

れいわ ねん
令和7年

かつぶんがっこうきゅうしょくこんだてひょう 4月分学校給食献立表

くわ な し きょう いく いん かい
桑名市教育委員会

A 群

ぶつし つごう こんだて いちぶへんこう ばあい
物資の都合により献立を一部変更する場合があります。

ひ づ け	よ う び	こんだてめい	しょくひんめい			エネルギー (kcal)	たんぱく質 (g)
			あ か からだをつくる	き もえてねつやちからをだす	み どり からだのちょうしをととのえる		
11	金	こがたパン ギョウにゅう わかめうどん こざかないりフライビーンズ 【まごわやさしいにんだて】	ぎょうにゅう とりにく あぶらあげ わかめ だいず こざかな	パン うどん でんぶ さつまいも あぶら さとう ごま	たまねぎ にんじん はくさい ほししいたけ	586	23.5
14	月	ごはん ギョウにゅう さわらのあまずあん ビーフンスープ	ぎょうにゅう さわら ぶたにく	ごはん あぶら さとう でんぶ ビーフン	たまねぎ にんじん だいこん もやし ねぎ	585	21.8
15	火	ごはん ギョウにゅう こなどうふのたまごとじ れんこんサラダ	ぎょうにゅう たまご ちくわ こうやどうふ まぐろあぶらづけ	ごはん ごまあぶら さとう ごま マヨネーズ	たまねぎ にんじん ほししいたけ こまつな れんこん キャベツ コーン	600	21.6
16	水	こがたパン ギョウにゅう やきそば さんしよくゼリー	ぎょうにゅう ちくわ あおのり かつおぶし ぶたにく	パン あぶら ゼリー ちゅうかめん	たまねぎ にんじん キャベツ もやし	585	20.9
17	木	ごはん はっこうにゅう さくらえびいかさあげ きりぼしだいこんのみそしる 【こつこつメニュー】	はっこうにゅう さくらえび いとよりだいすりみ あつあげ まめみそ	ごはん さつまいも あぶら てんぷらこ	ごぼう たまねぎ にんじん きりぼしだいこん こまつな ねぎ	611	18.0
18	金	パン ギョウにゅう とりむねにくのレモンふうみあげ マカロニソテー はるキャベツのポトフ 【ふるさとほっけんランチ】	ぎょうにゅう とりにく ウインナー	パン でんぶ あぶら さとう マカロニ ドレッシング じゃがいも	レモンかじゅう たまねぎ にんじん キャベツ	585	27.1
21	月	ごはん ギョウにゅう いわしのうめにごまあえ じゃがいものみそしる	ぎょうにゅう いわし あつあげ あわせみそ	ごはん ごま じゃがいも	キャベツ たまねぎ にんじん えのきたけ ほうれんそう うめ	601	23.5
22	火	ごはん ギョウにゅう あげぎょうざ ナムル チンジャオロース 【ふるさとほっけんランチ】	ぎょうにゅう とりにくほぐし ぶたにく さつまあげ	ごはん あぶら さとう ドレッシング ごまあぶら でんぶ こむぎこ	にんじん もやし にら しょうが にんにく たまねぎ ピーマン たけのこ キャベツ	589	20.8
23	水	パン ギョウにゅう てりやきハンバーグ じゃがいもとアスパラガスのソテー カレーマカロニスープ	ぎょうにゅう まぐろあぶらづけ ウインナー ぶたにく とりにく	パン さとう でんぶ じゃがいも あぶら マカロニ	たまねぎ アスパラガス にんにく にんじん キャベツ	600	26.1
24	木	ごはん ギョウにゅう あじフライ ゆでキャベツ かきたまじる	ぎょうにゅう たまご あじ	ごはん パンこ あぶら でんぶ こむぎこ	キャベツ だいこん たまねぎ にんじん えのきたけ ほうれんそう	603	22.0
25	金	こくとうパン ギョウにゅう ピリからフィッシュ キャベツソテー わかめスープ	ぎょうにゅう パンガシウス やきぶた わかめ とうふ	こくとう パン あぶら さとう ごま でんぶ	にんにく キャベツ コーン たまねぎ にんじん もやし	585	25.6
28	月	ごはん ギョウにゅう チキンカレー ツナサラダ	ぎょうにゅう とりにく まぐろあぶらづけ	ごはん あぶら じゃがいも カレールウ マヨネーズ	しょうが にんにく たまねぎ にんじん えだまめ キャベツ	602	18.3
30	水	パン ギョウにゅう やさいとまめのボルベッティーニ はるのサラダ 【ワールドランチ:イタリア】	ぎょうにゅう チーズ まぐろあぶらづけ とりにく ぶたにく	パン あぶら じゃがいも ひよこまめ さとう マカロニ ドレッシング でんぶ	たまねぎ にんじん にんにく えだまめ トマトジュース キャベツ コーン トマトピューレ	596	25.8

