

令和7年



4月分献立予定表



多度学校給食センター
多度学校給食委員会

ひ づ け	よ う び	こんだてめい	しょくひんめい			エネルギー (kcal)	たんぱく 質 (g)
			あか からだをつくる	き もえてねつやちからをだす	みどり からだのちょうしをととのえる		
10	木	あげパン ギョウにゅう オムレツ コールスローサラダ じゃがいもスープ	ギョウにゅう たまご ベーコン チーズ	パン ぶどうとう あぶら じゃがいも ドレッシング こむぎこ	キャベツ にんじん きゅうり コーン たまねぎ しめじ パセリ	890 (中学校)	32.4
11	金	ごはん ギョウにゅう チキンカレー フルーツミックス	ギョウにゅう とりにく	ごはん あぶら じゃがいも カレールウ	しょうが にんにく たまねぎ にんじん えだまめ みかん もも パイン	609	17.4
14	月	ごはん ギョウにゅう さわらのあまずあん ビーフンスープ	ギョウにゅう さわら ぶたにく	ごはん あぶら さとう でんぷん ビーフン	たまねぎ にんじん だいこん もやし ねぎ	585	21.8
15	火	パン ギョウにゅう やさいとまめのポルペッティーニ はるのサラダ  【ワールドランチ:イタリア】	ギョウにゅう チーズ まぐろあぶらづけ とりにく ぶたにく	パン あぶら じゃがいも ひよこまめ さとう マカロニ ドレッシング でんぷん	たまねぎ にんじん にんにく えだまめ トマトジュース キャベツ コーン トマトピューレ	596	25.8
16	水	ごはん はっこうにゅう さくらえびいかきあげ きりぼしだいこんのみそじる 【こつこつメニュー】	はっこうにゅう さくらえび いとよりだいすりみ まめみそ あつあげ	ごはん さつまいも あぶら てんぷらこ	ごぼう たまねぎ にんじん きりぼしだいこん こまつな ねぎ	611	18.0
17	木	こがたパン ギョウにゅう やきそば さんしよくゼリー	ギョウにゅう ちくわ かつおぶし ぶたにく あおのり	パン あぶら ゼリー ちゅうかめん	たまねぎ にんじん キャベツ もやし	585	20.9
18	金	ごはん ギョウにゅう あげぎょうざ ナムル チンジャオロース 【ふるさとほっけんランチ】	ギョウにゅう とりにくほぐしみ ぶたにく さつまあげ	ごはん あぶら さとう ドレッシング ごまあぶら でんぷん こむぎこ	にんじん もやし いら しょうが にんにく たまねぎ ピーマン たけのこ キャベツ	589	20.8
21	月	ごはん ギョウにゅう いわしのうめに だいずサラダ ごまみそスープ 【まごわやさしいこんだて】	ギョウにゅう いわし あつあげ あわせみそ だいず とりにくほぐしみ ぶたにく	ごはん ごま マヨネーズ ごまあぶら	キャベツ たまねぎ にんじん コーン もやし だいこん ねぎ うめ	665	27.9
22	火	パン ギョウにゅう とりむねにくのレモンふうみあげ マカロニソテー はるキャベツのポトフ 【ふるさとほっけんランチ】	ギョウにゅう とりにく ウインナー	パン でんぷん あぶら さとう マカロニ じゃがいも ドレッシング	レモンかじゅう たまねぎ キャベツ にんじん	585	27.1
23	水	ごはん ギョウにゅう こなどうふのたまごとじ れんこんサラダ	ギョウにゅう たまご ちくわ こうやどうふ まぐろあぶらづけ	ごはん ごまあぶら さとう ごま マヨネーズ	たまねぎ にんじん こまつな れんこん キャベツ コーン ほししいたけ	600	21.6
24	木	ツイストパン ギョウにゅう やきうどん こざかないりフライビーンズ	ギョウにゅう ぶたにく ちくわ あおのり かつおぶし だいず こざかな	ツイストパン うどん さつまいも あぶら さとう ごま でんぷん	にんじん ねぎ あまずしょうが しょうが キャベツ	601	23.3
25	金	ごはん ギョウにゅう あじフライ ゆでキャベツ かきたまじる	ギョウにゅう たまご あじ	ごはん パンこ あぶら でんぷん こむぎこ	キャベツ だいこん たまねぎ にんじん えのきたけ ほうれんそう	603	22.0
28	月	ごはん はっこうにゅう てりやきハンバーグ じゃがいもとアスパラガスのソテー カレーマカロニスープ	はっこうにゅう ウインナー ぶたにく とりにく まぐろあぶらづけ	ごはん さとう でんぷん じゃがいも あぶら マカロニ	たまねぎ アスパラガス にんじん キャベツ にんにく	604	21.8
30	水	ごはん ギョウにゅう ピリからフィッシュ キャベツソテー わかめスープ	ギョウにゅう パンガシウス やきぶた わかめ とうふ	ごはん あぶら さとう ごま でんぷん	にんにく キャベツ コーン たまねぎ にんじん もやし	610	23.5

※ 材料の都合により献立の一部を変更することがあります。 ※ この紙は古紙を利用しています。

給食費について

ご家庭より毎月集金します給食費は、全て食材料費のみに使用します。

(内訳) 小学校1年生の1食分の目安です。

パン・ご飯 66円 おかず 151円
牛乳 65円 消費税 23円
合計 305円(内保護者負担280円)



給食を作るために必要な水道光熱費、施設設備費、人件費は市が負担しています。令和7年度は、物価高騰分として小学校・中学校は月450円を国が負担します。

給食費について

給食費の返金については、下記の通りです。

- (1) 給食実施日6日以上続いて欠席する連絡を事前に受けた場合、給食をとらなかった日数から4日差し引いた日数(土日・祝日除く)に対して、1食250円の割で返金する。
- (2) 学校行事・学校閉鎖等で給食がなかった場合は、原則返金しない。

主食について



①パン(週2回実施)

給食用の小麦を用い、ショートニング・脱脂粉乳・さとう・イーストなどを入れて作られています。小麦粉には、三重県産小麦「ニシノカオリ」が30%含まれています。パンは甘みをおさえ、おかずの味を損なわずに食べられるように工夫しています。コッペパン・黒糖パン、三重県産の米粉が入った米粉パンなどがあります。

②ごはん(週3回実施)

ごはんは桑名産のヌメヒカリです。炊飯施設で炊き、一食分ずつお弁当箱につめて、温かいまま各学校へ配送しています。通常の白いごはんの他に、わかめごはんやしぐれごはんなども実施しています。

③めん(月2~3回実施)

スパゲッティ・焼きそば・焼うどんなどを実施しています。



食物アレルギー等への対応について

多度学校給食センターでは、飲用牛乳・鶏卵のアレルギーマッチングを行っています。食事内容に配慮が必要な児童については、家庭からの申し出により、医師の診断に基づいて、可能な範囲で除去食対応を行っております。必要な方はご相談ください。