



# 3月献立表(2026年)



桑名市教育委員会  
長島学校給食献立作成委員会

ひ つけ	よ う び	献立名	あか からだをつくる		みどり からだのちょうしをととのえる		き もえてねつやちからをだす		備考	エネルギー kcal
			1群	2群	3群	4群	5群	6群		
2	月	ドッグパン ぎゅうにゅう		ぎゅうにゅう			ミルクパン		桑名市統一献立 ワールドランチ 【アメリカ】	650
		スラッピージョー	ぶたにく		にんじん	しょうが にんにく たまねぎ セロリ	ハヤシルウ さとう	あぶら		
		ゆでキャベツ				キャベツ				
		コーンクリームスープ	とりにく	ぎゅうにゅう	にんじん	たまねぎ えだまめ とうもろこし	じゃがいも コーンクリームスープのもと	あぶら なまクリーム		
3	火	キムチチャーハン ぎゅうにゅう	ぶたにく	ぎゅうにゅう	にんじん	しょうが キムチ	こめ むぎ さとう	ごま ごまあぶら	行事食:ひなまつり	605
		やきぎょうざ	ぎょうざ (ぶたにく とりにく)		ぎょうざ(にら)	ぎょうざ (キャベツ たまねぎ)	ぎょうざ (こむぎこ でんぷん)			
		ちゅうかさスープ	やきぶた とうふ	わかめ	にんじん チンゲンサイ	たまねぎ もやし				
		ひなまつりデザート					ひなあられ			
4	水	せきはん はっこうにゅう		はっこうにゅう			こめ むぎ あずき	ごま	卒業お祝い給食	588
		とんかつ	とんかつ(ぶたにく)				とんかつ(パンこ でんぷん)	あぶら		
		あおじそあえ			あおじそ	キャベツ				
		ふのすましじる	とうふ		にんじん	たまねぎ えのきたけ ねぎ	やきふ			
5	木	ツイストパン ぎゅうにゅう		ぎゅうにゅう			ツイストパン			604
		みそやきうどん	ぶたにく みそ		にんじん	キャベツ たまねぎ にんにく	うどん さとう	あぶら ごま		
		にくだんご	にくだんご (とりにく ぶたにく)			にくだんご (たまねぎ しょうが)	にくだんご(さとう パンこ)	にくだんご (あぶら)		
		にんじんサラダ	まぐろあぶらづけ		にんじん	もやし		ドレッシング (にんじん)		
6	金	むぎごはん ぎゅうにゅう		ぎゅうにゅう			こめ むぎ		中学校卒業式 骨コツメニュー	644
		かつおフライ	かつおフライ (かつお)				かつおフライ(パンこ こむぎこ でんぷん)	あぶら		
		こつコツチーズサラダ		ひじき チーズ	にんじん	キャベツ		マヨネーズ ごま		
		カレースープ	とりにく だいず		にんじん こまつな	たまねぎ	じゃがいも			
9	月	こめこパン ぎゅうにゅう		ぎゅうにゅう			こめこパン			593
		コロケのミートソースがけ	ぶたにく		にんじん コロケ(かぼちゃ)	コロケ(えだまめ) しょうが にんにく たまねぎ	コロケ(じゃがいも パンこ こむぎこ でんぷん) さとう	あぶら		
		とうにゅうスープ	ウインナー とうにゅう		にんじん	たまねぎ えだまめ	じゃがいも			
10	火	むぎごはん ぎゅうにゅう		ぎゅうにゅう			こめ むぎ		桑名市統一献立 友好都市:白河市	585
		てりやきハンバーグ	ハンバーグ (とりにく ぶたにく)			ハンバーグ(たまねぎ)	さとう でんぷん			
		そくせきづけ		しおこんぶ		キャベツ				
		こづゆ	ほたてかいばしら		にんじん こまつな	だいこん しらたき ほししいたけ	さといも やきふ			
11	水	しぐれごはん ぎゅうにゅう	あさりしぐれ	ぎゅうにゅう			こめ むぎ		桑名市統一献立 ふるさと発見ランチ 【しぐれ】	593
