



2月献立表(2026年)



桑名市教育委員会
長島学校給食献立作成委員会

ひ つ び	よ う び	献立名	あか からだをつくる		みどり からだのちょうしをとのえる		き もえてねつやちからをだす		備考	エネルギー kcal
			1群	2群	3群	4群	5群	6群		
2	月	しょくパン ぎゅうにゅう		ぎゅうにゅう			しょくパン			653
		てりやきチキン	てりやきチキン(とりにく)							
		マヨキャベツ				キャベツ		マヨネーズ		
		コーンチャウダー	ウインナー	ぎゅうにゅう	にんじん パセリ	たまねぎ とうもろこし	じゃがいも コーンスープのもと			
		いちごジャム					いちごジャム			
3	火	むぎごはん ぎゅうにゅう		ぎゅうにゅう			こめ むぎ		行事食:節分 まごわやさしい献立	630
		いわしのかばやき	いわし				さとう でんぶん	あぶら ごま		
		ひじきあえ		しそひじき	にんじん	キャベツ				
		せつぶんじる	ぶたにく だいず かまぼこ みそ		にんじん	だいこん ごぼう ほししいたけ ねぎ	さといも			
4	水	むぎごはん ぎゅうにゅう		ぎゅうにゅう			こめ むぎ			598
		ピビンバ	ぶたにく みそ きんしたまご		にんじん こまつな	しょうが にんにく もやし	さとう	あぶら ごま ごまあぶら		
		ぐいりワントンスープ	ワントン (ぶたにく ぎょにくすりみ とうふ)		ワントン(にんじん) にんじん チンゲンサイ	ワントン (キャベツ たまねぎ) たまねぎ ねぎ	ワントン(こむぎこ でんぶん さとう)	ワントン (あぶら ごまあぶら)		
5	木	ツイストパン ぎゅうにゅう		ぎゅうにゅう			ツイストパン			641
		ほうとう	ぶたにく あぶらあげ みそ		かぼちゃ こまつな	たまねぎ はくさい ほししいたけ	ほうとうめん	あぶら		
		だいがくいも					さつまいも さとう	くろごま あぶら		
6	金	むぎごはん ぎゅうにゅう		ぎゅうにゅう			こめ むぎ		桑名市統一献立 ふるさと発見ランチ 【みかん】	659
		チキンカレー	とりにく		にんじん	しょうが にんにく たまねぎ えだまめ	じゃがいも カレールー	あぶら		
		コーンサラダ	まぐろあぶらづけ		にんじん	キャベツ とうもろこし		ドレッシング(コーン)		
9	月	ミルクパン ぎゅうにゅう		ぎゅうにゅう			ミルクパン			653
		ハンバーグ	ハンバーグ (とりにく ぶたにく)			ハンバーグ (たまねぎ)				
		やさいとマカロニのソテー				キャベツ とうもろこし にんにく	マカロニ	あぶら		
		とうにゅうスープ	ウインナー とうにゅう		にんじん	たまねぎ えだまめ	じゃがいも			
10	火	シーチキンごはん ぎゅうにゅう	まぐろあぶらづけ	ぎゅうにゅう	にんじん	ごぼう こんにゃく えのきたけ	こめ むぎ さとう		643	
		なばなコロッケ			コロッケ(なのはな)	コロッケ(たまねぎ)	コロッケ(じゃがいも さとう パンこ でんぶん こむぎこ こめこ)	あぶら		
		ちゅうかコーンスープ	とりにく たまご		にんじん こまつな	とうもろこし たまねぎ	でんぶん			
12	木	クロワッサン ぎゅうにゅう		ぎゅうにゅう			クロワッサン		桑名市統一献立 ワールドランチ 【イタリア】	644
		ペンネアマトリチャーナ	ベーコン	チーズ	にんじん トマト ピーマン	たまねぎ しめじ にんにく	ペンネ さとう	あぶら		
		だいずサラダ	だいず まぐろあぶらづけ		にんじん	キャベツ		マヨネーズ		
13	金	むぎごはん ぎゅうにゅう		ぎゅうにゅう			こめ むぎ		悠小学校 校外学習	589
		たら の やさいあんかけ	たら		にんじん ピーマン	たまねぎ	でんぶん さとう	あぶら		
16	月	とうふ と わかめの スープ	やきぶた とうふ	わかめ	にんじん	だいこん えのきたけ ねぎ			635	
		ミルクパン ぎゅうにゅう		ぎゅうにゅう			ミルクパン			
		キッシュ	キッシュ(たまご)	キッシュ(チーズ)	キッシュ(にんじん かぼちゃ)	キッシュ(たまねぎ)	キッシュ(じゃがいも)	キッシュ(あぶら)		
