

令和8年



3月分献立予定表



多度学校給食センター
多度学校給食主任会

ひ づ け	よ う び	こんだてめい	しょくひんめい			中学年 エネル ギー Kcal	中学年 たんぱく 質 g
			あか からだをつくる	き もえてねつやちからをだす	みどり からだのちようしをととのえる		
2	月	ごはん ぎゅうにゅう とりそぼろ けんちんじる ひなあられ	ぎゅうにゅう とりひきにく あぶらあげ とうふ たまご	ごはん さとう あぶら ごまあぶら ごま さとも ひなあられ	しょうが もやし にんじん こまつな だいこん ごぼう こんにやく ねぎ ほしいたけ	616	23.7
3	火	ツイストパン ぎゅうにゅう やきそば チーズいりコーンマヨ とうにゅうプリンタルト	ぎゅうにゅう ぎゅうにく ちくわ あおのり チーズ かつおぶし まぐろあぶらづけ	ツイストパン ちゅうかめん あぶら マヨネーズ とうにゅうプリンタルト	たまねぎ キャベツ もやし しょうがアマズづけ にんじん コーン	708	24.0
4	水	ごはん はっこうにゅう(マスカット) とりのからあげ うめあえ すましじる おいわいデザート(ちゅうがっこうのみ)	はっこうにゅう とりにく かつおぶし かまぼこ あぶらあげ とうふ	ごはん あぶら でんぷん おいわいデザート(ちゅうがっこうのみ)	しょうが にんにく キャベツ きゅうり うめ はくさい にんじん えのきたけ こまつな	小学生 585 中学生 680	小学生 23.1 中学生 24.3
5	木	ロールパン ぎゅうにゅう いかのレモンふうみあげ ツナマヨポテト ワンタンスープ	ぎゅうにゅう いか まぐろあぶらづけ とりにく	ロールパン あぶら さとう じゃがいも マヨネーズ ワンタンのかわ でんぷん	たまねぎ にんじん もやし こまつな レモンかじゅう	601	30.0
6	金	しぐれごはん ぎゅうにゅう かきあげ あつあげのみそしる [ふるさとほっけんランチ]	ぎゅうにゅう あさりしぐれ いとよりすりみ あつあげ あわせみそ	ごはん さつまいも てんぷらこ あぶら	たまねぎ ごぼう だいこん えのきたけ にんじん こまつな	611	20.6
9	月	ごはん ぎゅうにゅう こもちししゃもフライ ごまこんぶあえ ぶたじる コーヒーぎゅうにゅうのもと [たどきたしょうがっこうもねんしよくいこうあんこんだて] [まごわやさしいこんだて]	ぎゅうにゅう ししゃも しおこんぶ ぶたにく あぶらあげ まめみそ	ごはん あぶら ごま さつまいも コーヒーぎゅうにゅうのもと パンこ こむぎこ	キャベツ たまねぎ にんじん だいこん えのきたけ こんにやく ねぎ	646	22.4
10	火	こがたことうロールパン ぎゅうにゅう かぼちゃクリームペンネ チキンサラダ [ふるさとほっけんランチ]	ぎゅうにゅう ウィナー とりにくほぐしみ	ロールパン あぶら ことう ホワイトルウ ペンネ ドレッシング	にんにく たまねぎ にんじん エリンギ こまつな キャベツ コーン かぼちゃペースト	589	23.8
11	水	ごはん ぎゅうにゅう さばのみそに ごまあえ じゃがいもとだいこんのそぼろに	ぎゅうにゅう さば とりひきにく さつまあげ まめみそ	ごはん あぶら さとう じゃがいも でんぷん ごま	しょうが もやし にんじん だいこん こんにやく えだまめ たまねぎ キャベツ	680	25.4
12	木	ロールパン ぎゅうにゅう コロケのミートソースがけ ちゅうかふうコーンスープ	ぎゅうにゅう とりひきにく やきぶた とうふ	ロールパン あぶら でんぷん こむぎこ パンこ じゃがいも さとう	しょうが にんにく たまねぎ コーン こまつな にんじん クリームコーン かぼちゃ えだまめ	592	21.1
13	金	ごはん ぎゅうにゅう てりやきハンバーグ そくせきづけ こづゆ	ぎゅうにゅう しおこんぶ ほたてかいばしら ぶたにく とりにく	ごはん さとも さとう でんぷん やきふ	キャベツ にんじん だいこん ほしいたけ しらたき こまつな たまねぎ	591	22.9
16	月	ごはん はっこうにゅう てづくりヒレカツ ごまキャベツ にゅうめん おいわいデザート(しょうがっこうのみ)	はっこうにゅう ぶたにく かまぼこ あぶらあげ	ごはん ごま あぶら てんぷらこ パンこ そうめん おいわいデザート(しょうがっこうのみ)	キャベツ はくさい にんじん ねぎ こまつな	小学生 688 中学生 716	小学生 25.7 中学生 30.4
17	火	こがたロールパン ぎゅうにゅう カレーうどん こざかないフライビーンズ	ぎゅうにゅう ぶたにく あぶらあげ だいず こざかな	ロールパン あぶら うどん カレールウ でんぷん さとう	たまねぎ にんじん ねぎ はくさい	621	26.4
18	水	ロールパン ぎゅうにゅう チヂミ チャプチェ たまごスープ いちごジャム	ぎゅうにゅう とうふ おから ぶたにく とりにく たまご	ロールパン こめこ あぶら マッシュポテト でんぷん はるさめ さとう ごま ごまあぶら でんぷん ジャム	にんじん たまねぎ にら にんにく ピーマン だいこん えのきたけ こまつな	中学生 782	中学生 27.2
19	木	ロールパン ぎゅうにゅう さけフライ こつコツチーズサラダ カレーソース タルタルソース [こつコツメニュー]	ぎゅうにゅう さけ ひじき チーズ とりにく だいず	ロールパン パンこ こむぎこ あぶら ドレッシング じゃがいも タルタルソース	キャベツ にんじん たまねぎ こまつな	615	29.3
23	月	ごはん ぎゅうにゅう ポークカレー だいこんサラダ	ぎゅうにゅう ぶたにく まぐろあぶらづけ	ごはん あぶら じゃがいも カレールウ ドレッシング	しょうが にんにく たまねぎ コーン だいこん こまつな にんじん	612	22.4
24	火	ロールパン ぎゅうにゅう スラッピースョー ゆでキャベツ コーンクリームスープ [ワールドランチ:アメリカ]	ぎゅうにゅう ぶたひきにく とりにく なまクリーム	ロールパン あぶら ハヤシルウ じゃがいも さとう コーンクリームスープのもと	しょうが にんにく たまねぎ セロリ キャベツ コーン えだまめ にんじん	597	25.4

* 材料の都合により献立の一部を変更することがあります。