

令和7年



9月分献立予定表

多度学校給食センター
多度学校給食主任会

ひ づ け	よ う び	こんだてめい	し ょ く ひ ん め い			中学年	中学年
			あか からだをつくる	き もえてねつやちからをだす	みどり からだのちょうしをととのえる	エネ ル ギー Kcal	たんぱく し つ g
1	月	ツイストパン(ちゅうがっこうのみ) トマトスパゲッティ ギョウにゅう コーンスープ	ギョウにゅう まぐろあぶらづけ とりにく	あぶら スパゲッティ さとう でんぷん ツイストパン	たまねぎ トマトピューレ にんにく にんじん コーン クリームコーン パセリ バジル	514 (小学生) 650 (中学生)	22.3 (小学生) 25.2 (中学生)
2	火	ロールパン ギョウにゅう あじのこうみソース ごまマヨポテト とうふとわかめのスープ 【まごわやさしいこんだて】	ギョウにゅう あじ ぶたにく とうふ わかめ	ロールパン でんぷん あぶら さとう じゃがいも マヨネーズ すりごま	しょうが ねぎ たまねぎ コーン にんじん もやし えのきたけ	618	29.6
3	水	ごはん ギョウにゅう ポークカレー やさいとマカロニのサラダ ゼリー	ギョウにゅう ぶたにく まぐろみずに	ごはん あぶら じゃがいも カレールウ マカロニ ドレッシング マスカットゼリー	しょうが にんにく たまねぎ にんじん えだまめ キャベツ	643	20.0
4	木	こがたロールパン はっこうにゅう(ブレン) ひやしちゅうか きなこフライビーンズ ミニフィッシュ	はっこうにゅう とりにくほぐし たまご だいず こぎかな きなこ	こがたロールパン ちゅうかめん あぶら でんぷん ごまあぶら ひやしちゅうかのタレ さつまいも ぶどうとう	キャベツ にんじん もやし	604	24.3
5	金	ごはん ギョウにゅう ひややつこ キャベツのおここんぶいため ツナじゃが	ギョウにゅう とうふ まぐろあぶらづけ しおこんぶ	ごはん あぶら じゃがいも さとう ごまあぶら ごま	たまねぎ にんじん しらたき キャベツ	587	26.1
8	月	キムタクごはん (ごはん キムチとたくあんのためもの) ギョウにゅう トックいりワカメスープ	ギョウにゅう ぶたにく やきぶた わかめ	ごはん ごまあぶら さとう トック	キムチ たくあん もやし にんじん たまねぎ ねぎ	592	22.6
9	火	カレーウインナードッグ (ロールパン ウインナーカレーソース ゆでキャベツ) ギョウにゅう とうにゅうスープ	ギョウにゅう ウインナー とりにく とうにゅう	ロールパン カレールウ さつまいも	キャベツ たまねぎ にんじん コーン えだまめ	586	24.2
10	水	ごはん ギョウにゅう さばのみそに おかこふきいも けんちんじる	ギョウにゅう さば まめみそ かつおぶし あつあげ	ごはん さとう じゃがいも ごまあぶら	しょうが ごぼう にんじん だいこん こんにゃく ねぎ	649	23.5
11	木	ロールパン ギョウにゅう しろみぎかなのこうそうやき だいこんサラダ ミネストローネ	ギョウにゅう パンガシウス まぐろあぶらづけ とりにく	ロールパン パンこ あぶら ドレッシング じゃがいも さとう マヨネーズ	だいこん きゅうり たまねぎ にんじん キャベツ トマトピューレ パセリ	612	29.9
12	金	ごはん ギョウにゅう こうやどうふのてりマヨがらめ ちゅうかスープ 【こつこつメニュー】	ギョウにゅう こうやどうふ とりにく	ごはん でんぷん じゃがいも あぶら さとう マヨネーズ ごま	たまねぎ にんじん えだまめ しょうが もやし だいこん こまつな ねぎ	658	19.7
16	火	ロールパン ギョウにゅう とうがんのチリコンカン スパゲッティサラダ	ギョウにゅう ぶたひきにく だいず とりにくほぐし	ロールパン あぶら じゃがいも さとう スパゲッティ ドレッシング	にんにく たまねぎ にんじん とうがん キャベツ	587	27.0
17	水	ごはん ギョウにゅう ひじきそぼろ めったじる	ギョウにゅう とりひきにく ひきわりだいず ひじき ぶたにく まめみそ	ごはん あぶら さとう さつまいも	しょうが たまねぎ にんじん コーン えだまめ ごぼう ねぎ だいこん こんにゃく こまつな	596	23.0
18	木	ロールパン はっこうにゅう  カバリア・コン・トマテ ひよこまめとウインナーの カレースープ 【ワールドランチ:スペイン】	はっこうにゅう さば ウインナー	ロールパン でんぷん あぶら さとう じゃがいも ひよこまめ	にんにく セロリ たまねぎ にんじん きピーマン パプリカ パセリ	612	22.9
19	金	ごはん ギョウにゅう しろみぎかなのおこのみやきふう あかじそあえ さつまいものみそしる	ギョウにゅう パンガシウス あおのり かつおぶし とうふ あぶらあげ あわせみそ	ごはん でんぷん あぶら さつまいも	キャベツ にんじん あかじそこ たまねぎ だいこん えのきたけ ねぎ	594	22.0
22	月	ごはん ギョウにゅう あつあげのしょうがじょうゆいため もずくスープ	ギョウにゅう ぶたにく あつあげ かつおぶし やきぶた もずく	ごはん あぶら ごまあぶら	しょうが たまねぎ にんじん キャベツ こまつな もやし えのきたけ ねぎ	595	25.1
24	水	ごはん ギョウにゅう あじフライ もやしソテー きのこのみそしる【ふるさとほっけんランチ】 ひじきいりりのつくだに	ギョウにゅう あじ ぶたひきにく とうふ わかめ あわせみそ ひじきいりりのつくだに	ごはん パンこ あぶら	もやし にんじん しめじ たまねぎ だいこん えのきたけ	614	24.7
25	木	ツイストパン ギョウにゅう メンマいりやきちゃんぽん チーズいりコーンマヨ 【ふるさとほっけんランチ】	ギョウにゅう やきぶた なると チーズ まぐろあぶらづけ	ツイストパン ちゅうかめん あぶら マヨネーズ	しょうが にんにく たまねぎ にんじん もやし キャベツ ねぎ メンマみずに コーン	592	21.4
26	金	ごはん ギョウにゅう マーボーどうふ はるさめサラダ	ギョウにゅう ぶたひきにく ひきわりだいず とうふ まめみそ とりにくほぐし	ごはん あぶら さとう でんぷん ごまあぶら はるさめ ドレッシング	にんにく しょうが たまねぎ にんじん ねぎ もやし こまつな	608	24.3
29	月	ごはん ギョウにゅう たまごやき ごまいりこふきかぼちゃ ほそぎりこんぶのため ぶりかけ	ギョウにゅう たまご ぶたにく ほそぎりこんぶ さつまあげ	ごはん さとう あぶら ごま じゃがいも わかめぶりかけ	かぼちゃ ごぼう にんじん こんにゃく	586	21.7
30	火	ロールパン ギョウにゅう クロッカのミートソースがけ ミルクコーンスープ	ギョウにゅう ぶたひきにく とりにく	ロールパン じゃがいも さとう パンこ こむぎこ あぶら	にんじん かぼちゃ たまねぎ えだまめ しょうが にんにく エリンギ コーン クリームコーン	609	22.2