

れいわ ねん
令和6年

かつぶんがっこうきゅうしょくこんだてひょう 4月分学校給食献立表

桑名市教育委員会

物質の都合により献立を一部変更する場合があります。

A 群

ひつげ	ようび	こんだてめい	しょくひんめい			エネルギー (kcal)	たんぱく質 (g)
			あか からだをつくる	き もえてねつやちからをだす	みどり からだのちようしをととのえる		
11	木	ごはん ぎゅうにゅう カレー チーズいりマカロニサラダ	ぎゅうにゅう とりにく チーズ	ごはん あぶら じゃがいも カレールウ マカロニ マヨネーズ	しょうが にんにく たまねぎ にんじん えだまめ キャベツ	649	21.9
12	金	パン ぎゅうにゅう ほっけフライ マヨキャベツ クリームシチュー	ぎゅうにゅう ほっけ とりにく	パン パンこ こむぎこ あぶら マヨネーズ じゃがいも ホワイトルウ	キャベツ にんじん たまねぎ しめじ パセリ	604	27.6
15	月	ごはん はっこうにゅう マンニョムチキン ごまキャベツ トックいわかめスープ 【ワールドランチ:かんこく】	はっこうにゅう とりにく やきぶた わかめ	ごはん でんぶん あぶら さとう ごま トック	にんにく キャベツ たまねぎ にんじん だいこん えのきたけ	647	20.3
16	火	ごはん ぎゅうにゅう マーボー豆腐 はるさめサラダ	ぎゅうにゅう ぶたひきにく ひきわりだいず とうふ まめみそ とりにくほぐし	ごはん あぶら さとう でんぶん ごまあぶら はるさめ ドレッシング	にんにく しょうが たまねぎ にんじん ほししいたけ ねぎ もやし こまつな	623	26.4
17	水	パン ぎゅうにゅう コロック たけのこキャベツのため だいずとチキンのトマトスープ 【ふるさとほっけんランチ】	ぎゅうにゅう ベーコン とりにく だいず	パン じゃがいも パンこ こむぎこ あぶら さとう	にんじん かぼちゃ たまねぎ えだまめ たけのこ キャベツ にんにく エリンギ トマトジュース	597	24.8
18	木	ごはん ぎゅうにゅう たまごやき ごもくきんびら あつあげとさつまいものみそしる あじつけのり	ぎゅうにゅう たまご さつまいあげ あつあげ あわせみそ あじつけのり	ごはん さとう さつまいも あぶら ごま	ごぼう にんじん しらたき たまねぎ ねぎ えのきたけ	620	22.7
19	金	こがたことうパン ぎゅうにゅう にくうどん こんさいチップス チーズ	ぎゅうにゅう ぶたにく かまぼこ あぶらあげ チーズ	パン こくとう うどん でんぶん あぶら さとう	たまねぎ にんじん ほししいたけ こまつな ねぎ ごぼう れんこん	600	23.4
22	月	ごはん ぎゅうにゅう かつおのノルウェーふう あおじそあえ ビーフンスープ	ぎゅうにゅう かつお やきぶた	ごはん でんぶん じゃがいも あぶら さとう ビーフン	しょうが キャベツ あおじそ たまねぎ にんじん もやし ねぎ	663	25.6
23	火	ごはん ぎゅうにゅう おやこに じゃがいものみそしる	ぎゅうにゅう とりにく かまぼこ こうや豆腐 たまご あぶらあげ まめみそ	ごはん さとう じゃがいも	たまねぎ にんじん えだまめ ほうれんそう ねぎ	602	25.3
24	水	こがたパン ぎゅうにゅう やきそば しゅうまい ござかないりサラダ いちごジャム	ぎゅうにゅう ぶたにく ちくわ あおのり かつおぶし とりにく ちりめん	パン ちゅうかめん あぶら パンこ さとう こむぎこ ドレッシング ジャム	たまねぎ にんじん キャベツ もやし しょうがあまずづけ だいこん コーン	604	24.6
25	木	ごはん はっこうにゅう さばのみそに はくさいのあかじそあえ ひじきまめのカレーふうみ	はっこうにゅう さば まめみそ ぶたひきにく だいず ひじき	ごはん さとう あぶら	しょうが はくさい あかじそ にんじん たまねぎ れんこん ピーマン コーン	624	23.4
26	金	パン ぎゅうにゅう てりやきハンバーグ はるキャベツのサラダ マカロニスープ 【ふるさとほっけんランチ】	ぎゅうにゅう とりにく ぶたにく まぐるあぶらづけ ウインナー	パン でんぶん さとう あぶら じゃがいも マヨネーズ マカロニ	たまねぎ キャベツ にんじん コーン しめじ こまつな	594	25.3
30	火	ごはん ぎゅうにゅう しろみざかなのあまからあげ のりあえ けんちんじる	ぎゅうにゅう かわいい のり とりにく とうふ あぶらあげ	ごはん でんぶん あぶら さとう ごま ごまあぶら さといも	キャベツ もやし だいこん にんじん ごぼう ねぎ	594	26.2

