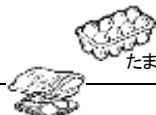




5月献立表 (2025 年)



桑名市教育委員会
長島学校給食献立作成委員会

ひ づ け	よう び	こんだてめい 献立名	あか からだをつくる		みどり からだのちようしをととのえる		き もえてねつやちからをだす		備考	エネルギー kcal
			1群	2群	3群	4群	5群	6群		
1	木	こがたミルクパン ゑゆうにゆう		ぎゆうにゆう			ミルクパン		北部小遠足予備日 (給食なし)	600
		ミートソーススパゲッティ	ぶたにく		にんじん トマト グリーンピース	たまねぎ	スパゲッティ さとう デミグラスソース	あぶら		
		にくだんご	にくだんご(とりにく)			にくだんご(たまねぎ)				
		コールスローサラダ			にんじん	キャベツ とうもろこし		ドレッシング(コーン)		
2	金	たけのこごはん ゑゆうにゆう	とりにく	ぎゆうにゆう	にんじん	たけのこ ほししいたけ えだまめ	こめ むぎ さとう			606
		かつおフライ	かつおフライ(かつお)				かつおフライ(パンこ)	あぶら		
		とうふのみそしる	とうふ みそ	わかめ	こまつな	たまねぎ えのきたけ ねぎ				
7	水	むぎごはん ゑゆうにゆう		ぎゆうにゆう			こめ むぎ			652
		ハヤシシチュー	ぶたにく		にんじん	にんにく たまねぎ えだまめ しめじ	じゃがいも ハヤシルウ	あぶら		
		マカロニサラダ	まぐろあぶらづけ			キャベツ きゅうり	マカロニ	マヨネーズ ドレッシング(コーン)		
8	木	ミルクパン ゑゆうにゆう		ぎゆうにゆう			ミルクパン			612
		トマトオムレツ	トマトオムレツ							
		やさしいソテー	ウインナー		にんじん	たまねぎ キャベツ にんにく				
		コーンチャウダー	とりにく	ぎゆうにゆう	にんじん ほうれんそう	たまねぎ とうもろこし	じゃがいも コーンクリームルウ	あぶら		
9	金	むぎごはん ゑゆうにゆう		ぎゆうにゆう			こめ むぎ			601
		いかのレモンふうみあげ	いか			レモンかじゅう	でんぶん さとう	あぶら		
		きりほしたいこんのにももの	あぶらあげ さつまあげ こうやどうふ		にんじん	きりほしたいこん ほししいたけ えだまめ	さとう	あぶら		
12	月	こめこパン ゑゆうにゆう		ぎゆうにゆう			こめこパン		桑名市統一献立 ワールドランチ 【オランダ】	645
		ハンバーグのデミグラスソースがけ	ハンバーグ (ぶたにく とりにく)				ハヤシルウ さとう			
		ヒュッツポット			にんじん	たまねぎ	じゃがいも			
		エルテンスープ	ウインナー だいず		にんじん	セロリ たまねぎ グリンピース	しろいんげんまめ	あぶら		
13	火	むぎごはん ゑゆうにゆう		ぎゆうにゆう			こめ むぎ		桑名市統一献立 ふるさと発見 【ミニトマト(あまりこ)】 悠小・悠中校外学習 (給食なし)	649
		さばのたつたあげ	さば			しょうが	でんぶん	あぶら		
		ミニトマト(あまりこ)			ミニトマト					
		しんたまねぎのみそしる	あぶらあげ とうふ みそ		にんじん	たまねぎ だいこん ねぎ				
14	水	むぎごはん ゑゆうにゆう		ぎゆうにゆう			こめ むぎ		桑名市統一献立 ふるさと発見 【チンゲンサイ】	588
		ひじきそぼろ	ぶたにく だいず いりたまご	ひじき	にんじん	にんにく しょうが たまねぎ ほししいたけ	さとう	あぶら		
		チンゲンサイととうふのごまみそスープ	とうふ みそ		にんじん チンゲンサイ	だいこん たまねぎ		ごま ごまあぶら		
15	木	ツイストパン ゑゆうにゆう		ぎゆうにゆう			ツイストパン		悠小・悠中 校外学習予備日 (給食なし)	589
		やきうどん	ぶたにく ちくわ かつおこ	あおさ	にんじん	しょうが たまねぎ キャベツ ねぎ しょうがあまずづけ	うどん	あぶら		
		フライビーンズ	だいず	いわし			でんぶん さとう	あぶら		
		ヨーグルト		ヨーグルト						
16	金	むぎごはん ゑゆうにゆう		ぎゆうにゆう			こめ むぎ			614
		しのだに	しのだに (あげ たら たまご)				さとう			
		あおじそキャベツ			あおじそ	キャベツ				