めいしよく 給食費について

ご家庭より毎月集金します。給食費は、全て食材料費のみに使用します。

(内訳) 1年生1食分の目安です。

パン・ご飯 66 円 おかず 151 円

牛乳 65 円 消費税 23 円

合計 305 円(内保護者負担280円)

給食を作るために必要な水道光熱費、施設設備費、人件費は市が負担しています。令和7年度は、物価高騰分として幼稚園は月300円・小学校は月450円を国が負担します。

しよく 主食について

① パン(週2回実施)

給食用の小麦を用い、ショートニング・脱脂粉乳・さとう・イーストなどをを入れて作られています。小麦粉には、三重県産小麦「ニシノカオリ」が30%含まれています。

パンは甘みをおさえ、おかずの味を損なわずに食べられるように工夫しています。コッペパン・黒糖パン、三重県産の米粉が入った米粉パンなどがあります。

② ごはん(週3回実施)

ごはんは桑名産のキヌヒカリです。炊飯施設で炊き、一食分ずつお弁当箱につめて、温かいまま各学校へ配送しています。通常の白いごはんの他に、わかめごはんやしぐれごはんなども実施しています。

③ めん(月2〜3回実施)

うどん・スパゲッティ・中華そば・やきそばなどを実施しています。

めいしよくへんぎん 給食費返金について

給食費の返金については、下記の通りです。

- 給食実施日6日以上続いた欠席を受けた場合、欠席の届があった日以降、給食をもらなかった日数(土日・祝日を除く)から、4日を差し引いた日数に対して、1食250円を乗じた額を返金する。
- 学校行事・学校閉鎖等で給食がなかった場合は、原則返金しない。

しよく とう だいいち 食物アレルギー等への対応について

食物アレルギー・乳糖不耐症など、食事内容に配慮が必要な児童については、家庭からの申し出により、医師の診断書に基づいて、可能な限り除去食などの対応を行っています。必要な方はご相談ください。なお、桑名市小学校給食では、そば・落花生は使用しません。しかし、加工食品においては、工場内でそば・落花生を使用している場合がありますので、お問い合わせください。

