



6月献立表 (2025年)



桑名市教育委員会
長島学校給食献立作成委員会

ひづけ	ようび	こんだてめい 献立名	あか からだをつくる		みどり からだのちようしをととのえる		き もえてねつやちからをたす		備考	エネルギー kcal
			1群	2群	3群	4群	5群	6群		
2	月	ココアあげパン ぎゅうにゅう		ぎゅうにゅう			ミルクパン さとう ぶどうとう	あぶら	桑名市統一献立 【歯と口の健康週間】 かみかみメニュー	666
		チリコンカン	ぶたにく だいず		にんじん トマト	にんにく たまねぎ エリンギ	じゃがいも さとう	あぶら		
		コールスローサラダ			にんじん	キャベツ とうもろこし		ドレッシング(コーン)		
3	火	むぎごはん ぎゅうにゅう		ぎゅうにゅう			こめ むぎ		桑名市統一献立 【歯と口の健康週間】 かみかみメニュー 悠中3年修学旅行 (給食なし)	608
		たまごやき	たまごやき							
		おかかあえ とりじゃが	かつおぶし とりにく		にんじん にんじん	キャベツ たまねぎ えだまめ しらたき	じゃがいも さとう	あぶら		
4	水	むぎごはん ぎゅうにゅう		ぎゅうにゅう			こめ むぎ		桑名市統一献立 【歯と口の健康週間】 かみかみメニュー	630
		とうふのカレーに	とうふ ぶたにく		にんじん	たまねぎ しめじ ねぎ しょうが	カレールー	あぶら		
		きりぼしだいこんのサラダ	さきみフレーク		こまつな	きりぼしだいこん もやし とうもろこし		ドレッシング(わふう)		
5	木	ミルクパン ぎゅうにゅう		ぎゅうにゅう			ミルクパン		桑名市統一献立 【歯と口の健康週間】 かみかみメニュー 悠中3年修学旅行 (給食なし)	629
		ごぼういりハンバーグ	ごぼういりハンバーグ (とりにく)			ごぼういりハンバーグ(たまねぎ ごぼう)	さとう でんぶん			
		マヨキャベツ				キャベツ		マヨネーズ		
		ミネストローネ	ウインナー		にんじん トマト	たまねぎ れんこん	じゃがいも さとう マカロニ			
6	金	むぎごはん ぎゅうにゅう		ぎゅうにゅう			こめ むぎ		桑名市統一献立 【歯と口の健康週間】 かみかみメニュー 悠中3年修学旅行 (給食なし)	606
		かつおとだいずのあまからあげ ごまキャベツ	かつお だいず			キャベツ	でんぶん さとう	あぶら ごま		
		めかぶのみそしる	とうふ あぶらあげ みそ	めかぶ	にんじん	たまねぎ えのきたけ ねぎ				
9	月	ツイストパン ぎゅうにゅう		ぎゅうにゅう			ツイストパン		【歯と口の健康週間】 かみかみメニュー	596
		ミートソーススパゲッティ	ぶたにく		にんじん トマト グリーンピース	たまねぎ	スパゲッティ さとう デミグラスソース	オリーブあぶら あぶら		
		オムレツ	オムレツ							
		だいずサラダ	だいず		にんじん	キャベツ とうもろこし		ドレッシング(コーン)		
10	火	しぐれごはん はっこうにゅう	しぐれ(あさり)	はっこうにゅう			こめ むぎ		【歯と口の健康週間】 かみかみメニュー	609
		かみかみかきあげ	いとよりだい えび		にんじん	えだまめ たまねぎ ごぼう	てんぷらこ	あぶら		
		こうやとうふのみそしる	こうやとうふ みそ		こまつな	だいこん えのきたけ ねぎ				
11	水	むぎごはん ぎゅうにゅう		ぎゅうにゅう			こめ むぎ		桑名市統一献立 【歯と口の健康週間】 かみかみメニュー	587
		はっぼうさい	ぶたにく えび ちくわ		にんじん	にんにく しょうが たまねぎ ほししいたけ たけのこ キャベツ もやし	でんぶん	あぶら		
		キムチスープ	やきぶた とうふ		にんじん	だいこん キムチ えのきたけ ねぎ				
12	木	ミルクパン ぎゅうにゅう		ぎゅうにゅう			ミルクパン		桑名市統一献立 【歯と口の健康週間】 かみかみメニュー	665
		しろみざかなのマヨネーズやき	たら	チーズ	パセリ	とうもろこし		マヨネーズ		
		ジャーマンポテト	ウインナー			たまねぎ	じゃがいも	あぶら		
		チキンスープ	とりにく		にんじん	キャベツ たまねぎ えだまめ				
13	金	むぎごはん ぎゅうにゅう		ぎゅうにゅう			こめ むぎ		桑名市統一献立 【歯と口の健康週間】 かみかみメニュー	653
		とりのからあげ	とりにく			しょうが にんにく	でんぶん	あぶら		
		ツナサラダ	まぐろあぶらづけ			キャベツ きゅうり とうもろこし		ドレッシング(わふう)		
		ワンタンスープ	やきぶた		にんじん	たまねぎ もやし ねぎ	ワンタン(こむぎこ)			
14	土	【どようじゅぎょう(かんいきゅうしよく)】北部小・中部小・伊曾島小のみ ウインナーロール ツイストパン ぎゅうにゅう								