		わかたけに	とりにく あつあげ	わかめ	にんじん	たけのこ だいこん こんにやく えだまめ	さとう	あぶら		
19	月	ミルクパン ゑゆうにゆう		ぎゆうにゆう			ミルクパン			659
		キャベツメンチカツ	メンチカツ(ぶたにく)			メンチカツ(キャベツ)	メンチカツ(パンこ)	あぶら		
		コーンサラダ				キャベツ とうもろこし		ドレッシング(イタリアン)		
		クリームシチュー	とりにく	ぎゆうにゆう	にんじん ほうれんそう	たまねぎ	じゃがいも シチュールウ			
20	火	むぎごはん ゑゆうにゆう		ぎゆうにゆう			こめ むぎ		桑名市統一献立	632
		マーボーどうふ	ぶたにく とうふ みそ だいず		にんじん	にんにく しょうが たまねぎ ほししいたけ ねぎ	でんぶん さとう	あぶら ごまあぶら		
		はるさめサラダ	ささみフレーク		こまつな	もやし	はるさめ	ドレッシング(ナムル)		
21	水	キムチチャーハン はっこうにゆう	ぶたにく	はっこうにゆう	にんじん	はくさいキムチ しょうが	こめ むぎ さとう	ごま ごまあぶら		610
		ししゃもフライ	ししゃもフライ(ししゃも)				ししゃもフライ(パンこ)	あぶら		
		ワンタンスープ	やきぶた		にんじん	たまねぎ もやし ねぎ	ワンタン(こむぎこ)			
22	木	こくとうパン ゑゆうにゆう		ぎゆうにゆう			こくとうパン		アイアンメニュー 中部小学校5年 キャンプ(給食なし)	629
		チキンビーンズ	だいず とりにく		にんじん トマト	にんにく たまねぎ	じゃがいも さとう	あぶら		
		ひじきサラダ	まぐろあぶらづけ	ひじき	こまつな	キャベツ		ドレッシング(ごま)		
23	金	わかめごはん ゑゆうにゆう		ぎゆうにゆう わかめ			こめ むぎ			595
		さんまのおかかに	さんまおかかに							
		そくせきづけ		こんぶ		キャベツ きゅうり		ごま		
26	月	ぶたじる	ぶたにく とうふ みそ		にんじん	だいこん はくさい こんにやく ねぎ	じゃがいも	あぶら		611
		ミルクパン ゑゆうにゆう		ぎゆうにゆう			ミルクパン			
		スラッピージョー	ぶたにく だいず		にんじん	にんにく セロリ たまねぎ	デミグラスソース さとう	あぶら		
		こふきいも			パセリ		じゃがいも			
27	火	とうにゆうスープ	ウインナー とうにゆう		にんじん ほうれんそう	たまねぎ キャベツ				600
		むぎごはん ゑゆうにゆう		ぎゆうにゆう			こめ むぎ			
		おやこに	こうやどうふ とりにく ちくわ たまご			たまねぎ しめじ ねぎ	でんぶん さとう			
28	水	にんじんサラダ	まぐろあぶらづけ		にんじん	キャベツ		ドレッシング(にんじん)	まごわやさしい献立	601
		むぎごはん ゑゆうにゆう		ぎゆうにゆう			こめ むぎ			
		あじフライ	あじフライ(あじ)				あじフライ(パンこ)	あぶら		
		ごまキャベツ				キャベツ		ごま		
		じゃがいものみそしる	あぶらあげ みそ		こまつな	たまねぎ しめじ ねぎ	じゃがいも			
29	木	あじつけのり		のり					長島中学校1・2年 校外学習(給食なし)	585
		こがたミルクパン ゑゆうにゆう		ぎゆうにゆう			ミルクパン			
		やきそば	ぶたにく ちくわ かつおこ	あおさ	にんじん	たまねぎ キャベツ	やきそば	あぶら		
		しゅうまい	しゅうまい(とりにく)			しゅうまい(たまねぎ)	しゅうまい(こむぎこ)			
30	金	ブロッコリーのごまマヨネーズあえ			ブロッコリー	とうもろこし		ごま マヨネーズ	桑名市統一献立	628
		むぎごはん ゑゆうにゆう		ぎゆうにゆう			こめ むぎ			
		ポークカレー	ぶたにく		にんじん	にんにく しょうが たまねぎ	じゃがいも カレールウ	あぶら		
		だいずとチキンのサラダ	だいず ささみフレーク		にんじん	キャベツ		マヨネーズ		

◎材料の都合によりやむをえず献立を一部変更することがありますのでご了承ください。 ◎「はし」は毎日持ってきてください。使ったあとは家に持ち帰りきれいに洗いましょう。

◎幼稚園は、ご飯(火・水・金)の時、牛乳ではなく80gのヨーグルトか110mlの発酵乳になります。