給食費について

ご家庭より毎月集金します給食費は、全て食材料費のみに使用します。

(内訳)4・5・6年生1食分の目安です。

パン・ご飯 61円 おかず 159円
牛乳 62円 消費税 23円

合計 305円(内保護者負担250円)

給食を作るために必要な水道光熱費、施設設備費、人件費は市が負担しています。令和6年度は、物価高騰分として幼稚園は月600円・小学校は月900円を国と市が負担します。

主食について

① パン(週2回実施)

給食用の小麦を用い、ショートニング・脱脂粉乳・さとう・イーストなどを入れて作られています。小麦粉には、三重県産小麦「ニシノカオリ」が30%含まれています。

パンは甘みをおさえ、おかずの味を損なわずに食べられるように工夫しています。コッペパン・黒糖パン、三重県産の米粉が入った米粉パンなどがあります。

② ごはん(週3回実施)

ごはんは桑名産のキヌヒカリです。炊飯施設で炊き、一食分ずつお弁当箱につめて、温かいまま各学校へ配送しています。通常の白いごはんの他に、わかめごはんやしぐれごはんなども実施しています。

③ めん(月2~3回実施)

うどん・スパゲッティ・中華そば・やきそばなどを実施しています。

給食費返金について

給食費の返金については、下記の通りです。

- 給食実施日6日以上続いて欠席する連絡を事前に受けた場合、給食をとりなかった日数から4日差し引いた日数(土日・祝日除く)に対して、1食220円の割で返金する。
- 学校行事・学校閉鎖等で給食がなかった場合は、原則返金しない。

食物アレルギー等への対応について

食物アレルギー・乳糖不耐症など、食事内容に配慮が必要な児童については、家庭からの申し出により、医師の診断書に基づいて、可能な限り除去食などの対応を行っております。必要な方はご相談ください。なお、桑名市小学校給食では、そば・落花生は使用しません。しかし、加工食品においては、工場内でそば・落花生を使用している場合がありますので、お問い合わせください。

