

令和7年



5月分献立予定表

多度学校給食センター
多度学校給食主任会

ひ づ け	よ う び	こんだてめい	しょくひんめい			エネルギー (kcal)	たんぱく質 (g)
			あか からだをつくる	き もえてねつやちからをだす	みどり からだのちょうしをととのえる		
1	木	あげパン ギョウにゅう チキンのトマトに コーンサラダ	ギョウにゅう まぐろあぶらづけ きなこ とりにく	こがたロールパン ぶどうとう じゃがいも あぶら マカロニ さとう ドレッシング	たまねぎ しょうが にんにく にんじん キャベツ しめじ コーン トマトジュース トマトピューレ	595	27.1
2	金	ごはん ギョウにゅう かつおフライ もやしのサラダ たけのこのすましじる	ギョウにゅう とりにく とうふ わかめ かまぼこ かつお	ごはん ドレッシング あぶら パンこ こむぎこ	キャベツ にんじん もやし たけのこ だいこん ねぎ	586	23.9
7	水	ごはん ギョウにゅう マーボーどうふ はるさめサラダ	ギョウにゅう ぶたひきにく ひきわりだいず とうふ とりにくほぐしみ まめみそ	ごはん あぶら さとう ごまあぶら でんぷん ドレッシング はるさめ	しょうが にんにく たまねぎ にんじん ほししいたけ ねぎ もやし こまつな	610	23.4
8	木	ロールパン ギョウにゅう あじフライ キャベツツテー ラビオリのトマトクリームに	ギョウにゅう あじ ぶたにく	ロールパン あぶら じゃがいも ホワイトルウ パンこ こむぎこ でんぷん	にんにく キャベツ コーン たまねぎ にんじん しめじ トマトピューレ	587	24.2
9	金	ごはん ギョウにゅう おやこに しんじやがのみそしる	ギョウにゅう とりにく こうやどうふ かまぼこ たまご あぶらあげ まめみそ	ごはん さとう じゃがいも	だいこん たまねぎ にんじん えだまめ ほうれんそう	592	24.5
12	月	ごはん ギョウにゅう ハヤシシチュー マカロニサラダ	ギョウにゅう ぶたにく まぐろあぶらづけ	ごはん あぶら さとう じゃがいも ハヤシルウ マカロニ マヨネーズ	キャベツ コーン たまねぎ にんじん えだまめ	670	20.6
13	火	ツイストパン ギョウにゅう カレーやきそば こざかないりフライビーンズ	ギョウにゅう ぶたにく ちくわ だいず こざかな あおのり	ツイストパン あぶら さとう ちゅうかめん でんぷん	キャベツ にんじん もやし ピーマン	585	25.3
14	水	ごはん ギョウにゅう いわしのしょうがに そくせきづけ あつあげとじゃがいものそぼろに 【まごわやさしいこんだて】	ギョウにゅう とりひきにく あつあげ しおこんぶ いわし	ごはん でんぷん じゃがいも あぶら さとう ごま	キャベツ にんじん はくさい ほししいたけ えだまめ しょうが	597	25.4
15	木	ロールパン ギョウにゅう オムレツ ジャーマンポテト ミートボールのスープに いちごジャム	ギョウにゅう ウインナー たまご とりにく ぶたにく	ロールパン あぶら じゃがいも マカロニ ジャム さとう でんぷん	たまねぎ にんじん パセリ にんにく キャベツ えだまめ	596	24.0
16	金	ごはん ギョウにゅう さばのたつたあげ ミニトマト しんたまねぎのみそしる 【ふるさとほっけんランチ】	ギョウにゅう さば あぶらあげ とうふ まめみそ	ごはん でんぷん あぶら	だいこん たまねぎ にんじん しょうが ねぎ ミニトマト	649	22.9
19	月	ごはん はっこうにゅう とりのからあげ あかじそあえ わかめスープ	はっこうにゅう とりにく やきぶた わかめ とうふ	ごはん あぶら でんぷん	キャベツ たまねぎ にんじん えのきたけ しょうが にんにく あかじそこ ねぎ	598	21.2
20	火	ロールパン ギョウにゅう ハンバーグのデミグラスソースがけ ヒュッツポット エルテンスープ 【ワールドランチ:オランダ】 	ギョウにゅう ウインナー だいず ぶたにく とりにく	ロールパン あぶら じゃがいも しろいんげんペースト さとう ハヤシルウ	たまねぎ にんじん セロリ グリーンピースピューレ	636	29.0
21	水	ごはん ギョウにゅう ひじきそぼろ チンゲンサイととうふのごまみそスープ 【ふるさとほっけんランチ】	ギョウにゅう ぶたひきにく ひきわりだいず とうふ ひじき あわせみそ たまご	ごはん あぶら さとう ごま ごまあぶら	しょうが たまねぎ にんじん チンゲンサイ にんにく だいこん	631	23.2
22	木	ロールパン ギョウにゅう しろみぎかなのマリネ こふきかぼちゃ コーンチャウダー	ギョウにゅう きれい とりにく	ロールパン あぶら でんぷん さとう じゃがいも コーンスープのもと	たまねぎ にんじん レモンかじゅう かぼちゃ コーン えだまめ	587	26.8
23	金	ごはん ギョウにゅう ジャーチャンどうふ ごまドレサラダ	ギョウにゅう ぶたにく あつあげ さつまあげ とりにくほぐしみ	ごはん あぶら でんぷん ドレッシング	キャベツ たまねぎ にんじん しょうが にんにく はくさい ほししいたけ チンゲンサイ もやし こまつな	607	25.5
26	月	ごはん ギョウにゅう メンチカツ チーズおかかサラダ ビーフンスープ	ギョウにゅう チーズ かつおぶし ぶたにく とりにく	ごはん ビーフン あぶら パンこ こむぎこ さとう	キャベツ もやし たまねぎ にんじん こまつな	596	19.8
27	火	こがたこくとうパン ギョウにゅう わふうスパゲッティ にくだんご きりほしだいこんのサラダ	ギョウにゅう まぐろあぶらづけ ベーコン とりにく	こがたロールパン こくとう バターオイル スパゲッティ ドレッシング	こまつな えのき エリンギ ほししいたけ しめじ きりほしだいこん たまねぎ にんじん コーン	629	27.5
28	水	ごはん はっこうにゅう(ストロベリー) いわしのかばやき ほうれんそうのひじきあえ ごもくまめ 【アイアンメニュー】	はっこうにゅう いわし しそひじき だいず ちくわ あぶらあげ	ごはん あぶら さとう でんぷん ごま	にんじん もやし ほうれんそう ごぼう ほししいたけ	613	25.1
29	木	ロールパン ギョウにゅう コロッケのミートソースがけ とうにゅうスープ	ギョウにゅう ぶたひきにく ウインナー とうにゅう	ロールパン あぶら じゃがいも さとう パンこ こむぎこ	たまねぎ にんじん しょうが にんにく えだまめ ほうれんそう かぼちゃ	591	21.3
30	金	ごはん ギョウにゅう カレー だいずとチキンのサラダ	ギョウにゅう ぶたにく だいず とりにくほぐしみ	ごはん あぶら じゃがいも カレールウ マヨネーズ	キャベツ たまねぎ にんじん にんにく しょうが	593	19.6