



# きゅうしょくだより

まだまだ寒い日が続いていますが、日中のポカポカとした日差しに、時折、春の訪れを感じます。

3月はまとめの時期です。この1年間でどんなことができるようになったのか、できなかったのかをふりかえって、来年度の食生活の目標を立ててみましょう。



給食の時間をふりかえって、できたものには□にチェックを入れましょう。

## ねんかん きゅうしょく かえ ~1年間の給食をふり返いましょう~

協力して食事の準備をすることができた



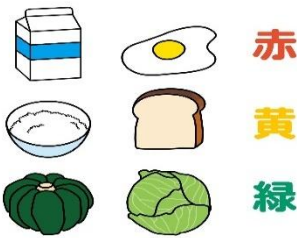
1人分の量をきれいに盛り付けることができた



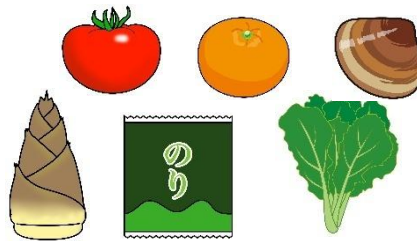
楽しく会食することができた



バランスの良い食事のとり方がわかった



地域の地場産物がわかった



感謝の気持ちを持って食べるすることができた



### ぎょうじしょく 行事食

3月3日の「ひなまつり」は「桃の節句」とも呼ばれ、女の子の健康や幸せを願う日です。

「ひなまつり」には、ちらしずしやはまぐりの吸いもの、ひなあられ、ひしもちなどを食べます。

★3日・・・【献立】キムチチャーハン 牛乳 焼きぎょうざ 中華スープ ひなまつりデザート



### ふるさと発見ランチ

★11日・・・桑名市で作られた「あさいぐれ」を使って「しくれごはん」にします。

★19日・・・桑名市産のかぼちゃで作った「かぼちゃペースト」を使った、「かぼちゃクリームペンネ」です。



### ワールドランチ

★2日・・・アメリカの「スラッピージョー」です。



### まごわやさしい献立

★18日・・・【献立】麦ごはん 牛乳 さばのみそ煮 わかめのごま酢和え ジャがいもと大根のそぼろ煮

### こつ 骨コツメニュー

★6日・・・骨コツメニューは「かつおフライ」と「こつコツチーズサラダ」と「カレースープ」です。

### ゆうこうとし 友好都市の郷土料理

★10日・・・福島県白河市の郷土料理「こつゆ」です。

### とういつ 統一メニューについて

桑名・多度・長島地区それぞれ、給食をつくる施設や機械器具に違いがありますが、部分的に同じメニューができるように工夫して、月に数回程度、献立を統一します。