B 群

ぶつしつ ぶつごう こんだて いちぶへんごう ばあい
物質の都合により献立を一部変更する場合があります。

ひづけ	ようび	こんだてめい	しょくひんめい			エネルギー (kcal)	たんぱく質 (g)
			あか からだをつくる	き もえてねつやちからをだす	みどり からだのちようしをととのえる		
11	木	パン ぎゅうにゅう かつおのノルウェーふう あおじそあえ ビーフンスープ	ぎゅうにゅう かつお やきぶた	パン でんぶん じゃがいも あぶら さとう ビーフン	しょうが キャベツ あおじそ たまねぎ にんじん もやし ねぎ	602	27.5
12	金	ごはん ぎゅうにゅう カレー チーズいりマカロニサラダ	ぎゅうにゅう とりにく チーズ	ごはん あぶら じゃがいも カレールウ マカロニ マヨネーズ	しょうが にんにく たまねぎ にんじん えだまめ キャベツ	649	21.9
15	月	ごはん ぎゅうにゅう マーボー豆腐 はるさめサラダ	ぎゅうにゅう ぶたひきにく ひきわりだいず とうふ まめみそ とりにくほぐし	ごはん あぶら さとう でんぶん ごまあぶら はるさめ ドレッシング	にんにく しょうが たまねぎ にんじん ほししいたけ ねぎ もやし こまつな	623	26.4
16	火	パン ぎゅうにゅう ほっけフライ マヨキャベツ クリームシチュー	ぎゅうにゅう ほっけ とりにく	パン パンこ こむぎこ あぶら マヨネーズ じゃがいも ホワイトルウ	キャベツ にんじん たまねぎ しめじ パセリ	604	27.6
17	水	ごはん ぎゅうにゅう たまごやき ごもくきんびら あつあげとさつまいものみそしる あじつけのり	ぎゅうにゅう たまご さつまいあげ あつあげ あわせみそ あじつけのり	ごはん さとう さつまいも あぶら ごま	ごぼう にんじん しらたき たまねぎ ねぎ えのきたけ	620	22.7
18	木	ごはん ぎゅうにゅう にくうどん こんさいチップス チーズ	ぎゅうにゅう ぶたにく かまぼこ あぶらあげ チーズ	パン こくとう うどん でんぶん あぶら さとう	たまねぎ にんじん ほししいたけ こまつな ねぎ ごぼう れんこん	600	23.4
19	金	ごはん はっこうにゅう さばのみそに はくさいのあかじそあえ ひじきまめのカレーふうみ	はっこうにゅう さば まめみそ ぶたひきにく だいず ひじき	ごはん さとう あぶら	しょうが はくさい あかじそ にんじん たまねぎ れんこん ピーマン コーン	624	23.4
22	月	ごはん ぎゅうにゅう しろみざかなのあまからあげ のりあえ けんちんじる	ぎゅうにゅう かれい のり とりにく とうふ あぶらあげ	ごはん でんぶん あぶら さとう ごま ごまあぶら さといも	キャベツ もやし だいこん にんじん ごぼう ねぎ	594	26.2
23	火	パン ぎゅうにゅう コロケ たけのことキャベツのため だいずとチキンのトマトスープ 【ふるさとほっけんランチ】	ぎゅうにゅう ベーコン とりにく だいず	パン じゃがいも パンこ こむぎこ あぶら さとう	にんじん かぼちゃ たまねぎ えだまめ たけのこと キャベツ にんにく エリンギ トマトジュース	597	24.8
24	水	ごはん ぎゅうにゅう おやこに じゃがいものみそしる	ぎゅうにゅう とりにく かまぼこ こうや豆腐 たまご あぶらあげ まめみそ	ごはん さとう じゃがいも	たまねぎ にんじん えだまめ ほうれんそう ねぎ	602	25.3
25	木	パン ぎゅうにゅう てりやきハンバーグ はるキャベツのサラダ マカロニスープ 【ふるさとほっけんランチ】	ぎゅうにゅう とりにく ぶたにく まぐろあぶらづけ ウインナー	パン でんぶん さとう あぶら じゃがいも マヨネーズ マカロニ	たまねぎ キャベツ にんじん コーン しめじ こまつな	594	25.3
26	金	ごはん はっこうにゅう マンニョムチキン ごまキャベツ トックリわかめスープ 【ワールドランチ:かんこく】	はっこうにゅう とりにく やきぶた わかめ	ごはん でんぶん あぶら さとう ごま トック	にんにく キャベツ たまねぎ にんじん だいこん えのきたけ	647	20.3
30	火	こがたパン ぎゅうにゅう やきそば しゅうまい ごさかないりサラダ いちごジャム	ぎゅうにゅう ぶたにく ちくわ あおのり かつおぶし とりにく ちりめん	パン ちゅうかめん あぶら パンこ さとう こむぎこ ドレッシング ジャム	たまねぎ にんじん キャベツ もやし しょうがあまづけ だいこん コーン	604	24.6

