

令和8年



2月分献立予定表



多度学校給食センター
多度学校給食主委会

ひ づ け	よ う び	こんだてめい	しょくひんめい			中学年 エネルギー Kcal	中学年 たんぱく 質g
			あか からだをつくる	き もえてねつやちからをだす	みどり からだのちょうしをととのえる		
2	月	ごはん ギョウにゆう いわしのピリからかばやき おかかあえ ごまみそスープ せつぶんまめ	ギョウにゆう いわし かつおぶし ぶたにく とうふ あわせみそ いりまめ	ごはん でんぶん あぶら さとう ごま ごまあぶら	はくさい もやし キャベツ たまねぎ だいこん にんじん ねぎ	669	29.4
3	火	ロールパン ギョウにゆう ハヤシシチュー スパゲッティサラダ オレンジ	ギョウにゆう ぶたにく まぐろあぶらづけ とうにゆうヨーグルト	ロールパン あぶら じゃがいも ハヤシルウ さとう スパゲッティ ドレッシング	にんにく たまねぎ にんじん えだまめ キャベツ コーン オレンジ	625	28.0
4	水	ごはん ギョウにゆう にくみそなっとう なばなのごまドレサラダ とうふのすましじる 【ふるさとほっけんランチ】	ギョウにゆう とりひきにく なっとう まめみそ まぐろあぶらづけ とうふ あぶらあげ	ごはん あぶら さとう ドレッシング	キャベツ なばな たまねぎ にんじん だいこん えのきたけ ねぎ	613	25.2
5	木	ココアあげパン ギョウにゆう レバーいりにくだんごのチリコンカン こまつなとツナのサラダ 【アイアンメニュー】	ギョウにゆう きなこ ぶたにく とりにく だいず とりレバー まぐろあぶらづけ	こがたロールパン ぶどうとう あぶら じゃがいも さとう ココア ドレッシング でんぶん	しょうが にんにく たまねぎ にんじん こまつな コーン キャベツ	599	30.1
6	金	ごはん はっこうにゆう しろみぎかなのあまずいため はるさめサラダ	はっこうにゆう たら とりにくほぐしめ	ごはん でんぶん じゃがいも あぶら さとう はるさめ ドレッシング でんぶん	しょうが にんにく たまねぎ にんじん れんこん ピーマン はくさい もやし こまつな	623	20.0
9	月	ごはん ギョウにゆう こうやどうふいりツナそぼろ じゃがいものみそじる かためきレアチーズ(いちご) 【まごわやさしいこんだて】	ギョウにゆう まぐろあぶらづけ こうやどうふ あぶらあげ わかめ あわせみそ レアチーズいちご	ごはん あぶら さとう ごま ごまあぶら じゃがいも	しょうが もやし にんじん ほうれんそう たまねぎ えのきたけ	646	26.7
10	火	ツイストパン ギョウにゆう ほうとう こざかないりにしょうフライピーンズ とうにゆうヨーグルト	ギョウにゆう ぶたにく あぶらあげ だいず しんしゅうみそ こざかな とうにゆうヨーグルト	ツイストパン ほうとう でんぶん あぶら さとう ごま	たまねぎ かぼちゃ はくさい ほししいたけ こまつな えだまめ	689	31.4
12	木	こくとうロールパン ギョウにゆう いかメンチカツ あかじそあえ めんいりちゅうかスープ	ギョウにゆう なると いか とりにく	こくとうロールパン あぶら さとう パンこ ちゅうかめん でんぶん こむぎこ	キャベツ あかじそこ たまねぎ にんじん はくさい ねぎ	598	24.7
13	金	ごはん ギョウにゆう チキンカレー コーンサラダ みかん 【ふるさとほっけんランチ】	ギョウにゆう とりにく まぐろあぶらづけ	ごはん あぶら じゃがいも カレールウ ドレッシング	しょうが にんにく たまねぎ にんじん キャベツ コーン みかん	664	21.6
16	月	ごはん ギョウにゆう にくだんご こまつなとはくさいのおひたし ビーフンスープ 【たどひがししょうがっこうもねんしょうくこうあんこんだて】	ギョウにゆう とりにく かつおぶし ぶたにく やきぶた	ごはん ビーフン さとう でんぶん あぶら	こまつな はくさい たまねぎ にんじん にんにく しょうが ねぎ	621	21.4
17	火	こがたロールパン ギョウにゆう みそラーメン しゅうまい だいこんサラダ	ギョウにゆう ぶたにく とりにくほぐしめ とりにく まめみそ あわせみそ	こがたロールパン あぶら でんぶん ちゅうかめん ドレッシング さとう ごまあぶら こむぎこ パンこ	しょうが にんにく たまねぎ はくさい もやし コーン ねぎ だいこん にんじん	600	24.8
18	水	ごはん ギョウにゆう ゼリーフライ チーズいりブロッコリーサラダ かきたまじる	ギョウにゆう チーズ たまご とりにく とうふ おから	ごはん あぶら じゃがいも ドレッシング でんぶん	にんじん ブロッコリー たまねぎ だいこん えのきたけ ねぎ	594	19.8
19	木	フルーツクリームサンド (パン フルーツとうにゆうクリーム) ギョウにゆう レモンハープチキン ミネストローネ	ギョウにゆう とりにく ウインナー	ロールパン あぶら さとう じゃがいも マカロニ でんぶん とうにゆうクリーム	おうとう みかん パイン たまねぎ にんじん キャベツ トマトジュース レモン パセリ	606	20.2
20	金	ごはん ギョウにゆう あじいりさんがのわふうおろし じゃがコーン ぐいりワンタンスープ	ギョウにゆう まあじ みそ とうふ ぎょにくすりみ	ごはん でんぶん ごまあぶら ドレッシング じゃがいも さとう あぶら こむぎこ	だいこん コーン ねぎ キャベツ たまねぎ にんじん ごぼう たけのこ チンゲンサイ	626	22.3
24	火	こがたロールパン ギョウにゆう ペンネアマトリチャーナ だいずサラダ  【ワールドランチ:イタリア】	ギョウにゆう ベーコン チーズ だいず まぐろあぶらづけ	こがたロールパン ペンネ あぶら さとう マヨネーズ	にんにく たまねぎ にんじん しめじ ピーマン トマトピューレ キャベツ コーン	602	26.8
25	水	わかめごはん ギョウにゆう ぶりのしょうがに ごまあえ そうへいじる	ギョウにゆう わかめ ぶり ぶたにく とうふ あわせみそ	ごはん さとう ごま あぶら	しょうが はくさい にんじん ごぼう だいこん ほししいたけ ねぎ にんにく	598	26.5
26	木	メロンパン ギョウにゆう しろみぎかなのマヨネーズやき こふきかぼちゃ カレーポトフ	ギョウにゆう たら チーズ ウインナー	メロンパン マヨネーズ じゃがいも でんぶん	パセリ たまねぎ にんじん だいこん かぼちゃ	603	26.6
27	金	ごはん はっこうにゆう(ブレン) てりやきハンバーグ チーズいりひじきサラダ とうにゆうスープ	はっこうにゆう とりにく ぶたにく とうにゆう ひじき チーズ	ごはん さとう でんぶん じゃがいも ドレッシング	キャベツ コーン たまねぎ にんじん えだまめ れんこん	624	22.7

* 材料の都合により献立の一部を変更することがあります。