れいわ ねん
令和7年

がつぶんがっこうきゅうしょくこんだてひょう 4月分学校給食献立表

くわな しきょういっかい
桑名市教育委員会

B 群

物質の都合により献立を一部変更する場合があります。

ひつげ	ようび	こんだてめい	しょくひんめい			エネルギー (kcal)	たんぱく質 (g)
			あか からだをつくる	き もえてねつやちからをだす	みどり からだのちようしをととのえる		
11	金	ごはん ぎゅうにゅう チキンカレー ツナサラダ	ぎゅうにゅう とりにく まぐろあぶらづけ	ごはん あぶら じゃがいも カレールウ マヨネーズ	しょうが にんにく たまねぎ にんじん えだまめ キャベツ	602	18.3
14	月	ごはん ぎゅうにゅう さわらのあまずあん ビーフンスープ	ぎゅうにゅう さわら ぶたにく	ごはん あぶら さとう でんぶん ビーフン	たまねぎ にんじん だいこん もやし ねぎ	585	21.8
15	火	パン ぎゅうにゅう やさいとまめのポルベッティーニ はるのサラダ [ワールドランチ:イタリア]	ぎゅうにゅう チーズ まぐろあぶらづけ とりにく ぶたにく	パン あぶら じゃがいも ひよこめめ さとう マカロニ ドレッシング でんぶん	たまねぎ にんじん にんにく えだまめ トマトジュース キャベツ コーン トマトピューレ	596	25.8
16	水	ごはん はっこうにゅう さくらえびいかきあげ きりぼしだいこんのみそしる [ごつこつメニュー]	はっこうにゅう さくらえび いとよりだいすりみ あつあげ まめみそ	ごはん さつまいも あぶら てんぷらこ	ごぼう たまねぎ にんじん きりぼしだいこん こまつな ねぎ	611	18.0
17	木	こがたパン ぎゅうにゅう やきそば さんしよくゼリー	ぎゅうにゅう ちくわ あおのり かつおぶし ぶたにく	パン あぶら ゼリー ちゅうかめん	たまねぎ にんじん キャベツ もやし	585	20.9
18	金	ごはん ぎゅうにゅう あげぎょうざ ナムル チンジャオロース [ふるさとほっけんランチ]	ぎゅうにゅう とりにくほぐし ぶたにく さつまあげ	ごはん あぶら さとう ドレッシング ごまあぶら でんぶん こむぎこ	にんじん もやし にら しょうが にんにく たまねぎ ピーマン たけのこ キャベツ	589	20.8
21	月	ごはん ぎゅうにゅう いわしのうめに ごまあえ じゃがいものみそしる	ぎゅうにゅう いわし あつあげ あわせみそ	ごはん ごま じゃがいも	キャベツ たまねぎ にんじん えのきたけ ほうれんそう うめ	601	23.5
22	火	パン ぎゅうにゅう とりむねにくのレモンふうみあげ マカロニソテー はるキャベツのポトフ [ふるさとほっけんランチ]	ぎゅうにゅう とりにく ウインナー	パン でんぶん あぶら さとう マカロニ ドレッシング じゃがいも	レモンかじゅう たまねぎ にんじん キャベツ	585	27.1
23	水	ごはん ぎゅうにゅう こなどうふのたまごとじ れんこんサラダ	ぎゅうにゅう たまご ちくわ こうやどうふ まぐろあぶらづけ	ごはん ごまあぶら さとう ごま マヨネーズ	たまねぎ にんじん ほししいたけ こまつな れんこん キャベツ コーン	600	21.6
24	木	こがたパン ぎゅうにゅう わかめうどん こざかないりフライビーンズ [まごわやさしいこんだて]	ぎゅうにゅう とりにく あぶらあげ わかめ だいず こざかな	パン うどん でんぶん さつまいも あぶら さとう ごま	たまねぎ にんじん はくさい ほししいたけ	588	23.5
25	金	ごはん ぎゅうにゅう あじフライ ゆでキャベツ かきたまじる	ぎゅうにゅう たまご あじ	ごはん パンこ あぶら でんぶん こむぎこ	キャベツ だいこん たまねぎ にんじん えのきたけ ほうれんそう	603	22.0
28	月	ごはん ぎゅうにゅう ピリからフィッシュ キャベツソテー わかめスープ	ぎゅうにゅう パンガシウス やきぶた わかめ とうふ	ごはん あぶら さとう ごま でんぶん	にんにく キャベツ コーン たまねぎ にんじん もやし	610	23.5
30	水	ごはん ぎゅうにゅう てりやきハンバーグ じゃがいもとアスパラガスのソテー カレーマカロニスープ	ぎゅうにゅう まぐろあぶらづけ ウインナー ぶたにく とりにく	ごはん さとう でんぶん じゃがいも あぶら マカロニ	たまねぎ アスパラガス にんにく にんじん キャベツ	660	24.2

