		さとう			ごま
		じゃがいものみそ	あぶらあげ みそ		こまつな	たまねぎ えのきたけ ねぎ		じゃがいも			
16	水	むぎごはん ぎゅうにゅう		ぎゅうにゅう				こめ むぎ	幼稚園4歳児給食開始	639	
		こうやどうふのたまご	とりにく ちくわ こうやどうふ たまご		にんじん	たまねぎ ほししいたけ ねぎ		さとう でんぶん			
		きりぼしだいこんのサラダ	まぐろあぶらづけ		あかピーマン	きりぼしだいこん キャベツ					ドレッシング(わふう)
		おめでとデザート						ゼリー			
17	木	ミルクパン ぎゅうにゅう		ぎゅうにゅう				ミルクパン	桑名市統一献立 ワールドランチ 【イタリア】	664	
		やさいとまめのポルペッティーニ	ミートボール(ぶたにく)	チーズ	にんじん トマト	ミートボール(たまねぎ) にんにく たまねぎ えだまめ		ひよこまめ さとう じゃがいも			あぶら
		はるのサラダ	まぐろあぶらづけ			キャベツ とうもろこし		マカロニ			ドレッシング(イタリアン)
18	金	むぎごはん ぎゅうにゅう		ぎゅうにゅう				こめ むぎ	桑名市統一献立 ふるさと発見 【たけのこ】	592	
		あげぎょうざ	ぎょうざ(とりにく)			ぎょうざ(キャベツ たまねぎ)		ぎょうざ(こむぎこ)			あぶら
		ナムル	とりにく			もやし					ドレッシング(ナムル)
		チンジャオロース	ぶたにく さつまあげ		にんじん ピーマン	にんにく しょうが たまねぎ たけのこ		さとう でんぶん			ごまあぶら
21	月	こめこパン ぎゅうにゅう		ぎゅうにゅう				こめこパン	桑名市統一献立 ふるさと発見 【春キャベツ】	637	
		とりむねにくのレモンふうみあげ	とりにく			レモンかじゅう		でんぶん さとう			あぶら
		マカロニソテー						マカロニ			ドレッシング(イタリアン)
		はるキャベツのポトフ	ウインナー		にんじん	たまねぎ キャベツ		じゃがいも			
22	火	むぎごはん ぎゅうにゅう		ぎゅうにゅう				こめ むぎ		654	
		マーボーどうふ	ぶたにく どうふ みそ		にんじん いら	にんにく しょうが たまねぎ ねぎ		さとう でんぶん			あぶら ごまあぶら
		はるさめサラダ	まぐろあぶらづけ		にんじん	キャベツ		はるさめ			ドレッシング(わふう)
23	水	むぎごはん はっこうにゅう		はっこうにゅう				こめ むぎ	こつこつメニュー 中部小遠足(給食なし)	598	
		さくらえびりかきあげ	いとより	さくらえび	にんじん	たまねぎ ごぼう		さつまいも てんぷらこ			あぶら
		きりぼしだいこんのみそ	あつあげ みそ		こまつな	きりぼしだいこん たまねぎ えのきたけ ねぎ					
		ふりかけ						ふりかけ			
24	木	バターロール ぎゅうにゅう		ぎゅうにゅう				バターロール		624	
		やきそば	ぶたにく ちくわ かつおぶし	あおさ	にんじん	たまねぎ キャベツ もやし		やきそば			あぶら
		さんしょくゼリーミックス						ゼリー (マスカット いちご) あんこ			
		チーズ		チーズ							
25	金	むぎごはん ぎゅうにゅう		ぎゅうにゅう				こめ むぎ	幼稚園遠足(給食なし)	645	
		あじのたつたあげ	あじ			しょうが		でんぶん			あぶら
		だいこんとあつあげのそぼろ	とりにく あつあげ		にんじん	だいこん こんにやく えだまめ		さとう でんぶん			あぶら
26	土	【どうじゅぎょう(かんいきゅうしょく)】北部小・中部小・伊曾島小のみ ウインナーロール ツイストパン ぎゅうにゅう									
28	月	ミルクパン ぎゅうにゅう		ぎゅうにゅう				ミルクパン	桑名市統一献立 北部小・中部小 伊曾島小 振替休業日	652	
		てりやきハンバーグ	ハンバーグ (とりにく ぶたにく)					さとう でんぶん			
		じゃがいもとアスパラガスのソテー	まぐろあぶらづけ		アスパラガス	たまねぎ にんにく		じゃがいも			あぶら
		カレーマカロニスープ	ウインナー		にんじん	たまねぎ キャベツ		マカロニ			
30	水	むぎごはん ぎゅうにゅう		ぎゅうにゅう				こめ むぎ	北部小・伊曾島小遠足 (給食なし)	608	
		かにたま	かにたま					さとう でんぶん			
		ツナじゃが	まぐろあぶらづけ		にんじん	たまねぎ しらたき えだまめ		じゃがいも さとう			あぶら

◎材料の都合によりやむをえず献立を一部変更することがありますのでご了承ください。◎「はし」は毎日持ってきてください。使ったあとは家に持ち帰りきれいに洗いましょう。

◎幼稚園は、ご飯(火・水・金)の時、牛乳ではなく80gのヨーグルトか110mlの発酵乳になります。

【給食費について】

ご家庭より毎月集金します給食費は、全て食材料費のみに使用します。

(内訳) 小学校1年生の1食分目安です。

パン 66円 ご飯 35円 おかず 142~173円

牛乳 65円 消費税 22円

合計 295円(内保護者負担270円)

給食を作るために必要な水道光熱費、施設設備費、人件費は市が負担しています。

令和7年度は、物価高騰分として幼稚園は月300円、小中学校は月450円を国が負担します。

【給食費返金について】

① 給食費の返金については、下記の通りです。

給食実施日6日以上続いて欠席する連絡を事前に受けた場合、欠席の届があった日以降、給食をとらなかった日数から4日を差し引いた日数(土日・祝日除く)に対して、幼稚園は1食230円、小学校は1食240円、中学校は1食260円の割で返金する。

② 学校行事・学校閉鎖等で給食がなかった場合は、原則返金しない。



【主食について】

① パン(週2回実施)
給食用の小麦を用い、ショートニング・脱脂粉乳・さとう・イーストなどを入れて作られています。小麦粉には、三重県産小麦「ニシノカオリ」が30%含まれています。

パンは甘みをおさえ、おかずの味を損なわずに食べられるように工夫しています。ミルクパン・黒糖パン・三重県産の米粉が入った米粉パンなどがあります。

② ごはん(週3回実施)
ごはんは桑名産のキヌヒカリです。給食センターで炊き、温かいまま各学校へ配送しています。通常の白いごはんに、わかめごはんやしぐれごはん・キムチチャーハンも実施しています。

③ めん(月2~3回実施)
スパゲッティ・やきそば・やきうどんなどを実施しています。

【食物アレルギー等への対応について】

長島学校給食センターでは、飲用牛乳・鶏卵のアレルギー対応を行っています。食事内容に配慮が必要な児童については、家庭からの申し出により、医師の診断に基づいて、可能な限り除去食などの対応を行っております。必要な方はご相談ください。なお、桑名市小中学校給食では、そば・落花生は使用しません。しかし、加工食品においては、工場内でそば・落花生を使用している場合がありますので、お問い合わせください。