

令和8年



1月分献立予定表

多度学校給食センター
多度学校給食主任会

ひづけ	ようび	こんだてめい	しょくひんめい			中学年 エネルギー Kcal	中学年 たんぱくし つ g	
			あか からだをつくる	き もえてねつやちからをだす	みどり からだのちょうしをととのえる			
8	木	ツイストパン(ちゅうがっこうのみ) トマトスパゲッティ ぎゅうにゅう コーンスープ	ぎゅうにゅう まぐろあぶらづけ とりにく	ツイストパン(ちゅうがっこうのみ) あぶら スパゲッティ さとう シチュールウ	たまねぎ トマトピューレ にんにく にんじん コーン クリームコーン こまつな	567	23.0	
9	金	ごはん はっこうにゅう(ブルーベリー) ビビンバ ワンタンスープ 【たどなかしょうがっこう6ねんしょくいくこうあんこんだて】	はっこうにゅう ぶたにく まめみそ やきぶた たまご	ごはん ごま あぶら さとう ごまあぶら ワンタンのかわ でんぶん	しょうが にんにく もやし にんじん こまつな チンゲンサイ ねぎ たまねぎ	586	22.1	
13	火	ロールパン ぎゅうにゅう チキンカツのだいすミートソースがけ かぶのクリームに	ぎゅうにゅう とりにく だつしたいす ベーコン	ロールパン あぶら さとう ホワイトルウ てんぶらこ パンこ	しょうが にんにく たまねぎ にんじん えだまめ かぶ しめじ	595	29.1	
14	水	ごはん ぎゅうにゅう ルーローはん ピーフンスープ 【ワールドランチ:たいわん】	ぎゅうにゅう ぶたにく たまご やきぶた とうふ わかめ	ごはん あぶら さとう ピーフン	しょうが にんにく たまねぎ にんじん ほししいたけ チンゲンサイ もやし	591	21.7	
15	木	ロールパン ぎゅうにゅう さけキャベツカツ コーンサラダ ふゆやさいのスープ いちごジャム	ぎゅうにゅう とりにく とりにくほぐしみ さけ たまご	ロールパン あぶら ジャム パンこ ドレッシング でんぶん	キャベツ にんじん コーン たまねぎ だいこん はくさい	585	23.3	
16	金	ごはん ぎゅうにゅう まこもたけいりこなどうふのたまごとじ れんこんサラダ 【ふるさとはっけんランチ】	ぎゅうにゅう ちくわ こうやどうふ たまご まぐろあぶらづけ	ごはん ごまあぶら さとう ごま マヨネーズ	ほししいたけ たまねぎ にんじん まこもたけ こまつな れんこん キャベツ コーン	599	22.0	
19	月	ごはん ぎゅうにゅう たまごやき ごまキャベツ だいこんとあつあげのそぼろに	ぎゅうにゅう たまご とりひきにく あつあげ	ごはん ごま あぶら さとう でんぶん	キャベツ だいこん にんじん えだまめ こんにゃく	585	23.5	
20	火	こがたロールパン ぎゅうにゅう あんかけやきそば わかさぎフライ わかめサラダ 【ごつごつメニュー】	ぎゅうにゅう ぶたにく ちくわ わかさぎ わかめ とりにくのほぐしみ	ロールパン ちゅうかめん あぶら でんぶん パンこ こむぎこ ごまあぶら ドレッシング	しょうが たまねぎ にんじん キャベツ もやし にら コーン	586	25.2	
21	水	ごはん ぎゅうにゅう トマトハヤシシチュー マカロニサラダ	ぎゅうにゅう ぶたにく まぐろあぶらづけ	ごはん あぶら じゃがいも ハヤシルウ マカロニ さとう ドレッシング マヨネーズ	たまねぎ にんじん しめじ えだまめ トマトピューレ キャベツ コーン	639	21.5	
22	木	ツイストパン ぎゅうにゅう ちゃんこふううどん だいすとさつまいものあげがらめ	ぎゅうにゅう とりにく あぶらあげ ちくわ あわせみそ だいす	ツイストパン うどん あぶら さとう ごまあぶら でんぶん さつまいも ごま	だいこん にんじん はくさい しめじ ねぎ にら にんにく しょうが	598	23.1	
23	金	ごはん ぎゅうにゅう しろみざかなのおこのみやきふう プロッコリーとチーズのサラダ じゃがいものみそしる	ぎゅうにゅう パンガシウス かつおぶし あおのり チーズ あぶらあげ まめみそ	ごはん あぶら ドレッシング じゃがいも でんぶん	プロッコリー コーン たまねぎ にんじん こまつな えのきだけ	610	23.9	
26	月	ごはん はっこうにゅう ポークカレー ツナサラダ	全國学校給食週間	はっこうにゅう ぶたにく まぐろあぶらづけ	ごはん あぶら じゃがいも カレールウ ドレッシング	にんにく しょうが たまねぎ えだまめ キャベツ コーン にんじん	589	20.2
27	火	こくとうロールパン ぎゅうにゅう かつおのノルウェーふう こんさいポトフ		ぎゅうにゅう かつお ウィンナー	こくとうロールパン でんぶん じゃがいも あぶら さとう	たまねぎ にんじん だいこん れんこん キャベツ えだまめ	604	27.4
28	水	しぐれごはん ぎゅうにゅう ちくわのてんぶら いそあえ ぶたじる		あさりしぐれ ぎゅうにゅう のり ぶたにく とうふ あぶらあげ まめみそ ちくわ	ごはん てんぶらこ あぶら さといも	キャベツ だいこん ごぼう にんじん ねぎ こんにゃく	588	23.3
29	木	ハンバーグドッグ(パン ドッグハンバーグ) ぎゅうにゅう キャロットラペ パンプキンポタージュ		ぎゅうにゅう まぐろあぶらづけ とりにく ぶたにく	ロールパン ドレッシング パンプキンポタージュのもと さとう じゃがいも	キャベツ にんじん パセリ かぼちゃ にんにく トマト たまねぎ しょうが	602	26.4
30	金	ごはん ぎゅうにゅう さんまのしょうがに なばなふりかけ さつまいもいりごもくまめ 【まごわややさしいこんだて】		ぎゅうにゅう さんま だいす ちくわ こんぶ	ごはん ごま さつまいも あぶら さとう	なばな あかじそこ にんじん ほししいたけ しょうが ごぼう	626	25.9