



2月献立表(2026年)



桑名市教育委員会

長島学校給食献立作成委員会

ひづけ	ようび	献立名	あか からだをつくる		みどり からだのちょうしをととのえる		き もえてねつやちからをだす		備考	エネルギー kcal
			1群	2群	3群	4群	5群	6群		
2	月	しょくパン ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう				しょくパン			653
		てりやきチキン	てりやきチキン(とりにく)							
		マヨキャベツ	ワインナー	ぎゅうにゅう	にんじん バセリ	キャベツ		マヨネーズ		
		コーンチャウダー				たまねぎ とうもろこし	じゃがいも コーンスープのもと			
		いちごジャム					いちごジャム			
3	火	むぎごはん ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう				こめ むぎ			行事食: 節分 まごわやさしい献立 630
		いわしのかばやき	いわし				さとう でんぶん	あぶら ごま		
		ひじきあえ	しそひじき	にんじん	キャベツ					
		せつぶんじる	ぶたにく だいす かまぼこ みそ	にんじん	だいこん ごぼう ほししいたけ ねぎ	さといも				
4	水	むぎごはん ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう				こめ むぎ			598
		ビビンバ	ぶたにく みそ きんしたまご	にんじん こまつな	しょうが にんにく もやし	さとう	あぶら ごま ごまあぶら			
		ぐいりワンタンスープ	ワンタン (ぶたにく ぎょにくすりみ とうふ)	ワンタン(にんじん) にんじん チンゲンサイ	ワンタン (キャベツ たまねぎ) たまねぎ ねぎ	ワンタン(こむぎこ でんぶん さとう)	ワンタン (あぶら ごまあぶら)			
5	木	ツイストパン ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう				ツイストパン			641
		ほうとう	ぶたにく あぶらあげ みそ	かぼちゃ こまつな	たまねぎ はくさい ほししいたけ	ほうとうめん	あぶら			
		だいがくいも				さつまいも さとう	くろごま あぶら			
6	金	むぎごはん ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう				こめ むぎ			桑名市統一献立 ふるさと発見ランチ 【みかん】 659
		チキンカレー	とりにく	にんじん	しょうが にんにく たまねぎ えだまめ	じゃがいも カレールウ	あぶら			
		コーンサラダ	まぐろあぶらづけ	にんじん	キャベツ とうもろこし		ドレッシング(コーン)			
		みかん			みかん					
9	月	ミルクパン ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう				ミルクパン			653
		ハンバーグ	ハンバーグ (とりにく ぶたにく)			ハンバーグ (たまねぎ)				
		やさいとマカロニのソテー				キャベツ とうもろこし にんにく	マカロニ	あぶら		
		どうにゅうスープ	ワインナー とうにゅう	にんじん	たまねぎ えだまめ	じゃがいも				
10	火	シーチキンごはん ぎゅうにゅう	まぐろあぶらづけ	ぎゅうにゅう	にんじん	ごぼう こんにゃく えのきたけ	こめ むぎ さとう			643
		なばなコロッケ			コロッケ(なのはな)	コロッケ(たまねぎ)	コロッケ(じゃがいも さとう パンこ でんぶん こむぎこ こめこ)	あぶら		
		ちゅうかコーンスープ	とりにく たまご	にんじん こまつな	とうもろこし たまねぎ		でんぶん			
12	木	クロワッサン ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう				クロワッサン			644
		ベンヌアマトリチャーナ	ベーコン	チーズ	にんじん トマト ピーマン	たまねぎ しめじ にんにく	ベンヌ さとう	あぶら		
		だいすサラダ	だいす まぐろあぶらづけ	にんじん	キャベツ			マヨネーズ		
13	金	むぎごはん ぎゅうにゅう					こめ むぎ			589
		たらのやさいあんかけ	たら		にんじん ピーマン	たまねぎ	でんぶん さとう	あぶら		