16	月	こくとうパン ぎゅうにゅう		ぎゅうにゅう			こくとうパン		桑名市統一献立 こつこつメニュー 北部小・中部小 伊曾島小 振替休業日	643
		ミートボールのトマトに	ミートボール (とりにく ぶたにく)		にんじん トマト	ミートボール(たまねぎ) たまねぎ しょうが にんにく	ミートボール(でんぶん) じゃがいも さとう	あぶら		
		チーズいりスパゲッティサラダ	まぐろあぶらづけ	チーズ	にんじん	キャベツ	スパゲッティ	マヨネーズ		
17	火	むぎごはん ぎゅうにゅう		ぎゅうにゅう			こめ むぎ		長中3年修学旅行 (給食なし)	600
		さわらのさいきょうやき	さわら みそ			キャベツ	さとう			
		あかじそあえ けんちんじる	とりにく あぶらあげ とうふ		にんじん	だいこん ごぼう ほししいたけ こんにゃく ねぎ		ごまあぶら		
18	水	むぎごはん ぎゅうにゅう		ぎゅうにゅう			こめ むぎ		桑名市統一献立 ふるさと発見【大豆】 長中3年修学旅行 (給食なし)	600
		だいずのドライカレー	ぶたにく だいず		にんじん	しょうが にんにく たまねぎ	カレールー	あぶら		
		コーンサラダ	さきみフレーク		にんじん	キャベツ とうもろこし		ドレッシング(コーン)		
19	木	こめこパン ぎゅうにゅう		ぎゅうにゅう			こめこパン		長中3年修学旅行 (給食なし)	603
		かつおのノルウェーふう	かつお			しょうが	じゃがいも さとう でんぶん	あぶら		
		ゆでブロッコリー			ブロッコリー					
		とうにゅうスープ	ウインナー とうにゅう		にんじん	たまねぎ キャベツ えだまめ				
20	金	むぎごはん ぎゅうにゅう		ぎゅうにゅう			こめ むぎ		桑名市統一献立 ふるさと発見【なす】	596
		なすとひきにくのみそいため	ぶたにく みそ		にんじん ピーマン	しょうが にんにく たまねぎ キャベツ なす	でんぶん さとう	あぶら ごまあぶら		
		はるさめサラダ	まぐろあぶらづけ		こまつな	もやし	はるさめ	ドレッシング(ナムル)		
23	月	こがねミルクパン ぎゅうにゅう		ぎゅうにゅう			ミルクパン		桑名市統一献立 【歯と口の健康週間】 かみかみメニュー	600
		みそやきうどん	ぶたにく みそ		にんじん	キャベツ たまねぎ にんにく しゅうまい(たまねぎ)	うどん さとう	あぶら ごま		
		しゅうまい	しゅうまい(とりにく ぶたにく)		にんじん	ほうれんそう	しゅうまい(こむぎこ)			
24	火	わかめごはん ぎゅうにゅう		わかめ ぎゅうにゅう			こめ むぎ		まごわやさしい献立	595
		いわしのうめに	いわしのうめに							
		ごまあえ じゃがいものみそしる	あぶらあげ みそ		にんじん こまつな	キャベツ たまねぎ えのきたけ ねぎ	さとう じゃがいも	ごま		
25	水	むぎごはん ぎゅうにゅう		ぎゅうにゅう			こめ むぎ		桑名市統一献立 【歯と口の健康週間】 かみかみメニュー	605
		マーボーどうふ	ぶたにく とうふ だいず みそ		にんじん	しょうが にんにく たまねぎ ほししいたけ ねぎ	でんぶん さとう	あぶら ごまあぶら		
		こざかなとわかめのナムル		ちりめん わかめ	にんじん	もやし		ドレッシング(ナムル)		
26	木	ウインナードッグ(ドッグパン ロングウインナー カレーキャベツ)	ウインナー				ミルクパン		中部小学校6年 社会見学(給食なし)	635
		ぎゅうにゅう				キャベツ	さとう	あぶら		
		コーンチャウダー	とりにく		にんじん	たまねぎ とうもろこし えだまめ	じゃがいも コーンクリームルー	あぶら		
27	金	むぎごはん ぎゅうにゅう		ぎゅうにゅう			こめ むぎ		桑名市統一献立 ワールドランチ 【タイ】	591
		ガパオ	とりにく だいず		ピーマン バジル	しょうが にんにく たまねぎ しめじ	さとう	あぶら		
		ビーフンスープ	やきぶた		にんじん チンゲサイ	もやし ねぎ	ビーフン			
30	月	ミルクパン ぎゅうにゅう		ぎゅうにゅう			ミルクパン		桑名市統一献立 【歯と口の健康週間】 かみかみメニュー	603
		ホッケフライ	ホッケフライ(ほっけ)			キャベツ	ホッケフライ(こむぎこ)	あぶら タルタルソース		
		にんじんサラダ	まぐろあぶらづけ		にんじん		ドレッシング(にんじん)			
30	月	カレースープ	とりにく		にんじん	たまねぎ しめじ とうもろこし	じゃがいも	あぶら		

◎材料の都合によりやむをえず献立を一部変更することがありますのでご了承ください。◎「はし」は毎日持ってきてください。使ったあとは家に持ち帰りきれいに洗ってください。

◎幼稚園は、ご飯(火・水・金)の時、牛乳ではなく80gのヨーグルトか110mlの発酵乳になります。