



きゅうしょくだより

まだまだ寒い日が続いていますが、日中のポカポカとした日差しに、時折、春の訪れを感じます。

3月はまとめの時期です。この1年間でどんなことができるようになったのか、できなかったのかをふりかえって、来年度の食生活の目標を立ててみましょう。



給食の時間をふりかえって、できたものには□にチェックを入れましょう。

ねんかん きゅうしょく かえ ~1年間の給食をふり返いましょう~

協力して食事の準備をすることができた



1人分の量をきれいに盛り付けることができた



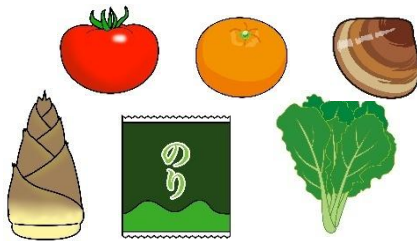
楽しく会食することができた



バランスの良い食事のとり方がわかった



地域の地場産物がわかった



感謝の気持ちを持って食べることができた



ぎょうじしょく 行事食

3月3日の「ひなまつり」は「桃の節句」とも呼ばれ、女の子の健康や幸せを願う日です。

「ひなまつり」には、ちらしずしやはまぐりの吸いもの、ひなあられ、ひしもちなどを食べます。

★2日・・・【献立】ごはん 牛乳 とりそぼろ けんちん汁 ひなあられ

ふるさと発見ランチ

★6日・・・桑名で作られた「あさりしぐれ」を使ってしぐれごはんにします。

★10日・・・桑名産「かぼちゃペースト」を使ったかぼちゃクリームペンネです。

ワールドランチ

★24日・・・アメリカの「スラッピージョー」です。



まごわやさしい献立

★9日・・・ごはん 牛乳 こもちしゃもフライ ごまこんぶ和え 豚汁 コーヒー牛乳のもと

こつ 骨コツメニュー

★19日・・・骨コツメニューは こつコツチーズサラダ と カレースープ です。

ゆうこうとし きょうどりょうり 友好都市の郷土料理

★13日・・・福島県白河市の郷土料理「こづゆ」です。



とういつ 統一メニューについて

桑名・多度・長島地区それぞれ、給食をつくる施設や機械器具に違いがありますが、部分的に同じメニューができるように工夫して、月に数回程度、献立を統一します。今月は、 の部分です。