		とうふとわかめのスープ	やきぶた とうふ	わかめ	にんじん	だいこん えのきたけ ねぎ				
16	月	ミルクパン ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう				ミルクパン			635
		キッシュ	キッシュ(たまご)	キッシュ(チーズ)	キッシュ(にんじん かぼちゃ)	キッシュ(たまねぎ)	キッシュ(じゃがいも)	キッシュ(あぶら)		
		コールスローサラダ	ささみフレーク		にんじん	キャベツ とうもろこし		ドレッシング(コールスロー)		
		かぼちゃのシチュー	とりにく	ぎゅうにゅう	にんじん かぼちゃ	たまねぎ えだまめ	ホワイトルウ	あぶら		
17	火	むぎごはん はっこうにゅう					こめ むぎ			603
		しろみざかなのあまずいため	たら		にんじん ピーマン	しょうが にんにく たまねぎ はくさい れんこん	じゃがいも さとう	あぶら		
		はるさめサラダ	ささみフレーク		こまつな	もやし	はるさめ	ドレッシング(ナムル)		
18	水	むぎごはん ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう				こめ むぎ			590
		にくそななつとう	とりにく ななつとう みそ				さとう	あぶら		
		なばなのごまドレサラダ	まぐろあぶらづけ		なばな	キャベツ		ドレッシング(ごま)		
		とうふのすまじる	とうふ あぶらあげ	にんじん	だいこん たまねぎ ねぎ えのきたけ					
19	木	こくとうパン ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう				こくとうパン			596
		チリコンカン	ぶたにく だいす		にんじん	しょうが にんにく たまねぎ	じゃがいも さとう	あぶら		
		こまつなとツナのサラダ	まぐろあぶらづけ		こまつな	もやし		ドレッシング(わふう)		
20	金	わかめごはん ぎゅうにゅう		わかめ ぎゅうにゅう			こめ むぎ			616
		ぶりのしょうがに	ぶり			しょうが	さとう			
		ごまあえ		にんじん	はくさい			ごま		
		そうへいじる	ぶたにく とうふ みそ	にんじん	だいこん ごぼう ねぎ にんにく ほししいたけ			あぶら		
24	火	むぎごはん ぎゅうにゅう					こめ むぎ			590
		ししゃもフライ	ししゃもフライ (ししゃも)				ししゃもフライ (パンこ こむぎこ)	あぶら		
		わかめのナムル	ささみフレーク	わかめ	にんじん	もやし		ドレッシング(ナムル)		
		キムチスープ	やきぶた とうふ		にんじん にら	だいこん キムチ えのきたけ				
25	水	むぎごはん ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう				こめ むぎ			587
		えだまめしんじょう	しんじょう(ぎょにく とうふ)			しんじょう(えだまめ こんにゃく)		しんじょう(あぶら)		
		ごまたくあんあえ		にんじん	はくさい たくあん			ごま		
		ひじきまめ	ぶたにく だいす さつまあげ	ひじき	にんじん	しょうが ごぼう グリンピース	さとう あかいんげんまめ ひよこまめ うずらまめ しろいんげんまめ	あぶら		
		ふりかけ					ふりかけ			
26	木	こがたミルクパン ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう				こがたミルクパン			594
		やきそば	ぶたにく ちくわ かつおこ	あおのり	にんじん	キャベツ たまねぎ しょうがあまずづけ	やきそばめん	あぶら		
		しゅうまい	しゅうまい(ぶたにく とりにく)			しゅうまい(たまねぎ しょうが)	しゅうまい(こむぎこ)			
		だいこんサラダ	まぐろあぶらづけ		こまつな	とうもろこし だいこん		ドレッシング(ごま)		
27	金	むぎごはん ぎゅうにゅう		ぎゅうにゅう			こめ むぎ			602
		ゼリーフライ	ゼリーフライ(おから)		ゼリーフライ(にんじん)	ゼリーフライ(たまねぎ)	ゼリーフライ(やがいも でんぶん)	あぶら		
		チーズおかかあえ	かつおぶし	チーズ		キャベツ				
		けんちんじる	とりにく あぶらあげ とうふ		にんじん	ごぼう ほししいたけ だいこん こんにゃく ねぎ	ごまあぶら		友好都市	