給食費について

ご家庭より毎月集金します。給食費は、全て食材料費のみに使用します。

(内訳) 1年生1食分の目安です。

パン・ご飯 66 円 おかず 151 円
牛乳 65 円 消費税 23 円

合計 305 円(内保護者負担280円)

給食を作るために必要な水道光熱費、施設設備費、人件費は市が負担しています。令和7年度は、物価高騰分として幼稚園は月300円・小学校は月450円を国が負担します。

主食について

① パン(週2回実施)

給食用の小麦を用い、ショートニング・脱脂粉乳・さとう・イーストなどを入れて作られています。小麦粉には、三重県産小麦「ニシノカオリ」が30%含まれています。

パンは甘みをおさえ、おかずの味を損なわずに食べられるように工夫しています。コッペパン・黒糖パン、三重県産の米粉が入った米粉パンなどがあります。

② ごはん(週3回実施)

ごはんは桑名産のキヌヒカリです。炊飯施設で炊き、一食分ずつお弁当箱につめて、温かいまま各学校へ配送しています。通常の白いごはんの他に、わかめごはんやしぐれごはんなども実施しています。

③ めん(月2〜3回実施)

うどん・スパゲッティ・中華そば・やきそばなどを実施しています。

給食費返金について

給食費の返金については、下記の通りです。

- 給食実施日6日以上続いて欠席する連絡を受けた場合、欠席の届があった日以降、給食をとらなかった日数(土日・祝日を除く)から、4日を差し引いた日数に対して、1食250円を乗じた額を返金する。
- 学校行事・学校閉鎖等で給食がなかった場合は、原則返金しない。

食物アレルギー等への対応について

食物アレルギー・乳糖不耐症など、食事内容に配慮が必要な児童については、家庭からの申し出により、医師の診断書に基づいて、可能な限り除去食などの対応を行っています。必要な方はご相談ください。なお、桑名市小学校給食では、そば・落花生は使用しません。しかし、加工食品においては、工場内でそば・落花生を使用している場合がありますので、お問い合わせください。

4月給食だより



にゅうがく しんきゅう
ご入学、ご進級おめでとうございます



しんねんどはじ 給食は、準備から食事、片づけまでの活動を通して、望ましい食習慣と食に関する実践力を身につけることを目指します。食を通して、子どもたちが元気に毎日を過ごしていけるように努めていきますので、よろしくお願いいたします。

給食のやくそく



まごわやさしい献立 まめ類、ごま(種類)、わかめ(海藻類)、野菜、魚や小魚、しいたけ(きのこ類)、いも類を使った献立です。「まごわやさしい」の食材をそろえると、現在の食生活で不足しがちな栄養素を補うことができ、栄養バランスが整いやすくなります。

☆11日(献立表A群)、24日(献立表B群)・・・小型パン、牛乳、わかめうどん、小魚入りフライビーンズ

骨コツメニュー 骨を強くする「カルシウム」が多くとれる料理です。

☆17日(献立表A群)、16日(献立表B群)・・・桜えび入りかき揚げ、切干し大根のみそ汁

たのしみひとしな ふるさと発見ランチ

☆18日(献立表A群)・22日(献立表B群)・・・三重県産の「暮キャベツ」を使った「暮キャベツのポトフ」です。

☆22日(献立表A群)・18日(献立表B群)・・・桑名市産の「たけのこ」を使った「チンジャオロース」です。

ワールドランチ

☆30日(献立表A群)・15日(献立表B群)・・・イタリア料理の「野菜と豆のボルペッティニ」です。

統一メニューについて 桑名・多度・長島地区それぞれ、給食を作る施設や機械器具に違いはありますが部分的に同じメニューが出来るよう工夫して、月に数回程度、献立を統一します。今月は 〇〇 の部分です。