給食費について

ご家庭より毎月集金します給食費は、全て食料費のみに使用します。
(内訳)4・5・6年生1食分の目安です。

パン・ご飯	61円	おかず	159円
牛乳	62円	消費税	23円
合計	305円(内保護者負担250円)		

給食を作るために必要な水道光熱費、施設設備費、人件費は市が負担しています。令和6年度は、物価高騰分として幼稚園は月600円・小学校は月900円を国と市が負担します。

主食について

- パン(週2回実施)
給食用の小麦を用い、ショートニング・脱脂粉乳・さとう・イーストなどを入れて作られています。小麦粉には、三重県産小麦「ニシノカオリ」が30%含まれています。
パンは甘みをおさえ、おかずの味を損なわずに食べられるように工夫しています。コッペパン・黒糖パン、三重県産の米粉が入った米粉パンなどがあります。
- ごはん(週3回実施)
ごはんは桑名産のキヌヒカリです。炊飯施設で炊き、一食分ずつお弁当箱につめて、温かいまま各学校へ配送しています。通常の白いごはんの他に、わかめごはんやしぐれごはんなども実施しています。
- めん(月2~3回実施)
うどん・スパゲッティ・中華そば・やきそばなどを実施しています。

給食費返金について

給食費の返金については、下記の通りです。

- 給食実施日6日以上続いた欠席する連絡を事前に受けた場合、給食をとらなかった日数から4日差し引いた日数(土日・祝日除く)に対して、1食220円の割合で返金する。
- 学校行事・学校閉鎖等で給食がなかった場合は、原則返金しない。

食物アレルギー等への対応について

食物アレルギー・乳糖不耐症など、食事内容に配慮が必要な児童については、家庭からの申し出により、医師の診断書に基づいて、可能な限り除去食などの対応を行っております。必要な方はご相談ください。なお、桑名市小学校給食では、そば・落花生は使用しません。しかし、加工食品においては、工場内でそば・落花生を使用している場合がありますので、お問い合わせください。



4月 きゅうしょくだより



ご入学・ご進級おめでとうございます

春の日差しを受けて色とりどりの花が咲きほこる中、新年度が始まりました。子どもたちが、元気に毎日を過ごせるように、安心・安全でおいしい給食作りを心がけていきます。

給食のやくそく



給食には、みんなが楽しく食事をするための約束があります。約束を守って楽しい給食の時間にしましょう。

 <p>せっけんを使って手を洗い、きれいなハンカチで手をふこう</p>	 <p>給食当番は、身支度を整えよう</p>	 <p>当番以外の人は座って待とう</p>	 <p>食事のあいさつをしよう</p>
 <p>よい姿勢で食べよう</p>	 <p>苦手な食べ物もチャレンジしよう</p>	 <p>しっかりかんで食べよう</p>	 <p>食器はきれいに片づけよう</p>

◎ふるさと発見ランチ



☆17日(献立表A群)・23日(献立表B群) 三重県産の「たけのこ」を使った「たけのことキャベツ炒め」です。

☆26日(献立表A群)・25日(献立表B群) 三重県産の「キャベツ」を使った「春キャベツのサラダ」です。



◎ワールドランチ

☆15日(献立表A群)・26日(献立表B群) 韓国料理の「ヤンニョムチキン」と「トック入りわかめスープ」です。

統一メニューについて

桑名・多度・長島地区それぞれ、給食をつくる施設や機械器具に違いがありますが、部分的に同じメニューが出来るように工夫して、月に数回程度、献立を統一します。今月は一部の部分です。