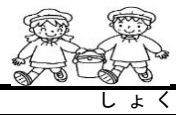
令和７年 6月分献立予定表 

多度学校給食センター
多度学校給食主任会

ひづけ	ようび	こんだてめい	しょくひんめい あか からだをつくる	き もえてねつやちからをだす	みどり からだのちょうしをととのえる	エネルギー（kcal）	たんぱくしつ（g）
2	月	ごはん　ぎゅうにゅう たまごやき　おかかあえ とりじゃが	ぎゅうにゅう　たまご かつおぶし　とりにく	ごはん　あぶら　じゃがいも さとう	キャベツ　にんじん　たまねぎ しらたき　えだまめ	593	21.7
3	火	ロールパン　ぎゅうにゅう チリコンカン　コールスロー アセロラゼリー	ぎゅうにゅう　ぶたひきにく だいず　まぐろあぶらづけ	ロールパン　あぶら　じゃがいも さとう　ドレッシング ゼリー	しょうが　にんにく　たまねぎ にんじん　キャベツ　コーン	602	25.8
4	水	ごはん　ぎゅうにゅう コロッケ　いそあえ かみかみきんぴら	ぎゅうにゅう　のり　とりにく いか　ちくわ	ごはん　じゃがいも　パンこ あぶら　さとう　ごま ごまあぶら　こむぎこ	キャベツ　ごぼう　にんじん きりぼしだいこん　こんにゃく かぼちゃ　たまねぎ　えだまめ	638	19.9
5	木	ロールパン　ぎゅうにゅう ごぼういりハンバーグ　マヨキャベツ ミネストローネ	ぎゅうにゅう　ウインナー とりにく	ロールパン　さとう　でんぷん マヨネーズ　じゃがいも マカロニ　パンこ	キャベツ　たまねぎ　にんじん れんこん　トマトジュース ごぼう	594	25.1
6	金	ごはん　ぎゅうにゅう かつおとだいずのあまからあげ ごまキャベツ めかぶのみそしる	ぎゅうにゅう　かつお　だいず あぶらあげ　とうふ　めかぶ あわせみそ	ごはん　でんぷん　あぶら さとう　ごま	キャベツ　たまねぎ　にんじん えのきたけ　ねぎ	611	29.1
9	月	ごはん　ぎゅうにゅう とうふのカレーに きりぼしだいこんのサラダ	ぎゅうにゅう　ぶたにく とうふ　まぐろあぶらづけ	ごはん　あぶら　カレールウ ドレッシング	しょうが　たまねぎ　にんじん しめじ　こまつな　ねぎ きりぼしだいこん　キャベツ あかピーマン　コーン	613	22.3
10	火	こがたロールパン　ぎゅうにゅう メンマいりやきそば ごぼうチップス	ぎゅうにゅう　ぶたにく ちくわ　あおのり	ロールパン　ちゅうかめん　てんかす でんぷん　あぶら　さとう ごま	メンマみずに　たまねぎ　にんじん キャベツ　もやし ごぼう　しょうがあまずづけ	619	21.1
11	水	ごはん　ぎゅうにゅう しろみざかなのおこのみやきふう じゃがコーン ごまみそスープ **【まごわやさしいこんだて】**	ぎゅうにゅう　たら かつおぶし　あおのり ぶたにく　とうふ　あわせみそ	ごはん　でんぷん じゃがいも　あぶら ごま　ごまあぶら	コーン　だいこん　にんじん えのきたけ　ねぎ	590	24.4
12	木	こくとうロールパン　ぎゅうにゅう ミートボールのトマトに チーズいりスパゲッティサラダ **【こつコツメニュー】**	ぎゅうにゅう まぐろあぶらづけ　チーズ とりにく　ぶたにく	ロールパン　じゃがいも　さとう スパゲッティ　マヨネーズ でんぷん　こくとう あぶら	しょうが　にんにく　たまねぎ にんじん　トマトピューレ キャベツ	634	23.6
13	金	ごはん　ぎゅうにゅう ビビンバ ワンタンスープ	ぎゅうにゅう　ぶたにく まめみそ　たまご やきぶた	ごはん　さとう　ごま ごまあぶら　ワンタンのかわ あぶら	しょうが　にんにく　もやし にんじん　たまねぎ　こまつな チンゲンサイ　ねぎ	610	25.3