		かきあげ	いとよりだい		にんじん	ごぼう たまねぎ	てんぷらこ さつまいも	あぶら		
		あつあげのみそしる	あつあげ みそ		にんじん こまつな	だいこん えのきたけ				
12	木	ミルクパン ぎゅうにゅう		ぎゅうにゅう			ミルクパン			632
		しろみざかなのマヨネーズやき	たら	チーズ	パセリ			マヨネーズ		
		ブロッコリーサラダ			ブロッコリー	とうもろこし		ドレッシング (ごま)		
		チキンスープ	とりにく		にんじん	キャベツ たまねぎ えだまめ				
13	金	むぎごはん ぎゅうにゅう		ぎゅうにゅう			こめ むぎ			657
		いかのレモンふうみあげ	いか			レモンかじゅう	でんぷん さとう	あぶら		
		ごぼうサラダ	まぐろあぶらづけ		にんじん ほうれんそう	ごぼう	さとう	マヨネーズ		
		わかめスープ	やきぶた とうふ	わかめ	にんじん	たまねぎ えのきたけ ねぎ				
16	月	ミルクパン ぎゅうにゅう		ぎゅうにゅう			ミルクパン			598
		ホッケフライ	ホッケフライ (ホッケ)				ホッケフライ (パンこ さとう こむぎこ)	あぶら		
		マヨキャベツ				キャベツ		マヨネーズ		
		ミネストローネ	ウインナー		トマト にんじん パセリ	たまねぎ えだまめ	マカロニ さとう			
17	火	むぎごはん ぎゅうにゅう		ぎゅうにゅう			こめ むぎ		長島北部小学校 6年リクエスト献立	591
		ピビンバ	ぶたにく たまご みそ		にんじん ほうれんそう	しょうが にんにく もやし	さとう	ごま ごまあぶら あぶら		
		ワンタンスープ	やきぶた		にんじん	たまねぎ しめじ ねぎ	ワンタン			
18	水	むぎごはん ぎゅうにゅう		ぎゅうにゅう			こめ むぎ		小学校卒業式 まごわやさしい献立	689
		さばのみそに	さば みそ			しょうが	さとう			
		わかめのごますあえ		わかめ		キャベツ とうもろこし	さとう	ごま		
19	木	こがたことうパン ぎゅうにゅう		ぎゅうにゅう			こがたことうパン		幼稚園卒園式 桑名市統一献立 ふるさと発見ランチ 【かぼちゃペースト】	589
		かぼちゃクリームパンネ	ウインナー	ぎゅうにゅう	かぼちゃ こまつな	にんにく たまねぎ エリンギ	パンネ ホワイトルウ	あぶら		
		チキンサラダ	ささみフレーク		にんじん	キャベツ とうもろこし		ドレッシング (ごま)		
23	月	バターロール ぎゅうにゅう		ぎゅうにゅう			バターロール			604
		マーボーやきそば	ぶたにく とうふ みそ			しょうが にんにく たまねぎ ほししいたけ ねぎ	やきそばめん さとう でんぷん	ごまあぶら あぶら		
		パンパンジーサラダ	ささみフレーク		にんじん	キャベツ きゅうり		ドレッシング (パンパンジー)		
24	火	むぎごはん ぎゅうにゅう		ぎゅうにゅう			こめ むぎ		桑名市統一献立	638
		ポークカレー	ぶたにく		にんじん	しょうが にんにく たまねぎ とうもろこし	じゃがいも カレールウ	あぶら		
		だいこんサラダ	まぐろあぶらづけ		にんじん こまつな	だいこん		ドレッシング (わふう)		

◎材料の都合によりやむをえず献立を一部変更することがありますのでご了承ください。

◎「はし」は毎日持ってきてください。使ったあとは家に持ち帰りきれいに洗いましょう。

◎幼稚園は、ご飯(火・水・金)の時、牛乳ではなく70gのヨーグルトか110mlの発酵乳になります。