		コールスローサラダ	ささみフレーク		にんじん	キャベツ とうもろこし		ドレッシング(コールスロー)		
17	火	かぼちゃのシチュー	とりにく	ぎゅうにゅう	にんじん かぼちゃ	たまねぎ えだまめ	ホワイトルー	あぶら	603	
		むぎごはん はっこうにゅう		はっこうにゅう			こめ むぎ			
		しろみぎかなのあまずいため	たら		にんじん ピーマン	しょうが にんにく たまねぎ はくさい れんこん	じゃがいも さとう	あぶら		
		はるさめサラダ	ささみフレーク		こまつな	もやし	はるさめ	ドレッシング(ナムル)		
18	水	むぎごはん ぎゅうにゅう		ぎゅうにゅう			こめ むぎ		桑名市統一献立 ふるさと発見ランチ 【なばな】	590
		にくみそなっとう	とりにく なっとう みそ				さとう	あぶら		
		なばなのごまドレサラダ	まぐろあぶらづけ		なばな	キャベツ		ドレッシング(ごま)		
		とうふのすましじる	とうふ あぶらあげ		にんじん	だいこん たまねぎ ねぎ えのきたけ				
19	木	こくとうパン ぎゅうにゅう		ぎゅうにゅう			こくとうパン		アイアンメニュー	596
		チリコンカン	ぶたにく だいず		にんじん	しょうが にんにく たまねぎ	じゃがいも さとう	あぶら		
		こまつなとツナのサラダ	まぐろあぶらづけ		こまつな	もやし		ドレッシング(わふう)		
20	金	わかめごはん ぎゅうにゅう		わかめ ぎゅうにゅう			こめ むぎ		桑名市統一献立	616
		ぶりのしょうがに	ぶり			しょうが	さとう			
		ごまあえ			にんじん	はくさい		ごま		
24	火	そうへいじる	ぶたにく とうふ みそ		にんじん	だいこん ごぼう ねぎ にんにく ほししいたけ		あぶら	590	
		むぎごはん ぎゅうにゅう		ぎゅうにゅう			こめ むぎ			
		ししやもフライ	ししやもフライ (ししやも)				ししやもフライ (パンこ こむぎこ)	あぶら		
		わかめのナムル	ささみフレーク	わかめ	にんじん	もやし		ドレッシング(ナムル)		
25	水	キムチスープ	やきぶた とうふ		にんじん にら	だいこん キムチ えのきたけ			587	
		むぎごはん ぎゅうにゅう		ぎゅうにゅう			こめ むぎ			
		えだまめしんじょう	しんじょう(ぎょにく とうふ)			しんじょう(えだまめ こんにゃく)		しんじょう(あぶら)		
		ごまたくあんあえ			にんじん	はくさい たくあん		ごま		
26	木	ひじきまめ	ぶたにく だいず さつまあげ	ひじき	にんじん	しょうが ごぼう グリンピース	さとう あかいんげんまめ ひよこまめ うずらまめ しろいんげんまめ	あぶら	594	
		ふりかけ					ふりかけ			
		こがたミルクパン ぎゅうにゅう		ぎゅうにゅう			こがたミルクパン			
		やきそば	ぶたにく ちくわ かつおこ	あおのり	にんじん	キャベツ たまねぎ しょうが あまずづけ	やきそばめん	あぶら		
27	金	しゅうまい	しゅうまい(ぶたにく とりにく)			しゅうまい(たまねぎ しょうが)	しゅうまい(こむぎこ)		友好都市:行田市 <small>ぎょうだし</small>	602
		だいこんサラダ	まぐろあぶらづけ		こまつな	とうもろこし だいこん		ドレッシング(ごま)		
		むぎごはん ぎゅうにゅう		ぎゅうにゅう			こめ むぎ			
		ゼリーフライ	ゼリーフライ(おから)		ゼリーフライ(にんじん)	ゼリーフライ(たまねぎ)	ゼリーフライ(じゃがいも でんぶん)	あぶら		
27	金	チーズおかかあえ	かつおぶし	チーズ		キャベツ			602	
		けんちんじる	とりにく あぶらあげ とうふ		にんじん	ごぼう ほししいたけ だいこん こんにゃく ねぎ		ごまあぶら		

◎材料の都合によりやむをえず献立を一部変更することがありますのでご了承ください。 ◎「はし」は毎日持ってきてください。使ったあとは家に持ち帰りきれいに洗いましょう。

◎幼稚園は、ご飯(火・水・金)の時、牛乳ではなく70gのヨーグルトか 110mlの発酵乳になります。pp