16	月	ごはん　ぎゅうにゅう チャプチェ キムチスープ	ぎゅうにゅう　ぶたにく やきぶた　とうふ	ごはん　あぶら　はるさめ さとう　ごま　ごまあぶら	にんにく　たまねぎ　にんじん ピーマン　もやし　キムチ ねぎ	614	22.0
17	火	ウインナードッグ （ロールパン　ウインナーのケチャップに キャベツソテー）　ぎゅうにゅう コーンクリームスープ	ぎゅうにゅう　ウインナー とりにく	ロールパン　さとう　あぶら じゃがいも コーンクリームスープのもと	キャベツ　たまねぎ　にんじん コーン　パセリ	604	25.1
18	水	ごはん　ぎゅうにゅう だいずのドライカレー コーンサラダ **【ふるさとはっけんランチ】**	ぎゅうにゅう　ぶたひきにく **だいず**　とりにくほぐしみ	ごはん　あぶら カレールウ ドレッシング	しょうが　にんにく たまねぎ　にんじん キャベツ　コーン	609	22.2
19	木	ロールパン　ぎゅうにゅう さかなのトマトソースがけ チキンマカロニスープ　いちごジャム	ぎゅうにゅう　パンガシウス とりにく	ロールパン　でんぷん　あぶら さとう　マカロニ　ジャム	たまねぎ　にんじん　ピーマン トマトピューレ　キャベツ	588	25.0
20	金	ごはん　ぎゅうにゅう なすとひきにくのみそいため はるさめサラダ **【ふるさとはっけんランチ】**	ぎゅうにゅう　ぶたひきにく まぐろあぶらづけ まめみそ	ごはん　あぶら　さとう でんぷん　ごまあぶら はるさめ　ドレッシング	しょうが　にんにく　たまねぎ にんじん　**なす**　キャベツ ピーマン　もやし	616	22.1
23	月	ごはん　ぎゅうにゅう かつおカツ　そくせきづけ あつあげのみそしる	ぎゅうにゅう　かつお しおこんぶ　あつあげ まめみそ	ごはん　パンこ　あぶら こむぎこ	たまねぎ　しょうが　キャベツ にんじん　だいこん　ごぼう ねぎ	600	21.9
24	火	ツイストパン　ぎゅうにゅう トマたんめん サイダーポンチ	ぎゅうにゅう　ぶたひきにく ひきわりだいず	ツイストパン　ちゅうかめん　ごまあぶら さとう　ねりごま　ラーゆ ゼリー　サイダー　あぶら	しょうが　にんにく　たまねぎ　にんじん もやし　トマト　チンゲンサイ トマトピューレ　おうとう　みかん	606	19.6
25	水	ごはん　はっこうにゅう（プレーン） はるまき　ツナマヨサラダ ちゅうかふうコーンスープ	はっこうにゅう　まぐろあぶらづけ とりにく	ごはん　あぶら マヨネーズ　でんぷん こむぎこ　はるさめ	キャベツ　きゅうり　たまねぎ　コーン にんじん　えのきたけ　たけのこ クリームコーン　ねぎ　もやし	660	16.1
26	木	ロールパン　ぎゅうにゅう あじフライ　ゆでキャベツ パンプキンポタージュ	ぎゅうにゅう　あじ ウインナー	ロールパン　パンこ　こむぎこ じゃがいも　あぶら パンプキンポタージュのもと	キャベツ　たまねぎ　にんじん パセリ　コーン	621	24.9
27	金	ごはん　ぎゅうにゅう ガパオ ビーフンスープ **【ワールドランチ：タイ】**	ぎゅうにゅう　とりひきにく ひきわりだいず　やきぶた	ごはん　あぶら　さとう ビーフン	しょうが　にんにく　たまねぎ ピーマン　しめじ　バジル にんじん　もやし　ねぎ キャベツ	615	25.3
30	月	ごはん　はっこうにゅう さばのみそに　あかじそあえ にゅうめん	はっこうにゅう　さば まめみそ　あぶらあげ かまぼこ　とりにく	ごはん　さとう そうめん	しょうが　キャベツ　あかじそこ たまねぎ　にんじん　ねぎ	620	21.6